

# 町から町へ12

No.1712



令和7年2月より、  
ごみの分別・収集日などが  
一部変更されます。

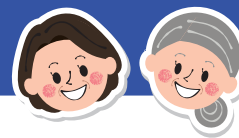
詳細は2ページ目を確認ください。

## CONTENTS

- 2 ごみの分別・収集日が一部変更  
となります
- 3 チョイソコてんり追加サービス
- 4 市政ニュース
- 18 みんなの保健
- 20 市民のひろば
- 30 まちのできごと



# 新ごみ処理施設の試運転開始に伴い、令和7年2月から分別・収集日が**一部変更**となります。



## ●収集日について

詳しくは、折込の **資源ごみ・燃やせないごみカレンダー** **ごみ分別パンフレット** を参照ください。

資源ごみについて、各コース（第1・3週、第2・4週）の内で、以下のとおり変更となります。

- ・ペットボトル収集日 …… 火曜日 → 火曜日・金曜日
- ・不燃ごみ収集日 …… 金曜日 → 火曜日・金曜日
- ・紙パック・古着 …… 火曜日 → 月曜日
- ・有害ごみ・小型家電 …… 金曜日 → 土曜日
- ・スプレー缶（新設） …… 金曜日

可燃ごみの収集日、資源ごみのコース分け（第1・3週コース、第2・4週コース）については変更ありません。



## ●分別の主な変更点

詳しくは、折込の **ごみ分別パンフレット** **ごみ分別の手引き** を参照ください。



### カン・びん

これまでは同じ袋に入れていただいていましたが、**令和7年2月からは別々の袋に入れて出してください。**

### スプレー缶 （新設）

これまでは、穴をあけて燃やせないごみとして出していただいていましたが、**令和7年2月からは、中身を使い切って、穴をあけずにスプレー缶のみを袋に入れて出してください。**



# 令和7年5月7日より、ごみの持ち込みは**事前予約**が必要となります。



## ●持ち込みごみの注意点

詳しくは、折込の **ごみ持ち込みチラシ** **持ち込み順路図** を参照ください。

令和7年5月7日より、新ごみ処理施設でのごみ持ち込みが開始されます。新施設におけるごみの持ち込みは、周辺道路の混雑緩和のため、事前予約が必要となります。



問合わせ

天理市環境クリーンセンター（☎64-3911 / FAX64-4321）

8時30分～17時15分（土・日曜日及び祝日、年末年始は除く）

# さらに利用しやすくなった「チョイソコてんり」

## 12月から始まる追加サービスはこれ!



総合政策課 (☎内線 463)



### を20ヵ所追加

- ・アクセスは校区内から
- ・目的地停留所名の施設利用者限定

右記の目的地停留所へは、**各校区内**の住宅地停留所からのみアクセスできます。

**例** 櫛本公民館へは櫛本校区内からのみ移動可能

右記の**目的地停留所名**の施設を利用する人のみ乗降できます。

**例** 櫛本小学校で開催されるイベント参加者のみ櫛本小学校停留所へ、アクセス可能

番号	目的地停留所	利用可能校区	番号	目的地停留所	利用可能校区
16	櫛本公民館	櫛本校区	13	山の辺小学校	山の辺校区
18	東部公民館	山の辺校区	17	櫛本小学校	櫛本校区
19	祝徳公民館	山の辺校区	21	丹波市小学校	丹波市校区
20	丹波市公民館	丹波市校区	23	前裁小学校	前裁校区
22	前裁公民館	前裁校区	25	二階堂小学校	二階堂校区
24	二階堂公民館	二階堂校区	27	井戸堂小学校	井戸堂校区
26	井戸堂公民館	井戸堂校区	29	朝和小学校	朝和校区
28	朝和公民館	朝和校区	32	柳本小学校	柳本校区
30	柳本公民館	柳本校区	35	福住小中学校	福住校区
31	式上公民館	柳本校区			
33	福住公民館	福住校区			
34	山田公民館	福住校区			

注1

注1) 山の辺小学校は既存の目的地停留所



### から目的地停留所の移動支援

- ・500円のタクシー割引券を配布
- ・割引券配布当日のみ利用可能

利用できない**目的地停留所間**の移動を支援するため、タクシー割引券を配布することにより、タクシーの利用促進にもつながり、交通事業者と協働で市民の通院、買い物などの暮らしを支えます。

**例** 病院帰りにタクシー割引券を使ってタクシーを利用し、買い物をして帰ることなどができます (運行イメージ)

#### 【契約事業者】

奈良近鉄タクシー株式会社  
長柄タクシー株式会社  
天理タクシー株式会社  
大和交通株式会社  
天理服部タクシー株式会社  
日の丸交通株式会社

#### 年末年始休業日のお知らせ

・チョイソコてんり 令和7年  
1月1日(水・祝)～3日(金)  
・コールセンター 12月28日  
(土)～令和7年1月5日(日)

電話での予約は27日まで受付  
け。インターネットでの予約は  
休業期間中も受付けております。



# 令和6年度 天理市表彰式

菊花香る「文化の日」の11月3日、文化センターで令和6年度天理市表彰式を行いました。市政の発展に尽力された市政有功者や教育の振興、福祉の向上などに貢献された33人、7団体に表彰状と記念品が贈られ、その功績を広く顕彰しました。

(敬称略)



市政有功者・功労者・善行者表彰を受けた皆さん

## 市政有功者表彰 10人

### 自治功労

・公平委員会の委員として公正な人事行政の振興に寄与されました

戸田 忠志 森本町

・情報公開・個人情報保護審査会の委員として公正でより開かれた市政の実現に寄与されました

青木 慶子 奈良市

中嶋 崇 大阪市

西山 博志 木津川市

・環境審議会の委員として環境保全に寄与されました

津田 八重子 西長柄町

### 福祉功労

・民生委員・児童委員として社会福祉の向上に寄与されました

西辻 豊 勾田町

・保護司として地域の更生保護に寄与されました

森島 庸光 合場町

・介護認定審査会の委員として介護保険事業の発展に寄与されました

寺西 務 東井戸堂町

丸岡 満 東井戸堂町

### 教育功労

・体育協会役員として市民スポーツの普及と振興、発展に寄与されました

千歳 章倫 石上町

## 功労者表彰 個人の部8人

### 教育功労

・スポーツ推進委員として社会体育の普及と振興に寄与されました

大伴 正弘 丹波市町  
河村 淳信 遠田町  
庄司 雅俊 田井庄町  
谷口 旬 別所町

・芸能協会役員として芸能文化の振興と発展に寄与されました

中嶋 美晴 田町

・生涯学習推進員として社会教育の振興に寄与されました

足達 隆臣 三島町

仲川 幸雄 指柳町

・子ども会指導者連絡協議会役員として青少年の健全育成に寄与されました

山根 淳子 川原城町

## 善行者表彰 個人の部1人

### 善行行爲

・植物栽培のボランティア活動を通して地域のごどもたちの育成に寄与されました

高畑 治 喜殿町

## 善行者表彰 団体の部3団体

### 寄附行爲

・公民館と学校との連携事業の充実を図るために寄附いただきました

株式会社 矢尾重量

### 善行行爲

・ボランティア活動により地域のごどもたちの育成に寄与されました

絵本の会「われもこり」

天理おもちゃ病院



教育表彰を受けた皆さん

### 教育表彰 個人の部14人

- ・PTA役員として児童・生徒の健全な育成に寄与されました  
山口 浩三 蔵之庄町
- ・心と運動実行委員として地域のふるさと文化の継承に寄与されました  
竹田 裕明 西井戸堂町
- ・子ども会指導者連絡協議会役員として子ども会活動の向上・発展に寄与されました  
田畑 浩平 吉野郡大淀町
- ・社会教育委員として社会教育の振興に寄与されました

### 教育表彰 団体の部4団体

- ・天理市心と運動実行委員会  
ふるさと「天理」の良さを伝承されました
- ・第75回 奈良県民スポーツ大会  
市郡村対抗競技(女子) 優勝  
天理市バスケットボール協会
- ・第75回 奈良県民スポーツ大会  
市郡村対抗競技 優勝  
天理市柔道部  
天理市空手道連盟
- ・生涯学習推進員として青少年健全育成に寄与されました  
山本 郁夫 柳本町  
松本 知恵 西長柄町  
中尾 勉 前栽町  
山林 武治 上仁興町
- ・生涯学習推進員として社会教育の振興に寄与されました  
北浦 義光 平等坊町  
東川 正志 稲葉町  
西谷 孝之 荒時町
- ・体育協会役員として社会体育の振興に寄与されました  
小島 洋 長柄町
- ・スポーツ推進委員として生涯スポーツの普及と振興に寄与されました  
福田 真吾 南八条町
- ・芸術協会役員として芸術文化の発展に寄与されました  
岡田 君枝 柳本町  
中島 翠月 葛城市北花内

## 職員の働きやすい服装による勤務の通年実施について

人事課 (☎内線 406)

何が求められているか、自分が何をすべきか、主体的に考えられる人づくり、職場づくりを目指す取組みの一環として、天理市役所では、ネクタイやジャケットを着用するか否かを含めて、性別を問わず、年間を通じて職員の服装を「自由化」します。その場に相応しい服装を個々に判断し、ひとりひとりが働きやすい服装を選ぶことができる職場にします。

第67回  
天理市展表彰

文化センター  
☎031-5779

天理市展入賞者が次のとおり選ばれ、11月3日に文化センターで表彰されました。  
(敬称略)

- 日本画の部**  
市長賞 「幾坂池の一本桜」 奥村章三行
- 教育委員会賞**  
「七大龍王図」 中川次郎
- 芸術協会会長賞**  
「滝」 巽康治
- 奨励賞**  
「塔のある風景」 吉岡成泰
- 洋画の部**  
知事賞 「寒く入向かう」 辻井祥彦
- 市展賞**  
「午後のひととき」 尾田伸子

市長賞

「上山のリス」  
山口千加子

議会議長賞

「あこがれ」  
東口明史

教育委員会賞

「くぎ付け」  
石原理恵子

芸術協会会長賞

「明日もさくらとあるように」  
藤田多枝

工芸の部

天理市制70周年特別賞  
市展賞 「チタン釉かけ分大鉢」 上杉佳弘

市長賞

「水指」  
竹田三代子

議会議長賞

「能面「万媚」」  
上田喜彦

教育委員会賞

「いちよつ」  
前田早稀

芸術協会会長賞

「多面・多様な自分と世界」  
浅尾真寿美

奨励賞

「桐箱彩色 鷺に蓮」  
中川次郎

書芸の部

市展賞 「月かげ」  
川北由子

市長賞

「竹里館」  
山田眞央

議会議長賞

「ふじひとつ」  
八田吉子

教育委員会賞

「韓翃の詩」  
三好朋美

写真の部

市展賞 「ブローグ」  
三ツ井正之

市長賞

「晩秋」  
宝本眞

議会議長賞

「秋が舞つ」  
柿本信子

教育委員会賞

「長岳寺庭園」  
小松原一雄

彫塑の部

出品者なし

奈良マラソン2024  
交通規制へのご協力とお願い

奈良マラソン実行委員会事務局  
☎0742-81-8752

奈良マラソン2024が12月8日(日)に開催されます。全国から集まった1万2千人のランナーが奈良市のルートフィールド奈良を9時にスタートし、折り返し地点が設けられた市内を疾走します。

開催に伴い、マラソンコース及び周辺道路において交通規制が実施されます。

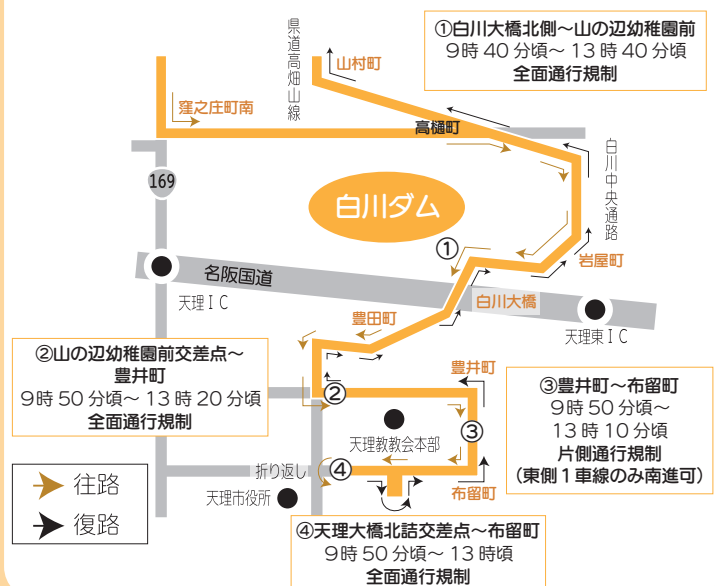
皆さんには大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。市内の規制時間は右図のとおりです。

また、奈良マラソンの模様は奈良テレビ放送やKCN、YouTubeにて同時配信されますので、ぜひ視聴ください。

問い合わせ 奈良マラソン実行委員会事務局 (☎0742-81-8752 (土・日曜日及び祝日は除く))

詳しくは大会ホームページまで (HP <https://www.nara-marathon.jp/>)

市内のコース及び交通規制



# パブリックコメントを募集します

## 第3次健康づくり計画てんり（案）

市では、市民の皆さんの生涯にわたる健康づくりや食育の推進などに向けて、「第3次健康づくり計画てんり（令和7年度～18年度）」の策定を現在進めています。素案を作成しましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

**公表資料** 第3次健康づくり計画てんり（概要版案）

**公表場所・方法** 市ホームページ、健康推進課（保健センター）、市立公民館、市立図書館での閲覧

**公表・募集期間** 12月16日（月）から令和7年1月15日（水）まで（必着）

☆郵送の場合は募集期間末日までの消印有効

**対象** 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者、パブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

**提出方法** 意見等提出書（市ホームページからダウンロードまたは任意の様式）に、施策等名（上記の計画名）・住所・氏名・電話番号・意見を明記し、健康推進課へ直接持参するか、郵送（〒632-85

55 天理市川原城町 605 健康推進課（保健センター））、FAX、メールで提出または市ホームページの意見提出フォームから提出

☆電話による意見の受け付けはできません

☆持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く9時から17時まで受付

**意見等の公表** 提出された意見は、3月上旬頃を目途にその概要とそれに対する市の考えを公表します（氏名などの個人情報は除く）。個々の意見に対して、直接個別の対応はしませんのでご了承ください。

☆左記の「公表場所・方法」と同様に公表します

**提出先（問い合わせ）** 健康推進課（保健センター） ☎63-9276 / FAX62-7697 / ✉kennkou@city.tenri.nara.jp

## 令和7年度

### 入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を開始

#### 物品購入等の申請受付

市内業者・市外業者とも追加受付

**受付期間** 2月3日（月）～17日（月）  
（土・日曜日及び祝日を除く）

#### 建設工事等の申請受付

「建設工事」「測量・建設コンサルタント」

「建設工事関係の物品・工事用資材等」

市内業者：追加受付 / 市外業者：通常受付

**受付期間** 2月3日（月）～28日（金）  
（土・日曜日及び祝日を除く）

申請書類は、市内・市外業者を問わず、原則郵送で提出してください（受付期間中の消印有効）

**問い合わせ** 総務課 入札審査室（☎内線 332・338）、上下水道局 総務経営課 庶務係（☎内線 805）

☆申請手続きなどの詳細は、上記各課市ホームページに12月頃掲載します

☆郵送方法は問いません（宅配可）

### 証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

市民課（☎内線 703・704）

システムメンテナンスなどのため、下記のとおり「コンビニ交付サービス」を停止いたします。不便をおかけしますが、下記期間外に利用ください。

**停止対象** 戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、本籍地利用登録申請

**停止期間** 12月1日（日）終日、12月6日（金）18時から終日、12月7日（土）から8日（日）終日



## 令和7年度学童保育所入所希望者説明会

天理市学童保育連絡協議会 事務局 (☎63-6909 / 平日 10 時～ 18 時)

令和7年度学童保育所入所希望者の説明会を1月10日(金)に各クラブで行います。参加する際は、筆記用具を持参してください。詳細は、天理市学童保育連絡協議会ホームページでも確認できます。

学童保育所名 (クラブ)	電話番号	日時	場所 (クラブ)
丹波市第一学童保育所 (たんぽぽ)	63-1939	1月10日(金) 18時30分～	たんぽぽ
丹波市第二学童保育所 (ひまわり)	62-9188		ひまわり
山の辺第一・第二学童保育所 (にじいろ1・2)	62-1131		にじいろ1
井戸堂第一学童保育所 (コスモス1)	62-8485		コスモス1
井戸堂第二学童保育所 (コスモス2)	63-1414		
前裁第一・第三学童保育所 (のびっこ1・2)	63-4084		げんきっこ2
前裁第二学童保育所 (げんきっこ1)	62-1730		
前裁第四学童保育所 (げんきっこ2)	62-6002		
二階堂第一学童保育所 (わかば1)	64-4746		わかば2
二階堂第二学童保育所 (わかば2)	64-1620		
朝和第一・第二学童保育所 (たけのこ1・2)	66-3321		たけのこ1
朝和第三学童保育所 (たけのこ3)	67-0076		
福住学童保育所 (わくわく)	070-1373-6208		わくわく
櫛本学童保育所 (ゆうゆう)	65-0999		ゆうゆう
柳本学童保育所 (ゆづき)	66-3827		ゆづき

☆各学童保育所への連絡は、平日 13 時～ 18 時 / 土曜日 9 時～ 16 時をお願いします

### ペダル付き原動機付自転車について

税務課 (☎内線 249)

#### ▶ペダル付き原動機付自転車の所有にはナンバープレートが必要です

ペダル及びモーターを備える車両のうち、右記に該当するものをペダル付き原動機付自転車といいます。これらの車両は一般原動機付自転車または自動車に分類され、軽自動車税(種別割)が課税されますので、車両を所有している人は税務課で申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。なお、一般原動機付自転車の税額は年額 2,000 円です。



▲市ホームページはこちら



以下のいずれかに該当する車両のことをペダル付き原動機付自転車といいます。

- ・スロットルが備えられており、モーターのみで走行可能なもの
- ・駆動補助機付自転車(いわゆる電動アシスト自転車)のアシスト比率の基準を超えるもの

☆公道を走行するかどうかにかかわらず、車両を所有している場合は申告が必要です

ナンバープレートは公道の走行を許可するものではありません。公道を走行される場合は、持っている車両が道路運送車両法の保安基準に適合しているかを自身で確認いただき、交通ルールの遵守をお願いします。交通ルールや申告に必要な書類など詳しくは市ホームページを確認ください。



# 年末年始のお知らせ



## ごみ・し尿収集について

環境業務課 (☎64-3911)

### 年末

▶**収集**

・燃やせるごみ

- 27日(金) 火・金の収集地区
- 28日(土) 水・土の収集地区
- 29日(日) 休み
- 30日(月) 月・木の収集地区

**火・金の収集地区 (特別収集)**

・燃やせないごみ・資源ごみ

**12月29日(日) から休み**

▶**持込み**

- 28日(土) 8時30分～11時30分
- 29日(日)・30日(月) 9時30分～12時、13時～16時
- 31日(火) 8時30分～11時

### 12月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9～12日	朝和	18～20日
山の辺	9～11日	福住	12～17日
前栽	5～9日	<b>1月のし尿収集予定</b>	
井戸堂	17～18日	校区名	日程
二階堂	5～9日	櫛本	6～8日
柳本	20～25日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

### 年始

▶**収集**

・燃やせるごみ

**3日(金)まで休み**  
4日(土) から平常どおりの収集

・燃やせないごみ・資源ごみ

第1・3週コースは  
4日(土)～10日(金) / 18日(土)～24日(金)  
第2・4週コースは  
11日(土)～17日(金) / 25日(土)～31日(金)

▶**持込み**

4日(土) から平常どおり  
(4日(土) は8時30分～11時30分)

**ぬくもり収集**

12月30日(月) まで平常どおり、  
年始は1月6日(月) から収集します

### クリーンセンターへのごみの持込みはお早めに

家の片づけや、大掃除で出た多量のごみは、直接環境クリーンセンターに持込んでください。

12月は月末になると大変混雑しますので、ごみは早めに持込んでいただくようお願いいたします。なお、年末12月31日(火)は、ごみ収集はありません。

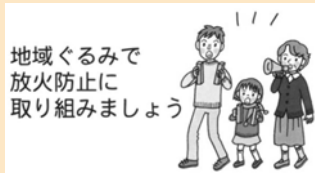
## 火の用心

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

これから何かと忙しい時期になりますが、今一度外出の際や就寝前に火の元の点検をお願いします。火災のない年末年始を迎えるために、次のことを守ってください。

- ・暖房器具やガスコンロなどの周りに燃えやすい物を置かない
- ・暖房器具を移動する時や給油する時は、必ず火を消す
- ・引火の恐れがあるので、消毒用アルコールを使用する付近では火気の使用は避ける
- ・灯油などの危険物を保管する時は、風通しの良い場所に置く

- ・放火されないために、家の周りに燃えやすい物を置かない



## 火葬場の利用について

天理市聖苑 (☎65-5000)

- 年末 30日(月) まで平常どおり  
31日(火) 最終火葬時刻 13時30分
- 年始 令和7年1月3日(金)  
8時30分～12時まで  
(窓口受付業務のみ)  
4日(土) から平常どおり

天理市職員の

職員数や給与などを公表します

人事課 (☎内線 451)

市では、令和元年度から令和10年度までの10年間を計画期間とする「財政構造改革2019」を策定し、働き方改革をはじめとした「総人件費の削減」を改革のテーマとして、現在継続した取組みを進めています。職員数や給与などの状況を広く市民のみなさんに知っていただくため、概要を公表します。

職員数の状況

▶部門別職員数の状況

(各年4月1日現在) (単位:人)

		職員数		対前年増減数
		令和5年	令和6年	
普通会計	議会	5	5	0
	総務	107	99	△8
	税務	25	25	0
	民生	150	155	5
	衛生	36	40	4
	労働	0	0	0
	農林水産	15	14	△1
	商工	7	7	0
	土木	43	43	0
	教育	88	89	1
	小計	476	477	1
会計 公営企業等	水道	24	25	1
	下水道	12	13	1
	その他	24	22	△2
	小計	60	60	0
合計		536	537	1
		[680]	[680]	-

▶年齢別職員構成の状況

(令和6年4月1日現在)

	職員数
20歳未満	0人
20歳～23歳	16人
24歳～27歳	33人
28歳～31歳	65人
32歳～35歳	71人
36歳～39歳	68人
40歳～43歳	71人
44歳～47歳	53人
48歳～51歳	44人
52歳～55歳	30人
56歳～59歳	54人
60歳以上	32人
計	537人

注) ・職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、育児休業者などを含み、会計年度任用職員を除きます  
 ・[ ]内は、条例定数の合計です  
 ・「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

▶職員数の推移

(各年4月1日現在) (単位:人)

		令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	過去5年間の増減数
普通会計	職員数	485	487	485	476	477	
	増減	△2	2	△2	△9	1	△10
公営企業	職員数	68	69	65	60	60	
	増減	1	1	△4	△5	0	△7
計	職員数	553	556	550	536	537	
	増減	△1	3	△6	△14	1	△17

注) 各年の増減数は、対前年比の増減数を表しています

▶第2号会計年度任用職員数の推移

(各年4月1日現在)

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
第2号会計年度任用職員	253人	257人	260人	265人	140人



詳しくは市ホームページへ▶



給与などの状況

▶令和5年度の人件費の状況（普通会計決算）

(単位:千円)

住民基本台帳人口 (令和6年1月1日)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和4年度の 人件費率
61,328人	27,456,046	5,030,431	18.3%	18.7%

注) ・人件費には、特別職などに支給される給料、報酬なども含んでいます  
 ・「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

▶令和5年度の職員給与費の状況（普通会計決算）

(単位:千円)

職員数(A)	給与費				一人当たり 給与費(B/A)	(参考) 令和4年度 類似団体平均 一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤務手当	計(B)		
476人	1,707,574	367,842	733,693	2,809,109	5,901	6,066

注) ・職員手当には退職手当を含みません  
 ・職員数は、令和5年4月1日現在の正規職員の人数です

▶一般行政職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(令和6年4月1日現在)

	平均給料月額 ※注1	平均給与月額 ※注2	平均年齢
天理市	320,000円	369,143円	42.3歳
類似団体	310,260円	356,435円	41.6歳
国	322,487円	404,015円	42.4歳

注) 1. 「平均給料月額」とは、令和6年4月1日における各職種ごとの職員の基本給です  
 2. 「平均給与月額」とは、令和6年4月1日における給料月額と職員手当（扶養手当、住居手当、地域手当、管理職手当）合計額の平均です  
 ・類似団体及び国は令和5年4月1日現在の状況です

▶一般行政職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和6年4月1日現在)

	経験年数5年以上 10年未満	経験年数10年以上 15年未満	経験年数15年以上 20年未満
大学卒	249,670円	296,600円	338,500円
高校卒	-	-	-

注) ・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数です  
 ・「-」は、該当者なし

特別職の給料・報酬などの状況

(令和6年4月1日現在)

		給料月額など	期末手当	退職手当
給料	市長	862,000円	(令和5年度支給割合) 3.40カ月分	(算定方式) 給料月額 × 100分の50 × 在職月数
	副市長	735,000円		(算定方式) 給料月額 × 100分の35 × 在職月数
報酬	議長	645,000円	(令和5年度支給割合) 3.40カ月分	
	副議長	558,000円		
	議員	520,000円		

注) 退職手当の支給時期は、任期満了・退職時です

令和6年度上半期

# 財政状況

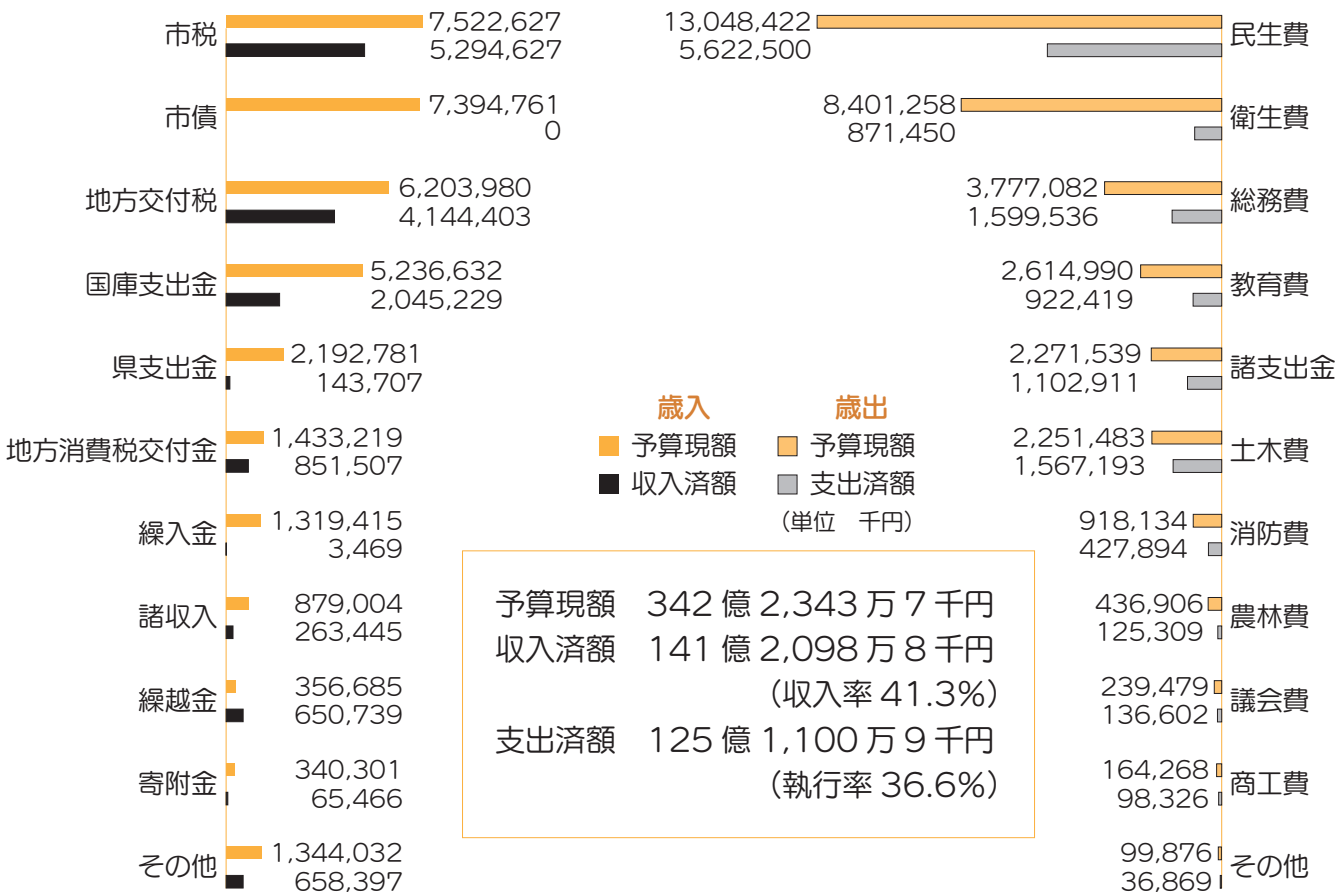
財政課 (☎内線 425)

令和6年度上半期（9月30日現在）の予算執行状況や市有財産の状況などについてお知らせします。

市勢 人口 60,890人 / 世帯数 29,456世帯 / 面積 86.42km<sup>2</sup>

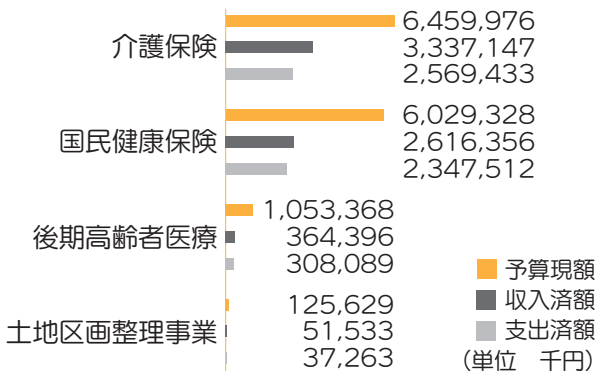
一般会計では、当初予算 326 億 1,000 万円に前年度からの繰越予算と補正予算を加えた 342 億 2,343 万 7 千円が現在の予算額となります。一方、特別会計では各会計の総額で当初予算 134 億 4,800 万円に補正予算を加えた 136 億 6,830 万 1 千円が現在の予算額となります。各会計の執行状況などは以下のとおりです。

## 一般会計



## 特別会計

予算現額 136 億 6,830 万 1 千円  
 収入済額 63 億 6,943 万 2 千円 (収入率 46.6%)  
 支出済額 52 億 6,229 万 7 千円 (執行率 38.5%)



## 市有財産の状況

財産の種類	現在高
基金 ※注	5,898,918 千円
出資金	50,983 千円

注) 一般会計分

## 市債現在高

会計名	現在高
一般会計	21,249,017 千円
特別会計	264,741 千円
合計	21,513,758 千円

12月4日～10日は 人権週間

12月10日は 人権デー

人権センター(☎65-0130)

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国などにこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

週間中行事

特設人権相談

日時 12月4日(水) 10時～16時

場所 市役所1階 131会議室

街頭啓発

日時 12月11日(水) 9時30分～10時

場所 市役所1階 玄関

広報車による市内街頭啓発

日時 12月11日(水) 10時～11時30分

人権啓発ポスター

市立小・中学生が制作した人権に関するポスター作品を展示します。

日時

・前期 12月2日(月) 15時30分～

12日(木) 13時30分

・後期 12月12日(木) 入替後～

24日(火) 13時30分

☆12日(木) 午後に入替を行います

場所 市役所1階 ロビー

☆詳しくは市ホームページを確認ください

中学生人権作文表彰式と人権のつどい in 大淀

日時 12月8日(日) 13時～15時50分

場所 大淀町文化会館(あらかしホール)  
(奈良県吉野郡大淀町桧垣本 2090)

内容

- ・花吉野混声合唱団・下市混声合唱団による合同演奏
- ・1日人権擁護委員の委嘱(大淀町マスコットキャラクターよどりちゃん、生徒2人)
- ・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
- ・優秀作品の朗読
- ・大淀中学校吹奏楽部・吉野中学校吹奏楽部による合同演奏

申込み 不要(未就学児も入場可)

問合わせ 8時30分から17時15分までに奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457 / HP <http://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>)(土・日曜日及び祝日を除く)



市ホームページはこちら

奈良地方法務局

ホームページはこちら▶



12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。

我が国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

北朝鮮による日本人拉致問題は人権侵害の最たるものであるとの認識に立って、これを強く非難するとともに、拉致被害者全員の帰国を実現するよう求めています。拉致問題の当事者である蓮池薫さんの講演を通して、広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と理解を深めていただければ幸いです。

▶拉致問題を考える講演会とコンサートのつどい

日時 12月15日(日) 13時～16時

場所 なら100年会館大ホール(奈良県奈良市三条宮前町7-1)

内容 講演「拉致問題と人権」～「拉致問題解決済み」のウソと解決の「期限」～ 蓮池薫さん

演奏 サンクス・エイジング・ゴスペルカンパニー、奈良市立富雄中学校吹奏楽部

申込み 不要(入場無料)

問合わせ 9時から17時までに近畿ブロック人権擁護委員連合会事務局(✉[r6.rachi.nara100@outlook.jp](mailto:r6.rachi.nara100@outlook.jp) / ☎06-6942-1196)(土・日曜日及び祝日を除く)

## 「共に生きる社会を目指して」

社会福祉課 障害福祉係（☎内線 728）

令和3年に「障害者差別解消法（平成28年施行）」が改正されました。これにより、「合理的配慮の提供」が、行政機関だけでなく事業者（ボランティア団体も含む）も義務化されることになりました。

### 「合理的配慮の提供」って？

「合理的配慮の提供」とは、障害のある人から「社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応が必要」との意思が伝えられた時に、行政機関や事業者が、重すぎない負担の範囲で必要かつ合理的な対応を行うことです。

### 「障害のある人」って？

この法律における「障害者」とは、障害者手帳をもっている人だけではありません。身体障害のある人、知的障害のある人、精神障害のある人（発達障害や高次脳機能障害のある人も含まれます）、その他心や体のはたらきに障害（難病に起因する障害も含まれます）がある人で、障害や社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人すべてです（障害児も含まれます）。

### 合理的配慮の具体例

#### 【視覚障害：医療・福祉】

- ◎処方された2種類の点眼薬が同形状の容器であり、区別ができない
- ▶調剤する際に一方の点眼薬にテープを貼り、感触だけで判別がつくようにした

#### 【発達障害：教育】

- ◎文字の読み書きに時間がかかるため、授業中に黒板を最後まで書き写すことができない
- ▶書き写す代わりに、デジタルカメラ、スマートフォン、タブレット型端末などで、黒板の写真を撮影できることとした



#### 【聴覚障害：サービス（サービス、小売店など）】

- ◎食券制の飲食店で、呼ばれたらカウンターまで自分で取りに行く仕組みになっているが、呼ばれてもわからない
- ▶呼ばれても分からない、という申出があったので身振りによって料理ができたことを伝えた。それでも気づかなかったようなので、店員が座席まで配膳した



#### 【肢体不自由：サービス（小売店、飲食店など）】

- ◎障害により指を動かすのが難しく、会計のときに財布から小銭を取り出すのに手間取ってしまう
- ▶申出があったことから、本人によく確認しつつ、店員が代わりに小銭を取り出して会計を行った

合理的配慮の提供に当たっては、障害のある人とない人が「建設的に対話する」ことが必要とされています。情報を共有し、建設的対話を重ね、双方が互いの状況の理解を深め、柔軟に対応策を検討することが大切です。障害のある人もない人も共に社会的障壁や心理的障壁をなくしていくことが、すべての人にとって住みよい社会、共に生きる社会だといえるのではないのでしょうか。

### 「障害者の日記念事業」

12月3日から9日は障害者週間です。障害のある人もない人も共に支えあう社会を目指して、「障害者の日記念事業」を開催します。

今年は12月8日に天理駅前広場コフフン南団体待合所にて啓発物品の配布や手話啓発コーナー、車イスや視覚シミュレーターなどを使った疑似体験を実施するほか、12月4日から8日まではパネル展示も行っていますので、ぜひ来てください。

**日時** 12月8日（日）11時から12時頃まで（啓発物品配布）、13時から15時まで（講座・体験）



## 令和7年「二十歳の記念式」について

市では、今年度二十歳を迎えられる皆さんの前途を祝して、「二十歳の記念式」を下記のとおり開催します。

- 日時** 令和7年1月13日（月・祝）  
11時／10時30分受付
- 場所** 市民会館（やまのペホール）
- 対象** 平成16年4月2日～  
平成17年4月1日生まれの人

11月1日時点で市内に住民登録をしていない人で、二十歳の記念式に参加を希望する人は、市ホームページまなび推進課内に設置しているお問い合わせフォームより連絡ください。

**問い合わせ** まなび推進課地域学習係  
☎内線 507・509

### 10年前、市内小学校に 在籍されていた皆さんへ

#### 『10年後の自分へのメッセージ』を 返送します

今から10年前に「2分の1成人式」の授業などで、当時市内の小学4年生を対象に「20歳となる10年後の自分に宛てたメッセージ（手紙）」を書いていただきました。

その手紙をようやくお返りする時期となり、令和7年1月15日ごろ、当時本人が封筒に書いた住所に郵送します。転居などで市役所に返送された手紙については、令和8年3月31日まで総合政策課で保管します。

**問い合わせ** 総合政策課（☎内線 465・466）

## ふるさと納税型クラウドファンディングへの 寄附の締切が12月31日に迫っています

こども支援課（☎内線 268）

市は一世帯でも多くのひとり親家庭を支援できるように令和6年度も「ふるさと納税型クラウドファンディング」を実施しており、その締切が令和6年12月31日（火）と迫っています。少しでも取り組みに賛同いただける人は寄附の検討をお願いします。

いただいた寄附の使い道は、市と協定を結んでいるおてらおやつクラブが実施している「おすそわけ」の発送費などに利用予定です。

詳細はQRコードを読み取り、ふるさと納税型クラウドファンディングのプロジェクトページを確認ください。

一世帯でも多くのひとり親家庭の支援ができるよう、皆さんの協力をよろしくお願いします。

ふるさと納税型  
クラウドファンディング  
プロジェクトページはこちら▶



**期間** 令和6年10月10日～12月31日

寄附金は、おすそわけなどのひとり親家庭の支援として大切に活用します。

## 国民健康保険料の「納付済証明書」送付のお知らせ

保険医療課保険料係（☎内線 709・710）

納付義務者（世帯主）の皆さんに、令和6年1月1日から令和6年12月31日までの間に納付いただいた国民健康保険料の年間納付済額を、令和7年1月下旬頃にハガキでお知らせします。

国民健康保険料の納付済額は年末調整や確定申告の際に社会保険料控除の対象となりますので、必要に応じて利用ください。（申告の際に通知書などの添付は不要です。）

年末調整などで早めに納付済額の確認が必要な人は問い合わせください。

**なお、個人情報保護の観点から、電話では納付済額を答えられません。**

## マイナ保険証を持っていなくても これまでどおりの医療を受けることができます

法改正により、今年の12月2日以降は、現行の健康保険証の新規発行・再発行ができなくなり、マイナンバーカードを保険証として利用登録した「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。

現在持っている保険証は、令和7年7月末まで利用可能です。廃棄されないようお願いします（負担割合などの変更があった場合を除きます）。

### ▶国民健康保険の加入者の方へ

12月2日以降に新規発行などがあった場合は、マイナ保険証の保有状況に応じて「資格情報のお知らせ※注1」または「資格確認書※注2」を発行します。

※注1 マイナ保険証を持っている人が自分の健康保険の情報を簡単に把握できます

※注2 現行の健康保険証の代わりになるもので、医療機関で提示することで引き続き医療を受けることができます

### ▶後期高齢者医療保険の加入者の方へ

12月2日から令和7年7月31日までの間に後期高齢者医療保険に新規加入される場合は、「資格確認書」を交付します（マイナンバーカードの保険証利用登録の有無にかかわらず全員に交付します）。紛失や負担割合変更などで再交付が必要な場合も「資格確認書」を交付します。

不明な点などがある場合は、市ホームページ、奈良県後期高齢者医療広域連合のホームページ、政府広報オンラインなどを確認いただくか、以下へ問い合わせください。

**問い合わせ** 後期高齢者医療保険については保険医療課 福祉医療係（☎内線 732・739）

国民健康保険については保険医療課 いきいき健康係（☎内線 712・714・860）



市ホームページはこちら▶



奈良県後期高齢者医療広域連合のホームページはこちら▶



政府広報オンラインはこちら▶

## がん治療による外見の変化を補完する補整具の購入費用の 一部を助成します（アピアランスケア支援事業）

健康推進課（☎63-9276）

がん治療による外見の変化から生まれる不安・悩みを軽減し、生活の質の向上につなげるサポートとして、乳房補整具及び医療用ウィッグなどの購入費用の一部を補助します。購入日（令和6年4月1日以降）の翌日から1年以内に申請をしてください。詳しくは、市ホームページを確認ください。

**補助対象者** 購入・申請時点で天理市に住民登録があり、がんの治療を受けた人が現在治療中の人

☆令和6年4月1日以降に購入した補整具が対象

**補整具の種類** 乳房補整具、医療用ウィッグなど（各購入費用の2分の1（千円未満切り捨て）上限2万円）

### 申請書類

1. 申請書兼請求書
2. 申請者の本人確認書類
3. がんの治療（手術・薬物療法・放射線療法など）を受けたことまたは現に受けていることが確認できる書類の写し
4. 補整具の購入にかかる領収書及びその明細書（原本に限る）宛名、購入日、購入金額、購入品目、金額の内訳、領収書発行者の名称の記載があるもの。乳房補整具は「補整下着」または「人工乳房」の記載があるもの
5. 振込先金融機関のカナ名義及び口座番号が確認できるものの写し



市ホームページはこちら▶





## 適正飲酒を心がけましょう

考えてみようお酒とあなたの良い関係

健康推進課 (☎63-9276)

### 適正飲酒量

男性… 1日平均純アルコール量 20グラム以内  
女性、高齢者… 1日平均純アルコール量 20グラムより少ない量

純アルコール量 20g の目安 (アルコール濃度)

出典：健康日本 21



ビール 500ml  
(5%)



酎ハイ 350ml  
(7%)



日本酒 1合  
(15%)



ワイン グラス2杯  
(12%)



焼酎 100ml  
(35%)



ウイスキー 60ml  
(43%)

☆ 1日平均純アルコール量は目安であり、年齢や体格、その日の体調によっても異なります  
☆ 適正飲酒量を超えるアルコールは生活習慣病リスクを高めるおそれがあります  
(厚生労働省ホームページより)

### 早めに専門機関へ相談を

アルコールによる問題は早期発見・早期治療の方が禁断症状も軽く、治療効果も高くなります。断酒、減酒には本人の意思と行動が必要ですが、自分で相談することが難しい場合は、まず家族や周囲の人が専門機関に相談し、きっかけづくりをしましょう。

### アルコール依存症

大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒がないといられなくなる状態が、アルコール依存症です。ストレスや不安を紛らわすため、眠るためなどの理由で飲酒していませんか？家族の人のお酒に関することで悩んでいませんか？アルコール依存症は、専門治療と援助、断酒会などの自助グループへの参加によって回復と社会復帰が可能な病気です。

#### 相談機関

▶ **相談** 健康推進課 (☎63-9276)、郡山保健所 (☎51-0197)

▶ **自助グループ** 奈良若草断酒会天理支部 小川 (☎080-4662-7960)、市民会館 (☎62-3095 / 毎週月曜日 19時～20時45分)

☆ 問合わせの上、来場ください

▶ **医療機関など** 植松クリニック【内科・神経科・精神科】(☎0742-45-7501 / 奈良市西大寺南町11-5)、八木植松クリニック【内科・精神科】(☎0744-25-8620 / 橿原市八木町1-7-3かしはらビル5階)

### アルコールと上手に付き合うために

- ・つまみをとりながら、ゆっくり飲む
- ・周囲の人に無理に勧めず、楽しく飲む
- ・薬と一緒にお酒を飲まない
- ・長時間飲み続けない
- ・強いお酒は薄めて飲む
- ・週に2日は休肝日を



## 寒い時期に注意すること

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

寒い時期は、高齢者に多くみられる病気や事故が多発しやすい時期といえます。

高齢者は、若者と比べ身体機能が低下しており、体調の異変を感じにくくなります。風邪やわずかな食欲不振が大きな病気の引き金となります。

また、寒い時期は夏場と違い喉が渇きにくく、水分摂取が少なくなり、汗をかいていなくても意外と脱水を起こし易い環境になります。**狭心症、心筋梗塞、脳卒中**など、寒くなることで血管が細くなり、水分が不足して血管が詰まり易くなることで発症する可能性が高くなります。

異常を感じたら直ちに救急車を呼びましょう



### 入浴時の注意点

高齢者の不慮の事故死で**3番目に多い**のが「不慮の溺死及び溺水」であり、その**7割が風呂場**で発生しています。寒くなると、脱衣所や浴室の室温とお湯との温度差が大きくなり、血圧や脈拍数が上下し、心臓や血管に負担を与えます。更に、飲酒後に入浴すると、血圧の上下差が大きくなり、意識障害をきたす危険性が高まります。

少しの心掛けで危険な病気の予防につながりますので、次のことを心掛けましょう

- ▶ **入浴前には脱衣所や浴室を温めておく**
- ▶ **同居者がいれば、入浴前にひとこと声を掛けておく**
- ▶ **飲酒後の入浴は避ける**

同居者は入浴している高齢者の動向に注意し、異常を感じたら、直ちに救急車を呼びましょう。



健犬 すたこら侍

# みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

1月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

## 乳幼児健康診査

- ・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診は医療機関（小児科）で実施します
  - ・歯科健診は、従来通り1歳6カ月児・2歳児・3歳6カ月児を対象に医療機関（歯科）で実施します
- ☆案内が届いたのち、早めに医療機関へ事前予約のうえ受診してください

### ・12月対象者

1歳6カ月児健診（小児科・歯科）：令和5年5月1日～5月31日生まれの人

3歳6カ月児健診（小児科・歯科）：令和3年5月1日～5月31日生まれの人

☆4カ月児健診は出生届時に案内していますので事前に案内はありません

### のびのび相談（乳幼児の発達相談）

- 内容** 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 場所** 保健センター

### 個別乳幼児相談

- 内容** ・身体計測  
・子育てに関する相談、栄養相談
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル
- 場所** 保健センター

### 母子健康手帳の交付

（要事前予約 ☎63-9276）

出産・子育て応援交付金事業の  
出産応援ギフトの案内があります▶



**受付時間** 9時30分、10時30分、11時30分（要相談）、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

**交付場所** はぐ～る

**持ち物** ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です

②～④のダウンロードはこちら▶



### \*ママにこ\*（天理市ドゥーラによる親子サロン）

**日時** 令和7年1月10・17・24・31日の金曜日 13時～16時




**場所** はぐ～る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

**内容** ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



申込みはこちら▶

	胃がん	胸部 (肺がん、結核)	大腸がん
検診内容	バリウムと発泡剤を飲み胃のレントゲンを撮る検査 	胸のレントゲン検査 (必要な人のみかくたん検査) 	便の潜血反応検査 (自宅で2日間採便) 
対象年齢 (令和7年3月31日時点)	40歳以上		
自己負担金	1,000円 70歳以上 500円	500円 かくたん検査 (必要な人のみ) 別途 500円	500円 ☆クーポン対象者無料
日程・受付時間	令和7年1月30日 (木) 13時から16時		
場所	保健センター		○
日程・受付時間	令和7年1月31日 (金) 8時45分から10時30分		
場所	保健センター	○	○

- ・大腸がん検診無料クーポン券対象者 (40・45・50・55・60・65歳 令和7年3月31日時点)
  - ・生活保護受給者は無料
  - ・検診を受けられない条件 (①検診条件参照) があり、お断りさせていただく場合があります
  - ・大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関でも受診可 (②各種検診参照)
  - ・次回の乳がん・子宮頸がん検診含む保健センターでの5がんセット検診は2月7日 (金) (予約可)
- ☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください

①検診条件参照▶



②各種検診参照▶



20歳から69歳の人へ (WEB 申込み限定)

がん検診を受診して、ichica (イチカ) 1,000ポイント (電子通貨) をもらおう!  
☆申込みには条件があります  
☆詳細は「町から町へ」5月号20ページを確認  
または健康推進課 (保健センター) まで問合わせください



▲詳細及び申込みについてはこちら



天理市立休日応急診療所

(☎63-3257)

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。  
休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。  
☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません  
診療科目 内科・小児科  
診療日時 日曜日及び祝日、年末年始 (12月30日～令和7年1月3日) / 10時～16時  
持ち物 マイナンバーカード (健康保険証)、後期高齢者医療被保険者証 (75歳以上の人)、受給資格証 (福祉医療制度の対象者)

- ☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください  
印刷環境がない人は来院後に記入してください
- ☆クレジットカード支払いは取扱っていません
- ☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



## 図書館へようこそ

新着

一般書

『東京藝大で教わる西洋美術の謎とき』  
佐藤直樹／著（世界文化社）



何気なく鑑賞していた名画には、よく見ると、いくつかの謎が隠されている。ムンクの《叫び》に描かれた渦巻き模様が北斎の漫画の背景と似ていたり、生涯、西欧へ渡航せず、実物の名画を見たことがなかった岸田劉生が、どうやってデューラーの技法を学んだのか、など、専門家のディープな視点から、西洋絵画の読み解き方をわかりやすく説く。

- ・ 蔦屋重三郎とその時代。 ペン編集部・編
- ・ 大統領たちの五〇年史 村田晃嗣
- ・ 「しやすい」の作りかた 下地寛也
- ・ 遊牧民、はじめました。 相馬拓也
- ・ カタツムリから見た世界 トム・ヴァン・ドゥーレン
- ・ 余り毛糸があったから 成美堂出版編集部・編
- ・ ようやくカナダに行きまして 光浦靖子
- ・ 青姫 朝井まかて
- ・ 青嵐の旅人 上下 天童荒太
- ・ 楽園のタベ ルシア・バルリン

新着

児童書

『しごとをみつけたサンタさん』  
スティーヴン・クレンスキー／作、  
S.D. シンドラー／絵、  
こみやゆう／訳（好学社）



サンタさんが、さいしょにみつけたしごとは、えんとつそうじでした。ゆうびんはいたつ、どうぶつえんのしいくがかり、サーカス…。いろいろなしごとをしながら、やがて、トナカイたちや、おもちゃ作りの小人たちと出会い、おもちゃを配る仕事につくことに…。

- ・ ケーキ 小西英子絵
- ・ シルビーアンのむらまつり ターシャ・テューダー絵
- ・ おばあちゃんの白い鳥 マラク・マタル絵
- ・ はたらく本屋 吉田亮人写真
- ・ 地べたから考える ブレイディみかこ
- ・ 土佐湾のカツオクジラ 中西和夫
- ・ がんばれ！田んぼマシーン 池田菜津美
- ・ 13歳からのディベートスキル 名和田竜
- ・ バッタマンション 北川佳奈
- ・ 太陽の東月の西 アスビヨルンセン・編

Instagram @libtenri  
催しや季節の特集などお知らせします  
LIBTENRI

電子図書館サービス  
利用には図書館での利用申請が必要です。  
QRコード  
ホームページはこちら

Merry Christmas  
ネットでかんたん！  
貸出延長 2週間  
予約 ひとり5冊  
図書館ホームページはこちら

12  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31  
●は休館日 (12月27日(金)は開館します)  
開館時間 9時～17時

### 年末年始の休館と長期貸出のお知らせ

#### 年末年始の休館

12月28日(土)～1月4日(土)

☆年末年始の休館期間中は、天理駅前の返却ポストは利用できません  
☆文化センター南側1階の返却ポストを利用ください

#### 長期貸出の受付期間

12月14日(土)～27日(金)

貸出 1人10冊3週間まで

問合わせ 市立図書館(☎63-0739)

☆月曜日及び祝日は休館

☆図書館を初めて利用する場合は、現住所・生年月日がわかるもの(免許証・マイナンバーカードなど)を持参ください

### 今月のイベント

#### ▶子どもに対するおはなし会

日時 12月7日(土)・22日(日)  
4歳～小学1年 10時30分～11時  
小学2年～ 11時10分～40分  
場所 図書館 おはなしの部屋  
定員 各回50人(先着順)  
☆申込み不要



#### ▶いっしょにあそぼう！ーわらべうたと絵本ー

日時 12月21日(土)  
1歳～3歳のこどもと保護者  
10時30分～11時  
場所 図書館 おはなしの部屋  
定員 各回30組(先着順)  
☆申込み不要



— イベント・講座 —

山の辺文化会議  
山の辺文化講座(公開講座)

◇日時 12月14日(土)

13時30分〜12時30分受付

◇場所 文化センター4階  
視聴覚室

◇内容 講演「布留遺跡周辺  
の東西軸―山麓部の古墳  
群―」

◇講師 桑原久男さん(天理  
大学人文学部教授)

◇費用 無料

◇申込み 不要

◇問い合わせ 山の辺文化会議

事務局(〒yamanobe0

743@yahoo.co.jp)

☆参加者多数の場合、入場を遠慮いただくことがあります

第9回

OTERA de Marche

〜 Ximas market

〜 長福寺

大人も子どもも楽しんでいただける笑顔あふれるマルシェです。

◇日時 12月22日(日)

10時〜16時(雨天決行)

◇場所 長福寺

イベント・講座

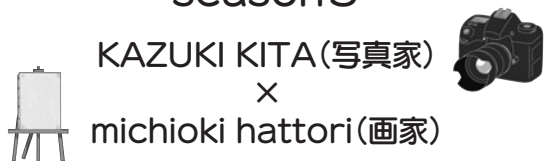
暮らし・環境

子育て・教育

スポーツ

健康・福祉

市制70周年記念  
「写真と絵画で魅せる天理」  
season3



KAZUKI KITA(写真家)  
×  
michioki hattori(画家)

市出身・市内在住というバックボーンを持つ、異なる分野に携わる表現者が、歴史・文化溢れる「天理」を表現する作品展の第3弾です。ぜひ、来館ください。

日時 12月17日(火)〜27日(金)  
9時〜17時

☆月曜日は休館(祝日の場合は翌日)  
☆最終日は16時まで

場所 なら歴史芸術文化村 情報発信棟

費用 無料

問い合わせ 産業振興館(☎63-1242)

地域づくり推進講座  
「男の料理教室」

料理好きな人はもちろん、初心者も大歓迎!一緒に楽しく料理をしませんか。

◇日時 1月25日(土)

◇費用 入場料無料  
◇問い合わせ お寺マルシェ実行委員会(☎66-1634)

☆駐車場は朝和保育園(無料)  
◇内容 キッチンカー、飲食販売、ワークショップの開催など

9時30分〜12時

◇場所 東部公民館 料理室

◇内容 オープンいなり寿司、味噌芋・季節野菜の天ぷら、ポテサラちくわ、彩りにゅうめん

◇講師 今西康世さん(食品衛生管理者)

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 10人

◇費用 1,000円

◇持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク

◇申込み(問い合わせ) 1月11日(土)までに東部公民館(☎63-3941)

大和まほろばネットワークニュース Vol.36 (田原本町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報に「大和まほろばネットワークニュース」を掲載しています。

こどもはぐくみ交流センター

トモルテたわらもと内にオープンした子育て支援や地域の人の交流のための施設です。

▶子育てひろば

遊びや絵本、授乳スペースなどがあり、親子でゆっくり過ごせます。育児の相談も気軽にどうぞ。

開所日時 10時〜15時30分(年末年始を除く)

対象 0〜2歳のこどもとその保護者

▶交流ひろば

読書をしてゆっくりくつろいだり、カフェで仲間と交流を深めたりすることができるスペースです。

開所日時 9時〜17時(年末年始を除く)

対象 どなたでも(申請不要)

▶地域活動支援センター(☎48-3050)

折り紙などの創作的活動や生産活動、社会との交流活動を通じ、障がい者の日中活動を支援します。見学は気軽に。

開所日時 10時〜16時(年末年始を除く)

対象 町へ申請し、決定された人(健康福祉課障害福祉係(☎34-2090))



◀ イベント詳細・  
利用予約は  
こちらから



## パソコン中級講座

**日時** 1月10日(金)・16日(木)・20日(月)・  
24日(金)・27日(月)・30日(木)  
9時30分～12時(全6回)

**場所** 市民会館 中会議室2

**内容**

- ①Word 1 (文書作成の基本)
- ②Word 2 (地図入り案内作り)
- ③Excel 便利技 (効率的な表作成)
- ④Google の便利機能 (Map、Calendar ほか)
- ⑤音楽を楽しもう  
(Windows Media Player の使い方)
- ⑥AI チャットの活用 (自動で文章作成など)

**対象** ワードの基本的な使い方を習得している人、  
または市主催「初心者からのパソコン講座」  
を修了した人

**定員** 20人

**費用** 受講費 1,100円/1回、教材費 1,100円  
(6回分)

**申込み(問合わせ)** NPO 法人電子自治体アドバイザ  
ー・クラブ (☎0742-36-8520)



## 移動型スマホセミナー

専用車両内で行うセミナーです。専門スタッフが対応します。

**日程** 12月下記日程にて開催

	5日(木) 祝徳公民館	6日(金) 東部公民館	19日(木) 市役所 正面玄関前	20日(金) 朝和公民館
11時～12時	iPhoneの使い方 (応用編)	iPhoneの使い方 (応用編)	Androidの使い方 (基礎編)	スマホでハザード マップを確認しよう
12時30分～ 13時30分	Androidの使い方 (応用編)	Androidの使い方 (応用編)	Androidの使い方 (応用編)	デジタルリテラシーを 身につけて安全にイン ターネットを楽しもう
14時30分～ 15時30分	FUN WALKアプリ を使って楽しく歩こう	FUN WALKアプリ を使って楽しく歩こう	LINEでコミュニ ケーション	スマホでハザード マップを確認しよう
16時～17時	マイナンバーカードを 健康保険証として利用 しよう・公金受取口座 の登録をしよう	マイナンバーカードを 健康保険証として利用 しよう・公金受取口座 の登録をしよう	マイナポータルを 活用しよう	デジタルリテラシーを 身につけて安全にイン ターネットを楽しもう

**内容** 【基礎編】電話・カメラの使い方、地図アプリの  
使い方など 【応用編】アプリ追加方法、インターネット  
の使い方など 【スマホでハザードマップを確認し  
よう】ハザードマップポータルサイトの検索・ブックマ  
ーク方法など 【LINEでコミュニケーション】LINE  
アプリのインストール・利用登録方法など 【FUN  
WALK アプリを使って楽しく歩こう】アプリのイン  
ストール方法、申請・利用方法など 【デジタルリ  
テラシーを身につけて安全にインターネットを楽し  
もう】安心・安全にインターネットを楽しむための  
キーワードなど 【マイナポータルを活用しよう】イン  
ストール・ログイン方法など 【マイナンバーカードを  
健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をし  
よう】アプリのインストール方法など

**対象** スマートフォンを持っていない人、スマ  
ートフォンの操作に不慣れな人、スマートフォンを  
さらに活用したい人など

**定員** 各回最大3人(先着順) **費用** 無料

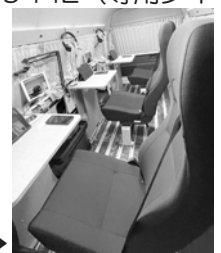
**持ち物** 「LINE でコミュニケーション」のみ自身  
のスマートフォン、それ以外のセミナーでは貸出  
用スマートフォンを使用

**申込み** 受講希望日前日の17時までに電話でスマ  
ホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイ  
ヤル) / 受付時間9時～17時)

☆予約・キャンセル以外の問合わせ  
情報政策課(☎内線233)



詳細はこちら▶ 専用車両▶



## 天理の冬の風物詩「天理市光の祭典2024」

今年も天理の冬を彩る風物詩、「光の祭典」が田井庄池公園（天理駅すぐ隣）を会場として開催します。県下最大級のイルミネーションが、天理の街を鮮やかに彩る様子は、初めての人や毎年来てくれる人を問わず、みんなを楽しませてくれます。色とりどりの電飾が織りなす、煌びやかでマジカルな世界へと足を踏み入れてみては如何でしょうか。



**期間** 12月15日（日）～1月18日（土）  
17時～22時

**場所** 天理駅西側（田井庄池公園）

**オープニングイベント** 12月15日（日）  
17時～（予定）

☆飲食店販売開始は16時頃～

**内容** 点灯式、ステージイベント、飲食店販売、大抽選会など（雨天中止）

**問い合わせ** 光の祭典実行委員会事務局（天理市商工会内）  
☎62-1945

## You&I ロビー・コンサート ～今年の締めくくりを 頑張ります♪～

大正琴演奏



文化センター ☎63-5779

**日時** 12月20日（金）  
12時20分～50分

**場所** 市役所1階 市民ホール

**出演** 津々流大正琴（天理教室・柳本教室）

**曲目** クリスマスメドレー（きよしこの夜ほか）、あなた（小坂明子作曲）、ブルーシャトー（井上大輔作曲）ほか

## 第九初演から200年の記念イヤー

### 第29回「天理の第九」演奏会

**日時** 12月22日（日）14時開演／13時開場

**場所** 市民会館（やまのペホール）

#### プログラム

【第一部】スメタナ作曲

交響詩「我が祖国」よりモルダウ

【第二部】ベートーヴェン作曲

交響曲第9番二短調 Op.125「合唱つき」

#### 指揮

【第一部】安野英之（天理シティーオーケストラ常任指揮者）

【第二部】河崎聡（天理第九合唱団常任指揮者）

**ソリスト** 【ソプラノ】松原みなみ

【メゾソプラノ】藤居知佳子

【テノール】加護翔大

【バリトン】市川敏雅

**演奏** 天理シティーオーケストラ、天理第九合唱団

**費用** 前売券2,000円、当日券2,500円

☆未就学児は入場できません

☆学生は前売・当日いずれも1,000円

☆前売券は文化センター、市民会館、e+ イープラスで販売中

**問い合わせ** 天理第九合唱団 脇田 ☎090-9058-7039 / info@tenridaiku.com

☆車で来場の際は、天理駅前市営駐車場（有料）などをご利用ください



詳細は天理第九合唱団ホームページを確認ください



e+ イープラスはこちら▶



▲天理ハロパトメンター  
応援ページ  
はこちら

info@meca.info

01488119261 / 08  
ハロパトナーシップ事務局または天理ハロパトメンター応援ページ ☎08

#### ◆申込み・問い合わせ

◇費用 無料

◇申し込み 偶数月の第4土曜日

◇会場 産業振興館2階

◇日時 奇数月の第4水曜日

◇日時 偶数月の第4土曜日

◇日時 産業振興館2階

◇日時 奇数月の第4水曜日

◇日時 偶数月の第4土曜日

◇日時 13時から17時のうち45分間

作りこみ活用ください。

ハロパト天理相談室  
（予約優先）

くらし・環境

市税のおしらせ

12月25日(水)は固定資産税・都市計画税(3期分)の納期限です。

納期内の納付に

協力ください

▼口座振替を利用の皆さんへ  
市税を確実に引落しできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください(再振替はできませんのでご了承ください)

だ(た)い。

納期限を過ぎて督促状を送った後は、督促手数料や延滞金が発生します。

◆問い合わせ 収税課

(☎内線203・204)

令和6年度定額減税調整給付金受付終了

令和6年度定額減税調整給付金の受付は10月31日で終了しました。それに伴いコールセンターも閉鎖しています。令和7年度追加給付について

市立保育所 会計年度任用職員 採用募集について

**職種** 保育士(会計年度任用職員1号)  
**必要資格** 保育士資格を有する人  
**任用期間** 採用日から令和7年3月31日まで(任用期間の更新可能性あり)  
**勤務形態** 平日の8時30分~17時  
15時30分~19時  
☆勤務場所によって勤務形態は異なります  
**報酬** 時給1,192円  
**勤務場所** 中央保育所・北保育所・嘉幡保育所  
**募集人数** 各保育所若干名  
**申込み(問い合わせ)** 12月18日(水)までにこども未来課に電話連絡後、写真を添付した履歴書と各資格・免許の写しを提出してください。(天理市川原城町605/☎内線266)  
☆応募締切り後、選考(書類及び面接)により採用の可否を判断します

ては現在のところ手続きの詳細が不明であるため方針が決まり次第、市ホームページなどで広報のうえ、令和7年8月頃を目途に対象者へ通知します。

◆問い合わせ 税務課(☎内線248・249・613)



女性に関わる問題の支援窓口を設置します

12月から、新たに女性相談支援員による相談支援を開始します。次のような悩みやトラブルがある人は相談ください。

- ・家族やパートナーから暴力を受けている
- ・事情があり、就労が困難で経済的に困窮している
- ・性被害にあったなど
- ・専門の相談支援員が対応します。秘密は厳守されますので、安心して相談ください。
- ◆問い合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室(☎031-9271)

第4回ハロパト天理地域部会を開催します

少子化・孤独孤立対策等応援事業による、結婚応援を入口に地域住民同士がつながり支え合うことのできる新しい福祉の形として活動しているハロパト天理が地域部会を開催し、ハロパトメンター3期生・ハロパト天理応援団の認定式を実施します。

今回は、初めて天理大学と協働で実施した「天理大学生の結婚・就労に関する意識調査」の報告会も行い、パネルディスカッションを実施します。多世代の皆さんで天理の未来について考えてみませんか。ぜひ、参加ください。

**日時** 2月6日(木)18時30分/18時受付  
**場所** 文化センター3階 文化ホール  
**内容** ハロパトメンター3期生・ハロパト天理応援団の認定式、「天理大学生の結婚・就労に関する意識調査」の報告会(パネルディスカッション)現代の若者世代のライフコースに関する意識について共に学びましょう  
☆内容などに変更が生じる場合があります  
**申込み** 申込みフォームから登録  
**問い合わせ** ハローパートナーシップ事務局または

天理ハロパトメンター応援ページ(☎080-4881-6291 / ✉info@jmeca.info)



天理ハロパトメンター 応援ページはこちら



申込みフォームはこちら▶



▲昨年度の地域部会の様子



▲昨年度の認定式▲





# 天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)

## 奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

奈良県警察公式アプリ「ナポリス」は、犯罪情報などの発信のほか、市民の皆さんの安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。ぜひ利用ください。

### 主な機能

- ・ **お知らせ機能** 身近な犯罪・不審者情報などをプッシュ通知
- ・ **マップ機能** 身近な犯罪・不審者情報などをマップで確認
- ・ **防犯ブザー & ちかん対策機能** 警告画面と音で犯人を撃退
- ・ **今ココ通知機能** こどもや家族の現在地を確認
- ・ **パトロール機能** 見守りパトロール活動の状況を確認 (活動内容でポイントがもらえる)

☆その他にも便利な機能が搭載されています



▲ナポリスのダウンロードはこちら

## 「e～メール天理」も登録を

市でも、「e～メール天理」として不審者情報や防犯情報などを、登録されている市民のみなさんのパソコンや携帯電話にメールで配信しています。

どなたでも利用できますので、皆さん1人1人の防犯意識を高めるためにも、ぜひメールアドレスの登録をお願いします。

登録方法は、インターネットに接続可能なパソコンまたは携帯電話から登録サイト (☑ <http://anzen.city-tenri.jp/>) へ直接アクセスするか、右記QRコードからサイトに接続後、手順に従って登録を行ってください。

☆防犯情報のほか、様々な情報も登録時に選択できます



▲e～メール天理はこちら

## 知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター  
(☎内線 770・785 / 毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時 / 祝日は休み)

適格消費者団体  
奈良で認定

### 【相談】

①1日最大料金千円のコインパーキングに2日間駐車した。「1日最大千円」と看板に大きく書いてあったので、2千円だと思っていたら翌日は30分ごとに加算され高額料金の請求があった。看板には小さく1回限り適用と書いてあった。看板の表示が分かりにくい。

②結婚式場の下見に行った。希望した日は吉日なので早く予約を入れた方が良くと言われ申込金10万円を払った。一旦払い込んだ申込金は返還できないと説明はあったが家族の都合でキャンセルすることになった。結婚式は1年以上先だ。返金してほしい。

### 【アドバイス】

問題のある勧誘行為、問題のある契約条項、不当な表示を行っている事業者に対して適格消費者団体が活動しています。

奈良県では、特定非営利活動法人奈良消費者ネットが適格消費者団体として内閣総理大臣から認定されました。消費者に代わって申し入れをしたり訴訟を行うことができるようになりました。

相談①では看板表示は最大料金を大きく表示しており、小さな文字で重要なことが書かれていて入庫前に知ることは困難です。分かりにくい表示を改めよう申し入れ、改善されました。

相談②では結婚式場は1年以上前には具体的な準備は行われず、ないとして違約金の決まりの削除を申し入れ、事業者は違約金の決まりを削除しました。

申し入れは、事業者が不特定で多数の消費者に対して法律に違反する行為を行っている場合が対象です。問題のある勧誘行為や契約条項、不当な表示などを見つけたら情報提供をお願いします。

## 国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページを確認ください。

**問合わせ** 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 (☎050-5577-4862)

労働安全衛生総合研究所ホームページはこちら▶



### 子育て・教育

#### ひよこ教室(予約制)

- ◇日時 1月9日・23日、2月6日の木曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐるる
- ◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましょう
- ◇対象 令和6年2月10日～令和6年9月9日生まれのこどもとその保護者
- ◇定員 10組
- ☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 12月20日(金)まで[e古都なら]から申請または電話ではぐるる及びはぐるる窓口まで(☎内線8096)

#### ばんだ教室(予約制)

- ◇日時 1月17日・31日、2月14日・28日の金曜日
- ◇場所 はぐるる
- ◇内容 同年齢の友達と一緒に遊んだり、入園を前に心

配事や不安などを話し合ったりしましょう

- ◇対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのこどもとその保護者
- ◇定員 8組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 12月20日(金)まで[e古都なら]から申請または電話ではぐるる及びはぐるる窓口まで(☎内線8096)

[e古都なら] QRコード



「ひよこ教室」「ばんだ教室」はこちらから申込みできます



#### カムComeサロン(予約制)

- ◇日時 1月15日(水)10時～11時15分
- ◇場所 はぐるる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでのこどもとその保護者
- ◇定員 10組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 12月20日(金)から電話ではぐるる(☎内線8096)

#### 父親サロン(予約制)

- ◇日時 1月18日(土)
- ◇内容 体を動かしたり、歌を歌って、父親とこどもで楽しい時間を過ごしましょう!
- ◇第1部 9時30分～10時15分
- ◇第2部 10時30分～11時15分
- ◇場所 はぐるる
- ◇講師 山口哲生さん(運動あそび保育士)
- ◇対象 第1部 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれのこどもとその父親

- ◇第2部 令和5年4月2日生まれ以降のこどもとその父親
- ◇定員 各部8組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 12月13日(金)から窓口または電話ではぐるる(☎内線8096)

#### 出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

- ◇日時 1月24日(金)10時～11時15分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター
- ◇内容 こどもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20組程度(先着順)
- ◆申込み(問合わせ) 12月23日(月)から電話ではぐるる(☎内線8096)



### 土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 1月18日(土)  
10時～11時30分

◇場所 はぐくむ内  
「のびのび」

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者16人程度

◆申込み(問合わせ) 12月16日(月)から電話ではぐくむ(☎内線0090)

(先着順)

### いなほカフェ

◇日時 12月21日(土)  
9時30分～11時30分

◇場所 教育総合センター

◇内容 元不登校児の子育て経験を持つママさんから、関わり方のヒントを学びます

☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です

◇対象 小中学校児童生徒の保護者

◆申込み(問合わせ) 教育総合センター (☎090-0910)

◆申込み(問合わせ) 教育総合センター (☎090-0910)

— 健康・福祉 —

— スポーツ —

## 萌 こころの相談室

精神障害者及びその家族の支援をしている社会福祉法人 萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分の落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する電話相談を受け付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。気軽に相談ください。秘密厳守。

日時 12月2日(月)～6日(金)  
9時～21時

相談電話番号 (☎85-5639)

対象 県内在住の人

費用 相談無料(通話料は相談者負担)

問合わせ 社会福祉法人萌 (☎54-0821)  
☆土・日曜日及び祝日は休み

## 長柄運動公園 第16回 開放DAY

総合体育館事務所 (☎67-1291)

日時 12月21日(土) 9時～16時

場所 総合体育館(主競技場、ボルダリング、市立庭球場)

費用 大人(高校生以上) 500円  
こども(小中学生) 300円  
未就学児 100円(要保護者同伴)

☆上記料金にて全てのイベントに参加できます

内容

【定期スクール体験コーナー】

▶トランポリン教室

1部:9時～12時、2部:13時～16時

▶フットサル教室 10時～12時

【開放コーナー】

・バドミントン(30分交代)・卓球8面(30分交代)  
・テニスコート2面(30分交代)・ボルダリング(15分交代)

詳しくは総合体育館ホームページを確認ください(HP <http://www.sksports.com/shisetsu/tenri/>)



## 認知症予防の講演会を開催します

令和元年度から市で取り組んでいる「活脳教室」は、現在までに約300人が参加されました。成果も出ており、認知機能の維持はもちろん改善された人もいます。今一度脳を活性化させる為には何が効果的なのか認知症予防の話聞いてみましょう。地域の人々と楽しくいつまでも元気で暮らしたい!そんな人のつながりを認知症予防を通じてつくりましょう。活脳教室で使用している教材の体験コーナーもありますので、ぜひ参加ください!

日時 12月12日(木)  
10時～11時/9時30分受付

場所 二階堂公民館

内容 講演「認知症とその予防について」

講師 松本達郎さん(株式会社公文教育研究会 学習療法センター)

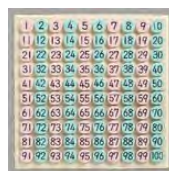
定員 40人(先着順)

費用 無料(要事前申込み)

申込み(問合わせ) 福祉政策課 (☎63-9260)

# 活脳教室

天理市 地域で介護予防 KUMON



## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 13時30分～14時30分／13時15分受付  
(受付時に検温を行います)

**対象** おおむね65歳以上

**定員** 15人程度(先着順)

**費用** 無料(材料費は参加者負担)

**申込み** 12月2日(月)9時から申込み受付開始

☆クラフト：材料費(1月9日(木)までに申込み)

☆生け花：1,500円(1月22日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

### 1月のスケジュール

日	曜日	13時30分～14時30分
8	水	すわったままヨガ
15	水	折り紙
20	月	タカネさろん
22	水	小物づくり
23	木	クラフト
28	火	こころ画
29	水	いけ花
30	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

### STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

#### ▶天理駅南団体待合所

**日時** 1月16・30日の木曜日  
10時～11時

**定員** 30人(先着順)

#### ▶地域包括ケア広場

**日時** 1月10・24・31日の金曜日  
13時30分～14時30分

**定員** 15人(先着順)

**申込み** まちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・飲み物持参、動きやすい服装で来てください

#### ▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

**日時** 1月7日(火)13時30分～14時30分

**場所** 地域包括ケア広場

**講師** 川西明代さん(認定音楽療法士)

**対象** 認知症当事者とその家族

#### ▶カッキカフェ(認知症カフェ)

**日時** 1月16日(木)14時～15時30分

**場所** タニタカフェ 天理メディカルイースト  
1階(富堂町300-57)

**対象** 認知症当事者とその家族

**費用** 600円(スイーツと飲み物代)

#### ▶オレンジサロン(認知症家族サロン)

**日時** 1月24日(金)10時～11時30分

**場所** 地域包括ケア広場

**対象** 認知症の人の家族

#### ▶脳体力チェック

タブレット端末を用いて認知機能のバランスをチェックしてみませんか?楽しくゲーム感覚でできます。検査所要時間は約10分です。

下記日程より都合の良い日時を選んでください。

**日程** A:1月17日(金) B:1月27日(月)  
①9時 ②9時30分 ③10時 ④10時30分  
⑤11時 ⑥13時30分 ⑦14時 ⑧14時30分  
⑨15時 ⑩15時30分 ⑪16時

**場所** 地域包括ケア広場

#### 申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

## ～シリーズで「ユマニチュード®」技法をお伝えします～

### 5. いつもより3倍会話を増やす

介護をするときにはついつい無言で、ときばきと仕事を進めがちですが、「あなたのことを大切に思っている」と伝えるためには、その場に言葉をあふれさせることがとても有効です。



### 6. 触れる手は相手にメッセージを伝えている

相手への触れ方は、相手に届けるメッセージです。そんなつもりがなくても、つかんでしまうと「この人は私の自由を奪っている」と相手に感じさせてしまいます。



☆「ユマニチュード®」とは「人間らしくある」ことを意味するフランス語の造語です

# くらしの相談 12月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください  
申込みの記載があるものは予約が必要

## 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 4・25日の水曜日  
13時～16時10分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間  
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

## 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 17日（火）13時～16時20分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間  
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

## 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可  
日時 13日（金）13時～16時  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間  
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）

## 人権相談

日時 9日（月）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

## 行政相談

日時 16日（月）13時～16時  
場所 B32会議室  
☆相談時間は1回30分間  
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

## 女性のためのこころの相談（要予約）

日時 3日（火）10時～15時50分  
場所 122市民相談室  
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

## 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡  
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

## 住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 27日（金）13時～16時  
場所 122市民相談室  
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）

## 心配ごと相談

日時 12・26日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

## 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

## ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

## ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 県橿原総合庁舎4階  
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

## 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

## 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

## 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 3・10・17・24日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

## 健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分  
場所 保健センター  
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

## 職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 地下しごとセンター  
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

## 天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



9 / 26

## 大規模災害時、早期に生活を再建できるように

天理市×三井住友海上火災保険株式会社との包括連携協定並びに損害調査結果の提供及び利用に関する協定締結式



市は、SDGs 取り組み支援によるセミナーの開催、大規模災害発災時に必要となる住家被害認定調査の調査員育成研修の実施などに向け、三井住友海上火災保険株式会社と包括連携協定を締結しました。また同日、広域水災発災時に保険契約者の同意を得て調査結果の提供を受け罹災証明の早期交付を図るため、損害調査結果の提供及び利用に関する協定を締結しました。

9 / 28

## 平和の集い (戦没者追悼式)

先の大戦において亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するため、戦後 79 年目の平和の集い(戦没者追悼式)が市民会館で挙行されました。

式典では式辞や献花が行われ、戦没者の冥福と恒久平和への祈りを捧げました。



9 / 5

## 全日本 少年柔道大会出場

天理柔道クラブが「2024 年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会」へ近畿代表として出場する報告をしました。道場代表の磯恵司(いそけいじ)さんは「5月の全国少年柔道大会では予選リーグ敗退だったが、今回のマルちゃん杯でリベンジできるように詰めた練習をして仕上げたい。」と話しました。

天理柔道クラブ主将の金相武(きんさんむ)さんは「このチームで出る全国大会は最後なので、目の前の試合に勝てるように一人一人が全力を出して頑張ります。」と意気込みを語ってくれました。



9 / 30

## 競技かるた全国 中学生選手権大会 団体・個人3位入賞

令和6年度の小倉百人一首競技かるた全国中学生選手権大会で、天理中学校3年生出口扶歩(でぐちあむ)さんが、団体戦・個人の部、それぞれの大会で3位入賞を果たし報告のため市役所を表敬されました。出口さんは「高校に入っても上を目指して百人一首を続けていきたい」と百人一首への熱意を語られました。



10 / 9

## 「わたしの町のたからもの」 絵画展入賞者表彰式



天理ユネスコ協会主催 令和6年度「わたしの町のたからもの」絵画作品の入賞者への表彰式が文化センターで開催されました。

市内小・中学生から地域のかけがえのない「たからもの」である文化財や自然の絵を募集し、応募作品 130 点の中から 44 点が優秀作品に選ばれました。

▲前裁小学校6年生 澤井大和さん  
日本ユネスコ協会連盟会長賞「神輿巡行」

## 10 / 14 祝田神社秋祭り

田部町の祝田神社で秋祭りが開催されました。祭りでは、こども会による神輿の巡行や奉納相撲、夜店など様々な催しが行なわれ多くの人で賑わっていました。田部町大塚区長は「これからも地域でつながりを持ち、こどもたちを大事にしたい。」と語られました。田部町では、山の辺校区内で既に行われている地域活動を様々な視点で組み合わせることで、より良い地域づくりにつなげることを目指す「ワガマチ合考」の取り組みを進めています。



## 10 / 26 柿イベント「わすれんとね」

「刀根早生柿」発祥の地である萱生町で奈良県立地域創造学部 Ranasinghe ゼミ、かよ柿出荷組合による共催で、「KAKI（柿）わすれんとね」が開催されました。当日はまるでマンゴーのように甘くてジューシーな旬の柿を味わおうと、一般のお客さんや山の辺の道を歩くハイカーなどで賑わいました。



▲櫛本小学校の様子▲



## 10 / 10 こども・子育てに関する事業への寄附

10月6日に天理駅前広場コフンで開催されたイベント「with kids ～笑顔は明日への希望～」(主催 株式会社 Sign) の収益の一部を寄附金としていただきました。いただいた寄附金は、こども・子育てに関する事業へ大切に活用させていただきます。



## 10 / 18 甘くておいしい天理の柿

旬の味覚をこどもたちに味わってもらおうと、天理市果樹園芸組合が市内保育所・こども園6カ所へ柿を無償提供しました。

前栽こども園では柿贈呈式が行われ、同組合の野口会長が柿を園児たちに直接渡しました。市農林課職員による柿クイズの後、柿を食べた園児たちは「甘くておいしい!」と喜んでいました。



## ～稲刈り体験～

今年も市内各地で稲刈りが行われました。櫛本小学校、丹波市小学校では5年生による稲刈り体験が行われ、生徒たちは一生懸命稲穂の刈り取りを行っていました。



▲丹波市小学校の様子▲





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

## グローバル人材育成のための 国際交流事業

グローバル人材育成のための国際交流事業として、本市の姉妹都市である韓国・瑞山市の中学生との交流が各市立中学校で行われました。瑞山市からは9校約600人が9月～11月にかけて来られ、各中学校では瑞山市への使節団参加生徒が中心となって企画した歓迎のイベントや自己紹介すごく、日本の授業体験などで親睦を深めました。



▲西中学校での交流の様子



▲福住中学校での交流の様子



▲南中学校での交流の様子



植物油インキで印刷しています。



～見やすい紙面づくり／ユニバーサルデザイン活用～

### 人の動き

人口／60,862人 (-28) 男／29,752人 女／31,110人  
世帯数／29,461世帯 (+5) 10月末日現在 ( ) は前月比