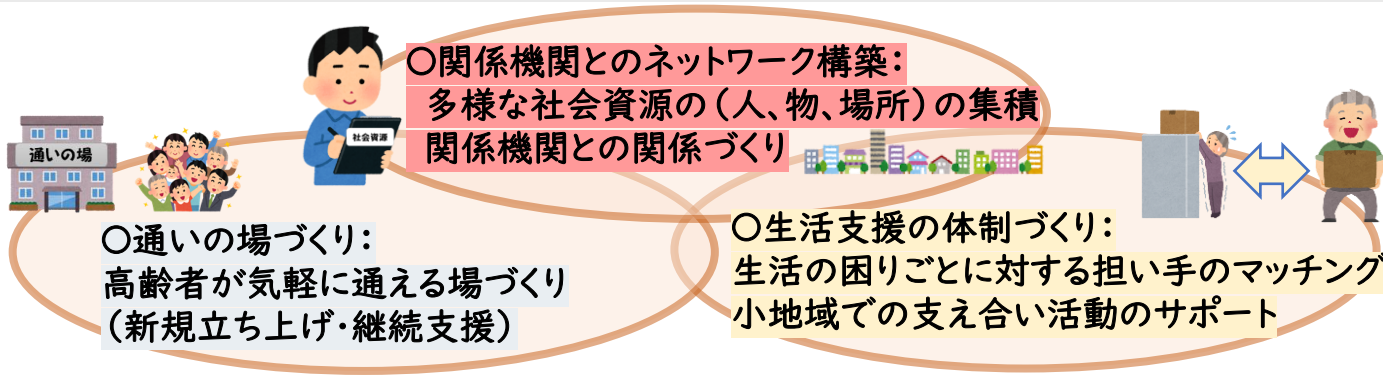


生活支援コーディネーターは地域のみなさんと一緒に、地域の課題や目指す地域像を考え、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるための地域づくりのサポートを行っています。



～進捗報告～

てんさぽのロゴ決定!! 活動証明書発行!!



天理市生活支援サポーターの愛称てんさぽは市内の高齢者の軽微な生活の困りごとを支援する有償ボランティアです。
今回はてんさぽとして5回以上活動頂いた方を対象に証明書を発行、それに併せてオリジナルロゴを作成しました🌟

てんさぽ個人登録の開始!!

従来てんさぽの登録は、ボランティア意欲のある団体ごとに養成講座を開催し、現在延べ400名以上の方に受講いただきました。団体に所属していない方でも活動意欲のある方がボランティア活動ができるように、令和6年度より個人登録を開始しました。「生活も落ち着き、自分ができるボランティアはないかと考えて応募しました!」「元々ボランティア活動をしていたけど、最近腰を悪くして…。そんな自分でも何か役に立てますか?」という声を頂き、とても素敵だなと思いました…👉

てんさぽ養成講座の内容

10月開催

- ◆ 支え合いの輪プロジェクトの紹介
- ◆ 高齢者の特徴・自立支援について
- ◆ てんさぽ活動までの流れ



1名の方が受講
早速活動へ♪

エアコン・床拭き掃除
受診の付き添い…など

プロジェクトの概要
天理市の現状は…

支援実施までの
流れの確認

簡単に高齢者体験

てんさぽ募集!! 受講料は無料!!

今後は定期的に個人登録向けのにてんさぽ養成講座を開催します。次回は2月頃を予定🌈
※地域の方で、5名程度一緒に聴講できる場合は随時出張講座も行います!!気軽にご連絡ください♪

各圏域SCの活動紹介

櫛本・山の辺校区担当
上山SC 65-5520

🌻 典の日分教会 なんでも相談会 🌻

毎週いきいき百歳体操やSTEP体操など継続的に実施されています。
今回は地域包括支援センターやケアマネージャーの方と一緒に『なんでも相談会』を開催しました!!



「今は元気だけど先はわからないね…」

「気になっていたことを色々聞くことができ良かった😊」



福住・二階堂・井戸堂校区担当
鳶川・北中SC 69-2216

🌸 九条町横広公民館 いき百開始 🌸

九条町横広地区の公民館にて、いきいき百歳体操が始まりました!!地域の皆さんで協力して健康づくりに取り組んでいます♪



体験会の様子...

11月からは自分たちで続けていきます!!

丹波市・前裁校区担当
森本SC 63-1120

🍊 浴衣の着付けボランティア 🍊

9/29天理市アルツハイマーデーで天理大学学生の方が浴衣姿でイベントのお手伝い♪地域の公民館で着付け教室をされている先生が着付けをしてくださった一枚🌟

学生さんのおかげで

イベントも盛り上がりました。



着付けの先生(中央) × イベントのお手伝いマッチング

『若い学生さんと楽しくおしゃべりしながら着付けができて、元気をもらいました☆』と先生よりお話も😊

朝和・柳本校区担当
岡田SC 66-3555

🍒 西長柄町活脳クラブでモルック 🍒

週に一回活脳クラブとして地域の公民館に集まっています。月に一回はモルックを取り入れて、頭と体の体操を楽しく取り組んでいます!!



普段は活脳やみんなで歌唱



モルックも手作り♪

通いの場って?

体操や趣味活動、レクリエーション、サロンなど、様々な取り組みを住民主体で月一回以上、継続して活動されている場所です。天理市内でも少しずつ活動が増えています。

みなさんのやりたいこと、特技を生かしたいこと、みんなで集まりたいけどどうしたらいいかな?…。そんな思いがあれば生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

あなたの想いはきっと地域の活動に活かされますよ🌟

ご連絡先

◆ 天理市役所 健康福祉部 福祉政策課 ◆
代表:0743-63-1001

◆ 天理市生活支援コーディネーター 西浦 ◆
(天理市北部地域包括支援センター内)
0743-65-5520

天理市生活支援コーディネーターの活動内容はこちらから⇒



Facebook Instagram