

生活支援コーディネーターは地域のみなさんと一緒に、地域の課題や目指す地域像を考え、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるための地域づくりのサポートを行っています。



○関係機関とのネットワーク構築：
多様な社会資源（人、物、場所）の集積
関係機関との関係づくり



○通いの場づくり：
高齢者が気軽に通える場づくり
（新規立ち上げ・継続支援）

○生活支援の体制づくり：
生活の困りごとに対する担い手のマッチング
小地域での支え合い活動のサポート

2025年1月15日 第2回てんさぼ集会開催！ （参加者20名）



～進捗報告～



天理市生活支援サポーターの愛称てんさぼは市内の高齢者の軽微な生活の困りごとを支援する有償ボランティアです。
🌟てんさぼに登録されている方に参加いただき、今年度の活動の共有後、グループディスカッションとして
～市外への外出同行・ごみ出しの支援～
について一緒に考えました。

皆さんと意見を出し合った内容を踏まえ、試験的に実施し、また活動を報告していきます😊

引き続き、てんさぼの活動については生活支援コーディネーターだけでなく、てんさぼの皆さんと一緒に考えていきたいと思っています…🌟

天理の近隣なら一緒にいくよ！



てんさぼの活動を通じて 天理市行政施策貢献学生を認定！

市の行政施策に資する活動を、学生が一定回数、自主的にボランティア活動をしたと認められた方に対して、天理市より認定証が授与されます。今回、てんさぼの活動で毎月1回、高齢者のお話し相手の活動をしている天理大学医療学部看護学科の学生さんが認定されました👏

認定を受けて一言…

『活動している中で表彰されると思っていなかったもので、率直に嬉しかったです。利用者である地域の方から「ありがとう」の言葉と笑顔が活動のたびに印象に残っています。私の本当に些細な言動で喜んでもらえたり、笑顔になっていただけることを活動を通じて知ることができました😊』



☆支援のマッチングをした北中scと記念写真☆

各圏域SCの活動紹介

樺本・山の辺校区担当
上山SC 65-5520

☀️ 東部公民館 ☀️
活脳クラブでモルック

週に一回活脳クラブをされていますが、この冬から「モルックも取り入れて楽しいことをしよう!」とお話ができました ✨

初めてされる方も多いですが、みんなで並べたり、計算したりと盛り上がりました 🎲



福住・二階堂・井戸堂校区担当
鳶川・北中SC 69-2216

🍀 庵治町公民館 🍀
いきいき百歳体操&活脳クラブ

活脳クラブを月曜日、いきいき百歳体操を水曜日に開催し、週に2回集まることが地域の活力になっています 😊



やっぱり顔を合わせることが大事!

丹波市・前裁校区担当
森本SC 63-1120

🍀 みんなでリバイバルダンス 🍀

昭和、平成のヒットソングメドレーにのせて楽しく体と脳を活性化させるリバイバルダンス 🕺
地域の通いの場の高齢者の方も楽しくダンス 😊



地域の集会所で行った一コマ

朝和・柳本校区担当
岡田SC 66-3555

🍒 南檜垣町公民館 🍒
ひまわりサロン

毎月1回地域の公民館に集い、講話を聴いたり、みんなで体操、レクリエーションをしたりと様々な活動をして、楽しく過ごしています 😊



集まることが地域の活力に!

地域の多様な活動...

今回の通信では地域の通いの場の多様な取り組みの紹介になりました。継続するには準備も必要ではありますが、何より皆さんが楽しく活動できることを生活支援コーディネーターはサポートしています。

体操もよし、活脳もよし、サロンもよし、ちょっと違うダンスもよし...みんなで集ってみんなで介護予防に取り組みましょう! 😊

ご連絡先

◆ 天理市役所 健康福祉部 福祉政策課 ◆
代表:0743-63-1001

◆ 天理市生活支援コーディネーター 西浦 ◆
(天理市北部地域包括支援センター内)
0743-65-5520

天理市生活支援コーディネーターの
活動内容はこちらから⇒



Facebook

Instagram