

町から町へ 3

市政ニュース

物価高騰対策のため 市民の皆さんに イチカポイントを配布します

イチカポイント還元キャンペーン

い

い

+

イチカプラスの応援でこども食堂のお弁当がボリューム満点になりました！



丹波市こども食堂



ニコニコ食堂

イチカプラスの応援でイチョッシーとギンコちゃん（妖精）がこの世界に飛び出してきました！



いちぎょう体操天理愛好会

CONTENTS

4 オンライン上でいつでもどこからでも
行政手続き可能な「マイナポータル」
を利用ください

12 みんなの保健
15 市民のひろば
26 まちのできごと



物価高騰対策のため 市民の皆さんに

イチカポイント を配布します

市民総活躍推進課 (☎内線 514)

物価高騰の影響を受ける市民、子育て世帯の皆さんの生活支援と事業者支援のため、令和7年1月1日時点で天理市に住民登録のある人に**3月3日(月)**から順次、地域通貨イチカを郵送します。

ichica (イチカ) とは?

ichica (イチカ) は、専用アプリをインストールすることで、市内の加盟店1ポイント1円として利用できる天理市のデジタル地域通貨です。

有効期間 3月3^日 ▶ 6月30^日

年齢別の郵送方法

65歳以上の人	そのまま利用できる 紙のイチカクーポン 2,000円分
65歳未満で中学生の学齢を超える人	専用アプリで読み取る イチカのデジタルポイント 2,000円分
中学生以下の人	専用アプリで読み取る イチカのデジタルポイント 5,000円分



今回配布するイチカは、ポイント還元の対象になりません

交換を希望する人は?

デジタルポイント



紙のクーポン



市役所の特設窓口で交換できます

デジタルポイントと紙のイチカクーポンの交換ができます。スマートフォンへのデジタルポイントの取り込み方もサポートします。

場所 市役所地下1階 イチカ特設窓口

開設期間 3月3日(月)～3月31日(月) 9時～17時(土・日曜日及び祝日を除く)

デジタルポイントの利用には専用アプリ「prairie (プレーリー)」が必要です

アプリのインストールや使い方はホームページを確認ください。
(📄) <https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/shichoukoushitsu/siminnsoukatuyakusuisinka/ichica/10406.html>



▶ イチカの詳細、アプリのインストールについてはこちら

キャンペーン
期間

令和7年 7月1日 火

令和8年 2月28日 土

CHECK 続けて7月からは
**イチカ還元
ポイント
キャンペーン**
がスタートします

加盟店でのお支払いで
5%
お支払いポイント還元

+

イチカプラス参加店なら
2%
お支払いポイント還元

イチカプラスとは？



「イチカプラス」は地域通貨イチカを使った買い物や食事が地域の支え合いにつながる仕組みです。

イチカプラスに参加している店「**イチカプラス参加店**」でイチカを使うと、その支払いの一部がこども・子育て支援など市内で様々な支え合い活動を実施している団体などに寄附されます。

皆さんが応援したい団体を支援している「イチカプラス参加店」をぜひ探してみてください

イチカプラスの活動と参加店の詳細は、ホームページなどで確認ください。
(URL <https://tenri-ichica.com/plus>)

イチカプラスの詳細はこちら▶



- ・期間中、加盟店でイチカのアプリ決済を利用されると概ね3日後に還元ポイントが付与されます。
- ・イチカプラス参加店での支払いでは、通常の5%に加えて「+2%」還元され、**最大7%の還元**となります。
- ・還元付与されたイチカポイントの有効期限は**令和8年3月15日(日)**までです。
- ・付与上限など、詳細は後日に改めてお知らせします。

令和7～8年のイチカのスケジュール

令和7年							令和8年				
3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
配布したポイントの有効期間											
				イチカポイント還元キャンペーン期間 ☆イチカのアプリ決済額に応じて後日に還元ポイントを付与							

オンライン上でいつでもどこからでも行政手続き可能な「マイナポータル」を利用ください



情報政策課 デジタル市役所推進室 (☎内線 225)

▶マイナポータルとは

マイナンバーカードを使ってオンライン申請ができるシステムです。従来は窓口へ行く必要のあった申請や届出などの手続きを、スマートフォンなどを利用して「いつでも」「どこからでも」行うことができます。

マイナポータルを利用するためには、**マイナンバーカードが必要です**

マイナンバー読み取り機能対応スマートフォンが必要です

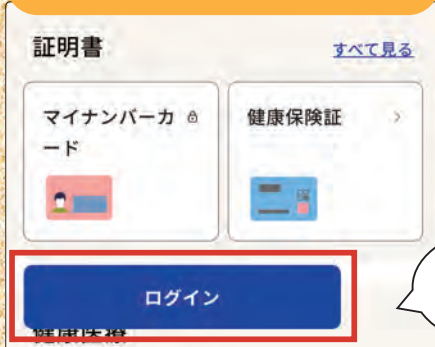
マイナポータルは
こちら▶



手続き方法



①マイナポータルへアクセスし、ログインをクリック



②マイナンバーカードの4ケタの暗証番号(利用者用電子証明書のパスワード)を入力



マイナポータル

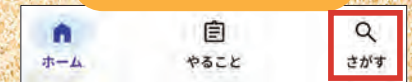
③自治体を設定をクリックし、天理市を設定



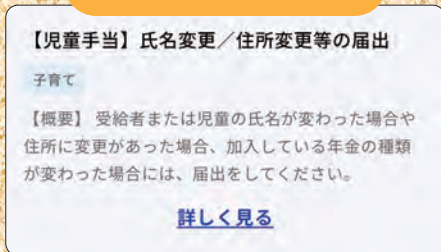
⑤カテゴリから申請したい項目を検索 ☆下にスクロール必要



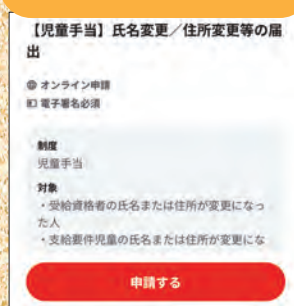
④さがすをクリック



⑥手続きを選び、詳しく見るをクリック ☆下にスクロール必要



⑦申請するをクリック



マイナンバーカードを読み取り後、申請内容を入力

申請完了!



- ☆マイナポータルは、各種手続きの申請期間内で利用できます
- ☆添付書類の原本の提出や市役所での面談が必要な場合があります
- ☆パソコンを利用する人は、ICカードリーダライタ(マイナンバーカード読み取り対応機種)が必要です
- ☆マイナポータルアプリのダウンロードが必要です



動作環境の詳細はこちらを確認ください▶

▶マイナポータルで利用できる手続き

子育て関係

【児童手当】

- ・認定請求（第1子出生や転入等）
- ・額の改定請求（第2子の出生等）
- ・受給事由消滅の届出
- ・氏名変更／住所変更等の届出
- ・現況届
- ・寄附の申出
- ・寄附変更等の申出
- ・学校給食費等の徴収等の申出
- ・学校給食費等の徴収等の変更等の申出
- ・未支払の児童手当の請求（受給者死亡の場合）



【児童扶養手当】

- ・現況届の事前送信（事前送信をされた場合でも、来庁・面談は必ず必要です）

問合わせ こども支援課 児童福祉係（☎内線 218）

- ・保育施設等の現況届
- ・保育施設等の利用申込み

☆専用サイト「ゆびナビらす」から「マイナポータル」の利用手続きになります▶
☆支給認定と利用申込みの同時申請となります
支給認定の申請のみを希望する人は問合わせください

問合わせ こども未来課 保育係（☎内線 235）

- ・妊娠の届出（来庁が必要となります）

問合わせ 健康推進課（☎内線 777）



災害関係

- ・被災者支援（罹災証明書交付申請）☆災害時のみ

問合わせ 税務課 固定資産税係（☎内線 252）

引越し関係

- ・転出届、転入予約

☆こちらから手続きできます▶
問合わせ 市民課 市民係（☎内線 706）



介護関係

- ・要介護・要支援認定の申請
- ・要介護・要支援更新認定の申請
- ・要介護・要支援状態区分変更認定の申請
- ・住所移転後の要介護・要支援認定申請

問合わせ 介護福祉課 認定審査係（☎内線 877）

- ・居宅（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出
- ・介護保険負担割合証の再交付申請
- ・被保険者証の再交付申請
- ・高額介護（予防）サービス費の支給申請
- ・介護保険負担限度額認定申請
- ・居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給申請
- ・居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給申請

問合わせ 介護福祉課 給付係（☎内線 876）



国民健康保険関係

- ・国民健康保険の脱退申請（勤務先の健康保険への加入後）

☆専用サイト「ゆびナビらす」から「マイナポータル」の利用手続きになります▶

☆現行、マイナンバーカードは不要です

問合わせ 保険医療課 いきいき健康係（☎内線 720）



マイナンバーカードがなくてもできるオンライン申請

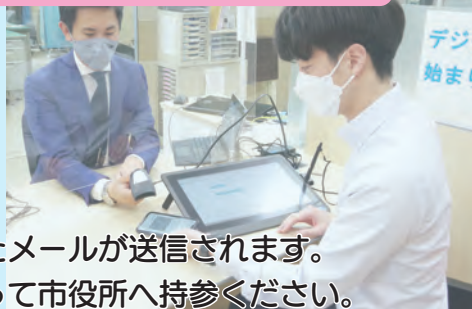
奈良県下で先進的

スマホで転入・転出・転居、証明書などの事前申請

市民課（☎内線 706）

市役所に行く前にスマートフォンなどから質問の答えを入力するだけで、必要な申請書・必要な入力箇所が自動で選ばれ、申請書を作成することができます。

書かない・待たない・カンタン



入力後、QRコードが付いたメールが送信されます。
スマホと本人確認書類を持って市役所へ持参ください。

住所変更手続き

- ・転入
- ・転出
- ・転居



証明書などの取得



- ・住民票
- ・戸籍謄本
- ・印鑑証明書

山辺・県北西部広域環境衛生組合 やまと eco オープニングイベント開催！

入場無料

山辺・県北西部広域環境衛生組合（☎内線 382）

令和7年5月に、やまと eco、やまと eco リサイクルセンター及びやまと eco クリーンセンターの開業に伴い、両施設合同でのオープニングイベントを開催します。

- 日時** 5月4日（日）10時～15時（予定）
- 場所** やまと eco・やまと eco リサイクルセンター（天理市櫛本町 3246-1）
やまと eco クリーンセンター（天理市岩屋町 459-2）
- 内容** 【学び・体験・遊び】をコンセプトに様々な催しを開催します。
親子向けの遊び、学べる体験コーナー
スタンプラリー、働く車乗車体験、マルシェ、体力測定、施設見学会、その他遊べる賑わいコンテンツ etc…（内容は変更の場合あり）
☆詳細は後日発表



▲やまと eco・やまと eco リサイクルセンター（イメージ図）



▲やまと eco クリーンセンター（イメージ図）

令和7年4月から水道料金の支払方法が変わります

上下水道局 総務経営課（☎内線 809・804）

主に一般家庭で使用されているメーター口径 13 ミリ、20 ミリ、25 ミリの水道料金は、**請求を2カ月ごととし、2カ月分を一括**で支払いいただきます。なお、40 ミリ以上の水道料金は、これまでどおり毎月請求します。また、水道料金と下水道使用料は引き続き併せて請求します。

【水道料金について】

令和7年4月から令和 12 年3月までの5年間の水道料金は、現在の市の料金表と企業団の料金表によりそれぞれ算出された料金を比較し、**いずれか安い方**をお客様に請求します。料金の計算方法などは4月以降の「すいどうだより（仮）」に掲載します。

☆下水道使用料の料金改定はありません

企業団の水道料金表など事業運営に必要な事項は、令和7年2月に行われた企業団議会で決定された内容に基づき、奈良県広域水道企業団ホームページなどでお知らせします。

奈良県広域水道企業団ホームページはこちら▶



水道施設の老朽化対策や耐震化を進めるため、市の水道事業は奈良県広域水道企業団に統合されます。国の交付金や財政支援を活用することにより、将来の水道料金の上昇を抑制します。

窓口業務の一部を時間延長します

年度末・年度初めは住民異動が非常に多くなるため、転入・転出などに係る市民課・保険医療課窓口の業務時間を延長します。

なお、他の市区町村などに確認を要する業務（婚姻・出生などの戸籍届）や他の機関への問い合わせを要する業務（国民年金・後期高齢者医療）は、取扱いできないこともありますのでご了承ください。

延長日 3月27日（木）、4月1日（火）・3日（木）

延長時間 17時15分～19時

延長窓口（問い合わせ） 総合窓口（市民課（☎内線 706）・保険医療課（☎内線 860））

☆転入・転出などに伴い、後日、個別に連絡させていただく場合があります



忘れていませんか バイクなどの廃車・名義変更届



軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。これらの車両を譲渡または廃車した場合は、下記の機関へ届出をしてください。

3月末までに届出がない場合、令和7年度分の軽自動車税が年税額*注で課税されますので注意してください。

注）自動車税（県税）とは異なります 月割り計算はありません

車種	手続き（問い合わせ）
原動機付自転車（125 cc以下）	市役所税務課 市民税係（☎内線 248・249・613）
小型特殊自動車	
農耕作業用自動車	
軽二輪車（125 cc超 250 cc以下）	近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク（☎050-5540-2063）
二輪小型自動車（250 cc超）	
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会奈良事務所（☎050-3816-1845）

申告はお済みですか

税務課（☎内線 248・249・613）

確定申告、市・県民税の申告提出期限は**3月17日（月）**までです。次の手続きのためには期限内の申告が必要です。

▶令和7年度定額減税調整給付金（不足額給付）

2024（令和6年）年分の所得税及び定額減税の実績額などが確定した際に、令和6年度定額減税調整給付金の支給金額に不足が生じた人などに対して、その不足分を給付金として追加で支給する予定です。現時点で給付の詳細は未定です。分かり次第、広報します。

▶令和7年度 所得（課税）証明書のコンビニ交付

令和7年度の所得（課税）証明書については令和7年6月1日から取得可能となる予定です。期限後に申告された場合は、内容が反映されるまでに時間がかかります。

令和7年度より

国保人間ドック・脳ドックの申請が WEBでもできるようになります

保険医療課 いきいき健康係 (☎63-9255 (健診専用ダイヤル))

申請条件

- ・令和7年度末時点で40歳以上75歳未満であること
- ・申請日時点で、市国保に1年以上加入されていること
- ・申請日・受診日ともに市国保加入者であること
- ・保険料完納世帯の人であること
- ・同年度に国保人間ドック受診・脳ドック助成が重複していないこと

▶国保人間ドック (定員 420人)

場所 市立メディカルセンター

費用 10,000円

☆胃カメラなどオプション検査を受ける場合は別途費用が必要です

申請方法および流れ

- ①下記申請開始日9時30分よりWEB・電話・窓口で受診申請受付
 - ・この際、おおよその希望月や同時希望検査を伺います
 - ・窓口で申請されても、②～④はその場で完了しません
- ②受診条件を満たすか審査
- ③審査が通ったら受診希望者に電話をし、受診日を決定
 - ・電話は申請開始日の13時から申請日時順に行います
- ④国保人間ドック健診助成金決定通知書・受診要領案内を自宅に郵送

WEB申請は
下記QRコードから申請
フォームに進
んでください。



市ホームページ
国保人間ドック案内はこちら▶

国保人間ドック受診申請受付期間

受診希望月	申請開始日	
	WEB	電話・窓口
4月下旬	3月10日(月)	実施なし
5～6月	4月7日(月)	4月8日(火)
7～9月	4月14日(月)	4月15日(火)
10月～翌年3月	4月21日(月)	4月22日(火)

▶脳ドック助成 (定員 110人)

助成額 脳ドック検診料の7割 (上限 28,000円)

受診医療機関 自由

申請方法および流れ

- ①4月3日(木)より助成申請受付 (WEB 8時30分～、電話・窓口 9時30分～)
 - ・窓口で申請されても、②・③はその場で完了しません
- ②受診条件を満たすか審査
- ③審査が通ったら、脳ドック検診助成決定通知書・受診要領案内を自宅に郵送

市ホームページ
国保脳ドック助成はこちら▶



注意

- ・脳ドック受診後の助成申請は受けられませんのでご了承ください
- ・脳ドック助成金交付請求手続きは必ず来庁が必要です



検診などの償還払いの請求は3月31日(月)までに

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に、受診された右記の健康診査費用・予防接種費用などの請求は、令和7年3月31日までとなっています。

期限が過ぎると支払いができませんので、まだ手元に領収書などを持っている人は、早急に健康推進課へ請求してください。なお、3月末に受診予定の人は相談ください。

問い合わせ 健康推進課
(☎63-9276)

該当事業

- ① 県外の医療機関で受診された妊婦一般健康診査費用
 - ② 新生児聴覚検査費用（令和6年4月1日以降出生の人）
 - ③ 妊娠判定受診料（非課税世帯または生活保護世帯の人）
 - ④ 不妊治療費用
 - ⑤ 風しんワクチン接種費用・定期予防接種県外接種費用
 - ⑥ 乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用（市の検診）
 - ⑦ 男性のHPVワクチン任意接種費用
 - ⑧ 高齢者インフルエンザ・肺炎球菌及び新型コロナワクチン予防接種の県外接種費用（事前申請され、接種費用支払い済みの人のみ）
- ☆償還払いを受けるには、必要書類がありますので、問い合わせください

介護給付費通知（介護給付費のお知らせ）の廃止について

介護福祉課 給付係（☎内線 742・743・876）

介護給付の適正化を目的として、介護サービスの利用状況をお知らせする介護給付費通知を年2回（8月と2月に）発送しておりましたが、厚生労働省の介護給付適正化主要事業の見直しにより、令和7年2月の通知をもって介護給付費通知の発送を廃止いたします。利用した介護サービスの内容については、各サービス事業所で発行する領収書などで確認ください。

なお、介護給付費通知は確定申告などの医療費控除の証明書として使用することができません。各サービス事業所から発行する領収書を使用してください。

3月は自殺対策強化月間です

健康推進課（☎63-9276）

例年、3月を「自殺対策強化月間」として国、地方公共団体、関係団体などが連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて取り組んでいます。

～身近に「いつもと違う様子」の人はいませんか？～

命を守る4つのキーワード

- ① 変化に気づく
- ② 話をじっくり聴く
- ③ 相談窓口につなぐ
- ④ 寄り添い見守る

大切な人の悩みに気づいてあげてください。“つながっている”と感じてもらうことが、その人の命を守ることに繋がります。



こころといのちの相談窓口

思うことを、そのまま話してみましよう

まもろうよ こころ

悩みがある人・困っていることがある人へ、電話相談やSNS、チャットでの相談など相談窓口をまとめたサイトです。



まもろうよ こころはこちら▲

奈良いのちの電話協会

自殺予防を目指し、さまざまなこころの相談に応じています。

(☎0742-35-1000) ☆24時間365日

家族会 市内で精神疾患や精神障害のある人を身内にもつ人の集まりです。同じ悩みを抱える人同士で話し合い、互いの気持ちを分かち合い、励まし合い、笑顔と元気を取り戻すことができるように活動しています。初めての人も大歓迎。

会長 藤善 (☎090-6732-6317)

天理市役所（事前に電話予約必要）

健康推進課（☎内線 777）、社会福祉課（☎内線 735）

児童手当の申請期限です！

こども支援課（☎内線 218）

令和6年 10 月に児童手当制度の改正がありました。改正内容は QR コードの市ホームページか YouTube を確認ください。

令和7年3月末までに申請された人は、令和6年 10 月分まで遡って支給できます。この期間を過ぎると遡って支給することができなくなります。

申請が必要な人と不要な人がいます。ホームページのフローチャートで確認できます。また、2月の支給額から確認もできます。2月 14 日の支給額が対象児童分の金額になっていない人は申請が必要な人です。

・2月の支給は12月分、1月分の計2カ月分の支給です。

・児童1人あたりの支給額はホームページ中央部の「支給額（児童1人当たりの月額）」を確認ください。

申請方法

1. マイナンバーカードを利用したびったりサービス
手続き名「【児童手当】認定請求（第1子出生や転入などの人はこちら）」
2. 必要な様式を市ホームページからダウンロードして郵送
3. 窓口に来庁し、その場で記入



◀市ホームページはこちら

YouTube
(児童手当簡単説明)
はこちら▶



閉園・閉所に伴う メッセージ募集

令和7年4月に櫛本北こども園の開園に伴い、櫛本幼稚園・北保育所は、令和7年3月31日をもって閉園します。そこで、櫛本幼稚園・北保育所の卒園児や関係者の人々に、各園所での思い出やお別れメッセージを募集し、各園所のメッセージツリーに飾らせていただきたいと思います。皆さんからのメッセージを待っています。なお、櫛本幼稚園閉園式は、3月24日（月）、北保育所閉所式は、3月25日（火）に予定しています。

募集期限 3月22日（土）まで

メッセージカード配布・収集場所

- ・櫛本幼稚園（櫛本幼稚園・櫛本公民館）
- ・北保育所（北保育所・人権センター・石上児童館）

☆QRコードからもメッセージを送付できます

問合わせ 櫛本幼稚園（☎65-1365）

北保育所（☎65-2077）



◀櫛本幼稚園はこちら



北保育所はこちら▶

新小学1年生の 保護者の皆さんへ 福祉医療費受給資格証交付の お知らせ



現在持っている「子ども医療費受給資格証」の有効期限は3月31日（月）です。4月1日（火）から使用する受給資格証を3月末までに発送します。（申請書の提出は必要ありません）

問合わせ 保険医療課 福祉医療係
（☎内線 730・732・739）

パブリックコメントを募集します



「町から町へ」1月号に掲載し、公表・募集期間が延期となりました「天理市教育大綱【第3次】(案)」の公表・募集期間が改めて決定となりました。

「天理市教育大綱【第3次】」令和7年度～令和11年度

大綱策定において、案の段階で公表し、市民などから意見を求め、提出された意見などに対する市の考え方を公表する。

公表資料 天理市教育大綱【第3次】(案)

公表場所・方法 天理市役所5階まなび推進課、教育総合センター、市立公民館、市立図書館、市ホームページでの閲覧

公表・募集期間 令和7年2月14日(金)～令和7年3月18日(火)(必着)

対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者、パブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 意見等提出書(市ホームページからダウンロードまたは任意の様式)に、施策等名・住所・氏名・電話番号(メールアドレス)・意見などを明記し、直接まなび推進課に持参するか、郵送(〒632-8555 天理市川原城町605 まなび推進課宛て)、またはFAX、メールで下記提出先に提出。市ホームページの意見提出フォームからでも受付します。

☆電話による意見の受け付けはできません

☆持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く9時から17時まで受付

意見等の公表 提出された意見は、その概要とそれに対する市の考え方を公表します(氏名などの個人情報は除く)。個々の意見に対して、直接個別の対応はしませんのでご了承ください。

☆「公表場所・方法」と同様に公表します

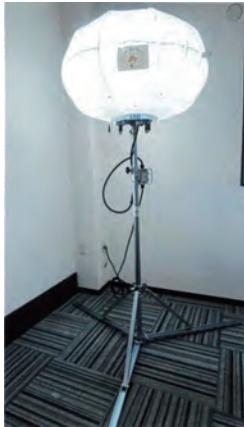
提出先(問い合わせ) まなび推進課(☎内線516 / FAX62-0100 / ✉ gakkoukyouiku@city.tenri.nara.jp)



宝くじ社会貢献 広報事業

防災安全課(☎内線404)

天理市消防団は、一般財団法人 自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」コミュニティ助成事業を活用し、災害時における照明機器及び停電対策として活用するためバルーン投光器及びカセットガス式発電機を導入しました。



▲バルーン投光器



▲カセットガス式発電機

農地の無断転用は 農地法違反です

農業委員会事務局(☎内線209・210)

「農地を農地以外にする」場合は、原則として農地転用の許可を受けなければなりません。

この許可を受けずに、無断で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります(農地法第51条)。

違反した場合は、個人にあっては3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人にあっては1億円以下の罰金という罰則の適用もあります。

また、農地を田から畑に形状を変えるなど農地造成を行う場合も許可申請または届出が必要です。

農地転用の申請などについて質問がありましたら、農業委員会に相談ください。



◀農地の違反転用に対する処分についてはこちら



農地造成についてはこちら▶

男性対象

風しんの抗体検査が無料で受けられるのは 3月31日(月)までです

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
風しんの抗体検査を受けていない人に令和5年12月にクーポン券を送付しています。
クーポン券を紛失したなどでクーポン券が手元にない人は健康推進課まで問い合わせください。



健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

3月の乳幼児健康診査

- ・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診は医療機関(小児科)で実施します
 - ・歯科健診は、従来通り1歳6カ月児・2歳6カ月児・3歳6カ月児を対象に医療機関(歯科)で実施します
- ☆案内が届いたのち、早めに医療機関へ事前予約のうえ受診してください

・3月対象者

1歳6カ月児健診(小児科・歯科)：令和5年8月1日～8月31日生まれの人

3歳6カ月児健診(小児科・歯科)：令和3年8月1日～8月31日生まれの人

☆4カ月児健診は出生届時に案内していますので事前に案内はありません

【お知らせ】 4月から1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診は小児科・歯科共に保健センターでの集団健診に変わります。対象の人へは個別に案内しますので、通知をお待ちください。

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 発語が遅い、他のこどもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(健康推進課(保健センター)まで電話で予約)

対象 乳幼児とその保護者

場所 保健センター

個別乳幼児相談

内容 ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(健康推進課(保健センター)まで電話で予約)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所 保健センター

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です

②～④のダウンロードはこちら▶



ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 4月11・18・25日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る 対象 産後6カ月までの母子 持ち物 バスタオル




内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場で ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

がん検診

要事前予約（☎63-9276）または【WEB予約】



申込みはこちら▶

	胃がん	胸部(肺がん、結核)	大腸がん
検診内容	バリウムと発泡剤を飲み胃のレントゲンを撮る検査 	胸のレントゲン検査(必要な人のみ) かくたん検査 	便の潜血反応検査(自宅で2日間採便) 
対象年齢(令和7年3月31日時点)	40歳以上		
自己負担金	1,000円 70歳以上 500円	500円 かくたん検査(必要な人のみ) 別途500円	500円 ☆クーポン対象者無料
日程・受付時間	4月30日(水) 午前 場所 保健センター		

・令和7年度大腸がん検診無料クーポン券対象者(40・45・50・55・60・65歳 令和8年3月31日時点)

☆大腸がん検診無料クーポン券は、令和7年6月頃に対象の人に個別通知します

・生活保護受給者は無料

・検診を受けられない条件(①検診条件参照)があり、お断りさせていただく場合があります

・乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関での受診は4月からです(②各種検診参照)

☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください

①検診条件参照▶



②各種検診参照▶



天理市立休日応急診療所

(☎63-3257)

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科

診療日時 日曜日及び祝日/10時～16時

持ち物 健康保険証など、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



春季火災予防運動【3月1日（土）～3月7日（金）】

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

天理消防署 予防課（☎62-3322）

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんに防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

4つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対しない、させない
2. **ストーブ**の周囲に燃えやすいものを置かない
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器***を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



* 住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。

よりよい119番通報

天理消防署 救急課（☎62-3322）

突然の重い病気やひどいケガをした人に応急処置を行い、適切な医療機関へ搬送するのが救急隊の役目です。緊急性が高いと判断した時は、迷わず救急車を要請してください。

①119番通報では、最初に何を伝えればいい？

- ・電話に出た職員に、「救急車が必要」とはっきり伝えてください
- ・次に、救急車に来てほしい場所（住所）を伝えてください。場所が分かった時点で、電話対応と平行して救急車が出発します

②119番通報ではこんなことを聞きます

- ・救急車が向かう住所の目印になる建物
- ・あなた（通報者）の名前と電話番号
- ・誰がどうしたのか？（病気、ケガ、交通事故など）
- ・一緒にいるのか？（頼まれて通報しているのか）
- ・呼吸の状態は？（普段どおりの呼吸か否か）
- ・意識の状態は？
- ・顔色は悪くないか？
- ・その他、詳細な情報

③救急車が到着するまでに、何をすればいい？

- ・マイナンバーカードまたは健康保険証、かかりつけ医療機関の診察券や普段飲んでいる薬、お薬手帳などを準備してください。乳幼児であれば、母子健康手帳も準備しておいてください（外出時などはできる範囲で）
- ・ケガや病気の状況によっては何もしないと病状が悪化する場合がありますので、その場に居合わせた人が応急手当をすることが重要です。通報内容から救急車の到着前に応急手当の必要があると判断された時は、電話口で適切な応急手当の方法を指導します。それに従って、可能な限り実施してください

119番



図書館へようこそ

新着

一般書

『ささやきの島』

フランシス・ハーディング／著、エミリー・グラ
ヴェット／絵、児玉敦子／訳（東京創元社）



マーランク島では、死者が出るとその魂が彷徨うことがないよう、靴を「渡し守」に預け〈壊れた塔の島〉に送ることになっていた。ところがある日、娘の死を受け入れられず、靴を取り戻そうとする領主によって渡し守は命を奪われる。死者たちが島に放たれるのを食いとめるため、息子マイロは、父が守りぬいた靴を船に乗せ、はるかな島に向け旅立つ決意をする…。

- ・ 私たちは“通勤”を辞めました 小森優
- ・ 図書館を建てる、図書館で暮らす 橋本麻里〔等〕
- ・ 羊皮紙をめぐる冒険 八木健治
- ・ シニアひとり分のラクチンお鍋 村上祥子・監
- ・ 奈良のタカラモノ 三浦雅之
- ・ 翻訳する女たち 大橋由香子
- ・ ゲーテはすべてを言った 鈴木結生
- ・ 冬と瓦礫 砂原浩太郎
- ・ ことばの観察 向坂くじら
- ・ モナ・リザのニスを剥ぐ ポール・サン・ブリス

新着

児童書

『ぼくの中にある光』

カチャ・ペーレン／作、原田勝／訳
(岩波書店)



11歳のソフィアとトムは、ソフィアの父親とトムの母親が結婚したことで、突然、「家族」となりました。外交的で活発なソフィアと、内向的で暗闇や大きな音が苦手なトムは、たがいを理解できず、新しい生活が苦痛でした。けれども、あるできごとから、しだいに相手を理解していき…。
(高学年～)

- ・ こいぬのがっこう きたむらさとし絵
- ・ じゃがいものたのわすれんぼう つるたようこ絵
- ・ それゆけ！ばあちゃんぐんだん！ ジュディス・カー絵
- ・ ルービックの発明物語 カラ・クレイマー絵
- ・ 科学でさぐる日本人の図鑑 秋道智彌・監
- ・ はじめての法律 ララ・ブライアン〔等〕
- ・ 知ると楽しい！パンのすべて 「パンのすべて」編集部
- ・ ふきのとうずかん 多田多恵子・監
- ・ これから大人になるアナタに伝えたい10のこと サヘル・ローズ
- ・ この銃弾を忘れない マイテ・カランサ

天理市立図書館
↓図書館HPはこちら
<https://www.city.terri.nara.jp/kakuka/kyouikuinika/toshokan>

LIBTERRI ーインスタグラムはこちら

電子図書館
利用には図書館での
利用申請が必要です

↑詳しくはこちら
<https://web.d-library.jp/terri>

3						
日	月	火	水	木	金	土
					①	
②	③	④	⑤	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	18	19	⑳	21	22
23	⑳	25	26	27	㉘	29
30	㉑					

- は休館日
- 開館時間 9時～17時
- ☆月曜日及び祝日、第4金曜日(館内整理日)は休館
- 特別整理の休館 2月18日(火)～3月5日(水)
- ☆休館中は天理駅前、図書館外南側返却ポストを利用ください

市民みんなで創る ライブラリーコンサート

「音楽のまち」天理の図書館でクラシック音楽を聴きながら読書をしてみませんか。天理高等学校弦楽部の生徒さんによるチェロ・コンサートを開催します。



新生活を迎える春の季節、チェロの美しい響きをお楽しみください。

日時 3月29日(土) 10時30分から30分程度

場所 市立図書館

演奏曲目 バッハ無伴奏チェロ組曲より
ソロ曲、他にデュオ曲など(予定)

出演 田川ふくさん(チェロ)、西浦芽生さん(チェロ)

申込み 不要

図書館利用者の皆さんへ

リハーサルを含めて、開催中、館内で楽器の音が響くこととなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 3月16日(日)

4歳～小学1年 10時30分～11時

小学2年～ 11時10分～40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回50人(先着順)

☆申込み不要



― イベント・講座 ―

三月市

旧福住中学校の校舎を活用したイベント「三月市」を開催します。

◇日時 3月8日(土)

10時～14時

◇場所 旧福住中学校

(福住町2-105)

◇内容 飲食・ワークショップのお店・展示など

◆問い合わせ 総合政策課

(☎内線461)

仙之内古墳群を歩く

「なら歴史芸術文化村」周辺の古墳群を巡ります。

◇日時 3月20日(木・祝)

12時40分集合

☆雨天中止

◇集合場所 なら歴史芸術文化村文化財修復・展示棟

◇コース なら歴史芸術文化村↓仙之内古墳群(西山古墳・西乗鞍古墳など)↓なら歴史芸術文化村

◇講師 市文化財課職員

◇定員 30人(小学3年生以下)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 3月3日(月)から電話またはメールに住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、文化財課

(☎057-5720 / bu

kazai@city.tenri.nar

a.jp)

下は要保護者同伴)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 3月3日(月)から電話またはメールに住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、文化財課

(☎057-5720 / bu

kazai@city.tenri.nar

a.jp)



市制 70 周年記念
「写真と絵画で魅せる天理」
season4



KAZUKI KITA(写真家)
×
michioki hattori(画家)



市出身・市内在住というバックボーンを持つ、異なる分野に携わる表現者が、歴史・文化溢れる「天理」を表現する作品展の第4弾(最終回)です。今回は、期間中にギャラリートークも実施します。ぜひ、来場ください。

【展示】

日時 3月11日(火)～23日(日)
9時～17時

場所 なら歴史芸術文化村 情報発信棟
☆月曜日は休館

展示
ギャラリートーク
参加料無料

【ギャラリートーク】

日時 3月20日(木・祝)
10時～11時・14時～15時

場所 なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟3階
セミナールームB

問い合わせ 産業振興館(☎63-1242)

第28回天理市陶芸教室
作品展

生涯学習の一環として、天理市陶芸教室の作品展を開催いたします。教室の皆さんが創作した作陶成果をぜひ見に来てください。

◇日時 3月13日(木)～16日(日)10時～17時

☆16日は15時まで

◇場所 文化センター1階
展示ホール

◇内容 教室作品約200点の展示

◇費用 入場無料

◆問い合わせ 丹波市公民館

(☎029-332200)

☆火・水曜日及び祝日は休館

奈良県広域消防組合
「消防フェス2025」

当組合では、「住民参加型広報イベント」として、「消防フェス2025」を下記のとおり開催します。当日は、消防車両の展示や体験を主とした特設ブースに加え、防火・防災啓発ショー、組合マスケットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記

念撮影、県立敬徳高等学校吹奏楽部の演奏といったイベントの実施を予定しています。

◇日時 3月15日(土)

10時～15時

◇場所 橿原運動公園まほろば広場 ほか(橿原市雲梯町323-2)

☆イベント開催時には周辺道路の渋滞が予想されます

また、駐車台数に限りがありますので、来場の際は公共交通機関を利用ください

☆詳しくは奈良県広域消防組合ホームページを確認ください

☆組合公式インスタグラムでも情報発信中!

◆問い合わせ 奈良県広域消防組合消防本部総務部総務課

「消防フェス2025」担当

(☎0744-2610119)



▲奈良県広域消防組合
ホームページはこちら

第5回天理 コーラスフェスティバル

市内のコーラス 10 団体が日頃の練習成果を発表します。

日時 3月16日(日) 13時30分/13時開場

場所 市民会館(やまのべホール)

出演順 (16時終演予定)

カトレア コーラス/さくら ほか
 コーラス「和」/マイバラード ほか
 コーラス 魔法の鈴/青葉の歌 ほか
 コール「いちの木」/いのちの歌 ほか
 山の辺ミュージカルの会/二上エレジー ほか
 ハイマート天理/あの素晴らしい愛をもう一度 ほか
 コール・アコルデ/涙そうそう ほか
 唄う トライアングル/昂 ほか
 コール ゆづき/芭蕉布 ほか
 天理第九合唱団/ほらね、ほか



費用 入場無料

問合わせ 事務局 脇田良夫
(☎090-9058-7039)

☆車で来場の際は、天理駅前市営駐車場(有料)などをご利用ください

You&I ロビー・コンサート



～早春のひと時、誰もが知る
名曲に魂の音色を求めて♡～

ピアノ演奏 文化センター (☎63-5779)

日時 3月21日(金) 12時20分～50分

場所 市役所1階 市民ホール

出演 中野万里子

曲目 ドビュッシー：月の光
 モーツァルト：トルコ行進曲
 リスト：愛の夢
 ショパン：英雄ポロネーズ Op.53 ほか

食育普及啓発講座 「防災のフロに教わる！」

- ◇日時 3月25日(火) 13時30分～15時/13時受付
- ◇場所 市役所5階 533 A B会議室
- ◇内容 バランスを考えたい食品ストックと避難生活時の運動不足解消法
- ◇講師 沖本可奈さん、川井明美さん(防災士)
- ◇対象 市内在住・在勤の人
- ◇定員 50人(先着順)及びオンラインZOOM



▲申込みはこちら

◆申込み(問合わせ) 3月17日(月)までに「e古都なら」からWebで申込みまたは電話で健康推進課(☎63-9276)

令和7年度 手話奉仕員養成講座 受講生募集

- ◇日時 4月10日(令和8年3月19日)毎週木曜日9時30分～11時30分(全46回)
- ☆4月10日は講座についての説明会を実施予定
- ◇場所 市民会館 中会議室 など
- ◇対象 初心者(原則、市内在住・在勤・在学の人)
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 無料(但し、テキスト)

代4、290円と動画視聴 サイト登録料1年間1、760円は自己負担となります)

◆申込み(問合わせ) 4月3日(木)までに「e古都なら」からWebで申込みまたは電話で社会福祉課 障害福祉係(☎内線728)



▲申込みはこちら

ちゃんちゃん祭り

大和の国の地主神・大國魂大神の例祭と渡御祭。
通称、ちゃんちゃん祭り。山の辺の道を鉦鼓を鳴らしながらの長い行列はいかにも大和の春一番の祭りにふさわしい風物詩となっております。ぜひ、見に来てください。

- ◇日時 4月1日(火)14時～
- ☆荒天中止
- ◇場所 大和神社↓成願寺・岸田↓中山郷大塚山の御旅所↓大和神社
- ☆約2キロメートルを往復
- ◆問合わせ 大和神社 (☎66-0044)



令和6年
ちゃんちゃん祭りの様子

在原業平生誕 1200 年を祝う特別イベント開催

令和7年は、在原業平生誕 1200 年です。普段は非公開のご祭神、阿保親王と在原業平公のご神像を特別に展示します。

【例祭】

日時 4月26日(土)
10時から11時頃まで(予定)

場所 在原神社

内容 例祭後、ご神像は市場自治会館(13時～15時まで開館)へ移しお祀り展示します
☆雨天の場合、例祭は在原神社で決行しますが、ご神像ははじめから市場自治会館で展示します



申込み不要
駐車場はありません

【イベント】

日時 4月27日(日)～29日(火・祝)
10時から15時頃まで

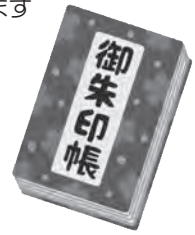
場所 市場自治会館

内容 例祭後、在原神社ご神符・生誕 1200 年記念御朱印を頒布します
(有料・数に限りがあります)

☆当イベントの売上の一部を市を通じ「能登半島地震」被災地への義援金として寄付します

問い合わせ

在原神社 宮司
(☎090-2260-9639)



黒塚古墳展示館 臨時開館日

◇日時 3月20日(木・祝)
9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線
沿いファミリーマート天理
柳本店西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館
(☎077-32210)

— 暮らし・環境 —

ならジョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気です。就
職活動のスキルを学ぶことが
できる参加型のセミナー。

◇日時・内容

- ①3月5日(水) 14時～15時30分
「まずはキャリアの整理から！再就職をめざす人の応募書類の書き方」
- ②3月12日(水) 14時～15時30分
「選考突破！エントリーシート」の書き方」
- ③3月21日(金) 14時～16時
「面接官はここを見ています！面接対策セミナー」
- ④3月27日(木) 14時～16時
「評価ポイントがわかる」

ループディスプレイスション

◇場所

①④奈良県人権センター

②③高田しごとセンター

◇対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就業者を含む)

◇定員 各10人程度(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 各セミナー前日の13時までにホームページから、または電話で奈良県奈良しごとセンターならジョブカフェ(☎0742-12315730)

HP <https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

ます。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いのきっかけ作りにぜひ活用ください。

◇日時 3月26日(水)
13時から17時のうち45分間

◇場所 奇数月の第4水曜日
産業振興館2階

・偶数月の第4土曜日
奈良健康ランド2階

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) ハローパートナーシップ事務局または天理ハロパートナー応援ページ(☎080-4881-9291)

info@jmeca.info)

ハロパート天理相談室
(予約優先)



▲ならジョブ
カフェは
こちら



▲申込みはこちら

近畿運輸局からの お知らせ

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期間の終期などによる影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口に集中します。



▲近畿運輸局
ホームページ
はこちら

この時期は、申請者の皆さんを長時間お待たせし、大変迷惑をおかけしています。
 ①のような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの各種手続き、及び検査につきましては、できるだけ早期に済ませてください。
 登録及び検査関係の案内は、ヘルプデスク(☎050-5540-20063)(音声またはFAXサービス)で24時間行っています。
 また、近畿運輸局ホームページ(<http://www.td.mlit.go.jp/kinki/>)や各種手続き案内を掲載しています。
◆問い合わせ 近畿運輸局奈良運輸支局登録部門 柏原 小林(☎050-5540-12063) ガイダンスが流れたら、037を押してください / FAX043-123-0020

3月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10~13日	朝 和	18~21日
山の辺	10~12日	福 住	13~18日
前 栽	5~7日	4月のし尿収集予定	
井戸堂	17~18日	校区名	日程
二階堂	6~10日	櫛 本	1~3日
柳 本	21~25日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

3月のクリーンセンター 臨時開場日時について

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

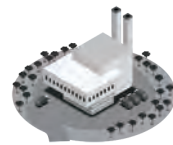
環境クリーンセンターでは新施設移行前の3月からゴールデンウィークにかけて臨時開場を行います。3月の臨時開場は以下のとおりです。

▶開場日

3月1日(土)
 3月8日(土)
 3月15日(土)
 3月20日(木・祝)
 3月22日(土)
 3月29日(土)

▶開場時間

9時30分~12時
 13時~16時



ダイオキシン測定結果

令和6年12月3日測定
 …0.00084ng-TEQ/m³N
 ☆これは、国の排出基準1 ng-TEQ/m³Nを下回っています

令和7年度奈良県警察官(第1回)採用試験のお知らせ

第1次試験日

教養試験(SPI区分は基礎能力検査)・論文試験:5月11日(日)
 体力試験・口述試験①・実技試験:5月24日(土)・25日(日)のうち指定する1日

試験区分・受験資格

1. A区分、A(SPI)区分

・平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人
 もしくは令和8年3月末日までに卒業見込みの人または人事委員会が同等の資格があると認める人

2. 武道A区分

・平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人
 もしくは令和8年3月末日までに卒業見込みの人または人事委員会が同等の資格があると認める人
 ・柔道二段以上または剣道三段以上を有している人

申込み 3月3日(月)から4月18日(金)までに県警ホームページ(<https://www.police.pref.nara.jp/>)から
 ☆インターネットのみ受け

問合せ 奈良県警察本部警務課採用係
 (☎0120-351-204(採用フリーダイヤル))



◀インスタグラムで採用関連の情報を掲載していますので、ぜひフォローをお願いします!

ボランティア・市民活動情報

ボランティアをお考えの人は、ボランティア登録してボランティア保険に加入しましょう

ボランティア活動中に「自分がケガをした」、「他人にケガをさせてしまった」、「物を壊してしまった」……。そうしたもしもの場合に備えてボランティア活動保険があります。

令和7年度ボランティア活動保険

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から補償		
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
	年間保険料	350円	500円	

☆補償期間の途中で加入する場合も上記の保険料になります

ボランティア登録、保険加入手続き(問合わせ) 市民活動交流プラザ(☎68-2666 / FAX68-2665)

相談無料

誰でも気軽になんでも相談会 in 天理

申込み不要

市に関わりのある専門職が有志で集まり、地域にお住まいの人の様々な生活の困りごとの相談に対して、チームを組んでワンストップで無料相談を行います。

当事者・家族だけでなく支援者の相談も可能です。

☆無料相談のため、相談内容に対して全て解決できるとは限りませんので、あらかじめご了承ください

日時 3月19日(水)13時～16時

場所 市役所1階 市民ホール

対象 市内在住・在勤の人

参加予定の専門職 社会福祉士、精神保健福祉士、看護師、保健師、作業療法士、介護支援専門員、相談支援専門員、宅地建物取引士、弁護士、生活支援コーディネーターなど

問合わせ なんでも相談会 in 天理 実行委員会 設立準備会 事務局 天理市社会福祉協議会(☎61-2200)

こんなお悩みありませんか？

- お金のことが心配…
- 認知症に関すること
- 家族間のトラブル
- 住まいの困りごと
- こどもが生きづらさを抱えている
- お体に不自由のある方の生活… など



令和6年度
地域福祉活動研修会

「福祉で地域を活気づけて
みませんか？」

◇日時 3月12日(水)
14時～15時40分

◇場所 市役所5階 533
会議室

◇内容 基調講演：パネル
ディスカッション

◇対象 地域福祉活動に関心
のある人

◇定員 50人

◇申込み(問い合わせ) 3月5
日(水)までに申込みフォー

ムまたは電話で社会福祉協
議会(☎61-2200)



▲申込みフォーム
はこちら

「遺言の口」記念
無料法律相談(予約制)

◇日時 4月15日(火)
10時～12時・13時～15時

◇場所 奈良弁護士会
(奈良市中筋町22-1)

◇内容 相続遺言に関する相
談に限りです

◇相談時間 30分

◇定員 16人(先着順)

◇費用 無料

◇申込み(問い合わせ) 4月1
日(火)～14日(月)平日9時

30分～17時に奈良弁護士会
(☎0742-222-2035)

「憲法週間」記念
無料法律相談(予約制)

◇日時 5月14日(水)
9時30分～12時・13時～15
時30分

◇場所 ①奈良弁護士会(奈良市中筋
町22-1)
②経済会館(大和高田市大中
106-2)

◇相談時間 30分

◇定員 ①20人②10人(各先
着順)

◇費用 無料

◇申込み(問い合わせ) 4月1
日(火)～30日(水)平日9時

30分～17時に奈良弁護士会
(☎0742-222-2035)

終活セミナー開催のお知らせ

高齢化社会の中、認知症対策やライフマネー
について考えるセミナーを開催します。備え
ることは、どんなことか。一緒に考えてみま
せんか。

日時 3月26日(水)13時～16時

場所 文化センター3階 文化ホール

内容 ・第1部 遺言書保管制度について
・第2部 認知症対策について
・第3部 個別相談会(事前予約が必要)
先着5人(30分程度)

講師 松塚百合恵さん(一般社団法人 日本認知
症資産相談士協会)

申込み(問い合わせ)

3月21日(金)17時までに
福祉政策課へ電話で予約して
ください(☎内線 836)

参加無料

子育て・教育

子育てサークル補助

子育て中の保護者で作ら
れ、次の要件を全て満たす子
育てサークルに対し、補助金
を交付します。

◇補助要件

・市内に在住する小学生以下
の児童の保護者をもって構
成されていること

・常時3人以上の役員を含め
て組織されていること
・継続的・計画的に活動が実
施され、常時参加者を募集
し、活動の情報発信をして

いること

◇説明会 申込みを希望され
るサークルは説明会に必ず
参加ください。

◇日時 4月23日(水)
10時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇申込み(問い合わせ) 説明会
申込みは4月16日(水)まで
にこども支援課(☎内線2
38)

土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 4月19日(土)
10時～11時30分

◇場所 はぐる
◇内容 休日のひとときを親
子で楽しく遊びます
◇対象 0歳～就学前児童と
その保護者
◇定員 親子で20人程度
(先着順)
◇申込み(問い合わせ) 3月17
日(月)から電話ではぐる
(☎内線896)

「天理市いきいき
シニアブック」
広告掲載のお願い

市では、高齢者が住み
慣れた場所で元気に暮ら
していくために役立つ情
報を掲載した「天理市い
きいきシニアブック」を、
株式会社サイネックスと
官民協働事業により7月
頃に配布する予定です。
発行に当たり、同社の担
当者が市内事業所などに
広告(協力)のお願いで訪
問することがあります。
ご理解ください。

◇問い合わせ 福祉政策課
(☎内線8039)

(注)株式会社サイネッ
クスは、本件に関して市と
「天理市(高齢者ガイド
ブック) 協働発行に関す
る協定書」を締結してい
ます。広告費が天理市い
きいきシニアブックの発
行費用に充てられます。

— スポーツ —

天理市テニス協会 令和7年度会員募集

生涯スポーツの一環としてテニスを楽しんでみませんか。

日時 毎週金曜日 10時～12時
土・日曜日及び祝日 9時～12時
☆市民体育大会など大会日を除く

場所 長柄運動公園内 市立庭球場

対象 市内在住・在勤・在学の人

年会費 社会人(大学生含む)
…12,000円
高校生
…9,000円



申込み(問合わせ) 申込み用紙(天理市テニス協会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、3月15日(土)までに練習会場に持参

☆4月以降も随時入会を練習会場で受付けています

問合わせ 天理市テニス協会事務局 谷口
(☎090-6660-2397)

**初心者大歓迎！
無料体験実施中**

天理市テニス協会
ホームページはこちら▶



ひよこ教室(予約制)

◇日時 4月24日、5月8日・
22日・29日の木曜日10時～
11時15分

◇場所 はぐくむ

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友達をつくりましょう。保健師によるミニ講座もあります

◇対象 令和6年5月25日～

令和6年12月24日生まれのごどもとその保護者

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 3月21日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐくむ及びはぐくむ窓口まで

(☎内線8096)

【e古都なら】
QRコード



▲「ひよこ教室」はこちらから申込みできます

いなほカフェ

◇日時 3月8日(土)

① 9時30分～11時30分

② 19時～20時30分

◇場所 ①教育総合センター
②かがやきプラザ3階

中会議室

◇内容

①臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
②家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です

☆話を聞くだけでも大丈夫です 開催時間内であれば、自由に参加ください

◇対象 ①小中学校児童生徒の保護者
②15歳以上で不登校・引きこもり傾向のごどもの家族

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 教育総合センター
(☎031-0316)

運動神経を育てる教室

こどもの体力を高めるには、特定の運動やスポーツだけを繰り返すのではなく様々な運動に挑戦させ、その動きのコツを修得させることが必要です。その達成感や充実感を実感頂ける運動教室です！！

カリキュラム スピードキング、数字マーカー、ハードル、ラダー、多種ボール遊び、縄跳び、マット、跳び箱、バドミントン、ミニハンドボール、キッズピラティス、キッズヨガ、ドッチビーなど

開催日時・場所 長柄校：第2・第4木曜日(月2回)

幼児クラス 16時30分～17時(30分)

児童クラス 17時10分～17時50分(40分)

三島校：第2・第4月曜日(月2回)

幼児クラス 16時30分～17時(30分)

児童クラス 17時10分～17時50分(40分)

費用 5,000円/全6回(税込)

☆3カ月：1クール

持ち物 室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申込み(問合わせ) 事前に体育館事務所まで電話にて申込み(☎67-1291)

初回体験 1,000円

3月に限り
無料体験会を
開催します！



スポーツ少年団令和7年度団員募集

文化スポーツ振興課 (☎551・552)

天理市スポーツ少年団は、スポーツを通じてこころとからだを育てる活動を行っており、現在約 400 人が団員として登録しています。見学だけでも大歓迎です！いっしょにスポーツをはじめませんか？

申込みや問い合わせは、直接各代表者へ ①対象（学年は新学年） ②練習日時・主な場所 ③問い合わせ（チーム代表者）☆募集対象は、市内在住の児童に限ります

バドミントン

- ①小学1～6年生
- ②毎週日曜日 10時～12時 三島体育館
- ③63-2220 (西野)

柔道

- ①年中～小学5年生
- ②毎週火曜日（時間は要相談）怒涛館石津道場
- ③62-4978 (石津)

軟式野球

▶朝和イーグルス

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
朝和小学校、長柄運動公園
- ③090-1480-0386 (東口)

▶井戸堂ファイターズ

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
井戸堂小学校、長柄運動公園
- ③090-6884-7902 (野口)

▶前裁アスレチックス

- ①年長～小学6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
前裁小学校、二階堂小学校
- ③090-8467-9938 (堀田)

▶天理コスモ

- ①年長～小学6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日（全員）
水・金曜日（希望者のみ）
天理教青少年育成広場、北大路乗降場南グラウンド
- ③090-8655-0579 (宇恵)

▶柳本キングス

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
柳本小学校、櫛本小学校
- ③090-7482-7006 (上田)

▶山の辺コンドル

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日 山の辺小学校
- ③090-9546-8548 (南)



サッカー

▶リオグランデFC

- ①年中～小学6年生
- ②水曜日小学3～6年（小学2年以下は希望者）
木曜日小学5・6年（小学3・4年は希望者）
毎週土・日曜日及び祝日 全員（試合・練習）
天理市・磯城郡各施設 奈良県フットボールセンター、多世代交流広場グラウンド ほか
- ③090-8234-8917 (西川)

ミニバスケットボール

▶天理西ベアーズ

- ①西中学校区の小学生
- ②ジュニアベアーズ（小学1～3年生）
毎週土・日曜日
ベアーズ（小学4～6年生）
毎週火・木・土曜日
前裁小学校、二階堂小学校
- ③090-3289-3898 (西田)

▶天理ホッパーズ

- ①北中学校区・福住小学校・天理小学校の小学生
- ②毎週月・水・土・日曜日
櫛本小学校、福住小学校、丹波市小学校
- ③090-3283-9397 (川畑)

▶天南ドルフィンズ

- ①南中学校区の小学生
- ②毎週土・日曜日及び祝日 朝和小学校
- ③090-9053-2664 (出口)

バレーボール

▶天理エンジェルス

- ①年長～小学6年生
- ②毎週火・水・金・土・日曜日（週末は主に練習試合）
山の辺小学校
- ③090-6323-9060 (松本)

▶親里バレーボールクラブ

- ①小学1～6年生
- ②毎週火・金・日曜日
御経野児童館、山の辺小学校、天理小学校
- ③080-4496-7744 (林)



“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分／13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

申込み 3月3日(月)9時から申込み受付開始

☆クラフト：材料費(3月27日(木)までに申込み)

☆生け花：1,500円(4月16日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

4月のスケジュール

日	曜日	13時30分～14時30分
9	水	ずわったままヨガ
10	木	クラフト
21	月	タカネさろん
22	火	こころ画
23	水	生け花
24	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)9時30分～10時30分

▶**STEP 体操** 転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

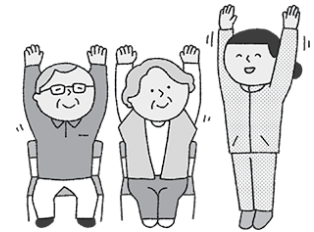
日時 4月10日の木曜日10時～11時

場所 天理駅南団体待合所 **定員** 30人(先着順)

日時 4月4・25日の金曜日13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場 **定員** 15人(先着順)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)



▶**ミュージックケア(認知症音楽療法)**

日時 4月8日(火)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶**カッキカフェ(認知症カフェ)**

日時 4月17日(木)14時～15時30分

場所 タニタカフェ 天理メディカルイースト1階

対象 認知症当事者とその家族

費用 600円(スイーツと飲み物代)



▶**オレンジサロン(認知症の人の家族サロン)**

日時 4月25日(金)10時～11時30分

場所 地域包括ケア広場

対象 認知症の人の家族

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

お家でできる！フレイル予防体操の紹介

運動量アップのためにも、今よりも10分多くからだを動かしましょう！

▶**つま先上げの運動(つまずき、転倒の予防)**

①椅子に浅くすわり、背筋を伸ばします ②両足を半歩前へ出します

③つま先をすねに近づけ、一度止めます(3秒ほどキープ)

④ゆっくり力を抜きます ③④の動きを反復します

☆目的の筋肉：すねに力が入っていることを確認しましょう

▶**足(股関節)を開いたり閉じたり運動(歩行時のふらつきの予防)**

①椅子の背もたれなど必ず何かにつかまり、つま先を少し内側に向けます

②足の向きを保ちながら片足を真横に開きます

③その際、体が傾かないように注意して下さい

☆目的の筋肉：お尻の横の筋肉に力が入っていることを確認しましょう

今回は、「転倒予防に大切な筋力トレーニング」です。



岡本敦さん
(天理よろず相談病院
理学療法士)



【注意】 ・運動中は呼吸を止めずに、首、肩周りをリラックスさせて下さい ・関節に痛みのある時は運動を避けて下さい
・回数の目安は、目的の筋肉がだるくなるくらいが適切です

くらしの相談 3月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 5・26日の水曜日 13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 18日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆3月の開催はありません
次回の税務相談は4月です
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 10日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 17日（月）13時～16時
場所 B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 4日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時 / 12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 28日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）
☆開催日の7日前までに申込みください

心配ごと相談

日時 13・27日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 4・11・18日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分 / 13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります

12 / 22 天理市指定無形民俗文化財 さる祭り

小雪が舞う中、福住町にある通称「婆羅門杉（奈良県指定天然記念物）」で知られる普光山永照寺下之坊に地域の自治会の人たちが集まり、焚火で暖を取りながら、村の北側にある山頂の祭祀場に結界を張るためのしめ縄を黙々と編む。昔は男の子だけで行われていた祭りも少子化が進み、今では地域の自治会の人たちがサポートしています。大将を務める勝田智士さん（中学3年生）を中心に山頂で無事催事が執り行われると、集会所で色飯と呼ばれる炊き込みご飯を皆で食べるのが恒例です。



12 / 18 天理米を寄贈

天理市集落営農組合等連絡協議会より社会福祉協議会へ「天理米 30 キログラム」が寄贈されました。同協議会は地産地消促進の一環として令和2年度より「天理米」を寄贈しており、今回寄贈されたお米も市内の子ども食堂へ届けられるとのことです。



▲左：植田さん、中央左：古川さん、中央右：松井さん

1 / 22 援護事業功労者 厚生労働大臣表彰受賞

天理市遺族会の竹田和子さんが、長年にわたり戦没者遺族への援護事業に貢献した功績により、援護事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞され、報告のため市役所を訪問されました。竹田さんは平成12年から市および奈良県の遺族会で援護活動に尽力され、現在も市遺族会副会長として、戦没者の慰霊および顕彰に取り組まれています。



1 / 9 新年を祝って 初釜（はつがま）が開かれました

櫛本幼稚園あお組年長児が、並河市長に手紙を書いてお招きし、床の間に結び柳やのし飾り、干支の色紙を飾り、今年一年のみんなの健康と幸せを願って初釜を楽しみました。裏千家茶道講師の仲嶋節子



さん（茶名：宗節）の指導の下、作法を学び、上用まんじゅうとお薄をいただきました。

ました。園児達は、いつもと違う雰囲気緊張しながらも楽しいひと時をすごしていました。



1 / 15

行政施策貢献学生認定式

天理市行政施策貢献学生認定式が行われ、「天理市生活支援体制整備事業」「Time Travel プロジェクト」「韓国・瑞山市中学生受け入れに向けた学生ボランティア」「障害児者支援施設あおぞら倶楽部」「杉の子学級」「やまびこコンサート」「ワールドフェスティバル天理 2024」「ニコニコ食堂」「熱中症対策活動」でそれぞれ自主的な貢献活動のもと、協働のまちづくりに寄与した学生 36 人が認定されました。



1 / 19

第1回 オモロー授業発表会

教育のあり方が注目されているなか、「奈良から教育を変えよう」を合言葉に新しい教育のあり方を提案しようと、奈良から教育を考える会主催の「第1回オモロー授業発表会」が天理駅南団体待合所で開催されました。当日は様々な形で教育に携わるメンバーらによる発表が行なわれ、訪れた人はその話に耳を傾けていました。



1 / 18

布留内山の集い



なら歴史芸術文化村にて布留内山の集いが開催されました。天理高校求道部による進行のもと、ステージで和太鼓やダンス、落語、弦楽四重奏が披露され、フィナーレの天理中学校吹奏楽部の演奏では「幸せなら手をたたこう」のリズムに合わせて観客も手をたたき、会場が一体となってステージを盛り上げていました。また、当日は天理高校美術部の歴代全国コンクール上位入賞作品および在籍部員作品も記念展示されました。





2 / 1

大塚製薬株式会社 による特別講習会

3月8日(土)、
橿原運動公園で開催される「第20回市町村対抗子ども駅伝大会」に向けて、市内の小学生24人が「チーム天理」で練習を



続けています。市と包括連携協定を締結する大塚製薬株式会社より、こどもたちへスポーツを通しての体調管理の大切さなどについて話をいただきました。前回大会において8位入賞し、ステップアップ賞(前回大会よりタイムを更新したチームに授与)を受賞した昨年を超える活躍が期待されます!



アップ賞(前回大会よりタイムを更新したチームに授与)を受賞した昨年を超える活躍が期待されます!

1 / 23

HIPHOP アーティスト EASTA さん来庁

市出身のHIPHOPアーティストEASTAさんが市役所に訪問されました。音楽の街である天理市に、HOTな音楽文化を浸透させていきたいと語るとともに、今後天理市のPRになるような動画撮影もしていきたいと熱く話してくれました。



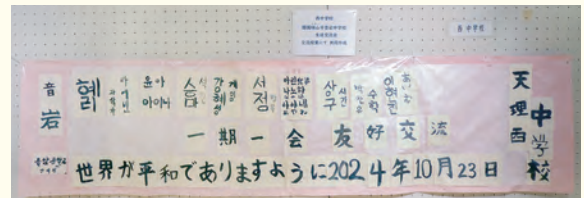
1 / 24~26

わたしたちの未来を考える作品展

市立の小中学生が、持続可能な未来社会を実現するために学んだことを表現した「わたしたちの未来を考える作品展」が3日間にわたり文化センター1階展示ホールで開催されました。会場では、環境問題や食品ロスについての学習過程で作成したポスターやアート作品などが並びました。また、26日は文化センター4階視聴覚室で「子ども会指導者連絡協議会」の協力の下、「カラク Re(リ)サイコロをつくろう!」の催しも行われ、参加したこども達はSDGsの17項目にも触れながら、牛乳パックを使って不思議なサイコロ作りを楽しみました。



▲山の辺小学校:自然の色を守りたいという思いで作った「たたき染め」



▲西中学校:韓国瑞山市の生徒と共同作成



▲北中学校:フードロス削減ポスター

2 / 1

天理大学多文化共生イベント 「みんなの文化フェスタ」

多文化共生促進を目的に、奈良県内の生徒・学生などが「海外を知る」ことをテーマとした「みんなの文化フェスタ」が天理大学杣之内キャンパス心光館食堂で開催されました。留学生を含む天理大学の学生たちが主体となり開催された今回のイベントは、「みる・たべる・やってみる」を軸に設けられたブースや展示ステージなどで海外を紹介する様々な催しが行なわれ、訪れた人たちを楽しませました。



▲ハンガリーフォークダンスを披露するクーセギ先生



▲JICAブースでくるみボタンを作ったよ！



▲ステージでは民族衣装ファッションショーやアフリカ発祥のアフロダンスが披露されました



2 / 1

第24回櫛本校区はにわ祭り

市立櫛本小学校で、赤土山古墳の墳丘から大量に発掘された埴輪を焼いた遺構が櫛本小学校付近にあったといわれることに由来するお祭り「第24回はにわ祭り」が開催されました。北中学校吹奏楽部による演奏から始まり、校庭で5年生の児童が作った「円筒はにわ」を稲わらなどで野焼きする火入れ式が行われました。野焼きの間には、「校区探検ウォークラリー」が開催され、模擬店や展示、はにわ汁の振る舞いがあり、にぎやかな祭りとなりました。野焼きされた「円筒はにわ」は、7月13日の灯火会でキャンドルを灯すために使用されます。

校区探検ウォークラリーの様子▶



▲火入れ式の様子



▲野焼きされた「円筒はにわ」

2 / 5

コキアで ほうき作り体験

地域の人との交流の機会を増やそうと市立井戸堂小学校で、昨年6月から地域のボランティアさんと小学1年生 35 人が一緒に育てたコキアを材料にオリジナルのほうき作りに挑戦。児童たちは、教室の床などオリジナルのほうきの掃き心地を確かめました。



2 / 4

あまづらせん 甘葛煎を再現しよう！

福住中学校1・2年の生徒たちが福住学の一環で、古代には全国で作られ奈良の都に運ばれた「甘葛煎（あまづらせん）」という甘味料の再現に挑戦しました。奈良女子大学 協力研究員 前川佳代さんを講師に招き、2日間にわたり授業を実施。1月31日に蔦（つた）から樹液を採取。2月4日に採取した樹液を煮つめ甘葛煎を再現。試食した生徒らからは、「はちみつに比べさっぱりとした甘さでおいしい！」「昔は今みたいに簡単に甘いものが手に入らず苦労したのかな」など様々な感想が聞かれました。



2 / 6

第4回ハロパト天理地域部会 地域連携シンポジウム

令和4年度より実施している天理市少子化・孤独孤立対策等応援事業の一環として、市より認定を受けた結婚など応援ボランティアである「ハロパトメンター」が、若い世代の結婚や就労などのライフワークに対する考えを知るため、天理大学・天理大学ふるさと会と協働で約 320 人の学生を対象に行った「天理大学生の結婚に関する意識調査」の報告会を行いました。結果は、結婚を希望する割合は 87 パーセント、将来、こどもを希望する割合は 82 パーセントと男女とも前向きな傾向が見られました。報告会後のパネルディスカッションでは、報告結果を踏まえ、自身のエピソードを交えながら活発な意見交換があり、他にもハロパトメンター・ハロパト天理応援団認定式、ハロパト天理応援団アワード 2024 表彰式が行われました。





2 / 8 避難所開設初動訓練

災害発生時に備え、丹波市校区を対象とした避難所開設初動訓練が丹波市小学校で実施されました。訓練には地元自治会や消防団、市職員などが参加。



当日は、怪我人の搬送場所の確認、教室の間仕切り設営、簡易ベットの組み立て、仮設トイレの設営、給水車からの飲料水の供給などを実際に行い、避難所開設時の対応や避難所運営の手順を確認しました。



2 / 8 「天理☆みりよく発見！」表彰式

市立小中学生が夏休みの自由課題として、天理の魅力を多くの人に知ってもらおうとテーマを決めて調べ、発見したことをまとめた作品が11月1日～11月10日までなら歴史芸術文化村にて展示され、98作品の中から選ばれた10作品が天理駅南団体待合所で表彰されました。

「Time Travel City -TENRI-」のプロジェクトと一緒に進めてきた天理大学生が古代衣装に身を包んで司会をしたり、受賞者へメッセージを伝えたりしていました。

西中学校の杉岡蒼大さんは「調べたり整理するのが大変だったけどとても楽しく作ることができた」と感想を述べられていました。



入場無料

お知らせ

天理市制 70 周年記念 コンサート

日時 3月22日(土)
14時30分 / 14時開場
場所 市民会館(やまのべホール)

出演

- 堀川博子 ソプラノ
- 木下藍 ソプラノ
- 特別出演 喜多宏丞 ピアノ
- 天理市制 70 周年記念スペシャル吹奏楽団
- 天理中学校弦楽部
- 天理市制 70 周年記念合唱団
- 天理シティーオーケストラ

問い合わせ 石津
(☎090-1029-8044 / ✉tenri-music_arts.association@gmail.ne.jp)



2 / 9 福住氷まつり

福住町で第27回福住氷まつり(氷入れ)が開催されました。古代の氷の貯蔵庫「氷室」を再現した復元氷室におよ3トンの氷が入れられました。今年は悪天候の影響で、2月9日(日)は式典と神事のみで開催となり、2月11日(火)に氷が運び込まれました。時折雪もちらついた9日には、福住氷まつり実行委員会から集まった人たちに氷室の豚汁などがふるまわれ冷



えた体を温めていました。今回入れられた氷は、7月に開催される「福住氷まつり」で取出される予定です。

▲11日(火)氷入れの様子



広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

ナラティブジュニア NARActive Jr. の映画撮影が 天理市内で行われました！

2月10日、河瀬直美さんと今作の監督である小松頼礼さん、俳優の山村憲之介さんが市役所を訪れて映画制作の報告を行った後、石上神宮で祈願祭が行われ、2月10日～16日の間で、河瀬さんの指導のもと小松監督が市内を舞台に撮影を行いました。完成した作品は今年の「なら国際映画祭」にてプレミア上映を予定しております。

「NARActive Jr.」は、河瀬直美さんが理事長を務めるNPO法人「なら国際映画祭」の企画であり、未来ある若手映画監督を応援し世界へとつなぐため、プロスタッフと共に映画制作する機会を創出するプロジェクトとして、2022年度より立ち上がりました。



▲2月10日表敬訪問されました



植物油インキで印刷しています。



～見やすい紙面づくり／ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／60,571人 (-115) 男／29,616人 女／30,955人
世帯数／29,332世帯 (-69) 1月末日現在 () は前月比