

町から町へ 11

No.1711



秋の うんどうかい



▲9月28日撮影 嘉幡保育所

CONTENTS

- | | | | |
|---|--------------------------------------|----|---------|
| 2 | 避難、避難所の開設、
避難所の運営はみんな
で協力しましょう | 4 | 市政ニュース |
| | | 16 | みんなの保健 |
| | | 19 | 市民のひろば |
| | | 30 | まちのできごと |



運営はみんなで協力しましょう

防災安全課 (☎409)

01

自宅

- ・安全確保行動（頭を守る、姿勢を低くして動かない）
- ・火元の確認、家の被害が大きいときは、ブレーカーを落とす
- ・トイレ処理袋の設置



・避難するときは、非常食、飲料水などの備蓄品を持ち出す
・避難時に注意（山際、水路、側溝、ブロック塀）

さらに避難が必要なとき、友人宅、親戚宅、市の開設する避難所などへの避難

02

避難場所

周囲からの倒壊物などのない広い場所
(例：集会所、広い駐車場、公園など)

- ・住民の安否確認
- ・家族の安否確認
(災害用伝言ダイヤル 171)



運営手順 1

- ・周りに危険物がなく、安全な広い場所へ一時避難
- ・安否不明者の情報共有

運営手順 1

- ・車誘導
- ・車中泊のための広めの駐車スペースの確保

録音方法

171

1

市外局番から自宅の電話番号をダイヤル

1

30秒以内
録音

9

再生方法

171にダイヤル

2

1

再生

避難、避難所の開設、避難所の

03 避難所

運営手順3

- ・ペット避難スペース設置
- ・ペットの飼育、清掃



運営手順3

- ・支援物資の保管、分配

公平な物資の分配には、自主防災組織などの共助による協力が不可欠です

運営手順3

- ・ゴミの分別、清掃



市では年齢、性別、心身など、配慮が必要な人をゾーニングしています



運営手順2

- ・避難者受付

受付

運営手順2

- ・けが人、産前産後の人、その他配慮を要する人は教室棟へ



運営手順2

- ・トイレ処理袋の設置



運営手順2

- ・仮設トイレなどの清掃、消毒
- ・マンホールトイレの設置



児童扶養手当について

児童扶養手当は、父（母）と生計を共にしていない児童または重度の障害のある父（母）のいる児童を監護している人などに支給される手当です。次の支給要件にあてはまる人は、こども支援課まで申請してください。

なお児童とは、18歳の誕生日以降最初の3月31日までの人または20歳未満で一定の障害がある人のことをいいます。

対象となる児童

- ①父母が婚姻を解消（離婚など）した後、父（母）と生計を同じくしていない児童
- ②父（母）が重度の障害状態にある児童
- ③父（母）が死亡した児童
- ④父（母）から1年以上遺棄されている児童
- ⑤父（母）が引続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑦婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧父母ともに不明である児童
- ⑨父（母）が裁判所からのDV保護命令を受けた児童



所得限度額が引き上げられます

扶養人数	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)		一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)	
	これまで	令和6年11月から	これまで	令和6年11月から
0人	490,000円	690,000円	1,920,000円	2,080,000円
1人	870,000円	1,070,000円	2,300,000円	2,460,000円
2人	1,250,000円	1,450,000円	2,680,000円	2,840,000円
3人以上	扶養親族1人につき380,000円ずつ加算			
加算額	70歳以上の同一生計配偶者・老人扶養親族1人につき100,000円 特定扶養親族1人につき150,000円			

手当月額（11月より手当額が変更されます）

所得制限によって、次のいずれかの額になります

区分	児童1人	児童2人目の加算額	児童3人目以降の加算額
全額支給	45,500円	10,750円	変更前 6,450円 → 変更後 10,750円
一額支給	10,740円～45,490円	5,380円～10,740円	変更前 3,230円～6,440円 変更後 5,380円～10,740円

☆ただし、所得が限度以上ある場合または、年金を一定以上受給されている場合は支給されません

☆手当額が変更となりますが、すでに受給している人のうち8月に現況届を提出した人については、手続の必要はありません

問合わせ こども支援課（☎内線 218 / 直通 63-9268）

証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

市民課（☎内線 703・704）

システムメンテナンスなどのため、下記のとおり「コンビニ交付サービス」を停止いたします。不便をおかけしますが、下記期間外に利用ください。

停止対象 戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、本籍地利用登録申請

停止期間 11月21日（木）終日
11月29日（金）18時から終日
11月30日（土）から12月1日（日）終日



【マイナンバーカード出張申請受付】 市職員が自宅まで伺います

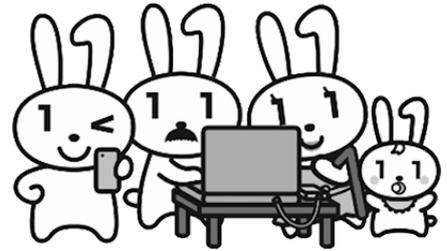
市民課マイナンバー推進係（内線 854・855）

11月と12月限定で職員が自宅などを訪問し、マイナンバーカードを申し込んでいただける出張申請受付を行います。マイナンバーカードは約1カ月後に簡易書留郵便で郵送しますので、1度も市役所に行くことなくマイナンバーカードを作れます。下記の日程で開催しますので、希望の日時を事前に電話予約してください。

日時 11月12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)、12月3日(火)・5日(木)・17日(火)・19日(木)
☆開催日ごとに①9時30分 ②10時30分 ③14時30分 ④15時30分の4枠

注意

- ・マイナンバーカードを初めて作る人のみ利用可能です
- ・郵便物に転送をかけている人は転送の解除が必要です
- ・訪問時に健康保険証の紐づけはできません
- ・訪問時は必ず申請者本人が在宅ください
- ・申請者が15歳未満の場合は親権者が同席する必要があります
- ・施設への訪問を希望の場合、施設との連絡調整は申請者が行う必要があります
- ・訪問先は市内に限ります



毎年11月は「児童虐待防止推進月間」

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」
実施期間です

～ひとりで悩まず、相談してください～



オレンジリボン

子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

子どもへの虐待とDV（ドメスティック・バイオレンス）は深い関係があります。子どもへの虐待からDVが明らかになることや、またその逆のケースも多く、児童虐待防止法においても、子どもが同居する家庭における配偶者に対する暴力は児童虐待と定義されています。

市では、子どもへの虐待を防止する運動のシンボルマーク「オレンジリボン」と、女性に対する暴力根絶運動のシンボルマーク「パープルリボン」を並べ、子どもや女性に対する暴力防止啓発活動運動を行います。

児童に対する暴力や虐待、配偶者などへの暴力、ストーカー行為や性犯罪は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。虐待や暴力のない社会づくりをすすみましょう。

問い合わせ

こども支援課（家庭児童相談室）☎63-9271
市民総活躍推進課 ☎内線 426



パープルリボン

女性に対する暴力根絶運動のシンボルマークです。

▶ 児童虐待防止パネル展

日時 11月1日(金)～29日(金)

場所 市役所1階 玄関ホール

▶ 児童虐待防止及び女性に対する

暴力をなくす運動パネル展

【天理駅南団体待合所で実施】

日時 11月11日(月)～19日(火)

【オレンジリボンキャンペーン協力施設で実施】

日時 11月1日(金)～29日(金)

場所 オークワ天理南店、市立図書館、天然大和温泉奈良健康ランド、奈良プラザホテル、奈良わんぱくランドはしゃぎっず、プライスカット天理北店、万代天理北店、WAY書店天理店
☆オレンジリボン、リーフレット他設置

第3回市議会定例会



して榎堀秀樹議員が表彰され表彰状が伝達されました。

勤続 25 年以上



榎堀秀樹議員

続いて日程に入り、市長会計管理者、上下水道局長が当初提出した13議案・7認定案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

4日に再開された本会議では、13議案を所管常任委員会に付託した後、令和5年度一般会計ほか4特別会計及び、2企業会計の決算認定案を審査するため、決算特別委員会が設置され、8人の委員が指名されました。

決算特別委員会

- ◎委員長、○副委員長 敬称略
- ◎鈴木 洋 ○西崎 圭介
- 東田 匡弘 大橋 基之
- 藤本 さゆり 鳥山 淳一
- 寺井 正則 石津 雅恵

13日に再開された本会議で

令和6年第3回市議会定例会が9月2日に開会され、市長が招集のあいさつをした後、会期を20日までの19日間と決定しました。
最初に、奈良県市議会議長会において、勤続議員として25年以上の職にあった議員と

は、寺井議員、鳥山議員、今西議員、神田議員、藤本議員による一般質問が行われ、予定されていた質問が終了し散会しました。
17日に再開された本会議では、引き続き、井上議員、村木議員による一般質問が行われ、すべての質問が終了し散会しました。

19日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について承認されました。

その後、所管委員会に付託されていた13議案・7認定案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決・認定されました。

最後に、議案「令和6年度天理市一般会計補正予算（第7号）」が上程され、原案どおり可決され、本定例会を閉会しました。

新しいごみ処理施設の愛称が決定しました！

山辺・県北西部広域環境衛生組合（内線 382・313）

新しいごみ処理施設の愛称を募集したところ、84 件の応募をいただき、選考の結果、愛称は「やまとeco」に決定しました。たくさんの応募をいただきありがとうございました。

最優秀作品賞（愛称）

「やまとeco」（ヤマトエコ）

受賞者：川神羽捺さん（三郷町）

【愛称の説明】 奈良県は昔「やまと」と言う
と本で読みました。自然に優しい施設になる
ようにとを考えました。

優秀賞（2作品）

・「大和あおがき」（ヤマトアオガキ）

受賞者：中村朋広さん（天理市）

・「万葉の里」（マンヨウノサト）

受賞者：北原隆廣さん（安堵町）

各施設の愛称 それぞれの施設を区別するため、愛称のあとに「クリーンセンター」・「リサイクルセンター」の名称が付きます。

- ・エネルギー回収型廃棄物処理施設：やまとecoクリーンセンター
- ・マテリアルリサイクル推進施設：やまとecoリサイクルセンター

☆エネルギー回収型廃棄物処理施設は可燃ごみを焼却する施設で、マテリアルリサイクル推進施設は不燃物を処理する施設です

天理市制 70 周年記念 やまのべ・大和三山クラシックカーフェス 2024

昭和 60 年（1985 年）以前のモデルのクラシックカーを中心とした夢のフェスティバルを開催します。トヨタや日産、ホンダ、その他国産メーカーのみならず、海外メーカーの希少性あるクラシックカーが各地から集結します。また、特別参加枠として、なんとスーパーカー約 15 台参加予定です。

さらに、自動車評論家で日本中を駆け巡る西川淳さんや、奈良県出身の元レースクイーン・おぎやはぎの愛車遍歴 MC でもある自動車ジャーナリスト今井優杏さんをスペシャルゲストに迎え、ステージイベントも開催。ゲーム大会や大人気グルメを提供する約 10 台のキッチンカー、そしてマルシェもあり、楽しみが満載です。子どもでも楽しめる「キッズコーナー」や、パトカー・消防車の展示もあります。

ヴィンテージの美しさや歴史を感じるクラシックカーが輝きを放つこのイベントは、車愛好家はもちろん、家族連れや友人同士でも楽しめる内容となっています。さあ、エンジンの音に心躍らせ、あの時代の風を感じる場所へ出かけましょう。

日時 11月17日（日）9時～15時／9時30分オープニングセレモニー
場所 天理教 北大路乗降場所



詳しくはこちらから▶



入場料無料

タイムトラベルシティ・ハロパト天理 DE 婚活第4弾 『COFFEE de 大人の婚活～珈琲の香りが取り持つご縁～』

ハロパト天理で行う婚活は、時空を超えた旅ができるまち『タイムトラベルシティ』である天理の魅力を過去現在未来につなぎながら発信し、大切なパートナーとの未来を育むまちに選んでいただきたいという願いを込め、今回はコラボレーター「珈琲雨読」店主の吉塚敦司さんを迎えて開催します。

日時 12月7日（土）14時スタート
場所 珈琲雨読（田井庄町 126-7 ルーラル登 D102）

内容 店主による焙煎講習や、美味しい珈琲の淹れ方指南も行います。

落ち着いたカフェで、ゆったりと『婚活』を試してみませんか？

香ばしい香りに包まれつつ美味しいネルドリップコーヒーを堪能したその先に、共通の趣味を持つ人同士で天理のまちに恋の花を咲かせましょう。

費用 3,000 円（コーヒーとチーズケーキセット付き）

参加資格 30～45歳の独身男女

定員 男女各4人（応募者多数の場合は抽選を行います）

☆時間・場所・スケジュールなどは変更になる可能性があります

申込み 11月23日（土）までに下記 QR コードから予約。

婚活力アップのための事前オンラインレクチャー会&抽選発表を11月30日（土）に予定しています。スケジュールなどは応募者に後日お知らせします。

問合わせ 10時～16時までにハローパートナーシップ事務局（☎080-4881-6291/✉info@meca.info）



申込フォームはこちら▶



▶天理ハロパトメンター
応援ページはこちら

令和5年度

決算報告

財政課 (内線425)

一般会計決算

歳入については、前年度に比べ新クリーンセンター建設などに伴う市債が増加した一方、新型コロナウイルス対策などに係る国庫支出金が大きく減少した結果、全体としては減少しています。

歳出については、新クリーンセンター建設に係る山辺・県北西部広域環境衛生組合負担金事業、櫛本北こども園建設事業などの大規模な事業があった一方で、臨時特別給付金の減、北中学校建設事業及び私立保育所の整備を補助する民間保育施設整備事業の終了などにより、全体としては決算額は減少しています。

令和5年度一般会計の歳入歳出差引額は、15億5,074万円となり、ここから翌年度へ繰り越す事業の財源を除いた実質収支は14億6,755万円の黒字となりました。このうち9億円を財政調整基金へ積み立てました。今後も限られた財源を最大限に有効活用し、よりよい市民サービスに向けた財政運営を行ってまいります。

◆用語説明

自主財源 市独自で自主的に収入する財源

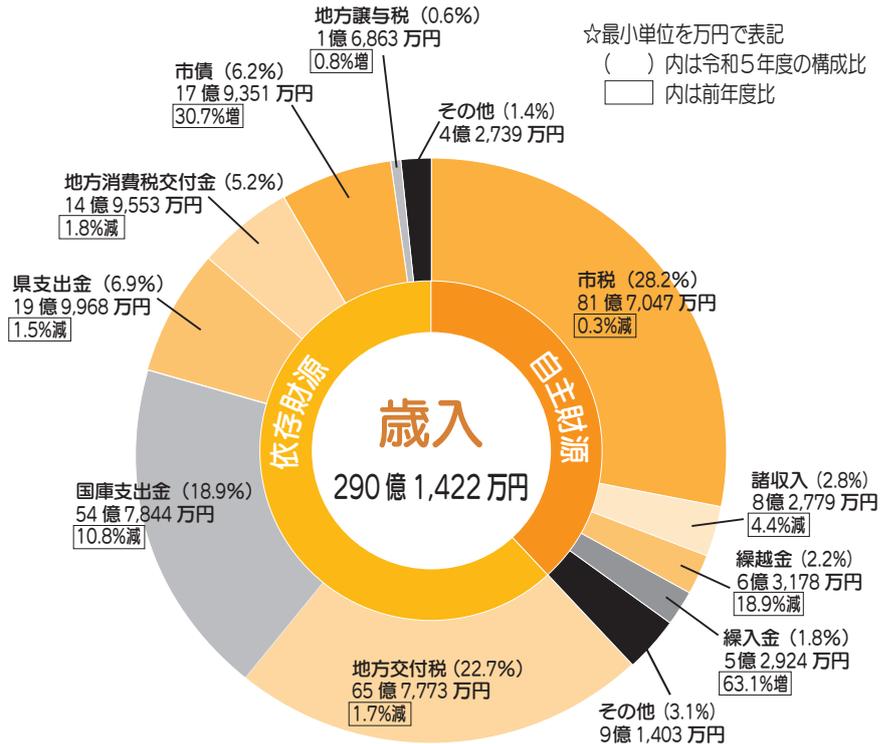
依存財源 国や県などから受ける財源

市税 市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税

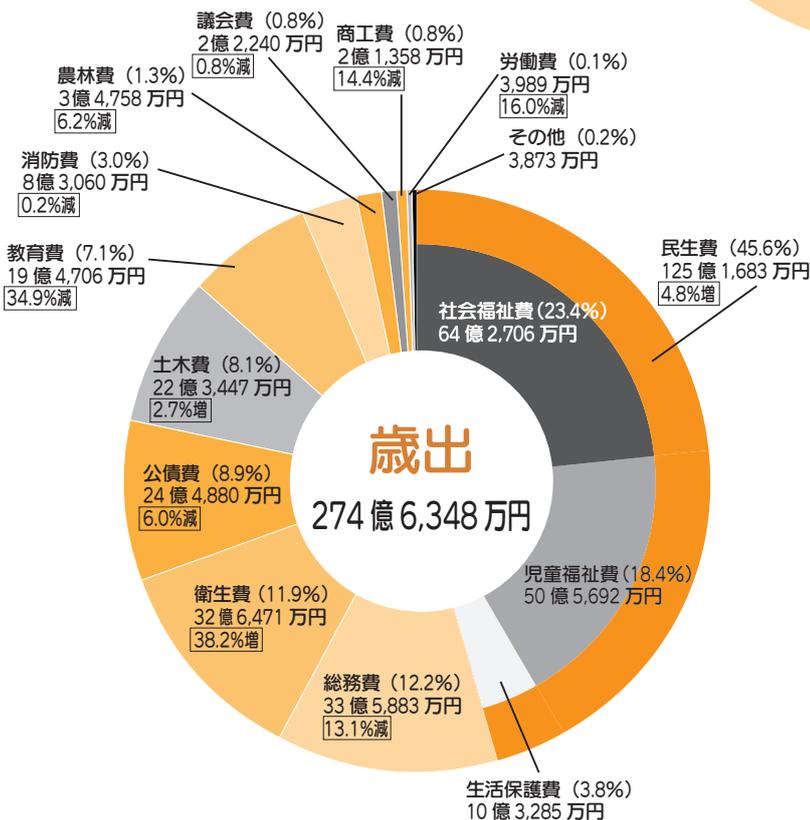
地方交付税 一定水準の行政サービスが行えるよう、人口や税収に応じて国から交付されるもの

国庫支出金/県支出金 市が行う事業に国や県から交付される補助金など

市債 市が事業を行うために、国や銀行などから借り入れるお金



☆最小単位を万円で表記
()内は令和5年度の構成比
□内は前年度比



◆用語説明

民生費 児童、高齢者、心身障害者などのための福祉施設の整備や運営、生活保護の実施など費用

総務費 庁舎などの施設整備、退職金(教育費に係るものを除く)、基金積立金、徴税などの費用

教育費 学校教育・社会教育などに使われる費用

土木費 道路や橋、公園、市営住宅などの整備、管理に使われる費用

▶健全化判断比率

財政早期健全化や再生の必要性を判断する指標です。

(参考値)

	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-9.57%	(12.75%)	(20%)
連結実質赤字比率	-36.99%	(17.75%)	(30%)
実質公債費比率	9.2%	(25%)	(35%)
将来負担比率	24.8%	(350%)	

☆4指標とも早期健全化基準を大きく下回り健全な結果となりました

▶財政調整基金残高の推移



▶ふるさと天理応援寄附金

7,183件 — 1億4,737万5,335円
(7,023件) (1億3,949万9,195円)

☆()はガバメントクラウドファンディングを除いた数値
☆寄附金は子ども・子育てに関する事業などや、山の辺の道の保全・整備に活用させていただきました
今後とも天理市への応援よろしくをお願いします

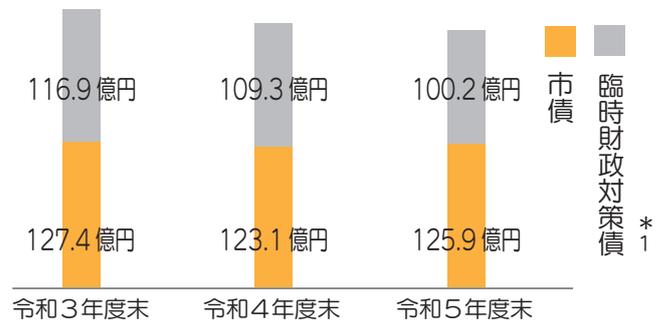
▶経常収支比率 令和5年度 96.8%

人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。

数字が大きくなると財政が硬直化し、新規事業に充てる財源が少なくなります。

臨時財政対策債などの経常的な収入が減少したものの、市債の元利償還金の減少や定年延長の関係での退職手当の減少により経常的な支出も減少し、経常収支比率は令和4年度と同率の96.8%となりました。

▶市債残高の推移



*1 臨時財政対策債とは、国の地方交付税財源不足を補うためのもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債のことをいいます

▶会計別決算額

会計名		予算額	収入済額	支出済額
一般会計		301億8,087.5万円	290億1,421.6万円	274億6,347.7万円
特別会計	国民健康保険特別会計	65億3,403.1万円	62億7,881.9万円	62億839.2万円
	介護保険特別会計	65億7,755.8万円	63億1,060.3万円	61億4,403.6万円
	後期高齢者医療特別会計	9億5,361.0万円	9億4,738.7万円	9億4,561.9万円
	土地区画整理事業特別会計	1億2,030.8万円	1億47.3万円	9,894.0万円
	小計	141億8,550.7万円	136億3,728.2万円	133億9,698.7万円
合計		443億6,638.2万円	426億5,149.8万円	408億6,046.4万円

▶公営企業会計別決算額

会計名	資金不足比率	事業の規模 *2	収益的収支 *3		資本的収支 *4	
			収入	支出	収入	支出
水道事業	資金不足なし	16億3,105.0万円	19億1,591.2万円	16億287.0万円	4億199.9万円	9億6,395.5万円
下水道事業	資金不足なし	10億9,169.4万円	27億1,268.6万円	22億744.1万円	3億7,582.2万円	15億9,713.1万円

*2 事業の規模とは、営業収益の額から受託工事収益の額を控除した額

*3 収益的収支とは、通常の経営活動による収支

*4 資本的収支とは、将来の経営活動に備えて行う施設建設などの収支

☆複式簿記・発生主義の考え方を取入れた「財務書類(統一的な基準)」については、市ホームページ (https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/zaiseika/zaimu_shorui4/index.html) で公表しています



重点施策

～こんな事業を行いました～

財政課(☎内線 425)

令和5年度は、次の5項目を基本目標として施策を行いました。

また、市民の命と生活を守るため、エネルギー・食料品価格などの物価高騰に対応する施策を行いました。

新規…新規事業

創生…創生事業

拡充…拡充事業

1

誰もが地域で安心して健やかに暮らせる「福祉」の充実

- ・心身障害者医療費助成 …7,153万円
- ・障害者介護・訓練等給付費 …18億1,646万円
- ・妊婦一般健康診査費用助成 (HTLV・性感染症検査 ほか) …3,376万円
- ・予防接種、感染症予防事業の実施 …1億6,232万円
- ・生活支援体制整備事業…2,406万円

拡充

2

地域と共に、一人ひとりの豊かな未来を育む「教育」の充実

- ・櫛本北こども園建設事業…2億413万円
- ・放課後児童健全育成事業の充実 …1億4,743万円
- ・少子化・孤独・孤立等対策応援事業 …350万円
- ・子ども医療費助成事業…1億7,565万円
- ・小中学校改修事業…3,087万円

新規

拡充

3

市民の命と暮らしを守る「安全・安心」のまちづくりの実現

- ・防犯灯LED化事業…1,614万円
- ・非常備消防事業…4,666万円
- ・交通安全施設整備工事…1,200万円
- ・河川改修工事(庵治池治水工事 ほか) …2,341万円

集中豪雨などによる河川の溢水を軽減することを目的として庵治池の工事を行いました。



▲庵治池治水整備工事

4

活力ある地域社会に向けた「地方創生」の推進

- ・地域通貨活用促進事業(物価高騰対策事業含む) …1億3,184万円
- ・大和高原「福住村」プロジェクト負担金事業…650万円

創生

拡充

高原地域において、里山の資源を活用した新たな生業や雇用の創出により、持続可能な循環型の里山暮らしの実現を目指しました。



▲福住村の三年晩茶

創生

創生

- ・多世代活躍・関係人口創出事業…623万円
- ・農業と観光を組み合わせた地域経済活性化事業…142万円

5

新しい時代に適応した持続可能な「行政サービス」の実現

- ・地方創生デジタル専門人材派遣事業 …800万円
- ・スマート自治体推進事業…1,530万円
- ・マイナンバーカード交付推進事業 …4,334万円

新規

拡充

物価高騰対策事業

地方創生臨時交付金対象事業

- ・住民税非課税世帯等電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業…6億1,518万円
- ・イチカポイント配付事業…5,095万円

コロナ禍や物価高騰の影響を受ける市民の生活や市内事業者の支援のためにデジタル地域通貨イチカを配布しました。



- ・プレミアム付イチカ事業…2,326万円
- ・給食費・副食費支援事業…9,145万円
- ・燃料価格高騰対策のための事業者支援…2,446万円
- ・出産・子育て応援給付金事業…1,698万円
- ・低所得者世帯給付金給付事業…2億5,767万円

令和5年度国民健康保険特別会計決算と給付状況

保険医療課（☎内線 860）

国民健康保険（国保）は、万が一病気やケガをしたとき、安心して治療に専念できるように、日頃から保険料を出し合い、必要な医療費にあてるといった助け合いの制度です。
国保財政は、皆さんの保険料と国からの補助金などで支えられています。

令和5年度決算

歳入歳出差引額 7,042 万7千円

令和5年度の決算額は、歳入が62億7,881万9千円、歳出が62億839万2千円で、歳入歳出差引額は、7,042万7千円となりました。歳出では、医療費の支払いが全体の66.59%を占める高い水準の中で前年度比1.37%、金額にして3,682万9千円の減となっています。

歳入 62億7,881万9千円



歳出 62億839万2千円



給付状況

医療費適正化のために

令和5年度の1人あたりの医療費は37万3,796円です。医療費が増加すれば、皆さんの保険料に負担がかかってきます。

日頃から自分の体のことをよく知り「健康に敏感」になることが大切です。市ではメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導及び重症化予防事業に力を入れています。

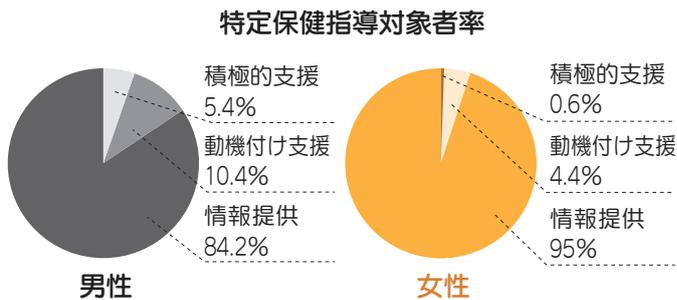
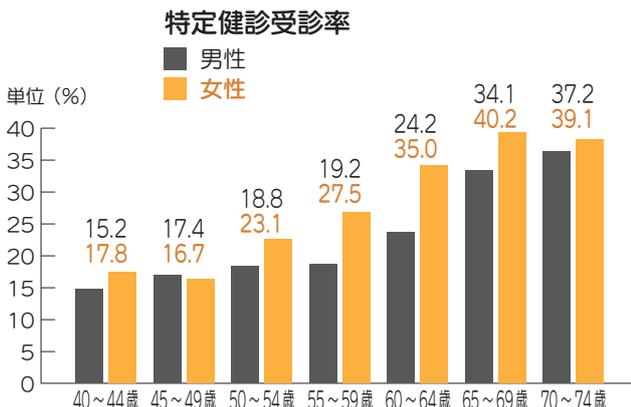
加入者ひとりひとりが健康を大切にすることが国保の安定した運営につながります。理解と協力をお願いします。

▼国民健康保険給付状況

療養諸費
(令和5年3月～令和6年2月)

医療費	4,852,987千円
・保険者（市）負担額	3,563,833千円
・国や県などの補助	108,922千円
・本人負担額	1,180,232千円
被保険者数（年間平均）	12,983人
加入者1人あたりの医療費	373,796円

▼特定健診・特定保健指導の状況



☆特定保健指導とは、特定健診の結果により、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、管理栄養士などが生活習慣の改善のきっかけ作り（動機付け支援）、継続的なサポート（積極的支援）を行うことです

～舞う！観る！感じる！やまと夢舞台～

天理パフォーマンスフェスティバル 2024

天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局
(文化スポーツ振興課文化振興係) (☎61-5495)

市内外からジャンルも年齢もさまざまな 35 チームが出演！全国レベルで活躍するゲストも登場する舞台芸術の祭典です！今年は天理市制 70 周年記念として、迫力満点のパフォーマンスや美味しいマルシェをはじめ、楽しいプログラムを企画しています！ぜひ来場ください！

日時 11月10日(日) 午前の部 11時 / 10時30分開場
午後の部 13時30分 / 13時10分開場

場所 市民会館 (やまのべホール)

費用 入場無料

☆午前の部・午後の部の出演者は異なります その他注意事項については、ホームページを確認ください



◀ ホームページはこちら

【ゲスト】 箕面自由学園中学校チアリーダー部 Jr.BEARS (ジュニア ベアーズ)

チーム名「箕面自由学園中学校チアリーダー部 Jr.BEARS」

主に大会出場・イベントへの出演に向けて日々練習に取り組んでいます。2年連続、関西大会・JAPANCUP・全国中学生大会で優勝することができました。2023年11月に開催された第11回世界選手権大会では世界一を掴み取る事ができました。日本一を目指す中学生として文武両道を大切にしています。『元気』『勇氣』『笑顔』を届けるように頑張ります！！



【特別演技】 天理大学創作ダンス部

1969年創部。ダンスの甲子園と評される「全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)」今年の第36回大会の創作コンクール部門(大学の部)において、生き生きした生命力あふれる表現に対して贈られる『日本女子体育連盟会長賞』を見事受賞しました。



【ゲスト】 STAR☆MINE (スターマイン)



昨年の夏にダンス教室で開催された「アイドルオーディション」がきっかけで結成された大阪のお祭りチームです。キラキラ輝く花火がドカーンと打ち上がり、それぞれがもつ個性や特技を音楽に乗せて、見ている人が笑顔になるようなパフォーマンスチームを目指しています。今回は初の早着替えにも挑戦！とってもドキドキですがぜひ、衣装にも注目してもらいたいです。最後までお祭りテンションMAXで盛り上げていきたいとおもいます！

能登をみんなで応援しよう！



石川県白山市のご当地体操を創作し、病院のデイケアでケースワーカーとして働きながら能登被災地のボランティア活動がされている、向口欣則さんによる能登発信の熱いステージ。ボランティア体験談、健康体操、復興支援ソングをぜひ見てください。当日は、奥能登元気プロジェクトから、地元物産の販売もあります。

天理市制 70 周年記念

世界の料理と音楽を味わおう！ 近鉄天理駅構内イベントとコラボ！

ワールドフェスティバル天理 2024

世界と天理 一時空を超えて

日時 11月24日(日) 10時30分～16時 場所 天理駅前広場コフフン、天理駅前南団体待合所



豪華景品争奪じゃんけん大会&お菓子のつかみ取り



または 記念の近鉄天理駅入場券

会場内スタンプラリーに参加して、**じゃんけん大会参加シールと、お菓子のつかみ取りか記念の近鉄天理駅入場券のどちらかをゲットしよう！**（お菓子は無くなり次第終了。入場券は先着 210 人）

▶天理駅前広場コフフン

ステージ（世界の音楽など）

- ・ 雅楽、JAZZ、アンクルンアンサンブル（竹の楽器）、和太鼓
- ・ ブラジル太鼓、アンデス音楽のバンド、世界のダンス
- ・ ピエロも登場。さまざまな芸でみなさんを至福のひとときに！
- ・ 来場者参加型の外国の遊び、留学生らによるスピーチ
- ・ 着物ショーなども！

ブース（世界の料理など）

- ・ インドネシア、タイ、トルコ、日本、韓国、ペルー、インドなど
- ・ JICA、観光ブース、綿から糸つむぎなど、いろいろ！

来場者アンケートに答えて、出店店舗で使える 100 円割引券をゲットしよう！



▶天理駅前南団体待合所

古墳出土鏡のミニレプリカを作ろう！

三角縁神獣鏡型など数種類

- ・ 各回 10 人（先着順）1 人 500 円



体験

- ・ 本場中国・台湾茶芸（披露・試飲）

講演

- ・ 古代のロマンも味わおう！天理大学歴史文化学科教員らによる本格的な歴史講演



問合わせ ワールドフェスティバル天理実行委員会事務局 天理市文化スポーツ振興課
(天理市川原城町 605 / ☎63-1001)

☆写真はイメージで、内容はすべて予定です

☆荒天などで万一中止の場合は、SNSとホームページでお知らせします

ワールドフェスティバル
ホームページはこちら▶



ワールドフェスティバル天理
2024 とコラボ開催♪

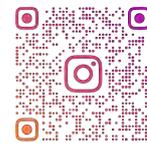
文化で天理を元気にするフェスティバル

入場無料

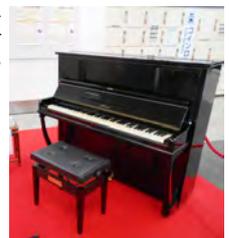
近鉄天理駅構内に大人気の「ならしかトレイン」が1日停車します。電車内で「天理ユネスコ協会 わたしの町のたからもの」に応募された作品全点を展示、様々な楽器体験会、近鉄電車のこども制服体験を行います。駅ピアノではピアノ演奏会、吹奏楽の演奏。北団体待合所では、天理市茶華道協会「生け花展&Let's try フラワーアレンジ」と題して生け花体験会、お祭り屋台など、楽しいワークショップを開催します。また当日は、天理・平端駅間を近畿日本鉄道の新型車両が運行する予定です！ぜひ、来場ください！

日時 11月24日(日) 10時30分～15時30分

場所 近鉄天理駅構内・北団体待合所



Instagramはこちら



天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



なくそう！自転車の事故

市内は学生を中心に自転車の利用者が多い街です。特に天理本通、天理駅周辺、中学・高校・大学周辺の道では自転車の通行量が多く、車や歩行者との接触事故の発生が懸念されます。「ながら運転」をやめましょう！

①スマホを見ながら②イヤホンで音楽を聴きながら③傘をさしながら④二人乗りをしながら⑤友人・知人と並走しながら

やめようなくそう放置自転車！！

市では「天理市自転車等の放置防止等に関する条例」で自転車等放置禁止区域（天理駅周辺）を定めています。（「自転車等放置禁止区域図」参照）

- ・放置禁止区域内の放置自転車や原付は、条例の規定により移動し、保管します。
- ・移動の際、チェーンの切断やその他必要な措置を取ることがありますが、補償はしません。
- ・自転車などの返還を受けるときは、保管施設において、移動費 2,080 円及び保管費 1,030 円（保管費は移動日から起算して 14 日以内は無料）を徴収します。

▶返還について

返還時間 9時～17時30分

保管場所 天理駅前北地下自転車等駐車場内 自転車等保管施設（天理市川原城町 803 / ☎63-4771）

☆返還については、天理駅前南地下自転車等駐車場管理事務所まで来てください

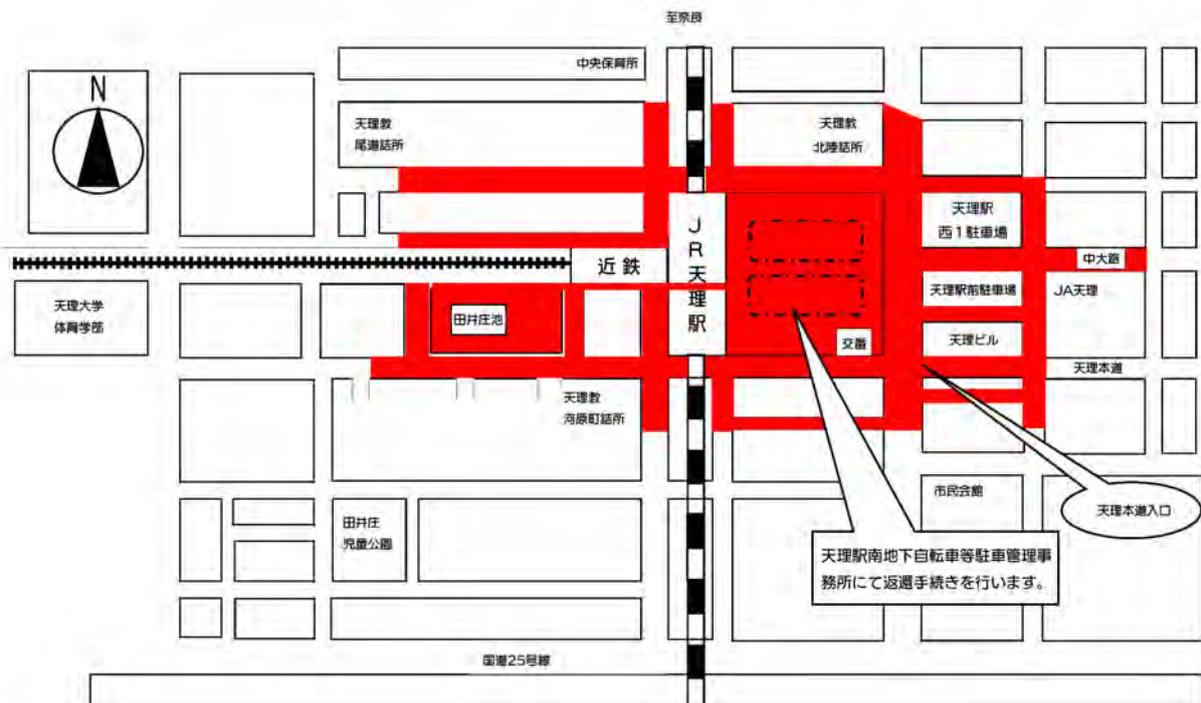
返還時に必要なもの

①自転車の鍵②利用者であることを確認できるもの③移動および保管に要した費用

返還期間 告示した日から 60 日以内

天理本通のうち、西端（駅前側）の入口周辺も放置禁止区域です。『買い物や飲食を終えて出てきたら、自転車が移動されている！』とならないよう、商業施設などを利用する場合は、店に駐輪場所を確認してください。店に駐輪場所がない場合は、商店街通路などに自転車を放置せず、駅前地下駐輪場（90 分間無料）を利用してください。

自転車等放置禁止区域図



秋季火災予防運動【11月9日(土)～11月15日(金)】

住宅防火 いのちを守る10のポイント

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、市民の皆さんに防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

4つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対しない、させない
2. **ストーブ**の周囲に燃えやすいものを置かない
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器***を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



* 住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。



家庭内における応急処置について

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

体の一部を怪我し出血した場合

出血を止めるには、すぐに出血箇所に布などを当てて、上から強く10分以上圧迫しましょう。出血箇所より心臓に近い場所を細いひもや糸で縛ると、出血を助長させる恐れがあるため、やめましょう。

やけど(熱傷)をした場合

受傷後、すぐに患部をきれいな流水で冷やします。水や冷却パックを使うと冷えすぎてしまい、患部を悪化させることがあります。靴下や衣類を着ている場合、着衣を脱がすことにより、水ぶくれが破れて状態を悪化させることがあるため、着衣ごと冷やすようにしましょう。

発熱がある場合

体温を下げるには、脇やそ径部(足の付根)を冷やすことが有効です。脇やそ径部には、心臓に戻る太い血管が通っており、おでこを冷やすよりも効率的に体温を下げることができます。

- ・判断に迷ったら救急車を要請し、到着を待ちましょう。
- ・正しい応急処置を行い、救急隊員に引継ぐまでに状態の悪化を防ぎましょう。
- ・いずれも、家庭内で対処を完結させる目的ではなく、できるだけ早く、病院受診を行いましょう。



健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

12月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査

- ・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診は医療機関（小児科）で実施します
 - ・歯科健診は、従来通り1歳6カ月児・2歳児・3歳6カ月児を対象に医療機関（歯科）で実施します
- ☆案内が届いたのち、早めに医療機関へ事前予約のうえ受診してください

・11月対象者

1歳6カ月児健診（小児科・歯科）：令和5年4月1日～4月30日生まれの人

3歳6カ月児健診（小児科・歯科）：令和3年4月1日～4月30日生まれの人

☆4カ月児健診は出生届時に案内していますので事前に案内はありません

のびのび相談（乳幼児の発達相談）

- 内容** 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 場所** 保健センター

個別乳幼児相談

- 内容** ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル
- 場所** 保健センター

母子健康手帳の交付

（要事前予約 ☎63-9276）

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分（要相談）、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です

②～④のダウンロードはこちら▶



ママにこ（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 12月6・13・20日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



申込みはこちら▶

	胃がん	胸部 (肺がん、結核)	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診内容	バリウムと発泡剤を飲み胃のレントゲンを撮る検査	胸のレントゲン検査 (必要な人のみかたん検査)	便の潜血反応検査 (自宅で2日間採便)	マンモグラフィの撮影 (乳房レントゲン) ☆2年に1回	子宮頸部の細胞診 ☆2年に1回
対象年齢 (令和7年3月31日時点)	40歳以上				20歳以上
自己負担金	1,000円	500円 かかたん検査 (必要な人のみ) 別途500円	500円 ☆クーポン対象者無料	1,500円 ☆クーポン対象者無料	1,000円 ☆クーポン対象者無料
	70歳以上各500円				70歳以上無料
日程	12月 2日 (月) 午前	○	○	○	
	12月 11日 (水) 午前	○	○	○	○
	12月 23日 (月) 午前	○	○	○	
場所		保健センター			

- ・大腸がん検診無料クーポン券対象者 (40・45・50・55・60・65歳 令和7年3月31日時点)
 - ・乳がん検診無料クーポン券対象者 (41歳 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性)
 - ・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者 (21歳 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性)
 - ・生活保護受給者は無料
 - ・検診を受けられない条件 (①検診条件参照) があり、お断りさせていただく場合があります
 - ・大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関でも受診可 (②各種検診参照)
- ☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください

①検診条件参照▶



②各種検診参照▶



20歳から69歳の人へ (WEB申込み限定)

がん検診を受診して、ichica (イチカ) 1,000ポイント (電子通貨) をもらおう!
 ☆申込みには条件があります
 ☆詳細は「町から町へ」5月号20ページを確認
 または健康推進課 (保健センター) まで問合わせください



▲詳細及び申込みについてはこちら



天理市立休日応急診療所

(☎63-3257)

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日 / 10時～16時

持ち物 マイナンバーカード (健康保険証)、後期高齢者医療被保険者証 (75歳以上の人)、受給資格証 (福祉医療制度の対象者)

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



図書館へようこそ

新着

一般書

『隣の国の人々と出会う
—韓国語と日本語のあいだ—』
斎藤真理子／著（創元社）



80年代、まだ韓流文化への関心が低かった頃、著者は、小鳥の羽ばたきのような形を持つ文字ハングルに出会った。ソウルの町のカフェや地下鉄の扉など至る所に貼られた詩の一節、豊かな文学に魅せられた著者は、翻訳家として歩み始め…。日本語と韓国語のあいだに立ち、隣の国の人々が言葉（マル）に託した声（ソリ）を再現しようと過ごした半生とハングルの魅力を綴る。

- ・平安時代の男の日記 倉本一宏
- ・歳をとった親とうまく話せる言いかえノート 萩原礼紀
- ・わたしはわたし。あなたじゃない。 鴻巣麻里香
- ・「この世でいちばん」を科学する デイヴィッド・ダーリング
- ・ぼんご女将のしあわせおにぎり帖 右近由美子
- ・あの鐘を鳴らしたのはわたし 秋山気清
- ・世界中の翻訳者に愛される場所 松永美穂
- ・読者としての子ども 松岡享子
- ・多頭獣の話 上田岳弘
- ・朝と夕 ヨン・フォッセ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911

新着

児童書

『中国のフェアリー・テール』
ローレンス・ハウスマン／作、
松岡享子／訳（福音館書店）



画塾の下働きの少年ティキ・プーは、300年前の画家の傑作に憧れ、人目を忍んで絵を描くようになりました。するとある夜、絵の中から老画家が現れ…。貧しい少年と、はるか昔に世を去った偉大な画家との、時を超えた交流を美しく描く物語。（高学年～）

- ・ちいさなゆめがあったなら メリッサ・カストリヨン絵
- ・おかおあらうのみーせて きくちちき絵
- ・いえができるよ バイロン・パートン絵
- ・むてっぽうな女性探検家ずかん クリスティーナ・プホル・ブイガス
- ・こども基本法こどもガイドブック FTCJ・編
- ・サケの旅 平井佑之介
- ・ふしぎなチカラをもっているハーブの世界 真木文絵
- ・空飛ぶクルマ大研究 中野冠・監
- ・絵で見て楽しい！はじめての和の音楽 上野哲生
- ・あいだのわたし ユリア・ラビノヴィチ

今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 11月9日（土）

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回50人（先着順）

☆申込み不要



11						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- は休館日（11月22日（金）館内整理のため）
- ☆11月3日（日・祝）は開館
- 開館時間 9時～17時



◀図書館ホームページはこちら



- ◇日時 11月24日（日）10時30分～11時10分
- ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
- ◇内容 「すいかのたね」ほか
- ◇講師 サークルほびっと
- ◇対象 4歳以上の子ども
- ◇定員 30人
- ◇申込み 不要（当日参加）
- ◆問い合わせ 天理市立図書館 ☎63-0739
- ☆月・第4金曜日及び祝日は休館

子どもに対するおはなし会（人形劇）

電子図書館サービス

利用には図書館での利用申請が必要です。



ホームページはこちら▶



Instagram @libtenri

催しや季節の特集などお知らせします



LIBTENRI

イベント・講座

なら歴史芸術文化村
滞在アーティスト
誘致交流事業
文化村A-1R

滞在アーティストによる作品制作と成果発表展についてお知らせ。

滞在アーティスト大槻唯我さんが10月より市に滞在し、次の予定で作品制作及び成果発表を行います。ぜひ来場ください。

▼作品制作
◇日程 10月13日(日)～11月15日(金)

◇場所 なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟3階スタジオ301

☆スタジオでの制作の様子を見学いただけます(不在の場合もあります)

▼成果発表展
◇日程 11月16日(土)～27日(水)

◇場所 Art-space TARN
◆問い合わせ なら歴史芸術文化村(☎066-44420)



▲関連イベント及び詳細はこちら

奈良の柿フェア2024

奈良県を代表する秋の味覚「柿」。文化村では、フェア期間中、様々なイベントを実施。

▼柿の試食販売
◇日時 10月26日(土)～11月4日(月・休)9時～18時

◇場所 文化村にぎわい市場(交流にぎわい棟)

◆問い合わせ 文化村にぎわい市場(☎066-44434)

▼濃厚北海道ミルクソフト
フリーム柿トッピング
サービス販売
◇日時 10月26日(土)～11月4日(月・休)9時～20時

☆9時～11時は朝食・カフェメニューのみ

◇場所 奈良名産レストラン & CAFE まるかつ(交流にぎわい棟)

◆問い合わせ 奈良名産レストラン & CAFE まるかつ(☎066-44479)

▼柿アレンジレシピ料理教室
①「柿サラダピザ」と「柿デザート」作り
②「柿の五目ちらし寿司」と「柿と木の実のパウンドケーキ」作り

◇日時 ①11月3日(日・祝) ②11月4日(月・休)13時～15時30分

◇場所 実習室(交流にぎわい棟2階)

い棟2階

◇講師 ①島村知歩さん(奈良保健短期大学生活未来科)

◇費用 1人800円

◇申込み 電話またはメールフォームからなら歴史芸術文化村管理事務所(☎066-44420)

☆①・②いずれか選択ください



▲メールフォームはこちら

輪投げ大会

◇日時 10月26日(土)～11月4日(月・休)

9時30分～17時
☆受付は16時30分まで

◇受付 情報発信棟 観光案内所

◇場所 サイクルステーション(交流にぎわい棟)

◇参加手順 ①交流にぎわい棟(文化村にぎわい市場・工芸品館・まるかつ)で買い物または食事をしてシートを貰う②シート2,000円(1シート)

You&I ロビー・コンサート

～三村光子作品集よりお聴きください～

バリトン独唱 文化センター(☎63-5779)

日時 11月15日(金) 12時20分～50分
場所 市役所1階 市民ホール
出演 バリトン：三村雅美 ピアノ：三村光子
曲目 三村光子作曲：優しい心(平野ひな詩集)から 春の匂いがするよ/夢/白ほととぎす/淡雪 ほか

復興支援金として寄付させていただきます



▲チャリティコンサート詳細はこちら

十一月市

旧福住中学校の校舎を活用したイベント「十一月市」を開催します。

◇日時 11月9日(土) 10時～14時

◇場所 旧福住中学校

◇内容 飲食・ワークショップのお店、展示など

◆問い合わせ 総合政策課(☎内線461)

公民館まつり

各公民館では、様々な工夫をこらし開催します。日ごろの活動を展示などとしていますので、皆さん、誘いあわせのうえ、来場ください。

◇日時 11月2日(土)9時30分～16時・3日(日)9時～14時

◇内容 展示、模擬店など

◆問い合わせ 丹波市公民館

(☎091-32223)

▼福住公民館

◇日時 11月9日(土)
10時～14時

◇場所 福住公民館

◇内容 展示、動画による発表
表、お点前(茶道)、模擬店

◆問い合わせ 福住公民館
(☎091-2001)

▼柳本・式上公民館

◇日時 【展示の部】11月9日
(土)13時～16時・10日(日)
9時～16時【発表の部】11月
17日(日)9時～13時

◇場所 【展示の部】柳本・式
上の各々の公民館【発表の
部】天理市障害者ふれあい
センター

◇内容 【展示の部】活動教室
クラブなどの作品展示、ワー
クショップ【発表の部】活動
クラブなどの合同発表会

◆問い合わせ 柳本公民館(☎
66-1004)、式上公民
館(☎67-0002)

▼櫛本公民館

◇日時 11月10日(日)
9時～15時

◇内容 活動制作発表会(展
示・発表)

◆問い合わせ 櫛本公民館
(☎051-08001)

▼東部公民館

◇日時 11月16日(土)13時～
16時・17日(日)9時30分～

◇内容 15時
・16日・17日:展示
・17日:野菜即売会、模擬店
お茶席、発表会

◆問い合わせ 東部公民館
(☎031-3941)

15時

◇内容

・16日・17日:展示
・17日:野菜即売会、模擬店
お茶席、発表会

◆問い合わせ 東部公民館
(☎031-3941)

◎共通 火・水曜日及び祝日
は休館です

天理じゃんじゃん市

◇日時 11月3日(日・祝)
9時～15時

◇場所 長柄運動公園
多目的広場

☆駐車場は長柄運動公園プラ
ウンドです

◇内容 飲食物・物産販売
ブース、フリーマーケット、
ステージイベント、大抽選
会のほか恐竜展示や木工工
作体験、天理ライオンズク
ラブによる「花いっぱい、み
どりあふれる町づくり」を
テーマにした古着と苗木の
交換(SDGs活動)なども
行います。交換した衣類は
海外の古着マーケットでリ
ユースされます。先着でレ
モンの苗木がもらえますの
で、ぜひ参加ください

◆問い合わせ 天理市商工会
(☎091-16456)

天理図書館開館94周年記念展

「芭蕉の根源－北村季吟生誕四百年によせて－」

源氏物語の注釈書『湖月鈔』で知られる北村季吟は今年生誕400年を迎えます。彼は俳諧師として一門をなし、晩年には江戸幕府の初代歌学方にも就いた多才な文化人でもありました。そして、その俳諧の門弟に松尾芭蕉がいます。古典や和歌を通じた人格錬磨を俳諧師にも求めた季吟。その門から出でて風雅を追求し、師風を離れて独自の世界を築いた芭蕉。本展覧会では、季吟と芭蕉の自筆資料を中心に展示し、この師弟の人生を辿ります。

▶展覧会

日時 10月23日(水)～12月2日(月)
9時30分～16時30分(入館は16時まで)
☆毎週火曜日は休館(11月26日(火)は開館)
場所 天理大学附属天理参考館
費用 大人500円(20人以上の団体は400円)
小・中学生・高校生300円

▶記念講演「北村季吟の俳諧とその影響力」

日時 11月23日(土・祝)
13時30分/13時開場
場所 天理参考館研修室
講師 佐藤勝明さん(和洋女子大学教授)
定員 100人(要入館券)
☆11時から天理参考館入口にて整理券配布
問い合わせ 天理大学附属天理図書館(☎63-9200)

黒塚古墳展示館 臨時開館日

◇臨時開館 11月3日(日)・
祝・4日(月・休)・23日(土)・
祝・9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線
沿いファミリーマート天理
柳本店西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館
(☎077-3210)

山の辺文化会議 山の辺文化講座

◇日時 11月9日・16日・30
日の土曜日

13時30分/12時30分受付
◇場所 文化センター4階
視聴覚室

◇内容・講師
・9日:講演「柳田國男の旅
と発想―上街道と高見峠越
え―齊藤純さん(天理大学
人文学部教授)

・16日:講演「神野山天狗の
石合戦―奈良県における
「田の争い」伝説の展開―

齊藤純さん(天理大学人文
学部教授)
30日:(公開講座)「布留遺
跡周辺の南北軸―布留川水
系の集落群―桑原久男さ
ん(天理大学人文学部教授)

◇費用 500円
☆公開講座と山の辺文化会議
会員は無料

◆申込み 不要
☆参加者多数の場合、入場を
制限することがあります
◆問い合わせ 山の辺文化会議
事務局(☎yamanoobeo
743@yahoo.co.jp)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

スポーツ

健康・福祉

第22回ぬくもりフェスタ
たんぽぽ

◇日時 11月17日(日)
10時～13時

◇場所 嘉幡街区公園・嘉幡
コミュニティセンター

◇内容 地域の交流を目的
に、模擬店、作品展示、アト
ラクションなどを開催しま
す。ごなたでも参加できま
す。

◆問い合わせ 嘉幡コミュニ
ティセンター(☎64-0
971)

地域づくり推進講座
歴史ウォーキング
〜井戸堂の魅力発見〜

◇日時 12月1日(日)

9時30分～12時

◇集合場所 井戸堂公民館

◇コース 天皇神社↓桂林寺
↓観音堂(九条)↓妙観寺観
音堂など(約5.5km)

◇講師 宮西敬司さん(山の
辺の道ボランティアガイ
ド)

◇対象 小学校3年生以上の
市内在住・在勤の人

◇定員 14人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 水分補給の飲み物

◆申込み(問い合わせ) 11月14

日(木)までに井戸堂公民館
(☎63-2241)

市制70周年

天理ライオンズクラブ共催事業
次世代型防災訓練
「ライフライン」(予約制)

家族や仲間同士で協力しあ
い、ミッションをクリアしな
がら災害現場から脱出を目指
す体感型防災アトラクション
です。

◇日時 12月1日(日)

①11時30分～13時

②13時45分～15時15分

☆公演開始30分前受付

公演10分前に来てください

◇場所 市総合体育館

◇対象 市近郊在住・在学・
在勤の人(小学校4年生以
上推奨)

☆小学3年生以下の参加希望
者は保護者と参加ください

◇定員 各回150人(先着
順)

◇費用 無料

◆申込み 11月1日(金)10時
から24日(日)17時までに次
のQRコードから



▲詳細及び
申込みは
こちら

くらし・環境

奈良税務署からのお知らせ

▼毎年11月11日から17日は税
を考える週間です

国税庁ホームページでは、
「国税庁の取組」や「税」に関す
る情報を紹介しています。

◆問い合わせ 奈良税務署

(☎0742-26-1201)



▲国税庁
ホームページは
こちら

天理市合同就職面接会
(予約制)

市内の企業で働きたい求職
者と市内企業の結びつきをサ
ポートするため、合同就職面
接会を開催します。

◇日時 11月7日(木)

13時～16時

◇場所 文化センター

1階展示ホール

◇対象 仕事探しをしている
人、育児をしながら働きた
い人

☆令和7年3月に卒業見込み
の新規学校卒業者を除く
☆幅広い業種の市内8社を予

全国一斉
「女性の人権ホットライン」

奈良地方法務局人権擁護課
(☎0742-23-5457)

夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセク
シュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性の
人権に関わる問題について、相談を受けます。相談
は無料で秘密厳守されますので、気軽に利用ください。

全国共通ナビダイヤル
(☎0570-070-810)

相談員 人権擁護委員及び法務局職員
期間 11月13日(水)～19日(火)
・平日…8時30分～19時
・土・日曜日及び祝日…10時～17時
☆最寄りの地方法務局につながります
☆携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

子育ての仕事
就職フェア2024

奈良で子育てのお仕事をは
じめませんか?
会場では、多くの保育施設
と仕事に関する面談が行えま
す。気軽に参加ください。

☆18法人出展予定

◇日時 11月9日(土)

11時～16時

◇場所 橿原文化会館 2階
展示室(奈良県橿原市北八
木町3-65-5)

☆無料託児設備予定(予約優
先)



▲市ホームページ
はこちら

年末調整及び 年調減税事務説明会日程

- 日時** 11月21日(木)
10時～12時、14時～16時
- 場所** 奈良公園バスターミナルレクチャーホール
(奈良市登大路町76 奈良公園バスターミナル東棟2階)
- 対象** 奈良税務署管内の源泉徴収義務者の人(奈良市、大和郡山市、天理市、生駒市、生駒郡)
☆資料は当日配付
☆会場には無料の駐車場はありませんので電車・バスなどの公共の交通機関を利用ください
- 定員** 各250人(予約不要)
- 問い合わせ** 奈良税務署 法人課税第5部門(源泉所得税担当) ☎0742-26-7628

使用済小型家電の処分について

環境業務課 ☎64-3911 / FAX64-4321

「使用済小型家電」とは、家庭で使用していた、コンセントや電池で動く家庭用の電気製品で不要になった物のことです。

これらの使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な金属資源が含まれているので不燃ごみではなく資源ごみとして回収しています。

いずれかの方法で処分してください。

▶ 収集に出す場合

資源ごみ・燃やせないごみの週(1・3週または2・4週)の金曜日の小型家電の日に45L以下の袋に入れて決められた場所に出してください
☆資源ごみ・燃やせないごみカレンダーには「小型」と表示されています

▶ 環境クリーンセンターに持込む場合

【環境クリーンセンター開場時間】
月～金曜日 9時30分～12時、13時～16時
土曜日 8時30分～11時30分
☆日曜日及び祝日は休み
☆運転免許証と車検証を持参してください

11月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	11～13日	朝和	18～20日
山の辺	11～13日	福住	13～18日
前栽	7～11日	12月のし尿収集予定	
井戸堂	18～19日	校区名	日程
二階堂	6～8日	櫛本	2～4日
柳本	20～22日	☎64-1591 / FAX64-4321	

ハローワーク
しょうがいしゃ
就職面接会

- 就職を希望する障害のある
人を対象とした就職面接会を開催します。(手話通訳あり)
- ◆費用 無料(当日参加可)
- ◆問い合わせ 平日9時から17時まで
奈良県社会福祉協議会福祉人材センター 奈良県保育人材バンク ☎0744-2910160
- ☆詳しくは奈良県保育人材バンクホームページを確認ください。
(☎ <https://nar-a-hokushibank.jp/>)
- ◆日時 11月27日(水) 13時～15時30分/12時30分受付
- ◆場所 奈良県産業会館 大ホール(大和高田市幸町2-1-33)
- ◆事前申込み 面接会に参加するためには、事前にハローワークでの求職登録・

- 職業相談・紹介状の発行が必要で、面接上限人数に達した場合は応募を締切りします。早めにハローワークの相談窓口にて面接時間の指定を受けてください
- ◆持ち物 履歴書及びハローワークの紹介状
- ◆問い合わせ
県下のハローワーク
奈良 ☎0742-1361
1601、433#
大和高田 ☎0745-5215801、433#
桜井 ☎0744-4510112
下市 ☎0747-521

- 3867)
- ・大和郡山 ☎074315214355)
- ハロパト天理相談室
(予約優先)
- 市から認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いのきっかけ作りにも活用ください。
- ◆日時 11月27日(水)

- ◆場所 13時から17時のうち45分間
奇数月の第4水曜日
産業振興館2階
偶数月の第4土曜日
奈良健康ランド2階
- ◆費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ)
ハローパートナースhip事務局または天理ハロパトメンター応援ページ ☎0801488116291 /
info@jneca.info



▲天理ハロパトメンター応援ページはこちら

養護・特別養護老人ホーム ふるさと園正規看護職員募集



市社会福祉事業団職員（ふるさと園職員）採用候補者試験を行います。

試験日時 12月21日（土）
試験場所 天理市立養護・特別養護老人ホームふるさと園1階会議室
試験内容 面接試験
受験資格 昭和40年4月2日以降に生まれた人で、正看護師資格及び普通自動車免許（AT限定可）を取得している人
採用予定人員 1人
申込み 11月5日（火）～12月6日（金）までに養護・特別養護老人ホームふるさと園事務室へ持参（郵送による受付は行いません）
問い合わせ 市社会福祉事業団事務局（〒632-0055 天理市遠田町473 / ☎67-0161）

詳しくは
ふるさと園ホームページから▶



天理市社会福祉協議会正職員募集

市における社会福祉事業・その他の社会福祉を目的とする事業の健全な発達及び社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を目的とする法人です。本会の業務に従事する正職員を下記のとおり募集します。

試験日時 12月15日（日）
試験場所 天理市社会福祉協議会内
試験内容 書類審査・1次面接・2次面接
受験資格（以下の4つの条件に全てに該当する人）
①平成2年4月2日以降に生まれた人
②学校教育法による大学を卒業している人（また令和7年3月に卒業見込みの人）
③社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人
④普通自動車免許（AT限定可）を取得している人
採用予定人員 正職員1人
採用予定日 令和7年4月1日（火）
職務内容 社協業務全般（法人運営・地域福祉・相談支援など）
合格発表 12月下旬頃
申込み 11月1日（金）～29日（金）までに天理市社会福祉協議会事務局へ申込書持参または郵送
問い合わせ 社会福祉法人天理市社会福祉協議会事務局（〒632-0071 天理市田井庄町723 / ☎61-2200）

募集要項・申込書などは
天理市社会福祉協議会ホームページから▶



ボランティア・市民活動情報

マジック研究会 みんなに笑顔をお届けします

平成15年に「手話」の勉強を始め、ろうあ者の人々との交流会でマジックを披露したことが契機となり、平成20年に会員6人で研究会を結成。月1回の勉強会を行い、会員皆で失敗をしながら練習を続けました。

はじめは口コミでしたが、障害者団体、介護施設、長寿会、子ども会と依頼あるところに「笑い」と「不思議」をコンセプトにボランティアマジックとして活動してきました。

ところが、コロナ禍ではリモートでの出演のみとなり、やっと昨年より活動復帰することが出来ました。今ではインターネットで天理市以外からの出演依頼が急増し、お断りすることもあります。

素人マジックなので完璧にはできませんが、それも「笑い」に替えて、「ネタ晴らし」も含め、

見てくださった皆さんが笑顔になって楽しい時間を過ごして頂くことがこの研究会の唯一の目的です。

出演時間は30分～60分。人数は10人以上であれば自治会や福祉関係に限り、予定が合えば出演させていただきます。

研究会員も高齢化してきましたが、皆さんの「笑い」の一助になるよう頑張っていければと思います。

問い合わせ 三橋保長（☎090-2352-8801）、市民活動交流プラザ（☎68-2666 / FAX68-2665）



第41回青少年を守り育てる市民の集い ～わたしの主張 in てんり～ 【青少年健全育成天理市民会議】

市内の小・中学生による主張の発表大会です。子どもたちが、普段考えていること、社会への意見、未来への希望、感動したことなどを自分の言葉で発表します。

日時 11月16日(土)10時～12時(予定)

場所 市民会館(やまのべホール)

内容

- ・青少年健全育成推進運動ポスター 優秀作品表彰式
- ・「わたしの主張 in てんり」主張大会

☆手話通訳があります

費用 入場無料

託児 無料(先着2人まで)

問い合わせ 教育総合センター(☎63-0316)

11月は

「子ども・若者育成支援強調月間」

めまぐるしく変化する現代社会の中で、様々な悩みを抱えた子どもたちや若者が相談の機会や居場所を求めています。

家庭や地域の人と人とのつながりの中で、話し合い、ふれ合い、認め合い、思いを伝えて理解し合う人間関係を大切にしていきましょう。

市環境連絡協議会 落ち葉かき

日時 11月23日(土・祝)10時～11時30分/9時30分受付

☆雨天中止(開催の有無は、当日7時30分以降に問い合わせください)

集合場所 市役所正面玄関

内容 街路樹の落ち葉清掃を行い、その落ち葉を肥料として活用することで、市内の景観保全と「天理市美しいまちづくり条例」の実践に努めます

持ち物 タオル・軍手・飲み物

申込み 申込不要(当日参加)

加可能 ◆問い合わせ 環境連絡協議会 事務局(環境政策課内) ☎

内線269)

「遺跡探検隊」 2024隊員募集

意外に知らない郷土の遺跡。みんなで遺跡を探検してみましょ。 (小雨決行)

日時 11月30日(土)

9時10分出発/9時集合

集合場所 JR樺本駅前

コース 樺本駅(集合)↓和

爾下神社古墳↓赤土山古墳

↓東大寺山古墳群移築石室

↓高塚公園↓白川ダム↓ウ

ワナリ塚古墳↓右上銅鐸出土地↓在原神社↓樺本駅(解散)

対象 市内在住の小学生

☆小学1～3年生は保護者同伴

☆定員に空きがあれば一般の人も参加できます

定員 30人

費用 無料

持ち物 弁当、水筒、雨具、筆記用具、タオル、シート、ティッシュ、マスクなど

☆歩きやすい服装と靴、かばんは背負えるもので参加ください

申込み(問い合わせ) 氏名、住所、電話番号、学校名、学年、集合および帰宅時の交通手段を電話またはメール

で文化財課(☎65-157200/✉bunkezai@city.tenri.nara.jp)

**犯罪被害者支援
奈良県民のつどい**

犯罪や事件・事故の被害にあわれた人と家族、遺族の置かれた状況や、これらの人々に対する支援の重要性について、理解を深めるためのつどいです。

生命のメッセージ展

日時 11月29日(金)10時～16時

場所 奈良公園バスターミナル情報広場

内容 事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役の「NPO法人いのちのミュージアム」によるアート展

式典・特別講演

日時 11月29日(金)13時～15時30分/12時30分開場

場所 奈良公園バスターミナルレクチャーホール

内容 ウェルカムコンサート(奈良女子大学管弦楽団)・講演「命を奪われたという」と大久保蔵さん、ユカさん(少年犯罪被害当事者の会)

で文化財課(☎65-157200/✉bunkezai@city.tenri.nara.jp)

犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

犯罪や事件・事故の被害にあわれた人と家族、遺族の置かれた状況や、これらの人々に対する支援の重要性について、理解を深めるためのつどいです。

生命のメッセージ展

日時 11月29日(金)10時～16時

場所 奈良公園バスターミナル情報広場

内容 事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役の「NPO法人いのちのミュージアム」によるアート展

式典・特別講演

日時 11月29日(金)13時～15時30分/12時30分開場

場所 奈良公園バスターミナルレクチャーホール

内容 ウェルカムコンサート(奈良女子大学管弦楽団)・講演「命を奪われたという」と大久保蔵さん、ユカさん(少年犯罪被害当事者の会)

申込み(問い合わせ) 奈良県人権施策課(☎074212718716/FAX074212718721)

奈良県土地家屋調査士会 不動産表示登記 無料相談会(予約優先)

日時 12月4日(水)14時～16時

場所 西部公民館第3・第4講座室(5階)(奈良市学園南町3-1-5西部会館内)

内容 境界問題、表示登記に関する相談会(対面)

費用 無料

申込み(問い合わせ) 12月3日(火)までに奈良県土地家屋調査士会(☎074212215619)

子育て・教育

離乳食講座・相談会 (予約制)

日時

離乳食講座

(離乳食初期～中期頃)

11月12日(火)

10時～11時20分

離乳食相談会

（離乳食後期～幼児食）

- 11月19日(火)
10時～11時20分
- ☆申込みはいずれか1日のみ
- ◇場所 はぐる
- ◇講師 上西智佳さん(管理栄養士)
- ◇対象 生後4カ月～1歳6カ月頃の子どもを持つ保護者(子ども同伴可)
- ◇定員 各日8組程度(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 11月1日(金)から電話ではぐる(☎内線0090)

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 12月7日(土)
10時～11時30分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度(先着順)
- ◆申込み(問い合わせ) 11月18日(月)から電話ではぐる(☎内線0090)

カムComeサロン(予約制)

- ◇日時 12月19日(木)
14時～15時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 10組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 11月29日(金)から電話ではぐる(☎内線0090)

ぞうグループ(予約制)

- ◆出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)
- ◇日時 11月28日(木)
10時～11時15分
- ◇場所 柳本保育園
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20組程度(先着順)
- ◆申込み(問い合わせ) 11月6日(水)から電話ではぐる(☎内線0090)

- ◇日時 12月12日(木)
10時～11時15分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター
- ◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう
- ◇対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どもとその保護者
- ◇定員 親子で15組程度(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 11月14日(木)から電話ではぐる(☎内線0090)

いなほカフェ

- ◇日時 11月9日(土)
①9時30分～11時30分
②19時～20時30分
- ◇場所 ①教育総合センター
②かがやきプラザ
③階中会議室
- ◇内容 ①臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
②家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です
☆話を聞いただけでも大丈夫です
開催時間内であれば、自由にご参加ください
- ◇対象

スポーツ
モルック体験会

- フィンランドの伝統的なゲームを元にし、木の棒を投げ、ピンを倒して得点を競うニュースポーツです。
- ◇日時 11月16日(土)
9時30分～11時30分
- ◇場所 天理駅南団体待合所
- ◇講師 三木博さん(日本モルック協会公認指導員)
- ◇費用 無料
- ◆申込み 不要
- ◆問い合わせ 文化スポーツ振興課(☎内線551)

健康・福祉

天理市敬老福祉大会

- 広く市民が高齢者に敬意と感謝を表すとともに、深い理解と関心を寄せる機会として開催します。
- ◇日時 11月29日(金)
13時30分～13時受付
- ◇場所 天理市民会館(やまのべホール)
- ☆駐車場はありませんので車で来場する場合は、天理駅前駐車場(有料)などを利用ください
- ◇内容

新1年生になる子どもの就学時健康診断

- ①小中学校児童生徒の保護者
②15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 教育総合センター(☎033-10316)

平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に生まれたお子さんは、来年4月から小学校に入学されることとなります。

教育委員会では、就学に向けてお子さんの健康診断を実施します。保護者または責任のある人が付き添いのうえ、受診してください。

この健康診断は、入学後の学校生活に活かすために行うものであり、就学する学校や学級を決めるものではありません。

健康診断の日時・場所は、すでに保護者宛に通知していますが、まだ案内が届いていなかったり、誤記があったりした場合は、教育総務課まで連絡ください。

- ◆問い合わせ 教育総務課(☎内線530)

①式典

②天理和太鼓倶楽部猛鼓会による和太鼓の演奏

③理学療法士の中村貴信さんによるフレイル予防を題材とした講演

◇対象 市内在住の高齢者

◆申込み 敬老福祉大会の入場券は、介護福祉課窓口または、天理市長寿会連合会各長寿会などを通じて配布しています

◆問い合わせ 介護福祉課 (☎内線7388・745)

地域福祉フォーラム

つながれ天理

地域の支え合い2024

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）について学びませんか。地域の専門職による講話を行います。ぜひ参加ください。

◇日時 11月28日(木)

14時～16時/13時45分開場

◇場所 文化センター

3階文化ホール

◇講師 宮城信行さん（医療

法人宮城会医師）・看護職

連携会議専門職

◇費用 無料

◆問い合わせ 福祉政策課

(☎内線8000)

第21回高齢者・障がい者権利擁護の集い

任意後見制度の普及啓発のため、弁護士会によるシンポジウムが開催されます。

◇日時 11月29日(金)

13時～17時30分

◇場所 なら100年会館

◇内容 テーマ「地域で安心して老いるために任意後見制度の積極的な活用を目指して」

◇対象 弁護士、司法書士、社会福祉士、行政関係者、福祉関係者、一般の人

◇費用 無料

◆申込み 次のQRコードから

☆当日参加も可能

◆問い合わせ 奈良弁護士会

(☎0742-222-2035)



▲申込はこちら

令和6年度ふれあい交流会

障害者と市民の交流を深めるため、ふれあい交流会を開催します。

◇日時 12月1日(日)

10時～15時40分

◇場所 市障害者ふれあいセンター

◇内容 和太鼓、体操、バトン、フリリング、カラオケ、マジック、エンタメ、歌・音楽・ダンスの発表、作品展示、抽選会、模擬店など

◆問い合わせ 市障害者ふれあいセンター (☎671-2188/FAX661-3611)

奈良県臨床心理士会 こころの健康フォーラム 2024

日時 11月17日(日) 13時30分～16時30分
13時受付
場所 帝塚山大学 学園前キャンパス 16号館

内容

- ・奈良県臨床心理士会30周年記念
テーマ「生きるを支える、支えてくれるもの～今よりそう～」
- ・講演会とシンポジウム
13時30分～15時40分
- ・無料相談（こころの健康相談、生活の法律相談）
①13時 ②14時 ③15時（各50分）
臨床心理士と弁護士が相談に応じます（予約優先・当日受付可）
- ・パネル展示 13時～16時30分
奈良県臨床心理士会が行う活動を、パネル形式で紹介いたします

費用 入場料無料

申込み（問い合わせ） 詳細については、特設ホームページを確認ください

奈良県臨床心理士会



特設ホームページはこちら▶

天理市国保ヘルスアップ事業 自宅でできる運動教室参加者募集 (予約制)

外で運動をしようとしても天気や天候でなかなかできない、仕事や家事が落ち着いた夜に外を歩くのは不安という人でも行いやすい、自宅内で行える運動を学ぶ運動教室を開催します。

日時 12月4日(水) 14時/13時30分受付
場所 文化センター3階 文化ホール
内容 健康運動指導士による健康講話と簡単な運動の実技
対象 市国民健康保険加入者でおおむね65～74歳の人
☆安全のため、自立歩行が可能な人
定員 80人程度(定員に達し次第終了)
費用 無料
申込み(問い合わせ) 11月27日(水)までに保険医療課 健診専用ダイヤル(☎63-9255)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

申込み 11月1日(金)9時から申込み受付開始

☆クラフト:材料費(12月5日(木)までに申込み)

☆生け花:1,500円(12月18日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ:500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

12月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
11	水	折り紙
16	月	タカネさろん
18	水	すわったままヨガ
19	木	クラフト
24	火	こころ画
25	水	いけ花
26	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▶天理駅南団体待合所

日時 12月5・12・19・26日の木曜日
10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 12月6・13・20日の金曜日
13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・飲み物持参、動きやすい服装で来てください

ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 12月3日(火)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



カッキカフェ(認知症カフェ)

日時 12月19日(木)14時～15時30分

場所 タニタカフェ 天理メディカルイースト
1階(富堂町300-57)

対象 認知症当事者とその家族

費用 600円(スイーツと飲み物代)



肩こり予防教室

日時 12月12日(木)
13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 中村洋貴さん(高井病院 理学療法士)

定員 20人(先着順)

～中村洋貴さんから体操のご紹介～

「膝痛予防にもなる脚の筋力トレーニング」

- ・回数の目安は、足がだるくなる程度にしましょう
 - ・膝痛予防の運動には、痛みや辛さを感じる運動は逆効果になります
 - ・息を止めずにリラックスしながら運動しましょう
- ☆立って行う場合、転ばないように注意して
ふらつく場合は机や椅子などを持って行いましょう

膝の曲げ伸ばし運動

椅子に腰掛け、膝がまっすぐになるまでつま先を上げながら足を持ちあげます。ゆっくり足を降ろした後に、再度足を持ち上げましょう。

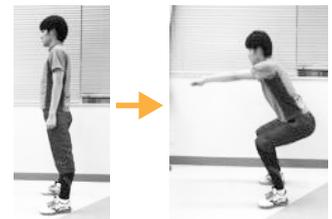


中村洋貴さん



スクワット運動

足を肩幅くらいに広げ、つま先は少し外側に向けます。腕を上げながら、お尻をゆっくりおろし、3秒ほどキープして戻します。



共通：申込み まちかど相談室(☎85-6656)

くらしの相談 11月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 6・27日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 19日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 8日（金）13時～16時
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 11日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 18日（月）13時～16時
場所 B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 5日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 22日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 14・28日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 5・12・19・26日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



8 / 18 バンビシャス奈良 バスケットボール教室

市内の小学生を対象にしたバスケットボール教室は74人が参加し、バンビシャス奈良の4人の選手から指導いただきました。低・高学年のグループにわかれ、ハンドリングやドリブル練習後は選手たちと一緒にミニゲームやフリースロー大会を行いました。子どもたちのスキルに合わせて選手に指導していただき、笑顔あふれる楽しい教室になりました。



8 / 18 ~ 24 ジュニアリーダー養成講習会 (初級・中級) を開催

8月18日～19日に中級、23日～24日に初級のジュニアリーダー養成講習会を奈良県立野外活動センターにて実施しました。中学生以上が参加の中級講習会では、「今後自分たちが小学生を引っ張っていく」ことを念頭にレクリエーションなどの講習を受けました。小学校5、6年生が参加対象の初級講習会では、先輩リーダーが先導しながら、食事の準備やオリエンテーリング、夜はキャンドルファイヤーなど年代を超えた交流が行われました。

今回の養成講習会を機に、将来積極的に市の青少年活動などに関わってくれる頼もしいリーダーが育つことを期待しています。



8 / 30 高校女子硬式野球 2年連続春夏連覇に貢献

7月22日から行われた第27回全国高等学校女子硬式野球選手権大会において優勝、史上初となる2年連続春夏連覇を果たされた神戸広陵学園女子硬式野球部の山崎千尋さん(天理市出身)。

大会1週間前にケガを負うも、痛み止めを打って2回戦から4番DHで出場し、優勝をかざりました。「決勝戦は甲子園という憧れの舞台に女子野球も立つことができる。予選はそれを目標に、チーム一丸で戦った。さらに憧れの舞台で優勝できてすごく達成感があった。まだ2つ大会があるので、チームに貢献できるように頑張りたい。」と話されました。



8 / 24 スポーツツーリズムで ファンミーティング!

全戦全勝で春季リーグ、西日本インカレ共に優勝した天理大学男子バレーボール部と間近で交流できるファンミーティングが開催されました。

普段の練習見学や選手と一緒にトス体験、嬉しいプレゼントが貰えるクイズ大会と内容盛りだくさんの3時間!

参加者は普段体験することのできない貴重な時間を過ごしていました。





9 / 23 「布留内山の集い」 石上神宮で奉納演奏



秋分の日、石上神宮参集殿にて幡鎌真理さんによる講演会や、特別出演されたオーボエ奏者の渡辺克也さんをはじめ、天理教音楽研究会「TOK on the road」（ジャズ演奏）、天理中学校吹奏楽部 木管打楽器セクション、天理高等学校求道部 箏曲班による「布留内山の集い」が開催されました。

主催の「布留内山の会」は、石上神宮近隣の5町によって構成され、演奏会は今回で2回目の開催となりました。

同日、神剣「フツノミタマ」顕現 150 年記念特別参拝開催に合わせて、天理中学校吹奏楽部が剣にちなんで、「鬼滅の刃メドレー」を演奏しました。

9 / 14・15 第21回 山の辺のあかり 柳灯会

柳本もてなしのまちづくり会 柳灯会実行委員会が主催する「山の辺のあかり 柳灯会」が柳本町の黒塚古墳周辺で開催されました。

今年は天理市制 70 周年記念として黒塚古墳にお祝いの文字が灯されたほか、竹あかりの作品が展示されるなど幻想的な光景が広がり、訪れた人を魅了していました。



9 / 28 第1回 二階堂フェスタ開催！

酷暑を避けた9月末、二階堂フェスタ実行委員会主催の「第1回二階堂フェスタ」が開催されました。

第1部は「防災・安全安心フェスタ」として防災意識の向上を図るための講演や消火訓練が行われ、第2部は「オータムフェスタ」と題して、地域住民が交流する催しが行われました。

ただ交流イベントを開催するのではなく、地域の人々が集まる機会をとらえ、災害時の対処法を学ぶことにより地域の防災力向上に結びつけるなど、今後全市民的なモデルとなり得る素晴らしい取り組みになりました。



9 / 23 公民館と学校との 連携事業への寄附

株式会社矢尾重量より、公民館と学校との連携事業への寄付金をいただきました。いただいた寄付金は、前栽小学校で行われている茶道教室で用いる茶器に使わせていただき、市の更なる発展となるよう努めさせていただきます。





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

9 / 22

天理市文化スポーツ特別功労賞 天理市特別表彰を授与

天理柔道会主催により、全日本柔道選手権大会で初優勝した男子 100 キロ超級の中野寛太選手、パリ 2024 オリンピック柔道混合団体で銀メダルを獲得した新添左季選手の祝賀会が天理教教会本部第二食堂で開催されました。祝賀会では、両選手の試合映像の上映や記念品贈呈、中野寛太選手に特別昇段表彰などがなされました。

また、市から両選手の功績を称え中野寛太選手に天理市文化スポーツ特別功労賞、新添左季選手に天理市特別表彰がそれぞれ授与されました。



▲天理市文化スポーツ特別功労賞を授与される中野選手



▲天理市特別表彰を授与される新添選手



植物油インキで印刷しています。

Fontworks
UD FONT

～見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／60,890人 (-56) 男／29,774人 女／31,116人
世帯数／29,456世帯 (-7) 9月末日現在 () は前月比