

相談したい	天理市北部地域包括支援センター（櫛本・山の辺校区） TEL 0743-65-5520	
	天理市中部地域包括支援センター（丹波市・前栽校区） TEL 0743-63-1120	
	天理市西南部地域包括支援センター（朝和・柳本校区） TEL 0743-66-3555	
	天理市東部地域包括支援センター（二階堂・井戸堂・福住校区） TEL 0743-69-2216	
医療に関する こと	天理市物忘れ 相談・認知症 診療医療機関	天理よろづ相談所病院 脳神経内科（要紹介状） TEL 0743-63-5611
		高井病院 脳神経内科（要予約） TEL 0743-65-0372
		宮城医院 内科（要予約） TEL 0743-63-1114
		クリニックせんざい 内科（要問合せ） TEL 0743-62-2111
	認知症疾患 医療センター	奈良県立医科大学附属病院（全地域） TEL 0744-22-3132（相談専用）
		吉田病院（北和・東和地域） TEL 0742-45-6599（相談専用）
公益社団法人 認知症の人と 家族の会	【相談日】火・金10時～15時、土12時～15時 TEL 0742-41-1026 FAX 0742-41-1026 〒631-0045 奈良市千代ヶ丘2-3-1	
奈良県若年性 認知症サポ ートセンター	【相談日】月・水・木・金曜日 9時～17時 毎月第2土曜日 9時～17時（祝・祭日、年末年始を除く） TEL 0742-81-3857 〒631-0055 奈良市大和田町1914-1 （一社）SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや内	

# 認知症ケアパス

～認知症になっても安心して暮らせるまち～



オレンジ色は認知症を温かい目で見守る  
シンボルカラー。  
天理市の名産品である柿といちよの葉  
のドレスを着た「柿姫」です。

## 認知症ケアパス

- 相談・お問い合わせ  
まちかど相談室（天理市立メディカルセンター内）  
TEL 0743-85-6656
- 編集・発行  
天理市福祉政策課  
TEL 0743-63-1001(代)



天理市の認知症施策に  
関する情報





# 認知症の経過に応じて利用できる支援（認知症ケアパス）

認知症がどのような状態の時に、どのような支援が必要となるのか大まかな目安を示したものです



## 認知症の経過

### 気付き～軽度

日常生活はほぼ自立

- 新しいことがなかなか覚えられない
- 日時があいまいになる
- 約束を忘れてしまうことがある
- 買い物や金銭管理にミスがみられる
- 料理の準備や手順を順序だてて進めていくことが難しくなる

### 中等度

見守りや支援が必要

- 少し前の出来事をすっかり忘れる
- 金銭管理・服薬管理ができない
- 電話や訪問者の対応などが難しくなる
- 慣れた道でも迷うことがある
- 買い物や家事など今まで出来ていたことに度々失敗する

### 重度

手助け・介護が必要

- 家族など親しい人を見ても誰なのか分からない
- 日時・場所・季節が分からない
- 自宅内でもトイレなどの場所が分からない
- 着替えや食事、トイレなど身の回りのことができない

### 終末期

常時介護

- ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい
- 表情が乏しくなる

## 症状や行動例

## 家族の心構え

## 対応のポイント

- 家族の気付きがとても大切です
- 気になり始めたら早めに専門機関に相談しましょう
- 今後の生活設計（介護・金銭管理等）について考えておきましょう
- 家族は認知症の症状を理解するようにしましょう

- 介護サービスを上手に利用しましょう
- 近所の人にご本人の状態を相談しておきましょう

- 排泄等失敗しても叱らないでさりげなくうながしましょう
- 徘徊が目立つようになればご近所などにも見守りの協力を依頼しましょう

- 日常生活でできないこと（食事・排泄等）が増えてくることを理解しましょう
- 肺炎・脱水症・転倒などが起こりやすくなります。
- 医療や介護の専門家と看取りについて相談しておきましょう

- 認知症予防のための生活習慣を心がけましょう
- 地域行事やボランティアに参加しましょう
- 家庭内で役割を持ち続けましょう

- できないことを無理強いしないようにしましょう
- 相手の言葉をゆっくり聞きましょう

- 妄想・興奮等が強くなれば専門機関に相談しましょう

- 言葉以外のコミュニケーション（スキンシップや表情・しぐさから気持ちをくみ取る）等を心がけましょう

対応の心得 驚かせない 急がせない 自尊心を傷つけない

### 『認知症初期集中支援チーム』

認知症が疑われる人や、認知症の人の家庭を訪問し、認知症に関する困りごとの早期発見・早期対応をその活動の目的とし活動しています。認知症に関して、ご自身の事、ご家族の事等で心配なことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

### 認知症カフェ『カッキカフェ』

認知症の方やその家族、地域住民等、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。悩み事の相談・情報交換・介護負担感の軽減など、おいしいスイーツや飲み物を楽しみながら専門職と一緒にしゃべりませんか。

月1回実施  
＜場所＞ 天理メディカルイースト1F  
タニタカフェ



### 認知症の家族の方のサロン『オレンジサロン』

認知症のご家族の方、ともに助け合う地域づくりに興味のある方が集まって、おしゃべりや体操などして気軽な時間を過ごしましょう。

月1回実施  
＜場所＞ 天理市立メディカルセンター  
2階地域包括ケア広場

### 認知症の方と家族の方の教室

認知症の方、家族の方、心も身体もリラックスして楽しいひとときを過ごしましょう。

月1回実施  
＜場所＞ 天理市立メディカルセンター  
2階地域包括ケア広場  
＜内容＞ 音楽療法