



支え合いの輪プロジェクト ～生活支援コーディネーター(SC)の活動内容～



生活支援コーディネーター(SC)は、**気軽に集まれる通いの場の支援**や**生活支援サポーター(てんさぽ)の派遣調整**を主にしています。

生活支援コーディネーターの活動を随時更新しています是非ご覧ください！

各圏域のSCが、それぞれが地域に出て様々な活動をしています。そこで、最近のトピックスを少しご紹介したいと思います😊



Facebook

Instagram



西浦SC
櫛本・山の辺校区(北部包括圏域担当)
65-5520

「一蔵之庄町 活脳教室」

令和5年9月より活脳教室開催！毎週水曜日に皆さんで、読み書き・計算・音読・数字版を活用して脳の活性化、認知症予防に楽しく取り組まれています。半年間長いようであっという間…、解散するのはもったいない！と現在は自主クラブへ移行の準備をしています♪

継続するのが大切★



習慣になりいい刺激に★



森本SC
丹波市・前栽校区(中部包括圏担当)
63-1120

「いきいき百歳体操」

天理駅前の南団体待合所や、開店前の時間を活用しココカラファイン天理店・スギ薬局天理店で「いきいき百歳体操」を行っています。気軽に立ち寄れる場所で、お買い物やお出かけのついでに一緒に体操をしてみませんか？

南団体待合所



ココカラファイン

スギ薬局



北中SC、鳶川SC
二階堂・井戸堂・福住校区
(東部包括圏域) 69-2216

「通いの場 別所公民館」

令和5年5月より毎週火曜日10時より「いきいき百歳体操」を行っています。体操だけでなく歌を歌ったり、茶話会をしたり楽しんでいきます！

12月にはマジシャンのミッチーに来ていただき、マジックショーを披露してもらいました。その後お弁当を頼んでみんなで食事会をして、とても楽しい時間となりました♪



マジックショー



楽しい食事会



岡田SC
朝和・柳本校区(西南部包括圏域担当)
66-3555

「生活支援(てんさぽ)」

おひとり暮らしの90歳の女性で、普段はリハビリに通っていますが、リハビリのない日も散歩がしたい！けど、ひとりでは不安…と相談があり、てんさぽの方と結びつけることが出来ました。話をしながら楽しくかつ安心して散歩が出来て、住民さんも喜んでおられます😊



誰かと一緒だと安心だわ～



感謝の気持ちのポイント券

通いの場とは？

地域住民が気軽に集まり、定期的にサロンや体操、教室を行う場所のことです。活動を共にするだけでなく、地域コミュニティとして、声を掛けて寄り合うことで見守り活動にもつながります。

てんさぽとは？

高齢者のちょっとした生活の困りごとを解決するために、天理市生活支援サポーター(てんさぽ)を養成し、令和2年11月より派遣を開始しています。そんな地域の困りごとと、てんさぽをつなぐ役割を天理市生活支援コーディネーター(SC)が担当しています。

通いの場×てんさぽ

定期的にてんさぽに通いの場に出向いていただき、活動に参加しようと思ったきっかけや、どんな活動に参加しているのか、活動しての感想などをお伝えしてもらっています♪
自分たちにも身近なところで何かできるかな？と考えるきっかけになればと思っています😊

健康づくりの
ひとつとして



自分も元気を
もらっています

活動しようと
思ったきっかけ



「自分の得意なこと、出来ることから始められます。」

喜んでもらえる
と嬉しいです♡



「自分にとっては簡単な事だったけど、すごく喜んでいただけて嬉しかったです。」

楽しく活動
しています♪



誰かの役に立てる
喜び

「活動するまでは、どんなものか緊張したけど自分も楽しんで活動しています！」

5年後、10年後を考えて、住み慣れた地域で自分らしく生活していくために、皆さんのお住まいの地域でも、ちょっとしたことを助け合える、支え・支えられる関係づくりを考えてみませんか？なにかあれば、SCもサポートさせていただきます😊✨