

町から町へ10

No.1710



CONTENTS

2	天理市特別表彰授与
4	支え合いの活動が広がっています
6	市政ニュース
16	みんなの保健
19	市民のひろば
31	まちのできごと



田中利幸選手

株式会社 乗馬クラブ クレイン
本 社

北島隆三選手

馬術競技で日本にメダル
をもたらすのは92年ぶり。
団体では初の快挙！
天理に縁がある2人に、
天理市特別表彰が授与さ
れました。

パリ 2024 オリンピック競技大会の馬術競技日本代表メンバーである北島隆三選手、田中利幸選手の2人は市内に在住経験があり、現在も福住町にある乗馬クラブ クレインオリンピックパークに所属されています。

積み重ねてきた努力と強いチーム力で勝ち取られた輝かしい成果が、市民に大きな感動と勇気を与えてくれました。その功績をたたえ天理市特別表彰が授与されました。

北島隆三選手 (Kitajima Ryuzo)

1985年10月23日生まれ/兵庫県出身

- ・小学5年からクレイン加古川で乗馬を始める
- ・2008年 クレインへ入社
- ・2015年 活動拠点をイギリスに移す
- ・2016年 リオデジャネイロオリンピック出場
- ・2018年 アジア競技団体 (ジャカルタ) 団体優勝
- ・2021年 東京オリンピック出場
- ・2024年 パリオリンピック出場 団体銅メダル獲得

田中利幸選手 (Tanaka Toshiyuki)

1985年2月2日生まれ/福岡県出身

- ・中学3年からクレイン福岡で乗馬を始める
- ・2007年 クレインへ入社
- ・2011年 活動拠点をイギリスに移す
- ・2012年 ロンドンオリンピック出場
- ・2018年 世界馬術選手権 団体4位
- ・2021年 東京オリンピック出場
- ・2024年 パリオリンピック出場 団体銅メダル獲得

田 北 天
中 島 理
利 × 隆 ×
幸 三 市

市内に住んでいたことがあ
る両選手はパリオリンピック
馬術競技総合馬術団体で銅メ
ダルを獲得され、「初老ジャ
パン」という愛称でも親しま
れている。そんな今話題の2
人にお話を伺いました。

市長 馬術競技で日本にメダ
ルをもたらしていたたぐいの
西竹一さん以来92年ぶり、団
体では初めてということだ
全国的にも馬術に対して注目
が高まっていると思います。

北島選手に聞かしては、
8年前のリオオリンピックに
出場されたときに、市の広報
紙で取材をさせていただきま
したが、馬術で市内からオリ
ンピックに行かれているんだ
ということが結構反響が大き
かったようです。この度銅メ
ダルを取られた4人のうちお
2人が天理にゆかりがあるこ
ういことは大変名誉だと思っ
ています。

北島 本日はこのような特別
表彰をいただきましてありが
とうございます。

この種目は92年ぶりという
数字が表すように、ヨーロッ
パ勢が強い種目でありまして、
なかなかトップ3に入るまで

に長い時間がかかりました。
今回3位に何とかたどり着け
て、大変うれしく思っており
ます。この色（銅メダル）に
満足することなく、次のロサ
ンゼルス、次の色に向けて頑
張りたいと思います。



るということになった。それ
でもメダルに届くような場所
にいたので、すごくプレッ
シャーはありましたが、チー
ム一丸となってこの4人でメ
ダルを取れたことがすごくう
れしく思います。

最終日はジエツ トコースターの ように感情が動 いた1日でした

市長 最後の障害馬術
の前に急遽選手交代と
なった時は、どうでし
たか？

北島 その1日は様々
な感情が駆け巡りまし
た。朝一番、馬体検査
するときに、検査が通
らないと決まったとき
は、どん底に叩き落とされ泣
いた。最後にメダルを取った
ときには今までこんなに泣い
たことがないというくらい泣
き、ジエツトコースターのよ
うに感情が動いた1日でし
た。

市長 急遽代役を務めるとい
うことにプレッシャーはあり
ましたか？

田中 物凄いプレッシャーで
したが、障害種目が得意な北
島に準備運動の仕方やコース
の下見でアドバイスを聞いて、
冷静に楽しく試合に臨む
ことが出来ました。

市長 それはまさにチーム力
だと思えますが、チームの中
には馬も含まれるのですか？
また、感情は馬に伝わります
か？

田中 もちろんです。馬はす
べてお見通しです。人が緊張
すると馬も緊張する。いかに
緊張しない乗り方をするかを
いつも心掛けています。

市長 天理大学の馬術部が、
ホースセラピーなど市の教育
委員会も講座を受けて広げて
いこうと考えているが馬と人
とのかわりや影響について
教えてください。

田中 人と同じように馬も感
情があるので触れ合うなかで
通じ合うところがある。それ
がアスリートだけでなく一般

の人にも伝わるくらい馬のこ
とが広まってほしいです。

市長 「天理には乗馬クラブ
や天理大学など馬と親しめる
環境があり、教育・福祉にも
繋がる分野だと思う。人と馬
との関わりというところを一
緒に広げていただけたら嬉し
く思う。」と思いを巡らせた。

「初老ジャパン」 という名前で馬術と いうスポーツが広ま れば嬉しい

北島 『初老ジャパン』とい
う名前は自分たちで考えたも
の。自分のことを初老とは思
っていないが、この名前で
馬術というスポーツが広まれ
ば嬉しい。」と笑顔を見せた。
また、凱旋帰国し、天理に
帰ってきたときには「この町
に10年近く生活をしてきたが
まさか自分がメダルをかけ
て、この様な表彰をしていた
だけるとは感慨深いものがあ
る。」とこれまでの道のりを
思い返すように話してくれま
した。

広がっています

高齢者の地域生活を支える橋渡し役 ～生活支援コーディネーター～ (通称：SC)

地域住民や専門職、関係機関などと一緒に、地域での支え合いの推進や、高齢者の社会参加できる場づくり、軽微な困りごとに対する支援の担い手づくり・マッチングを行います。
(各校区の地域包括支援センターに在籍しています)



地域の社会資源の把握

ひと・もの・場所
地域活動・生活支援サービスなど
インフォーマルな（公的でない）
社会資源の集積



住民主体の通いの場づくり



場所 市立の公民館、地域の集会所など
活動 介護予防体操、茶話会、趣味活動など

てんさぽ（天理市生活支援サポーター）てんさぽの養成・マッチング

てんさぽの手により、高齢者の日常生活上で抱える軽微な困りごとの支援が行われています。てんさぽは、30分 250円相当の有償ボランティアです。

☆生活状況、自立支援などの観点から支援の可否を確認しています よって希望に添えないこともあります

通いの場…住民が気軽に立ち寄り、活動を通じてふれあいや仲間づくりの輪を広げる場所のこと

主な支援内容

- ・窓や床、高所の拭き掃除、草引き、運搬補助
- ・外出同行（買い物、散歩や受診時の院内付き添い）
- ・お話相手など



ボランティア募集中

てんさぽとして、高齢者の在宅生活上の軽微な生活支援をしていただける人を募集しています。

- ・身体介護を伴うものではありません
- ・専門的な知識や技術は必要ありません
- ・活動時はボランティア活動保険が適用されます

てんさぽ養成講座

日時 10月19日（土）10時～12時、10月30日（水）13時30分～15時30分

場所 市立メディカルセンター2階 地域包括ケア広場

定員 15人（先着順）

持ち物 筆記用具、スマートフォン（持っている人のみ）

申込み 福祉政策課（☎内線 836）または申込はフォームから

受講料・登録料不要

申込みフォームはこちら▶

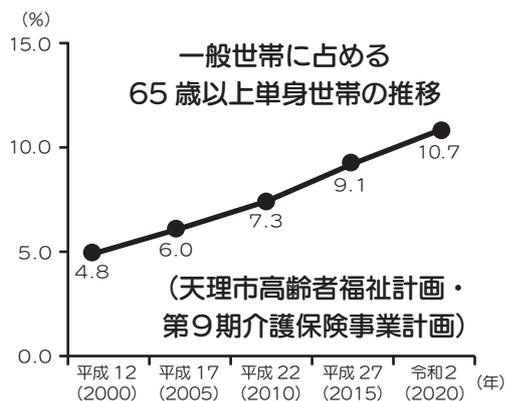


支え合いの活動が

人口減少、高齢単身・夫婦世帯の増加など、高齢者を取り巻く環境は大きく変化しています。高齢者が住み慣れた地域で自分らしく健康に暮らし続けることができるよう住民主体での（助け合い、）支え合い活動ができるような「地域づくり」を進めています。

なぜ今支え合いが必要なの？

独居、高齢者のみの世帯の増加に伴い、見守りやゴミ出しなど、日常生活上の支援ニーズが増加しています。暮らしを支える介護サービスなどもありますが、深刻な担い手不足となることが予想されています。そのため、住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう地域住民同士の支え合いの必要性が高まっています。



事例紹介

地域住民同士での助け合い

住民主体の
地域ボランティア結成！

「例えば 10 年後、今と同じような生活ができるだろうか。」このように、将来の自分たちの住んでいる地域について考える会が開かれています。福住町上入田地区では「困ったときはお互いさま」という思いからスタートし、地域ボランティア「どらえもん」が結成されました。

福住町
上入田地区

約 50 世帯 人口約 120 人 高齢化率約 60%



生活支援コーディネーター
がサポートをしています。



▲住民有志で話し合い

行政で難しいことも、地域住民同士だからこそできることもあるんじゃないか。

住民に生活アンケートを実施しました。通院の送迎、畑の管理が心配。ゴミ出しの手伝いはできるなどの意見がありました。



▲上入田の皆さんと生活支援コーディネーター



SC

ちょっと困ったときの受け皿が
身近にあればという「思い」を
「かたち」に…

生活のちょっとした困りごと

お手伝いします！

上入田では、今ある支え合いがもっと活発になるように自治会でボランティアグループを立ち上げました。生活のちょっとした困りごとの相談に応じます！
※あくまでもボランティアのため、内容・日時によって対応出来ないこともあります





児童手当の制度が変わります

こども支援課 (☎内線 218)

令和6年10月から児童手当制度の改正が行われます。主な内容は以下の通りです。

- ① 所得制限を撤廃する
- ② 支給期間を高校生年代(注1)まで延長する
- ③ 第3子以降の支給額を月3万円とする
- ④ 第3子以降のカウント方法について、大学生年代(注2)まで延長する
- ⑤ 支払月を隔月(偶数月)の年6回とする
- ⑥ 支払通知書を廃止する



(注1) 高校生年代とは15歳に達する日以後最初の3月31日を経過した児童から18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童

(注2) 大学生年代とは18歳に達する日以後最初の3月31日を経過した者から22歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者

申請が必要な人と不要な人がいます。市ホームページからフローチャートの確認をお願いします。
 児童が別居している場合など、申請用紙と別の様式の提出が必要な場合があります。必要な様式は市ホームページからダウンロードできます。また、窓口に来庁いただき手続きすることもできます。



市ホームページはこちら▶

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 (新たな非課税世帯等) ~申請期限が迫っています~

申請は
お済みですか

電力・ガス・食料品などの価格高騰による影響が特に大きい住民税非課税世帯などに対し、1世帯あたり10万円を支給します。

支給対象	令和6年6月3日時点で天理市に住民登録があり、令和6年度新たに住民税所得割が非課税となった世帯 ☆住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は、支給の対象となりません	
申請方法	世帯の状況により申請の方法が異なります。 対象世帯には①「支給のお知らせ」または②「確認書」を7月より順次発送しています。	
	①「支給のお知らせ」が届いた世帯 「支給のお知らせ」に記載の口座に振り込みます。	②「確認書」が届いた世帯 「確認書」に必要事項を記入し、その他必要書類をつけて同封の返信用封筒で返送してください。
支給額	1世帯あたり10万円	
申請期限	令和6年10月31日(木)【当日消印有効】	

(注) こども加算分については、児童と別居している世帯では申請が必要な場合があります
 詳しくは、市こども支援課ホームページを確認ください

問い合わせ 天理市価格高騰緊急支援給付金事務局コールセンター (☎61-5498)
 こども支援課(☎63-1001(代表)/☎内線 218・268) 9時~17時(土・日曜日及び祝日を除く)

令和7年度保育所など入所申請がはじまります

こども未来課 保育係
 (☎内線 235・266 / ☎63-9269 (直通))

令和7年4月以降に、新たに保育所・認定こども園・小規模保育事業所の利用を希望する場合は、受付期間内に申請が必要です。利用を希望する人は必ず、下記期間中に必要書類をこども未来課へ提出してください。必要書類は **10月1日(火)** からこども未来課窓口で配布します。市ホームページからダウンロードも可能です。郵送やオンライン申請も可能ですので利用ください。(🌐<http://www.city.tenri.nara.jp>)

注意ください!

【令和7年度中の申請について】

令和7年4月入所については、1次選考の受付期間に申請をした人の中から入所選考を行い、入所児童を決定します。1次選考後、保育所などの受入枠に空きがある場合、2次選考を行います(1次選考で入所できなかった人および2次選考の受付期間に申請をした人が2次選考の対象となります)。

なお、入所申請書の有効期間は、入所を希望する年度末までです。**令和6年度に申請されたものの、入所できていない児童についても、再度申請が必要です**のでご注意ください。

▶ **受付期間・締切** ☆平日のみ受付 受付時間(8時30分～17時15分)

期間内に申込みをお願いします!

令和7年 4月 入所希望の受付期間	
1次選考	10月1日(火)～11月8日(金)
2次選考	11月11日(月)～令和7年1月31日(金) ☆2次選考は実施しない可能性があります



▲市ホームページはこちら
(10月1日公開)

令和7年 **5月以降**入所希望の受付締切

令和7年5月～ 令和8年1月入所希望	入所希望月3カ月前の月の月末の開庁日まで (例) 令和7年5月入所希望の場合、令和7年2月28日(金)までに申請してください
令和8年2・3月入所希望	令和7年 11月28日(金) まで ☆締切に注意ください

▶ **必要書類・受付場所**

「子どものための教育・保育給付認定(変更)申請書 兼 保育施設・事業利用申請書」、「同意書」及び「就労証明書など(その他必要書類)」を、こども未来課窓口へ提出してください。

郵送での提出も可能です。こども未来課 保育係 (〒632-8555 天理市川原城町 605 番地)

【令和7年4月入所の申請に関するお願い】

申請開始日付近や受付最終日付近の日程は窓口が混み合うことが予想されますが、**申請受付順**については入所選考には一切関係ありません。混雑が予想される日程は可能な限り避け、できるだけ少人数で来庁ください。また、**締切には余裕をもって申請を行ってください**。

市ホームページで利用案内や申請書類のダウンロードが可能です。**郵送やオンラインでの申請受付(受付期間必着)**も行いますので、活用ください。

申請は
お済みですか

『定額減税しきれないと見込まれる人』への 給付金（調整給付）～申請期限が迫っています～

国の物価高支援の一環として所得税や個人住民税の定額減税が行われます。

その際、定額減税しきれないと見込まれる人に対しては、減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」の案内を送付しています。

給付金の申請期限が、10月31日（木）に迫っています。対象の人で申請を済ませていない人は手続きをお願いします。

対象 令和6年度住民税が天理市から課税されている人で所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方が課税され、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる人。（ただし、合計所得金額が1,805万円を超えない人）

調整給付の流れ 対象の人には市から調整給付金支給確認書を送付しています。詳しくは調整給付金支給確認書を含む同封物を確認いただき、**令和6年10月31日（木）（当日消印有効）**までに手続きをお願いします。期限までに手続きをされない場合、本給付金を辞退したとみなされ請求権を失います。

オンラインでの申請が可能です

給付申請にあたって下記の物を準備ください。

- ・AndroidまたはiOS スマートフォン
- ・マイナンバーカード及びマイナンバーカード4桁の暗証番号

また、事前にマイナポータルアプリのインストールと、給付金を受取るにあたり公金受取口座情報の登録をお願いします。登録がお済みでない人は、下記のQRコードを読み取るか、URLにアクセスして事前の登録をお願いします。



マイナポータルアプリのインストールはこちら ([HP https://services.digital.go.jp/mynaportal-app/](https://services.digital.go.jp/mynaportal-app/))



公金受取口座情報の登録はこちら ([HP https://myna.go.jp/html/acount_information.html](https://myna.go.jp/html/acount_information.html))

【オンライン申請手続き】

給付支援サービスを利用した給付申請は、下記QRコードを読み取るか、URLにアクセスして申請してください。（システムメンテナンスのため申請できない時間帯があります。）

定額減税調整給付金のオンライン申請
([HP https://www.benefits.go.jp/application/top?businessManagerageNumber=29204400000001](https://www.benefits.go.jp/application/top?businessManagerageNumber=29204400000001))



操作マニュアル ([HP https://services.digital.go.jp/benefits/individual-guide/](https://services.digital.go.jp/benefits/individual-guide/))



- ・郵送申請の場合は、調整給付金支給確認書と併せて必ず本人確認書類と通帳などのコピーを同封してください
- ・記入漏れなどの書類不備や必要書類に不足がある場合、不備が解消されるまで給付金は支給できません。10月31日の申請期限までに不備が解消されなかった場合、給付金は支給されません
- ・審査の上、順次、給付金を口座振込いたします

☆令和6年6月30日時点の個人住民税の賦課情報により判定
☆所得税は個人住民税賦課資料から推計した額のため、実際の金額とは異なることがあります

問合わせ 天理市定額減税調整給付金事務局コールセンター（☎63-9252 / 9時～17時（土・日曜日及び祝日を除く））



「定額減税しきれないと見込まれる人」への給付金「調整給付金」の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意ください！

市から以下のようなことを行うことは絶対ありません。

- ・ATMの操作をお願いする
- ・キャッシュカードの暗証番号を聞く
- ・電話やメールなどで銀行の口座情報を聞く
- ・手数料などの振込を求める

コンビニ交付対応自動交付機が新しくなります

市民課 (☎内線 706)

令和6年10月1日より、市民課前のコンビニ交付対応自動交付機が新しくなります。

マイナンバーカードを持参し、端末を操作すれば自身で各種証明書が取得できます。また、新機種では電子マネー・QRコード決済や新紙幣・新貨幣にも対応しており、従来機種よりも使いやすくなっています。

さらに、窓口で交付される証明書と比べて1通あたり50円安くなっています。

この機会にぜひコンビニ交付対応自動交付機を利用ください！

☆利用可能な電子マネー・QRコード決済は市民課まで問合わせください



いつでも・どこでも

操作方法がわかればコンビニでも証明書が取れる！
☆コンビニでは年末年始を除く6時30分～23時の間、証明書を発行できます

操作方法がわからない場合は窓口職員がサポートしますので遠慮なく声をかけてください。

利用開始日時 令和6年10月1日(火) 8時30分

取扱時間 月～金曜日 8時30分～17時15分

設置場所 市役所1階 市民課前

取扱証明書・手数料

住民票の写し(注1) 250円

印鑑登録証明書(注2) 250円

所得・課税(非課税)証明書 250円

戸籍全部(個人)事項証明書(注3) 400円

戸籍の附票の写し(注3) 250円

(注1) 住民票コードを記載した住民票の写しは発行できません

(注2) あらかじめ市の窓口で印鑑を登録されている人に限ります

(注3) 住所及び本籍地が天理市の人に限ります

注意事項

- ・発行された証明書について、払い戻しや差し替えなどの対応はいたしかねます。
- ・証明書が複数枚の場合でも、ホチキス止めされませんので、取り忘れに注意ください。
- ・メンテナンスなどで使えない場合があります。予め了承ください。

証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

市民課 (☎内線 703・704)

システムメンテナンスなどのため、下記のとおり「コンビニ交付サービス」を停止いたします。不便をおかけしますが、下記期間外に利用をお願いします。

停止対象 戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、本籍地利用登録申請

停止期間 10月26日(土)(終日)

11月21日(木)(終日)

天理市旧共同浴場活用に伴う 地域活性化事業の提案募集について（プロポーザル）

募集期限 令和7年1月21日（火）まで

現在使用していない旧御経野共同浴場の建物などを利活用し、浴場運営することを条件に、民間事業所などを誘致することを検討しています。本浴場をリニューアルしたうえで、健康増進などの市民の福祉向上、市のにぎわいや活力を生み出す地域活性化、また山の辺の道などの観光振興の一助となるような提案を募集します。一部事業所からも自主提案を受けていますが、公平を期するため、公募型プロポーザル方式による提案募集をおこないます。提案については公平に審査させていただきます。募集の詳細は市ホームページを確認してください。



問い合わせ 御経野コミュニティセンター
(☎63-4607 / FAX62-5964)



天理市上下水道事業 経営審議会

総務経営課 経営管理室(☎内線807)

上下水道事業の経営に関する事項を調査・審議する、令和6年度第1回天理市上下水道事業経営審議会を開催します。

日時 10月22日(火)14時

場所 上下水道局2階 会議室

内容 令和5年度上下水道事業の財政状況などについて

申込み（問い合わせ） 傍聴を希望する人（市内在住・在勤の人に限り）は10月15日（火）までに電話で連絡

☆詳細は市ホームページを確認
いただくか問い合わせください

市ホームページはこちら▶



都市計画変更案の縦覧について

上下水道局下水道課 (☎内線 318・324)

この度、大和都市計画下水道の変更案を作成しましたので、都市計画法第十七条に基づき、縦覧を行います。

変更に係る都市計画の種類

大和都市計画天理市流域関連公共下水道

縦覧期間

10月25日（金）～11月7日（木）

8時30分～17時

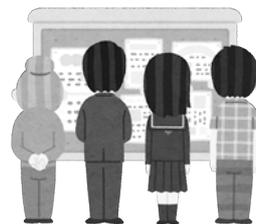
☆土・日曜日及び祝日を除く

縦覧場所

上下水道局2階 下水道課

意見書の提出

この変更案について意見のある人は、11月7日（木）までに下水道課へ提出してください。



大規模な土地取引届出制度 ～ 10月は土地月間です～

奈良県まちづくり推進局県土利用政策課
(☎0742-27-8484)

国土利用計画法は、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。土地に係る契約（予約を含む）をしたときは、権利取得者（例えば買主）は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

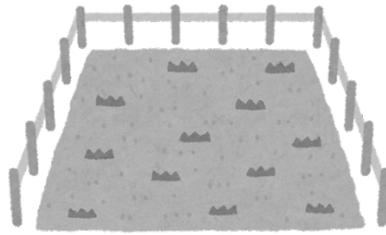
届出が必要な土地面積

市街化区域 2,000㎡以上
市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上

審査内容 利用目的が土地の利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

届出先 届出書に必要事項を記入し、添付書類を添えて土地の所在する市町村役場へ届け出てください。様式は奈良県ホームページから入手できます。

罰則 届出をしなかったり、虚偽の届出をしたりすると、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。



奈良県ホームページはこちら▲

＼ 豊かな経験・知識・技能を地域社会に活かしましょう /

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

天理市シルバー人材センター (☎62-7050)

シルバー人材センターでは高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の下支えなどを推進することを目指し、全国的に普及啓発活動を展開しています。

天理市シルバー人材センターも会員の増強と就業機会の拡大などを重点項目として、ポスター掲示などの普及啓発活動を展開しています。

働く仲間を募集

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の思いに応えるのが、シルバー人材センターです。多くのみなさんの入会をお待ちしています。

シルバー人材センターを利用しませんか

事業所や家庭でのさまざまな仕事を引受けています。気軽に相談ください。

主な仕事

草刈、草引、剪定、伐採、清掃、農園作業、屋内外軽作業など事業所などへの派遣事業も行っています。

- ☆危険な作業などは断る場合があります
- ☆見積もりは無料です
- ☆詳細は問い合わせください

元気創る
会員募集!



天理市シルバー人材センターホームページはこちら▲

天理パフォーマンスフェスティバル 2024

～舞う！観る！感じる！やまと夢舞台～

天理のパフォーマーが大集結する一大イベント「天理パフォーマンスフェスティバル」が開催されます！世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる「やまと夢舞台」。子どもから大人まで全世代参加！ジャンルも伝統舞踊やスタイリッシュなダンスなどさまざまです！今年もスペシャルなゲスト出演を予定しています！詳細は天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページを確認ください。

日時 11月10日（日）11時～16時

場所 市民会館（やまのペホール）

費用 無料

出演（予定）

スペシャルゲスト

- ・箕面自由学園中学校チアリーダー部
- ・STAR☆MINE「お祭り」をコンセプトにしたアイドルチーム

問い合わせ 天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局 文化スポーツ振興課 文化振興係（☎61-5495）



▲▼天理パフォーマンスフェスティバル 2023の写真



ホームページはこちら▶



サッカー J3 リーグで戦う奈良クラブを応援しよう！ 天理市民デー開催決定！

文化スポーツ振興課（☎内線 551）

ロートフィールド奈良で行われる「奈良クラブ vs 大宮アルディージャ」の試合を「天理市民デー」として開催します。当日は、市内在住、在勤、在学の方は無料で入場いただけます。

イベント会場では飲食ブースも設けられます。奈良クラブをスタジアムで観戦されたことの無い人は、ぜひ一度スタジアムへ！

日時 10月5日（土）

対象 市内在住・在勤・在学の人

費用 無料

申込み 右記 QR コードから登録



申込みはこちら



- ・Jリーグ ID（無料）が必要です。
- ・1 ID で3人まで応募できます。（市内在住、在勤、在学の人のみ対象）
- ・当日は申込が完了した無料招待メールの画面と、Jリーグ ID から応募した本人が市内在住、在勤、在学であることを証明できるものを奈良クラブチケットブースで提示ください。確認後、人数分の試合観戦チケットを無料で渡します。

天理市民無料観戦ご招待

J3 LEAGUE 第31節

奈良クラブ VS 大宮アルディージャ

10/5 土 14:00 KICK OFF

会場 ロートフィールド奈良



令和6年度下期

初心者からのパソコン講座

6日間

情報政策課(☎内線 232・233・234)

パソコンを持っていても難しくて困っている人など、初心者を対象とした講座です。
ゆっくり & マイペースでパソコンを楽しみませんか。

日時・内容 9時30分～12時

第1日目 11月20日(水)
「パソコン入門」「ワードの入門」-パソコンを楽しみましょう-

第2日目 11月22日(金)「ワードで図形」を楽しむ

第3日目 11月27日(水)「デジカメ写真の取込と編集」

第4日目 11月29日(金)
「写真、イラストの挿入」-年賀状を作成しよう-

第5日目 12月4日(水)
「エクセル入門」-会計資料を作成しよう-

第6日目 12月6日(金)「インターネット入門」
☆準備がありますので、開始時間の15分前までには来てください

場所 文化センター4階 視聴覚室

対象 市内在住で、全日程受講できる人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は、欠席をお願いします

費用 テキスト代1,100円

持ち物 パソコン(Windows10・11)、マウス

☆持込みができない場合は、申込み時に申し出てください

☆会場で貸出しできます。ただし、パソコンの台数には制限があります(別途550円/回)

申込み 10月1日(火)～18日(金)の平日8時30分～17時15分までに情報政策課へ電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天理市川原城町605 天理市役所 情報政策課)で受付(18日(金)までに必着)

☆ハガキには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・持込むパソコンの種類(Windows10・11のいずれか)を記入ください

☆申込みされた人全員に、受講の可否を、後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報、本講座に必要な範囲でのみ利用します

移動型スマホセミナー(アンドロイドの使い方)・相談会

専用車両内で行うセミナー・相談会です。専門スタッフが対応します。

日程 10月下旬日程にて開催

	10日(木)	11日(金)	28日(月)	29日(火)
11時～12時	入門編	入門編	入門編	入門編
12時30分～13時30分	基礎編	基礎編	基礎編	基礎編
14時30分～15時30分	応用編	応用編	応用編	応用編
16時～17時	FUN WALK アプリを使って 楽しく歩こう	LINEでコミュニ ケーション	スマートフォン を安全に使うた めの基本的なポ イントを知ろう	スマートフォン でハザードマッ プを確認しよう

場所 市役所 正面玄関前

内容

【入門編】基本操作、電話・カメラの使い方、メールの使い方など【基礎編】電話・カメラの使い方、地図アプリの使い方など【応用編】アプリ追加方法、インターネットの使い方など

対象 スマートフォンを持っていない人、スマートフォンの操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人など

定員 各回最大3人(先着順) **費用** 無料

持ち物 「LINEでコミュニケーション」のみ自身のスマートフォン、それ以外のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用

申込み 受講希望日前日の17時までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル) / 受付時間9時～17時)

☆予約・キャンセル以外の問い合わせ
情報政策課(☎内線 233)



詳細はこちら▶

専用車両▶



「地域・子ども110番の家」について

▶「地域・子ども110番の家」とは？

子どもや女性、高齢者など、地域住民が「誘拐や声かけ、ひったくり、ストーカー」など、何らかの犯罪被害に遭い、または、遭いそうになったと助けを求めてきた時などに、「地域・子ども110番の家」において、その様な人たちを保護するとともに警察、学校、家族などへ連絡するなどして、地域ぐるみで子どもなどの安全を守っていくボランティア活動です。

参加していただける人には「110番の家の旗」を渡しますので、自宅の玄関など、見えやすい場所に掲出してください。

活動の内容

- ①子どもなどが犯罪などの被害に遭い、または、遭いそうになって助けを求めてきたときに、警察官が到着するまでの間の安全を確保する。
- ②事件・事故の発生などを認知したときに110番通報、学校、家族などへ連絡する。
- ③日常生活の中で、近所に子どもなどが被害に遭いそうな危険な箇所を発見した場合や、危険な状況などを聞いた場合に警察、学校などへ連絡する。

☆この活動に参加していただける人は防災安全課まで連絡ください「地域・子ども110番の家」の旗を渡します

☆これまで活動に参加いただいた人のうち、旗の交換や返却を希望される人も、防災安全課まで連絡ください

☆詳しくは市ホームページを確認ください

天理市 110番の家 マニュアル で検索



市ホームページはこちら▶

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



全国地域安全運動が始まります

期間 10月11日(金)～20日(日)

運動重点

①子供と女性の犯罪被害防止 (全国重点)

- ・緊急の場合は迷わず110番通報し、周囲に助けを求めましょう。
- ・被害を受けた場所、日時や相手の特徴など、記録できるものはメモしましょう。
- ・ウォーキング、犬の散歩、花の水やりなどの日常活動の中でできる「ながら見守り」活動に取り組み、地域全体で子供の安全を見守りましょう。

②特殊詐欺・SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止 (全国重点)

- ・電話口でお金のお話が出たら、電話を一旦切って自分で確認しましょう。
- ・若い世代の人も、別居の両親や祖父母などに時々連絡を取り合って、注意を呼びかけましょう。(家族の絆を強めて被害を防止しましょう。)

③自転車の盗難被害の防止 (全国重点)

- ・確実に施錠をしましょう。

④住宅をはじめとした侵入窃盗の被害防止 (奈良県重点)

- ・在宅の有無、窓の種別にかかわらず施錠を!
- ・各種センサー・防犯カメラの設置、防犯ガラスへの交換なども効果的です。

特殊詐欺・SNS型投資・ロマンス詐欺被害防止に向けて

▶特殊詐欺の被害が拡大しています!

令和6年上半年期における奈良県内の被害件数・被害額は、116件・約4億4,420万円でした。市内の被害件数・被害額は3件・530万円でした。

被害の多い手口

- ・還付金詐欺 市役所・税務署・年金事務所を装い、還付金名目にATMへ誘導し、振込送金させる
- ・架空請求詐欺 パソコンを操作中、「ウイルスに感染」などの画面が表示され、電子マネーをだまし取られる
- ・オレオレ詐欺 NTTや総合通信局などを装い、「電話が使用不能になる」といった電話があった後、警察官や検察官などが登場し、犯罪捜査などを名目に送金させる

▶SNS型投資・ロマンス詐欺の被害が急増中です!

令和6年上半年期における奈良県内の被害件数・被害額は、155件・約20億円でした。

主な手口

- ・インターネットなどで、著名人の名前や写真を悪用して嘘の投資話を持ちかけ、SNSに誘導し、投資

に関するメッセージのやり取りを重ねて被害者を信用させ、投資金や手数料を名目に、ネットバンキングなどで送金させる

- ・SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った被害者と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱かせ、結婚資金などを名目として暗号資産の購入や架空の投資話を持ちかけ送金させる

▶被害防止のために

複数の情報源を確認したり、周囲の人に相談するなどして、「あまい話」「うまい話」に隠された悪意にだまされないようご注意ください。

奈良県警の防犯情報紙「やまとの安全」に関連記事がありますので、奈良県警ホームページやQRコードから確認ください。

奈良県警 やまとの安全 で検索



奈良県警ホームページはこちら▶

よりよい119番通報

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

突然の重い病気やひどいケガをした人に応急処置を行い、適切な医療機関へ搬送するのが救急隊の役目です。緊急性が高いと判断した時は、迷わず救急車を要請してください。

①119番通報では、最初に何を伝えればいい？

- ・電話に出た職員に、「救急車が必要」とはっきり伝えてください
- ・次に、救急車に来てほしい場所（住所）を伝えてください。場所が分かった時点で、電話対応と平行して救急車が出発します

②119番通報ではこんなことを聞きます

- ・救急車が向かう住所の目印になる建物
- ・あなた（通報者）の名前と電話番号
- ・誰がどうしたのか？（病気、ケガ、交通事故など）
- ・一緒にいるのか？（頼まれて通報しているのか）
- ・呼吸の状態は？（普段どおりの呼吸か否か）
- ・意識の状態は？ ・顔色は悪くないか？
- ・その他、詳細な情報

③救急車が到着するまでに、何をすればいい？

- ・健康保険証、かかりつけ医療機関の診察券や普段飲んでいる薬（またはお薬手帳）などを準備してください。乳幼児であれば、母子健康手帳も準備しておいてください（外出時などはできる範囲で）
- ・ケガや病気の状況によっては何もしないと病状が悪化する場合がありますので、その場に居合わせた人が応急手当をすることが重要です。職員が通報内容から救急車の到着前に応急手当の必要があると判断した時は、電話口で適切な応急手当の方法を指導します。それに従って、可能な限り実施してください

119番



「食品ロス削減月間」について

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「フードロス削減の日」です。

これに合わせ「天理市内一斉 フードドライブ週間（10月1日から7日）」を開催します。日本では年間約2,759万トンの食品廃棄物が出されていますが、このうち食べられるのに廃棄されている食品は643万トンに及び、この数字は日本人1人当たり換算すると、毎日約136グラム（お茶碗約1杯分）を捨てていることとなります。

食品ロスを削減するためにできることとして、買い物の際「買すぎない」・料理を作る際「作りすぎない」・余った食品を「フードバンクに寄付」などが挙げられます。

天理市内一斉 フードドライブ週間を機に、食品ロスについて考えてみませんか。

食べずに捨てられる食品（食品ロス）をなくすため、家庭に眠る食品を下記にある常設フードボックスまでお持ちください。

受付できる食品は賞味期限が1カ月以上あり、未開封の常温保存食品などです。今回寄付いただいた食品は、市内の子ども食堂や、必要とされている人などにお届けします。

日時 10月1日（火）～7日（月）9時～17時

☆市役所は土・日曜日、公民館は火・水曜日が休館日です

場所 市役所1階 市民ホール、東部公民館、丹波市公民館、前裁公民館、二階堂公民館、朝和公民館、柳本公民館、樺本公民館、井戸堂公民館、天理駅南団体待合所

問い合わせ フードバンク天理事務局（☎63-4748）、フードバンク天理共同事務局（市社会福祉協議会）（☎61-2200）

地震の時、自動で電気を遮断できる「感震ブレーカー」をつけましょう

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

知っていますか？地震による火災の過半数は電気が原因です。

東日本大震災における本震による火災111件のうち、原因が特定されたのが108件。そのうち過半数が電気関係の火災でした。これら、地震による電気火災を防止するには「感震ブレーカー」の設置が有効な手段です。

感震ブレーカーは、地震発生時に揺れを感知したときにブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に遮断することで再通電時などの火災を防ぐ器具です。地震発生時、ブレーカーを切って避難する余裕がない時や不在時の電気火災を防止する有効な手段ですので皆さんぜひ感震ブレーカーの設置を検討ください。



男子のヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの任意予防接種費用の一部を助成します

ヒトパピローマウイルス（HPV）とは主に性行為によって感染するウイルスです。性行為により男女問わず感染します。男性が接種することで、自身の将来のがんや性感染症の予防だけではなく、将来のパートナーに感染させないことにもつながります。

対象者 接種日が令和6年4月1日以降の小学6年生から高校1年生相当の男子で、接種日及び申請日に天理市に住民登録があること

助成金額・回数 1回の上限 12,000 円（最大3回）

対象ワクチン 4価ワクチン（ガーダシル）

申請期限 令和7年3月31日まで

申請方法 市ホームページを確認ください
（注意）この予防接種は任意の予防接種となりますので、かかりつけ医などに相談のうえ、予防接種による効果や副反応などを十分に理解いただいたうえで、接種の判断をお願いします



市ホームページはこちら▲



健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

11月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査

- ・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診は医療機関（小児科）で実施します
 - ・歯科健診は、従来通り1歳6カ月児・2歳児・3歳6カ月児を対象に医療機関（歯科）で実施します
- ☆案内が届いたのち、早めに医療機関へ事前予約のうえ受診してください

・10月対象者

1歳6カ月児健診（小児科・歯科）：令和5年3月1日～3月31日生まれの人

3歳6カ月児健診（小児科・歯科）：令和3年3月1日～3月31日生まれの人

☆4カ月児健診は出生届時に案内していますので事前に案内はありません

母子健康手帳の交付

（要事前予約 ☎63-9276）

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分（要相談）、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です

②～④のダウンロードはこちら▶



ママにこ（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 11月1・8・15・22・29日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



申込みはこちら▶

		胃がん	胸部(肺がん、結核)	大腸がん	
検診内容		バリウムと発泡剤を飲み胃のレントゲンを撮る検査 	胸のレントゲン検査(必要な人のみ) かくたん検査 	便の潜血反応検査(自宅で2日間採便) 	
対象年齢(令和7年3月31日時点)		40歳以上			
自己負担金		1,000円 70歳以上 500円	500円 かくたん検査(必要な人のみ) 別途 500円	500円 ☆クーポン対象者無料	
受付時間		8時45分から10時30分			
日程	11月1日(金)	場所:保健センター	○	○	○
	11月25日(月)	場所:西長柄町公民館	○	○	○

- ・大腸がん検診無料クーポン券対象者(40・45・50・55・60・65歳 令和7年3月31日時点)
 - ・生活保護受給者は無料
 - ・検診を受けられない条件(①検診条件参照)があり、お断りさせていただく場合があります
 - ・大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関でも受診可(②各種検診参照)
 - ・次回の乳がん・子宮頸がん検診含む保健センターでの5がんセット検診は12月11日(水)(予約可)
- ☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください



20歳から69歳の人へ(WEB申込み限定)

がん検診を受診して、ichica(イチカ) 1,000ポイント(電子通貨)をもらおう!
☆申込みには条件があります
☆詳細は「町から町へ」5月号20ページを確認
または健康推進課(保健センター)まで問合わせください



▲詳細及び申込みについてはこちら



天理市立休日応急診療所

(☎63-3257)

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。
休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、注意ください。
☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません
診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日/10時~16時
持ち物 マイナンバーカード(健康保険証)、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)
☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください
印刷環境がない人は来院後に記入してください
☆クレジットカード支払いは取扱っていません
☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

高齢者新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防接種が始まります

健康推進課（☎内線 777）

令和5年度までは特例臨時接種（全額公費負担）でしたが、今年度からインフルエンザ予防接種同様、重症化予防のための「定期接種」（原則自己負担あり）となります。**対象者への接種券・予診票の個人通知はありません。**

予防にはワクチン接種が有効です。接種を希望される人は早めに各医療機関に確認し予約のうえ接種してください。**新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種できます。**

接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

対象者 接種時点で天理市に住民登録があり、①か②に当てはまる人

①接種時点で満65歳以上の人

②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸機能または免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人。身体障害者手帳1級に相当する人。医師による証明が必要ですので、病気で療養中の人は主治医とよく相談してください。

接種時の持ち物 健康保険証（75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証）予診票は医療機関にあります

自己負担金 インフルエンザ 1,500円、新型コロナウイルス 2,500円（接種費用の助成は1回のみ）

☆生活保護受給世帯は無料（医療機関窓口で保護世帯受給票を提示してください）

接種回数 1回のみ

申込み 下記の予防接種指定医療機関へ直接予約してください（予約制）

医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ	
いのうえ内科クリニック	69-5525	○	○	市立メディカルセンター	63-1823(注3)	○	○	
岩井メディカルクリニック	62-0061	○	○	天理よろづ相談所病院(注4)	63-5611	○	×	
うえつきクリニック(注1)	68-0070	○	×	友永循環器医院	63-2882	○	×	
奥村クリニック	61-5666	○	○	奈良東病院(注5)	65-1771	○	○	
おのざき整形外科	62-7070	○	×	介護老人保健施設 ならふくじゅ荘(注6)	65-1777	○	×	
鹿子木診療所	65-0140	○	○	張田耳鼻咽喉科	63-4976	○	○	
くらもと胃腸科医院	68-2252	○	×	ふくしまクリニック	62-1120	○	○	
クリニック野瀬	62-5515	○	×	松山医院	67-7056	○	○	
小林クリニック	66-0300	○	○	みないち循環器内科・外科	69-6055	○	○	
ころころこどもクリニック(注2)	69-5656	○	×	宮城医院	63-1114	○	○	
ささきクリニック	69-5050	○	○	山辺高原奥田診療所	69-2200	○	×	
白濱医院	63-2048	○	○	よしこクリニック	69-5100	○	○	
高井病院	65-0372	○	○	磯城郡	川西診療所	0745-44-0103	○	○
高宮病院	67-1605	○	○		高井医院	0745-43-0175	○	○
たかはしファミリークリニック	63-6688	○	○	桜井市	山の辺病院(注7)	0744-45-1199	○	○
寺西医院	62-6655	○	×		辻医院	0744-43-1555	○	×
天理メディカルクリニック(注1)	63-7690	○	×					

(注1) 当院通院者などのみ (注2) 天理市民のみ (注3) 予約専用電話 (注4) 当院入院者・通院者のみ (天理市民のみ) (注5) グループ内施設入所・当院通院者・当院入院患者のみ (注6) 当施設入所者のみ (注7) 電話受付は15時～17時(日曜日及び祝日は除く)

☆上記以外の県内医療機関で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要です 自己負担金を持参のうえ健康推進課窓口まで

☆県外の医療機関で接種を希望する場合は、健康推進課窓口で事前に申請が必要です 費用は償還払いになります

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911

新着

一般書

『メトロポリタン美術館と警備員の私
—世界中の<美>が集まるこの場所で—』
パトリック・プリングリー／著
山田美明／訳（畠文社）



最愛の家族を失い、生きる意欲を失った著者は、しばらく現実から離れるため、思いつく限りもっとも美しい場所、美術館で、警備の仕事に就くことにした。名画や彫刻の美しさに触れる日々、著者は喜びを見つけ、少しずつ喪失感を克服していく。実体験を綴ったノンフィクション。

- 世界の適切な保存 永井玲衣
- 中学生から知りたいパレスチナのこと 岡真理[等]
- 誰のためのアクセシビリティ? 田中みゆき
- ととのうおかゆ 365日 鈴木かゆ
- 校歌斉唱! 渡辺裕
- 大谷翔平ロングインタビュー 石田雄太
- 日本人は漢文をどう読んだか 湯沢賢幸
- 赫夜 澤田瞳子
- わたしの知る花 町田そのこ
- その国の奥で J.M. クツツエー

新着

児童書

『少女ソフィアの夏』
トーベ・ヤンソン／著、渡部翠／訳
(講談社)



ソフィアとおばあちゃんは、毎年、夏をフィンランド湾の小さな島で過ごす。ふたりは、森を歩いたり、小さなボートで冒険したり、よく遊び、時にはけんかをし、自然の中でのびのびとくらし。少女と祖母が、率直に向き合い、たがいを深く思いやりながら過ごす姿が胸を打つ。「ムーミン」の作者による北欧の夏の物語。(高学年～)

- にじをかけたむすめ 後藤仁絵
- おおきくなってね ごんもりなつこ絵
- こぶたのルーファスがっこうへいく パレリー・ゴルパチョフ絵
- イグアノドンのツノはなぜきえた? ショーン・ルービン絵
- 世界を掘りつくせ! アレクサンドラ・ステュワート[等]
- ふしぎなグミ実験室 グミラボ編集室
- 森のカプセル探検帳 飯田猛
- 飛べ! 山小屋ヘリコプター 池田菜津美
- パインさんのごちゃませかんぱん レオナード・クスラー
- 夜の日記 ヴィーラ・ヒランランダニ

今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 10月20日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回50人(先着順)

☆申込み不要



	10						
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

●は休館日(10月25日(金)
館内整理のため)

開館時間 9時～17時



◀図書館ホームページはこちら

Instagram @libtenri
催しや季節の特集など
お知らせします
LIBTENRI



- ◇ブックコーティング
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 講習用を使う本2冊(縦2センチメートル、横16センチメートル程度の単行本)
- ◇申込み 10月1日(火)～22日(火)の9時～17時に電話または図書館のカウンターで受付。
- ◆問い合わせ 天理市立図書館 ☎63-0739
- ☆月・第4金曜日及び祝日は休館
- ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
- ◇内容 フィルムのかけ方の体験
- ◇対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤の人
- ☆初めての人優先
- ◇定員 8人
- ☆申込み多数の場合抽選
- ☆抽選結果は締め切り後、1週間以内にお知らせします

電子図書館サービス

利用には図書館での利用申請が必要です。



ホームページはこちら▶



— イベント・講座 —

山の辺の道
クリーンキャンペーン

爽やかな秋の風を感じ、日本最古の道「山の辺の道」の美化促進&デジタルスタンプラリーに出掛けよう！
山の辺の道美化促進協議会では、毎年秋にクリーンキャンペーン期間を設定し、「ゴミの持ち帰り運動」に取り組んでいます。山の辺の道の美しい景色を、みんなで守っていきましょう。

Take only memories,
Leave only footprints.
(☆持ち帰ったものは思い出だけ、残ったゴミは足跡だけ)

また、期間中、美化促進&デジタルスタンプラリーを実施します。応募者には、抽選で景品が当たります。

◇期間 9月20日(金)～12月10日(火)

◇場所 山の辺の道(天理市桜井)

◇費用 無料

◇持ち物 スマートフォン

◇申込み 不要

☆次のQRコードからスマー

スマートフォンにアプリをダウンロードして参加ください
◇問い合わせ 産業振興館(☎63-11242)



iPhone用▲



android用▲

誰でも集い、繋がりあえる
With kids
笑顔は明日への希望

◇日時 10月6日(日) 10時～16時
◇場所 天理駅前広場コフフン、ステージコフフン、南団

体待合所

◇内容 コフフンカー出店や子どもに人気なYou Tube or「リゲパ」Live★

和太鼓 Senia 親里、助産師さんによる育児相談プ

ー(スなど)

天理で開発された新種のト

ウモロコシ大和ルージュの

収穫体験もあります♪

◇問い合わせ 就労継続支援

caisy(☎070-1181-10472)

◇日時 10月7日(月)～11日(金)

◇場所 市役所1階 市民ホール

◇内容 今年2月に、JICA海外協力隊員としてエジプトへ派遣された天理大学柔道部学生たちの1カ月間の活動、また、朝和小学校の児童がエジプトの小学生とオンラインで行った交流授業の様子をパネルにして展示します



▲イベントの詳細はこちら

「エジプト×天理市」
国際交流パネル展

◇日時 10月26日、11月16日

◇場所 黒塚古墳展示館

◇臨時開館 10月14日(月) 祝(9時～17時)

◇臨時閉館 10月15日(火)

◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線沿いファミリーマート天理柳本店西側

◇問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎07-3210)

◆問い合わせ JICA奈良デスク・福西(☎0742-81-3830)

◆臨時開館日・閉館日

黒塚古墳展示館

臨時開館日・閉館日

天理で生まれた刀根早生柿、発祥の地である萱生町で、甘くてジューシーな旬の柿を味わってみませんか。山の辺の道ハイキングの途中にぜひお立ち寄りください！

◇日時 10月26日、11月16日

の土曜日10時～14時30分

～奈良県立大学&かよ柿出荷組合～

「KAKI(柿)わすれん」とね」at 萱生町柿集荷場

第29回 You&I
グラウンド・コンサート

文化センター (☎63-5779)

日時 10月6日(日) 14時/13時30分開場

場所 文化センター 文化ホール

特別出演 喜多宏丞/ピアノソロ

出演 ムジカ・ポット/大正琴・オカリナ
足田淳子/ピアノソロ
己無想/尺八二重奏
松井よしみ&カラハシ義雄/オペレッタ
中野万里子/ピアノソロ
二胡雅の会/二胡
野村昌子/ピアノソロ
前川笙水/薩摩琵琶

費用 入場無料

You&I ロビー・コンサート

～口風琴(ハーモニカ)の
レトロな音色をお楽しみに♪～

ハーモニカ独奏 文化センター (☎63-5779)

日時 10月18日(金) 12時20分～50分

場所 市役所1階 市民ホール

出演 田岡誠悟

曲目 里の秋
六甲嵐(ろっこうおろし)
おさななじみ ほか



◇場所 菅生町柿集荷場
☆駐車場はありません

◇内容 菅生町で採れた柿の
試食、直売、県立大学生考案
の柿メニューをキッチンカ
ーで販売

◇問い合わせ かよ柿出荷組合
(kayo.persimmon@gmail.com)

山の辺文化会議

◇シンポジウム「古墳のまち
天理―ヤマト王権とワニ、
物部氏の奥津城―」

◇日時 10月20日(日)
13時〜12時受付

◇場所 文化センター3階
文化ホール
◇コーディネーター
池田保信さん(山の辺文化
会議企画部長)

◇内容
・「東大寺山古墳と謎の銘文
鉄刀」桑原久男さん(天理大
学文学部教授)
・「物部氏の奥津城―杣之内
古墳群と石上・豊田古墳
群―」日野宏さん(天理市教
育委員会文化財課)
・「初期ヤマト政権の墳墓―
大和古墳群と柳本古墳群
―」石田大輔さん(天理市教

育委員会文化財課 課長補
佐)

◇費用 無料

◇申込み 不要
◇問い合わせ 山の辺文化会議
事務局(yamanobeo743@yahoo.co.jp)

☆参加者多数の場合、入場を遠
慮いただくことがあります

第3回竹チップ活用
生ごみリサイクル講習会

◇日時 10月27日(日)
10時〜12時

◇場所 樺本公民館
◇内容 環境に優しい竹チッ
プを使った簡単で臭いがほ
んど無い生ごみ処理・た
い肥作り。微生物の働きで
発酵します。家庭菜園での
利用方法も解説します

◇講師 川波太さん
(天理高校教諭)
◇定員 20人(先着順)
◇費用 1人500円
◇持ち物 手袋、可能な人は
水分のない生ごみ、紙の米
袋
◇申込み(問い合わせ) 10月18
日(金)までに環境連絡協議
会 岡本雅史(080801
912710755)

上長岡ファーム
収穫体験販売

◇日時 10月27日(日)9時〜
12時/9時〜11時受付

◇場所 上長岡ファーム管理
農地(Google map参照)
第1管理農地

☆駐車場は①市営「山辺の道
駐車場」②市営「黒塚古墳展
示館駐車場」③柳本マル
シェ会場を利用ください

☆駐車料金は無料
◇販売価格
・ピーナッツ700円/株
・さつま芋700円(安納、紅
はるか・当日選択)/株
・里芋700円/株

☆当日受付にて申込み分を支
払い
◇持ち物 長靴、手袋、収穫か
ご(ビニール袋(大)、熊手
籠)
◇申込み(問い合わせ) 氏名、
連絡先(携帯電話)、各必要
株数を電話またはメールで
上長岡ファーム代表 堀内
(090601403218
2506) yanagimoto
3000@gmail.com)
☆数量限定のため、事前申込
み優先
☆電話は応答できない場合が
あります

大和まほろばネットワークニュース Vol.35 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報に「大和まほろばネットワークニュース」を掲載しています。

奈芸短 × 「光のパレード 2024」 (入場無料)

今年は子どもたちが奈良芸術短期大学の学生と一緒に光のパレードを開催します！
キャンドルや様々なイルミネーションをただいま構想中…
学生や子どもたち、地域の皆さんと一緒に作りだす光のパレードに、ぜひ来てください。

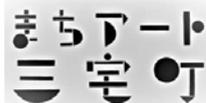
日時・内容 11月2日(土) ☆雨天中止

- ・ワークショップ
- ・キッチンカー
- ・キャンドル点灯 17時〜20時
- ・プロジェクトマップ핑 18時〜20時

場所 三宅小学校運動場

☆駐車スペースには限りがあります
公共交通機関で来場ください

◇問い合わせ 三宅町 健康子ども課
(あざさ苑内) (0745-43-3580)



石上神宮「ふるまつり」

石上神宮 (☎62-0900)



10月15日(火)、石上神宮例祭「ふるまつり」のお渡りに伴い、周辺道路が混雑するおそれがあります。みなさんの協力をお願いします。

お渡り順路

石上神宮 (13時/渡御出御) → 天理教教会本部前 → 天理本通り → 上街道 → 田町・巖島神社 (14時/御旅所祭) → 石上神宮 (16時/還御祭)

令和6年度天理市共催展 「ワニ氏の源流を探る 和爾地域周辺の古墳時代」

なら歴史芸術文化村・市教育委員会の共催で展示会を開催します。和爾地域周辺のこれまでの調査成果を紹介いたします。

▼展示会

◇日時 10月19日(土)～12月15日(日) 9時～17時
☆入室は16時30分まで
☆月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
◇場所 なら歴史芸術文化村

文化財修復・展示棟B1階
展示室
◇費用 無料

▼講演会

◇日時・内容・講師
・講演会①：11月9日(土) 14時～16時20分「赤土山古墳の調査成果」帯解地域の首長墳と「居館」松本洋明さん(天理市教育委員会文化財課)、村瀬陸さん(奈良市教育委員会文化財課主務)
・講演会②：11月23日(土) 祝 14時～15時30分「ワニ氏の地域開発戦略と木材」天理市所在和爾遺跡の調査を起

点に「青柳泰介さん(奈良県立橿原考古学研究所附属博物館学芸副主幹)

◇場所 なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟1階ホール

◇定員 各150人
(要申込み・先着順)

◇費用 無料

◆申込み 10月19日(土)からなら歴史芸術文化村ホームページ(☎) <https://www.3.pref.nara.jp/bunka-mura/>
◆問い合わせ 文化財課 (☎651-5720)、なら歴史芸術文化村 (☎861-4420)

☆ほかにも関連イベントが多数あります。詳細は、なら歴史芸術文化村ホームページを確認ください。

第67回天理市展

市内在住、在勤、在学の人から公募した作品の中から、入選した作品の展覧会を開催します。入選者の力のこもった作品が勢ぞろいします。秋のひと時を芸術鑑賞でお楽しみください。

また、天理市制70周年特別展示として、天理市芸術協合理事の作品展「息吹」展を同

時間催します。

◇日時 10月26日(土)～11月2日(日) 祝 10時～17時

☆10月28日(月)・29日(火)は休館

☆11月3日(日) 祝 は15時まで

◇場所 文化センター1階 展示ホール

◇部門 日本画・洋画・彫塑・工芸・書芸・写真・華道

◆問い合わせ 文化センター (☎603-5779)

地球環境を考える映画会

美しい地球を未来に残すために、いま私たちにできることを考えましよう。

◇日時 11月3日(日) 祝 10時30分～12時45分、14時～16時15分

☆入替え制

◇場所 天理大学杉之内キャンパスふるさと会館(大学9号棟)

☆駐車場は天理高校南側

◇内容 地球交響曲ガイアシソフォニー第九番の上映

◇費用 500円(大学生以下は無料)

◆申込み 10月末日までにメーイルで参加者氏名、参加人数

を書いて送信してください。詳細を返信します。(☎) kyoshiminteni@gmail.com

◆問い合わせ NPO法人 環境市民ネットワーク天理 (☎070-8375138280)



▲申込みはこちら

第50回天理市民将棋大会

◇日時 11月3日(日) 祝 9時40分～16時/9時～9時30分受付

◇場所 市民会館(やまのべホール)3階大会議室

◇対象 市内在住・在勤または天理将棋クラブ会員

◇ランク A級：2段以上/B級：初段以上/C級：1級以下/児童の部(小学生)

☆ランク別、総平手によるリーグ及びトーナメント方式(持ち時間25分切れ負け)

☆日本将棋連盟の規定を準拠します

◇表彰 天理市長賞、議会議長賞、天理将棋クラブ賞、教育長賞(小学生)

☆いずれも賞状・盾・賞品

◇費用 1,000円(中学生・高校生は500円、小学生は300円)

☆昼食のパン・お茶代を含む
☆当日会場の受付で支払います

◆申込み 10月20日(日)(必着)
までに住所・氏名・電話番号・希望ランクを記入し、ハガキで天理将棋クラブ(〒632-0122天理市福住町4306-11)

☆当日申込みはできません
◆問い合わせ 天理将棋クラブ(☎06-23384)

くらし・環境

地域別福祉の就職フェア in 檀原

◇日時 10月5日(土)・6日(日)11時～16時

◇場所 イオンモール檀原3階イオンホール

◇内容

・福祉施設・事業所との面談コーナー(各日違う法人が参加)全32法人
・福祉の仕事相談、ハローワーク相談コーナー
▼就活応援イベント
・土曜日：就活に役立つ「パーソナルカラー診断」

イベント・講座

・日曜日：「福祉の業界研究セミナー」

◇対象 福祉の仕事に就職や転職を希望する人、福祉の仕事に関心のある人、令和7年3月卒業予定の大学・短大・専門学校などで福祉職場に就職希望の人

☆無資格・未経験の人でも参加できます
◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 奈良県福祉人材センター(☎0744-2910190)
☆当日申込み可

休日・夜間 労働相談会の開催

職場のお悩み、ご相談ください。

弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が、3者1組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。相談時間は1人30分程度です。

▼休日労働相談会

◇日時 10月6日(日)13時30分～15時30分
◇場所 檀原文化会館 第1会議室(檀原市北八木町3)

くらし・環境

子育て・教育

16515)

▼夜間労働相談会

◇日時 10月10日(木)18時30分～20時30分
◇場所 奈良県庁分庁舎51会議室(奈良市登大路町30)

◇対象 県内に在住または在勤の労働者、県内に事業所のある事業主
◇費用 無料

◆申込み 県ホームページから申込み(<https://www.w.pref.nara.jp/64001.htm>)
☆要予約・先着順

◆問い合わせ 奈良県労働委員会事務局(☎07421201431)




▲ホームページはこちら

ハロパト天理相談室 (予約優先)

市から認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行っています

健康・福祉

ます。本人はもちろん、親御さんからの相談も受付けています。新たな出会いのきっかけ作りにも活用ください。

◇日時 10月26日(土)13時から17時のうち45分間
◇場所 奇数月の第4水曜日 産業振興館2階

・偶数月の第4土曜日 奈良健康ランド2階
◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) ハロパートナーシップ事務局または天理ハロパトメンター応援ページ(☎0801488116291 / info@jmea.info)



▲天理ハロパトメンター応援ページはこちら

ほのぼの広場

日頃のあれこれを、輪になって話してみませんか?そんな場所、ほのぼの広場、を下記の日程で開放します。時間内なら出入り自由です。女性の抱える困難や不安に寄り添い話をするので、少

スポーツ

しでも気持ちが楽になればと思ひ、天理市女性教育推進連絡協議会では、令和5年度より引き続き寄添い支援事業を行います。

◇日時・場所 11月7日(木)11時～12時 市民活動交流プラザ2階小会議室

・2月14日(金)13時～14時 天理駅前南団体待合所
☆子ども連れ可

◇費用 無料
◆申込み(問い合わせ) 市民総活躍推進課(☎内線4206)

全国一斉 不動産表示登記 無料相談会(予約優先)

◇日時 11月10日(日)10時～16時30分

◇場所 奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町2-1-7-2)

◇内容 境界問題、表示登記に関する相談会(対面(来館)、電話、ウェブ(ZOOM))
◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 11月8日(金)までに奈良県土地家屋調査士会(☎074212215619)

古着と交換で
苗木さしあげます

天理ライオンズクラブでは「地域社会に奉仕する」ことを目的に日々活動を続けています。今回も「花いっぱいみどりあふれる町づくり」をスローガンに市内最大級の集客力を誇る「天理じゃんじゃん市」にて、古着のリサイクル品と交換で苗木の配布を行います。皆さんから集められた古着は、SDGS活動をしている団体などを介して全世界に届けられます。

- ◇日時 11月3日(日・祝)
- ◇場所 長柄運動公園(じゃんじゃん市)
- ◇苗木 250鉢(レモン)
- ◇配布方法 古着と交換で配布(先着順)
- ◇受付品目 まだ着られる修繕せずにそのままの状態で作る清潔な衣類
- ☆制服・体操着・スキーウェアなどは交換できません
- ☆1組1鉢まで
- ☆なくなり次第終了
- ◇受付品目 ビニールや紙の袋に入れそのまま渡せる状態をお願いします
- ◆問い合わせ 天理ライオンズクラブ(☎062-06960)

粗大ごみの処分について

環境業務課 (☎64-3911)

粗大ごみとは、45 リットルのごみ袋に入らないもの、もしくは袋に入るが重いため、袋が破れたり、伸びてしまうものを言います。これら粗大ごみの処分の仕方は次のようになります。

▶環境クリーンセンターに持込む場合

- ・持参する物
車検証(重さを計測)、ごみの搬出場所が分かるもの(運転免許証など)
- ・環境クリーンセンター開場時間
月～金曜日…9時30分～12時
13時～16時
土曜日…8時30分～11時30分
☆日曜日及び祝日休み

▶リクエスト収集に申込む場合

- ・粗大ごみリクエスト収集受付係 (☎64-5600)
受付曜日…月～金曜日
☆12月29日～1月3日及び祝日を除く
受付時間…9時～17時
- ☆ひと月に1回、5点まで申込むことができます
- ☆お知らせした収集場所に午後から伺います(立会いは不要)
- ☆収集は申込みから約1週間前後かかります
- ☆引越に伴うごみはリクエスト収集の利用ができないので、直接クリーンセンターに持込んでください

10月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～15日	朝和	18～22日
山の辺	9～11日	福住	15～18日
前栽	4～8日	11月のし尿収集予定	
井戸堂	17～18日	校区名	日程
二階堂	4～7日	櫛本	1～6日
柳本	22～25日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

ダイオキシン測定結果

令和6年5月15日測定…0.0020ng-TEQ/m³N
☆これは、国の排出基準1ng-TEQ/m³Nを下回っています

困ったら1人で悩まず 行政相談

9月から10月の2カ月間は行政相談月間

毎日の生活の中で登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所で気軽にたずねてください。

日時 10月15日(火) 13時～16時

☆相談時間は1回30分

場所 市役所地下 B32 会議室

行政相談委員(総務大臣から委嘱)

相談は無料・秘密厳守

問い合わせ

- ・総務省行政相談センター きくみみ奈良 (☎0742-24-1100)
- ・行政苦情110番 (☎0570-090-110)

行政相談月間にあわせて、総務省の「行政相談」を広く市民の皆さんに理解、利用いただくため10月7日から11日までパネル展示を天理駅南団体待合所で行います。

ザ・ボランティア 市民活動の集い2024

～いきいき天理・広げよう

ボランティアの輪～

市民活動交流プラザ (☎68-2666)

日時 11月4日(月・休)
12時～15時30分

場所 天理駅南団体待合所

内容 活動団体の発表(手話通訳あり)・展示、体験コーナー(手話、点字など)、おもちゃ病院(おもちゃドクターによる無料修理。交換部品は実費負担)、おもちゃ作り、おもちゃ修理体験、パネルシアター



知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(☎内線 770・785 / 毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時 / 祝日は休み)

太陽光パネルの保守点検

【相談】

太陽光発電の保守点検がF—T法改正で義務化されたと事業者が訪問してきた。「住宅用太陽光発電システムに起因した住宅の火災事故に注意！」と消費者庁が発表した内容のチラシを渡され、ドローンを飛ばして点検すると説明を受けた。火災事故のニュースは耳にしていたため、家のパネルは大丈夫なのか心配していた。無料点検というので、つい点検日時を予約してしまった。事業者が帰ってから冷静になると、信頼できる事業者なのか不安になった。

【アドバイス】

F—T法とは、太陽光発電のような再生可能エネルギーで発電した電気を固定価格で買取する制度(F—T制度)の根拠となる法律です。太陽光発電システムを設置する際の事業計画認定についても規定されています。事業計画には点検スケジュールや点検実施者などの内容も記載され、適切なメンテナンスの実施も認定時に審査されます。住宅用太陽光発電システム設置者である相談者は、適正な事業実施を行わなければなりません。点検は、突然にきた訪問事業者ではなく、パネルを設置した事業者に関わらせ、事業計画に従い実施しましょう。

災害や事故などに乗じた訪問販売や電話勧誘販売トラブルが多く見受けられます。無料点検後に不安をあまり高額な契約を迫る手口や値引きを条件に契約をせかすケースもあります。訪問や電話で無料点検を持ち掛ける事業者に安易に依頼するのはやめましょう。契約してもクーリング・オフなどができる場合もあります。

赤い羽根共同募金運動に協力をお願いします

赤い羽根共同募金全国統一キャッチコピー「じぶんの町を良くするしくみ」

今年も10月1日(火)から全国一斉に共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は「たすけあいの心」を育み、あなたの「募金」は市内の「福祉活動」に役立てられます。

募金場所

- ・市役所 1階受付横
- ・社会福祉協議会
- ・市内公共施設 ほか

募金箱設置期間

10月1日(火)～12月31日(火)



子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 11月16日(土) 10時～11時30分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度 (先着順)
- ◆申込み(問合わせ) 10月15日(火)から電話ではぐくむ(☎内線0066)

カムcomeサロン(予約制)

- ◇日時 11月27日(水) 14時～15時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 10組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 10月25日(金)から電話ではぐくむ(☎内線0066)

びよびよ教室(予約制)

- ◇日時 12月10日・17日・24日の火曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和6年6月11日～令和6年10月10日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 10組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 11月15日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐくむ及びはぐくむ窓口まで(☎内線0066)

【e古都なら】QRコード



▲「びよびよ教室」はこちらから申込みできます

10月は里親月間です

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要がある子ども達を、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では300人を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料の説明会(里セツ)を毎月開催しています。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

問い合わせ

社会福祉法人天理 里親センターなら
(天理市別所町 715-3)
(☎85-5567 / ✉ foster-suppo
rt@welfaretenri.com)



里親センターなら
ホームページはこちら▶

イライラしない 子育て講座(予約制)

子育てでイライラするのは、親子のコミュニケーションの歯車が上手くかみ合っていないから。子どもとのコミュニケーションは、「ツツを学ぶ」ことで、劇的に改善します。その結果、子育てにおけるイライラ感が軽減するだけでなく、コミュニケーション能力も高まる効果が期待されます。

◇日時 11月25日(月)

9時30分～11時30分

◇場所 市役所5階
5330B会議室

◇講師 杉江健二さん(一般)

社団法人青少年養育支援センター陽気会

◇対象 市内在住の子育て中の保護者

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 10月18日(金)から電話ではぐくる(☎内線8906)

◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会

☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です

◇対象 小中学校児童生徒の保護者

◆申込み(問い合わせ) 教育総合センター(☎033-03316)

いなほカフェ

◇日時 10月12日(土)

9時30分～11時30分

◇場所 教育総合センター

明日香養護学校 第2回体験学習

県立明日香養護学校では、

病弱教育対象生徒に対して本校への入学などを考えるための体験学習を行っています。

▼病弱教育部門「高等部」

◇日時 11月6日(水)

13時～15時

☆今後、日時など変更する場合があります

◇対象 病弱教育対象の中学生3年生とその保護者、担任

◆問い合わせ 奈良県立明日香養護学校教育支援部 辻(☎0744-15413380)

健康・福祉

天理大学医療学部 まちの保健室

◇日時 10月19日(土)

9時30分～13時

◇場所 天理駅南団待合所

◇内容

▼健康測定コーナー
血管年齢測定、肺機能検査、骨健康度測定、野菜摂取量測定、栄養バランスチェック

▼健康相談コーナー
がん予防や健康相談

☆協賛 奈良県看護協会、天理市保健センター、天理よろづ相談所病院看護部

▼体験コーナー

妊娠中・産後の生活体験、感染予防、災害へのそなえ

心臓マッサージ体験、心理療法体験、脳トレーニング、子どもの手洗い、顕微鏡観察、PCR検査体験

☆各ブースを回ってスタンプをあつめて4つ以上で素敵なグッズプレゼント

◆申込み 不要

◆問い合わせ 天理大学 別所キャンパス医療学部

近藤・東(☎63-1781)

1)



▲天理大学医療学部
まちの保健室
詳細はこちら

体力測定会の案内 (予約制)

～あなたの体力って

何歳ぐらい？～

今年はいちじゃん市の日に体力測定会を実施します！当日予約なしの参加も可能。ぜひ参加ください。

◇日時 11月3日(日・祝)

①9時30分〜②10時45分
③13時30分

☆体力測定時間は、1時間程度

◇場所 総合体育館

◇内容 手伸ばし、前屈、椅子

立ち上がり、3分間歩行な

ど、天理大学体育学部中谷

教授監修による体力測定基

準に基づく体力測定、スギ

薬局協賛による骨密度測定

◇講師 中谷敏昭さん

(天理大学体育学部教授)

◇対象 市内在住の概ね20歳

以上の人

◇定員 各回30人程度(事前

予約可・先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 室内用運動靴、タ

オル、筆記用具、水分補給用

飲み物

◇申込み(問い合わせ) 10月31

日(木)までに電話またはe

古都ならから健康推進課

(☎090-0227-0270) ht

tps://apply.e-tuno.jp/

tenti-nara-u/offer/off

erlist_detail?tempse

q=36417)



▲申込みはこちら

おしゃべりサロン
ふうとつ

おしゃべりしてみませんか
最近の嬉しかったこと、
辛かったこと、思い出話、さま
ざまな思いを聞かせてくださ
い。あなたに寄り添い話を聞
きます。

◇日時 10月13日(日)

13時〜16時

◇場所 天理駅南団待合所

◇対象 誰でも可
(1組30分程度)

☆複数人での申込み可

◇費用 無料

◇主催 傾聴てんり

◇申込み 市民活動交流ブラ

ザ(☎080-226666)

☆予約優先、当り参加可

◇問い合わせ 開催については

福祉政策課(☎633-92

60)

天理市敬老福祉大会

広く市民が高齢者に敬意と
感謝を表すとともに、深い理
解と関心を寄せる機会として
開催します。

◇日時 11月29日(金)

13時30分〜13時受付

◇場所 天理市民会館

(やまのべホール)

☆駐車場はありませんので車

で来場する場合は、天理駅

前駐車場(有料)などを利用

ください

◇内容

①式典

②天理和太鼓倶楽部猛鼓会に

よる和太鼓の演奏

③理学療法士の中村貴信さん

によるフレイル予防を題材

とした講演

◇対象 市内在住の高齢者

◇申込み 敬老福祉大会の入

場券は、介護福祉課窓口ま

たは、天理市長寿会連合会、

各長寿会などを通じて配布

しています

◇問い合わせ 介護福祉課

(☎内線738、745)

歯とお口の市民公開講座
「生きる力を育む為に」
〜今私たちにできること〜

◇日時 11月10日(日)

10時〜12時

◇場所 天理駅南団待合所

◇内容 「お口ポカンになっ

ていませんか?」〜口腔機

能発達不全症、

☆予防グッズ先着100人に

市国民健康保険・後期高齢者医療保健事業 個別運動支援参加者募集

健康管理のために運動をしたいけれど、身体の痛みがある・自分だけ
で実施するのは不安があるという人が、安心・安全に運動できるよう、
専門職による個別支援を受けていただけます。

募集期間 11月29日(金)まで

実施期限 令和7年1月31日(金)まで

場所 高井病院内 メディカルフィットネスSORA

内容 専門職による個別運動メニュー作成、マシンを利用した運動実施
支援、体組成測定

対象 市国民健康保険加入者で65〜74歳の人、市内在住の後期高齢
者医療保険加入者

☆安全のため、自立歩行が可能な人の利用となります

定員 10月・11月の各開始月ごとに4人まで

実施回数 1人最大10回 費用 無料

申込み(問い合わせ) 保険医療課 健診専用ダイヤル(☎63-9255)

プレゼント

◇講師 中野崇さん(日本小

児歯科学会専門医・指導医)

◇対象 出産予定の人、乳幼

児、小学生の子どもがいる

家族の人、助産師、保育士、

幼稚園・小学校教諭、管理

栄養士、歯科衛生士などそ
の他興味のある人

◇主催 山辺・天理歯科医師会

◇申込み 不要

◇問い合わせ 健康推進課

(☎633-0227)



イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分／13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

申込み 10月1日(火)9時から申込み受付開始

☆クラフト：材料費(11月7日(木)までに申込み)

☆生け花：1,500円(11月20日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

11月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
6	水	すわったままヨガ
13	水	折り紙
18	月	タカネさろん
20	水	小物づくり
21	木	クラフト
26	火	こころ画
27	水	生け花
28	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

STEP体操

転倒・嚔下障害・認知症の予防を
組合せた体操です。

▼天理駅南団待合所

◇日時 11月7・14・21・28日の
木曜日10時～11時

◇定員 30人(先着順)

▼地域包括ケア広場

◇日時 11月1・8・15・22・29日
の金曜日13時30分～14時30分

◇定員 15人(先着順)

◆申込み まちかど相談室
(☎85-6656)

☆タオル・飲み物持参、動きやすい
服装で来てください

病気のいろは(歯科医師編)

◇日時 10月31日(木)

13時30分～14時30分

◇場所 地域包括ケア広場

◇内容 いつまでもお口を健康に
くオーラルフレイル予防く

◇講師 名倉新さん

(山辺・天理産科医師会)

◆申込み まちかど相談室
(☎85-6656)

認知症サポーター養成講座
～みんなで支え合える
共生社会をめざして～

◇日時 10月17日(木)

14時～15時30分

◇場所 天理市役所1階
市民ホール

◇講師 宮城信行さん
(宮城医院 医師)

◇内容 認知症のこと、認知症の人
とのコミュニケーションについて

◆申込み 9月26日(木)9時より
天理市中部包括支援センター

(☎63-1120)

▼ミュージックケア
(認知症音楽療法)

◇日時 11月5日(火)

13時30分～14時30分

◇場所 地域包括ケア広場

◇講師 川西明代さん
(認定音楽療法士)

◇対象 認知症当事者とその家族

▼カキカフエ(認知症カフェ)

◇日時 11月21日(木)

14時～15時30分

◇場所 タニタカフェ
天理メディカルイースト1階

(富室町300-57)

◇対象 認知症当事者とその家族

◇費用 600円
(スイーツと飲み物代)

◇費用 (スイーツと飲み物代)

◇費用 (スイーツと飲み物代)

◇費用 (スイーツと飲み物代)

◇費用 (スイーツと飲み物代)

◇費用 (スイーツと飲み物代)

◇場所 地域包括ケア広場

◇対象 認知症の人の家族

◆申込み(問合わせ) まちかど相談
室(☎85-6656)

栄養講座

◇日時 10月28日(月)

13時30分～14時30分

◇場所 地域包括ケア広場

◇内容 フレイル予防のための食事

◇講師 松田仁さん(奈良県栄養士会)

◆申込み まちかど相談室
(☎85-6656)

シリーズで「コミュニケーション」
技法をお伝えします

3. 正面から、水平に、近く、長く見る

「見る」ことが相手に
届けるメッセージがあ
ります。正面から見
ること、正直さを、水
平に見ること、平等であ
ることを、近く・長く
見ること、親密さが伝
わります。

4. 返事を3秒待つ

認知症になると、情
報を脳で分析して理解
するまでに時間がかか
るようになります。何
か質問した時には、3
秒くらい返事を待ちま
しょう。待つこともと
ても大切な介護の技術
です。

☆「コミュニケーション」とは「人間ら
しくある」ことを意味するフラン
ス語の造語です



認知症予防講演&活脳体験会を開催します!!

令和元年度から市で取組んでいる認知症予防の為に「活脳教室」は、現在までに300人以上が参加されました。成果も出ており、認知機能の維持はもちろん改善された人もいます。地域の人々と楽しくいつまでも元気で地元で暮らしたい!そんな人のつながりを認知症予防を通じてつくりましょう。講演終了後には実際に活脳教室の教材を使用した体験会も予定していますので、ぜひ参加ください!

日時 10月25日(金)
10時~11時30分/9時30分受付

場所 文化センター 4階視聴覚室

内容 ・講演「認知症とその予防について」
・活脳教材体験会

講師 松本達郎さん
(公文教育研究会 学習療法センター)

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込み(問合わせ) 10月1日(火)8時30分
から電話、または「氏名」「住所」「電話番号」
を記載の上メールで福祉政策課 地域支え合い
推進係 (☎63-9260 / ✉katsunou@city.tenri.nara.jp)

活脳教室

天理市 地域で介護予防 KUMON



— スポーツ —

第57回市民体育大会参加者募集

空手道

日程 11月24日(日)

場所 総合体育館

種別

- ・個人戦(基本の部) …幼年
- ・個人戦(形の部) …小学生、中学生、高校生・一般
- ・個人戦(組手の部) …幼年、小学1~4年生、小学5・6年生(男・女別)、中学生(男・女別)、高校生・一般

対象 市内在住・在勤・在学の人

申込期間 10月1日(火)~31日(木)

申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙に(市ホームページからダウンロード)必要事項を記入し持参・FAX・メールで申込期間の9時~17時までに文化スポーツ振興課(☎内線551・552 / FAX62-0100 / ✉sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp) ☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡



◀市ホームページはこちら



第28回チャレンジスポーツデー

日時・場所・競技 10月14日(月・祝)

総合体育館

- ・卓球・バドミントン …9時30分~12時30分
- ・バレーボール・ビーチボール…13時~16時
- ・銃剣道…9時30分~12時30分
- ・剣道…13時~16時

長柄運動公園庭球場

- ・テニス・ソフトテニス(①~④コート) …9時30分~12時

健民運動場

- ・ソフトボール…9時30分~12時

内容 初心者に向けた実技指導、ルール解説など

対象 市内在住、在勤、在学の人

費用 無料(事前申込み不要)

持ち物 体育館シューズ(室内競技)、タオル、飲み物

☆運動のできる服装で参加ください

問合わせ 天理市体育協会 味波
(☎090-7106-5331)

くらしの相談 10月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）
日時 2・23日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）
日時 15日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）
☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 11日（金）13時～16時
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談
日時 15日（火）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談
日時 15日（火）13時～16時
場所 B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）
日時 1日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談
日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）
日時 25日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）

心配ごと相談
日時 10・24日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談
日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談
日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談
日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談
日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談
日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」
日時 1・8・15・22・29日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）
日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介
日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります

8 / 13

能登半島地震 義援金寄附



NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会が、2月に開催した能登半島地震震災チャリティーイベントで集まった義援金寄附のため市役所を訪れました。

同法人は東日本大震災以来毎年震災チャリティーを開催しており、13 回目となった今年は全国 13 会場で実施、76 組が参加されました。

いただいた義援金は、穴水町へ寄付され復興支援と被災者支援などに充てられます。

8 / 5

ヒノヒカリ 飯田製菓のあられ寄贈

山の辺校区 区長会長 阪本正敏さん、副会長 植田薫裕さん、副会長 大塚俊之さんからヒノヒカリ 60 キロ、飯田製菓 飯田一夫さんからあられを市に寄贈いただきました。寄贈されたお米は市立の保育所・こども園にて給食として使用し、あられはおやつとしておいしくいただきました。



8 / 25

なら国際映画祭 「NARative Jr. プロジェクト」関係者試写会

なら国際映画祭「NARative Jr. プロジェクト」により製作した短編映画「Muffin's Law」の関係者向け試写会が開催されました。

今作品は 20 歳（撮影時）のミラー怜さんが監督を務め、2月上旬の5日間で天理市内各地をロケ地として撮影が行われました。

試写会後にはゲスト挨拶として製作総指揮の河瀬直美さん、女優の松尾翠さん、並河市長が登壇し、映画製作への思いや撮影裏話などのトークセッションが行われ、観覧に来られた人は貴重な話に聞き入っていました。また当日は同じく天理市を舞台にした大和高原「福住村」プロジェクト会議製作の映画「陽のかけら」も上映されました。



▶ 松尾翠さん



▶ 河瀬直美さん



広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

8 / 29

姉妹都市韓国瑞山市から訪問団来庁

姉妹都市の韓国瑞山市からイ・ワンソプ市長をはじめとする訪問団が来庁、歓迎式典がおこなわれました。式典には7月に瑞山市を訪問し、歓迎を受けた中学生使節団の皆さんも参加し、あらためてお礼を述べました。

また、市役所玄関前の花壇には、両市の友好をより深めるため、市の花である梅の木の記念植樹がおこなわれました。

イ・ワンソプ市長は「姉妹都市の交流が33年続いていること、天理市制70周年という節目の年に訪問できたことは大変意義がある。」「両市の密度の高い交流が両国の発展につながる土台となることを期待したい。」と感謝の気持ちを述べられました。



▲市の花 梅の植樹（右：イ・ワンソプ瑞山市長）



植物油インキで
印刷しています。

Fontworks
UD FONT

~見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用~

人の動き

人口 / 60,946 人 (-45) 男 / 29,788 人 女 / 31,158 人
世帯数 / 29,463 世帯 (-16) 8月末日現在 () は前月比