

## 平成22年度採用 健康福祉部 健康推進課 健康推進係 保健師



天理市マスコットキャラクター  
てくちゃん・りんちゃん

### 志望動機、天理市を選んだ理由は？

健康に携わる仕事がしたいと思い、看護師から保健師に転職しました。地元の奈良県内で保健師として働きたいと考えていたとき、天理市で保健師の臨時職員を募集していることを知り、応募したのがきっかけです。



### 現在、どんな仕事をしていますか？

課内で母子保健と成人保健とで担当が分かれるのですが、私は主に母子保健を担当し、母親教室や子どもの健診、育児相談や育児教室など、関係職種（助産師、心理相談員、保育士など）と連携して仕事をしています。健診は病院委託ではなく、すべて保健センターで行っているのと、平日は随時、乳幼児相談を行っているので、保健センターは子どもたちでいつも賑やかです。

地区分担制も取り入れており、担当地区の方へ電話で育児相談を行ったり、依頼があれば新生児訪問に行ったりします。天理市では母子手帳の発行もすべて保健師が面接をしながら行っています。

### 実際、仕事をしてどんなところにやりがいを感じますか？

やはり、訪問や相談などで、お母さんから感謝の言葉をいただいたときにやりがいを感じます。特に、名前を覚えてもらっていて、指名で電話がかかってくると嬉しいです。自分よりも年上のお母さんがほとんどなのですが、かえって、身構えずに気さくに話してもらえるように思います。妊娠～出産、育児といった、その人のライフステージに寄り添いながら関わっていけるところが、母子保健での保健師の魅力だと思っています。

### 天理市職員を目指す人に一言！

天理市の人口は7万人弱ですので、住民の方との距離感も近く、地域での活動を積極的に行いたい方には恵まれた環境だと思います。人と関わることが好きな方なら、きっと楽しく仕事ができる職場です。課員一同、新規採用の方を心待ちにしています！！