

## 先輩職員からのメッセージ

平成27年4月1日採用  
所属 健康福祉部健康推進課健康推進係  
氏名 平田 未央



### ①志望動機、天理市を選んだ理由は？

子どもを育てている保護者から日々の生活の中で感じている困り事や不安を聞いて、一緒に解決の道を探り出すことで、より楽しく生き生きとした毎日が過ごせるお手伝いが出来たら良いなと思い心理相談員を志望しました。

2年間嘱託職員として天理市で働いていましたが、天理市はコンパクトな市の強みを生かして子どもや保護者に関わる関係部署との連携がスムーズで、子どもや保護者を見守る態勢が充実しています。

今後はこの横の繋がり強化に加え、乳児期から成人期までそれぞれのライフステージに合わせた相談業務を整え、関係部署との繋がりも充実させていきたいと思っています。

### ②現在、どんな仕事をしていますか？

毎月実施している乳幼児健康診査（10ヶ月健診、1歳9ヶ月健診、3歳児健診）や発達相談日において、保護者からお子さんについての悩みを聞いてアドバイスをする発達相談をしています。また、健康推進課で実施している親子教室において、お子さんと遊びながら保護者のささいな困り事や気になっている事をお聞きし、アドバイスをしています。その他にも、保育所や天理市の児童発達支援（杉の子学級）で発達相談をしています。

### ③実際、仕事をしてどんなところにやりがいを感じますか？

子どもを持つ保護者の悩みや不安は、その背景にある環境などを考えると人それぞれ全く違う内容です。その違いを敏感に感じとり、それぞれの保護者が納得するアドバイスを返していくことはとても難しく、反省の日々です。しかし、私の言葉で「気持ちが楽になった」「子どもへの接し方が分かった」「また聞いて欲しい」と言ってくれる言葉を聞くと、少しでも気持ちを軽くする手伝いのできたのかなと思いき嬉しく感じます。

またなんといっても、保護者と子どもの成長を確かめあえた時や「～できるようになった」「不安だった幼稚園も楽しく通っている」と教えてもらい一緒に喜ぶ時は、本当に嬉しいです。



### ④天理市職員を目指す人に一言！

天理市は、規模は小さいですがコンパクトだからこそ企画や意見が反映されやすい面があります。「天理市で～してみたい！」「こんな天理市にしたい！」という意見をもった方、一緒に天理市を盛り上げていきましょう！