

田から田へ

No.1707

CONTENTS

市政ニュース
 SDGs 未来都市
 自治体 SDGs モデル事業
 に選定……………4・5ページ

市の財政状況……………7
 みんなの保健……………16
 市民のひろば……………19
 まちのできごと……………29

辻本 美博
(天理市PR大使)
 with KO-ney

花*花

ADAM/at

THE イズノ 戦隊

POLYPLUS
(天理市PR大使 辻本美博 所属)

“MOS”



5.26

ADAM/at
 with KO-ney
 with BRASS BAND

ツカキム

天理市制
 70周年記念

70th anniversary

音楽で天理を元気にする2日間!

COFUFUNFES. 2024

COFUFUNFES.

～未来ステージ～ Vol.2～

市制 70周年記念式典

……………2・3ページ

天理中学校吹奏楽部 / 天理市立南中学校吹奏楽部 / 天理市立福住八中学校音楽部

天理市立北中学校吹奏楽部 / 天理市立西中学校吹奏楽部

若い力とつくりあげた コフフンフェス 未来ステージ vol.2



撮影：黒木 治



天理市立西中学校吹奏楽部



天理市立北中学校吹奏楽部



天理市立福住小中学校音楽部



天理市立南中学校吹奏楽部



天理中学校吹奏楽部



天理市 PR 大使の
辻本美博さんも参加！



天理市制 70 周年記念事業

タイムカプセル 開封セレモニー



5月26日(日)、タイムカプセル開封セレモニーが天理駅南団体待合所において開催されました。

中には、20年前の市制50周年時に、市民の人から募集した「未来の大切な人へのメッセージ」が書かれたはがきや、市内保育所・幼稚園の5才児からの寄せ書きなどがたくさん入っていました。また、コフフンフェス出演者の皆さんでメッセージをタイムカプセルに再度封入し、市制80周年にて開封します。**はがきは、5月31日(金)に受取人本人宛に発送しました**

☆転居などの理由で、はがきが届かない場合、天理郵便局で保管されますので、直接問い合わせ下さい(令和6年8月末まで)

CoFuFunFES. 2024
~未来ステージ vol.2~

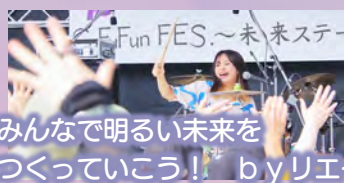
5.26 SUN



POLYPLUS
(天理市PR大使 辻本美博 所属)



"MOS"



みんなで明るい未来をつくっていこう! byリエイ



5月11日にはダンスイベント
TENRI GOODFELLOWS 2024
が開催され大盛況でした!



市制 70 周年記念式典



天理市 PR 大使の辻本美博さんと天理中学校吹奏楽部による市歌演奏から始まり、来賓の皆さん、そしてたくさん集まってくださった市民の皆さんと共に、記念すべき時を迎えることができました!



おもしろよ



CoFuFunFES. 2024 5.25 SAT

われらが石津雅恵副議長
オープニングで大熱唱!



辻本 美博 with KO-ney
(天理市 PR 大使)



THE イナズマ戦隊



ADAM/at



花*花



BLACK BOTTOM BRASS BAND



シカキム

天理市が「SDGs 未来都市」と「自治体SDGsモデル事業」に選定されました！

総合政策課 (☎内線 465)

SDGs の達成に向けて、経済・社会・環境の3側面の統合的取組による相乗効果、新しい価値の創出を通して、持続可能な開発に取り組む自治体として、内閣府から「SDGs 未来都市」に選定されました。

今年度は、24 自治体が選定され自見地方創生担当大臣から選定証が授与されました。奈良県では、十津川村、生駒市、三郷町、広陵町に次いで5例目です。

また SDGs 未来都市の中から、地域における自律的好循環の形成が見込める、特に先導的な事業として「自治体 SDGs モデル事業」に選ばれました。



▲内閣府より提供



私たちの身近な取組みが、SDGs の実現につながっています
天理市が取組んでいる事業の一部

官民連携による新しいリサイクルプログラム

テラサイクルジャパン合同会社と連携して、市役所本庁舎や各学校に、一般的にリサイクルされない商品（プラスチック製の文房具、キッチンスポンジ）の回収ボックスを設置し、廃棄物が限りなく削減されたゼロ・ウェイスト社会の実現を目指しています。



食品残渣削減プロジェクト (みんなの学校プロジェクト)

児童が環境問題について学ぶきっかけとして、給食などの食品残渣（野菜くずや食べ残し）を堆肥化する「食品残渣発酵分解装置」を市内各小学校に設置しています。



フードドライブによる食品ロス削減

一般家庭に余っている食材や防災備蓄食料などを、子ども食堂や必要とする世帯に配布することで、食品ロス削減や子どもの貧困対策に貢献しています。



SDGs (持続可能な開発目標) とは

2015 年 9 月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」に記載された、2030 年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17 のゴール・169 のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」などの優れた理念が示されています。行政だけではなく、多くの企業などが広く採用しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs 未来都市などの詳細について



▲内閣府



▲天理市

自治体 SDGs モデル事業提案内容



<事業名> 『自然との共生(オーガニックビレッジ)』『支え合い(well-being)』『地域ブランドの創造』によるまちづくり

<概要> 大学や企業などとの連携による人材育成、産業創出、活躍の場づくりを行います。また、有機農業によるオーガニックな産品などに新たな付加価値を付け、地域ブランドの創造を図ります。これらを「地域通貨イチカ」でつなげ、地域経済の活性化を目指します。



●具体的な取組事例

「地域通貨イチカ活用による経済活性化、まちの豊かさの創造事業」



物価高騰の生活支援のための市民給付や出産・子育て応援ギフト、将来の健康維持活動の参加者へのポイント付与など、イチカを活用することで生活と地域経済を応援し、支え合いの促進を図っています。また、有志の加盟店がイチカによる収益の一部を子ども食堂など地域の支援団体へ寄附を行うことで、日常の買い物や食事がまちの支援へとつながる「イチカプラス」という取組により、さらなる地域愛着とwell-being(支え合い)の向上を図ります。



イチカポイントの有効期限に注意ください

市民総活躍推進課 (☎内線 514)

物価高騰対策として、令和6年2月に市民の皆さんにお送りした 2,000 ポイントのイチカまたはイチカクーポンの利用期限は、令和6年7月31日(水)までです。

期限を過ぎると利用できなくなりますので、ポイントやクーポンが残っている人は、早めに利用ください。

ポイントの有効
期限確認方法

イチカアプリ
(プレーリ) を起動 → 残高ポイント
をタップ → ポイント詳細

7月31日(水)まで

令和5年度公文書開示請求一覧

【情報公開開示の請求の件数及び処理状況】 令和6年3月31日時点(単位:件)

請求先の実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	15	10	7	1	3	36
教育委員会	5	0	1	0	2	8
議会	1	0	0	0	2	3
上下水道事業の管理者	4	0	0	0	0	4
総計	25	10	8	1	7	51

【審査請求の件数及び処理状況】 ありませんでした

令和5年度個人情報開示請求一覧

【個人情報開示の請求の件数及び処理状況】 令和6年3月31日時点(単位:件)

請求先の実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	2	0	1	0	1	4
上下水道事業の管理者	0	1	0	0	0	1
総計	2	1	1	0	1	5

☆訂正、削除、目的外利用及び外部提供の中止の各請求はありませんでした

【審査請求の件数及び処理状況】 ありませんでした

個人情報取扱事務の登録件数 令和6年5月31日時点

請求先の実施機関	市長	教育委員会	選挙管理委員会	農業委員会	上下水道事業の管理者	合計
件数	353	78	12	6	10	459

より開かれた市政運営の実現に向け、市では情報公開制度の的確な運用を図り、また、市が保有する個人情報については適正な管理をしています。令和5年4月1日から令和6年3月31日までの情報公開制度及び個人情報保護制度の運用について、次のとおり公表します。
☆個人情報取扱事務の登録件数は、令和6年5月31日時点

総務課 (☎内線 440)

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

令和5年度下半期

財政状況

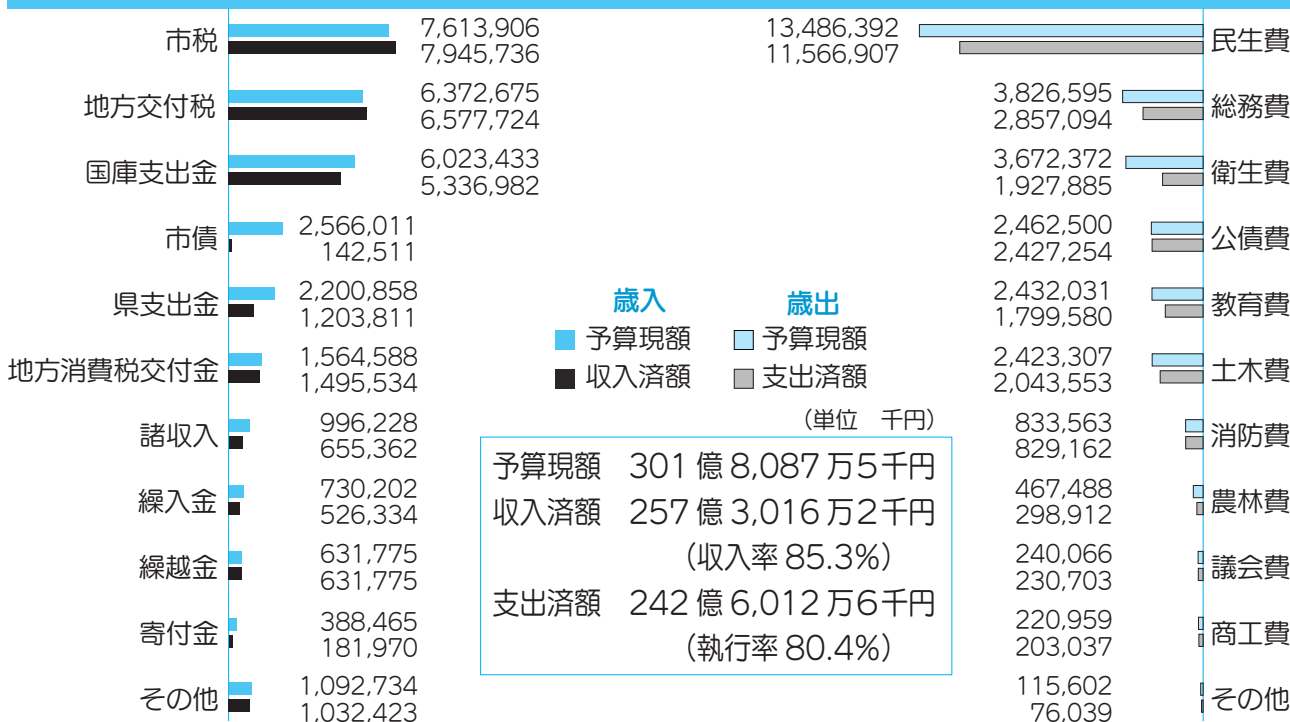
財政課 (☎内線 425)

令和5年度下半期(令和6年3月31日現在)の予算執行状況や市有財産の状況などについてお知らせします。

4月、5月は出納閉鎖期間となっており、期間中の収入・支出を含めた決算状況については、決算審査終了後に公表します。

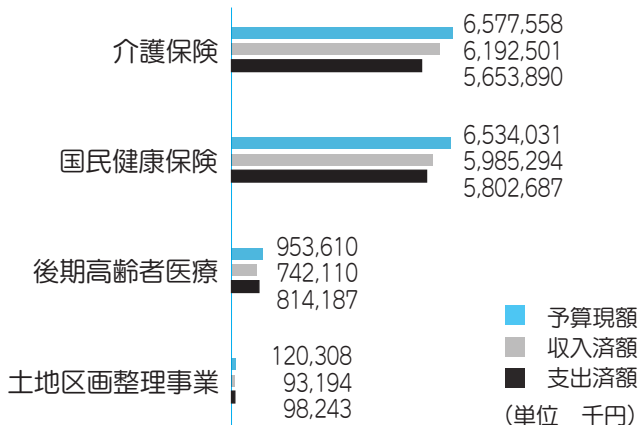
市勢 人口 60,858人 / 世帯数 29,100世帯 / 面積 86.42km² (令和6年3月31日現在)

一般会計



特別会計

予算現額 141億8,550万7千円
 収入済額 130億1,309万9千円 (収入率91.8%)
 支出済額 123億6,900万7千円 (執行率87.2%)



市有財産の状況

財産の種類	現在高
土地	1,457,894m ²
建物	224,004m ²
基金 ※注	4,987,023千円
出資金	50,983千円

※注 一般会計分

市債現在高

会計名	現在高
一般会計	20,664,951千円
特別会計	290,257千円
合計	20,955,208千円

「Time Travel City」天理で一緒に働きませんか？

市職員を募集

市職員採用試験委員会事務局
(☎内線 405・406・407・451)

天理市職員採用候補者試験を行います。詳細は問合わせください。

【受付期間】6月26日(水)9時～7月10日(水)23時59分
インターネット(e古都なら)でのみ受付。持参・郵送による受付は行いません。
☆同年度内の重複申込み不可

【e古都なら】
QRコード



令和6年 10月採用

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務職	5人程度	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
保健師	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人
社会福祉士	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人

令和7年 4月採用

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務職	5人程度	平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
土木技術職	1人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学または短期大学の土木専門課程を卒業した人または令和7年3月卒業見込みの人
保健師	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和7年3月31日までに取得見込みの人
社会福祉士	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和7年3月31日までに取得見込みの人
精神保健福祉士		平成元年4月2日以降に生まれた人で、精神保健福祉士の資格を有する人または令和7年3月31日までに取得見込みの人

▶第1次試験

日時

7月12日(金)～7月25日(木)の期間のうち、
受験者が選択する日時

試験場所

受験者が選択するテストセンター会場

☆会場はホームページ(☎ <https://cbt-s.com/test-center/>)で確認ください

▶第2・3次試験

日程 8月上旬頃

みなさんの応募を待っています！

35歳以下の職員は、職員全体の
約35%

天理市は若手職員の
チャレンジを応援しています！



令和6年度警察官採用試験

第1次試験日

- ▶**教養・論（作）文試験** 9月22日（日）
- ▶**体力・口述試験①** 10月5日（土）・6日（日）のうち指定する日

試験区分・受験資格

▶大学区分【警察官 A（男性・女性）】

平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和7年3月末日までに卒業見込みの人

▶大学区分以外【警察官 B（男性・女性）】

平成3年4月2日から平成19年4月1までに生まれた人で、上記大学区分【警察官 A（男性・女性）】以外の人

受付期間

▶インターネット（県警ホームページ）

7月1日（月）～8月23日（金）

申込み（問合わせ） 県警察本部 警務課採用係

〒630-8578 奈良市登大路町 80
☎0120-351-204（採用フリーダイヤル）
HP <https://www.police.pref.nara.jp/>



県警察ホームページはこちら▶

天理市社会福祉協議会正職員募集

市における社会福祉事業・その他の社会福祉を目的とする事業の健全な発達及び社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を目的とする法人です。本会の業務に従事する正職員を下記のとおり募集します。

試験日時 令和6年8月18日（日）

試験場所 天理市社会福祉協議会内

試験内容 【午前】書類審査及び1次面接
【午後】2次面接

受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた人（35歳未満の人）で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人かつ学校教育法による大学を卒業している人また普通自動車免許を取得している人（AT限定可）

採用予定人員 正職員2人

採用予定日 令和6年10月1日（火）

職務内容 社協業務全般（法人運営・地域福祉・相談支援など）

合格発表 8月下旬頃

申込み 7月1日（月）～26日（金）までに天理市社会福祉協議会事務局へ申込書持参または郵送

問合わせ 社会福祉法人天理市社会福祉協議会事務局（〒632-0071 天理市田井庄町723 / ☎61-2200）

募集要項・申込書などは

天理市社会福祉協議会ホームページから▶



自衛官募集案内

▶自衛官候補生

資格 18歳以上 33歳未満

受付期間 随時

試験日 受付時に通知

▶一般曹候補生

資格 18歳以上 33歳未満

受付期間 7月1日～9月3日

試験日 1次：9月20日～22日

2次：10月26日・27日

▶航空学生

資格 海：18歳以上 23歳未満（高卒見込含）

空：18歳以上 24歳未満（高卒見込含）

受付期間 7月1日～9月5日

試験日 1次：9月16日

2次：10月12日～17日（内1日）

3次：11月9日～12月12日（内別示）

▶防衛医科大学校（医学科学生）

資格 高卒（見込含）21歳未満

受付期間 7月1日～10月9日

試験日 1次：10月19日

2次：12月11日～13日

問合わせ 自衛隊天理募集案内所（☎63-2540 /

HP <https://www.mod.go.jp/pco/nara/> / ✉ tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp

▶防衛医科大学校（看護学科学学生）

資格 高卒（見込含）21歳未満

受付期間 7月1日～10月2日

試験日 1次：10月12日

2次：11月23日・24日

▶防衛大学校学生

資格 高卒（見込含）21歳未満（推薦のみ成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人）

受付期間 【一般】7月1日～10月17日

【推薦】、【総合選抜】9月5日～9日

試験日 【一般】1次：11月2日

2次：11月30日～12月4日（内1日）

【推薦】9月21日・22日

【総合選抜】1次：9月21日

2次：10月26日・27日



令和6年度

コンビニ納付・スマホ決済が始まっています！

後期高齢者医療保険料について

(保険料額の決定軽減について)

県後期高齢者医療広域連合 (☎0744-29-8430)

(納付方法について)

保険医療課 保険料係 (☎内線 709・710・725・726)

保険料額決定通知書・納付通知書を7月中旬に発送します。

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関・コンビニなどで納付してください。

賦課限度額・均等割額・所得割額について

年間保険料額 (賦課限度額 80 万円) *注2
 51,500 円 + (総所得金額等 - 43 万円) × 10.55% *注1
 均等割額 所得割額

後期高齢者保険料率

令和6・7年度

均等割額	51,500 円
所得割率	10.55% *注1
賦課限度額	80 万円 *注2

注) 1. 基礎控除後所得が 58 万円以下の人は 10.06% (令和6年度のみ)

注) 2. 障害認定を除いて令和6年度に資格を取得した人以外は 73 万円 (令和6年度のみ)

詳細は被保険者証に同封の県後期高齢者医療広域連合発行「後期高齢者医療制度のしおり」・「リーフレット」を確認ください。

令和6年度 介護保険料について

介護福祉課 給付係 (☎内線 742・743・876)

保険料決定通知書・納付通知書を7月中旬に発送します。

65 歳以上のみなさん (第1号被保険者) の介護保険料は、市民税の課税状況などに応じて 13 段階に分けられます。

所得段階	介護保険料 (年額)
第1段階	23,160 円 (基準額 × 0.285)
第2段階	39,480 円 (基準額 × 0.485)
第3段階	55,680 円 (基準額 × 0.685)
第4段階	73,200 円 (基準額 × 0.9)
第5段階	81,240 円 (基準額)
第6段階	97,560 円 (基準額 × 1.2)
第7段階	105,720 円 (基準額 × 1.3)
第8段階	121,920 円 (基準額 × 1.5)
第9段階	138,120 円 (基準額 × 1.7)
第10段階	154,440 円 (基準額 × 1.9)
第11段階	170,640 円 (基準額 × 2.1)
第12段階	186,960 円 (基準額 × 2.3)
第13段階	195,000 円 (基準額 × 2.4)

☆詳細は保険料決定通知書を確認ください

後期高齢者医療保険料・
介護保険料の納め方

年金から天引きの「特別徴収」と納付書または口座振替での納付の「普通徴収」の2通りがあります

特別徴収

天引きの対象となる年金額が年額 18 万円以上の人
 (保険料の金額によって介護保険料のみが天引きされる場合と、介護保険料と後期高齢者医療保険料の両方が天引きされる場合があります)

年金支給月 (保険料の徴収月)					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、原則、前年度の2月に天引きされた額と同額が天引きされます			確定した年間保険料額から仮徴収分を引いた額が3回に分けて天引きされます		

☆後期高齢者医療保険料は、年金から天引きの人も口座振替に変更することができます

☆手続きについては保険医療課まで問合わせください

普通徴収

特別徴収に該当しない人は、以下の方法で納付してください

- ①納付書での納付…納付書裏面の金融機関・コンビニ・スマホ決済などで納付してください
- ②口座振替による自動納付 (新規の人は決定通知書に同封の「天理市介護保険料口座振替依頼書」または「天理市後期高齢者医療保険料口座振替依頼書」から申込みが必要です)

納期限について

- ①納付書での納付
 第1期の納期限は7月31日(水)です
 第2期以降の納期限は毎月末頃です
- ②口座振替による納付

介護保険料は毎月 25 日

後期高齢者医療保険料は納付書での納付と同じ納期限です

● 保険医療課からのお知らせ ●

保険医療課福祉医療係(☎内線 730・732・739)

▶ 後期高齢者医療保険に加入しているみなさんへ 「後期高齢者医療被保険者証」 を送付します

「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日(水)です。新しい被保険者証を7月中旬から「簡易書留」で送付します。新しい被保険者証の有効期限は「令和7年7月31日」となっています(被保険者証の右上に書いてあります)。

有効期限はこちら



「限度額適用・標準負担額減額認定証」 「限度額適用認定証」を送付します

「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(水)です。

現在、認定証をお持ちで、8月1日以降も対象となる人には、7月末日までに新しい認定証を送付します。更新手続きは不要です。

▶ 各種受給資格証をお持ちのみなさんへ 「ひとり親家庭等医療費受給資格証」 の更新を行います

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期限は7月31日(水)です。

受給対象の人には、5月中に更新書類を送付していますので、必要事項を記入して返送してください。資格要件を満たすと確認できた人には、7月末日までに新しい資格証を送付します。



「子ども医療費受給資格証」 「心身障害者医療費受給資格証」 を送付します

現在「乳幼児医療費受給資格証」「子ども医療費受給資格証」「心身障害者医療費受給資格証」を持っている高校生世代までの人に新しい資格証を7月末日までに送付します。制度内容の変更に伴う交付であり、手続きは不要です。

▶ 国民健康保険に加入しているみなさんへ 「被保険者証」「被保険者証兼高齢受給者証」を7月下旬に送付します

保険医療課いきいき健康係(☎内線 711・712・714)

現在持っている被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証の有効期限は令和6年7月31日(水)であり、8月1日(木)から新しい被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証に変わります。証は7月下旬に各世帯に郵送します。

ただし、保険医療課での更新手続きが必要な世帯は、旧被保険者証または被保険者証兼高齢受給者証を持って、7月31日(水)までに手続きをしてください。

なお、令和6年12月2日をもって健康保険証が廃止されるため、被保険者証と被保険者証兼高齢受給者

証の郵送は今年度(令和6年度)で最後となりますが、今回発行する被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証は有効期限まで使えます。有効期限内に被保険者証とマイナンバーカードの一体化を検討ください。



マイナンバーカードを持っていない人や一体化を行っていない人などについては、健康保険証の代わりに「資格確認書」を発行する予定です。詳細は順次広報紙や市ホームページにて案内します。

国民年金保険料の納付が困難なときは

保険医療課(☎内線 712・714)、桜井年金事務所(☎0744-42-0033)

病気やけが、失業、所得の減少などにより保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付を免除や猶予される制度があります。

申請免除（多段階免除）	産前産後期間の保険料免除	納付猶予	学生納付特例
経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。本人と配偶者、世帯主の前年の所得が一定以下であれば承認されます。	国民年金第1号被保険者が妊娠・出産した場合、出産予定月または出産した月の前月から4カ月間の国民年金保険料が、届出により免除されます。	50歳未満の人が申請をして承認されると、保険料全額についての納付が猶予されます。本人と配偶者前年の所得が一定以下であれば承認されます。	学生が申請をして承認されると、保険料全額についての納付が猶予されます。本人の前年の所得が一定以下であれば承認されます。

保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除く）は、老後に年金を受取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害年金や遺族年金を受取る資格期間にも含まれます。また、失業された人は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ず相談ください。

▶ 国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の未納が続くと老後の年金や障害年金、遺族年金を受取れない場合があります。将来に備えて、保険料はきちんと納期限内に納めましょう。

▶ マイナポータル及びねんきんネットを利用して国民年金手続きの電子申請ができます！

スマートフォンなどから24時間365日申請ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

▶ 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます！

スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。

問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004)

日本年金機構
ホームページはこちら▶



国民健康保険の認定証・受療証を更新します

保険医療課いきいき健康係(☎内線 711・714)

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「特定疾病療養受療証」の有効期限は7月31日(水)です。認定証を必要とする人は、手続きをお願いします。

70歳未満の人	70歳以上75歳未満の人	特定疾病療養受療証を保有の人
<p>新年度（令和6年8月～）の「限度額適用認定証」を必要とする人は、7月1日（月）から更新の申請*を行ってください。</p> <p>郵送でも受付していますので、希望する人は問い合わせください。この認定証を医療機関の窓口で提示すると、同じ月内の1医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。</p>	<p>新年度（令和6年8月～）の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を必要とする人には、新年度分の証を発行するための申請書を7月上旬に郵送します。申請書に必要事項を記入のうえ返送いただくと、順次新しい証を送付します。</p>	<p>新年度（令和6年8月～）の「特定疾病療養受療証」を7月下旬に郵送します。</p> <p>この証は、国民健康保険の加入者で、厚生労働大臣が定める治療を長期間継続して行う必要がある人に交付しています。</p>

* 窓口での申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、世帯主・対象者のマイナンバーカード

市税のお知らせ 固定資産税・都市計画税

(2期分)の納期限は7月31日(水)

収税課(☎内線 203・204)

口座振替を利用のみなさんへ

市税を確実に引落しできるように、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください。

自筆証書遺言書保管制度

あなたの遺言書、法務局が守ります

あなたの遺言をきちんと伝えるための制度です。

内容

- ①遺言書の紛失、改ざんの防止
- ②家庭裁判所の検認不要
- ③相続人などへの保管の通知
- ☆要予約
- ☆遺言書の作成・内容については法律の専門家へ相談ください

費用 保管手数料 3,900円

問合わせ 奈良地方法務局
(☎0742-23-5456)



遺言書ほかんガルー



詳細は
法務省ホームページを確認ください▶

ため池や水路での 事故防止について

農林課(☎内線 244・245)

ため池や水路に転落する事故が全国各地で発生しています。10月頃にかけては雨が多い時期となりますので、増水するところも多く滑りやすくなっています。ため池の周辺は足元が草で隠れて見えにくい箇所や急に深くなっている箇所もあります。

ため池や水路などの水利施設の周りや注意看板やフェンスがあるところには近づかず、ため池で遊んでいる人を見かけた場合は声掛けをするなど、注意喚起をお願いします。

令和6年度 防犯カメラ設置費補助

防災安全課(☎内線 270・272)

市では、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、自主的な防犯活動として防犯カメラを設置する自治会などに対して、防犯カメラ設置補助金交付事業を実施します。

対象 自治会など

受付期間 7月16日(火)～9月2日(月)

補助対象経費

防犯カメラ(専用ポール、ケーブルなどを含む。)の購入費及び設置工事費、防犯カメラの設置表示板の購入費及び設置工事費

補助金額

補助対象経費の2分の1(上限15万円)

☆1団体あたり1会計年度につき1回限り

☆詳細は市ホームページを確認または問合わせください

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されました

奈良地方法務局(☎0742-23-5230)

- 相続登記は忘れずに!
- 今なら、**相続登記の免税措置**も、拡大されています
- 登記の手続は、**法務局ホームページ**を確認ください

相続・登記の
専門家への相談も
検討ください



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



▲新制度についてはこちら



▲登記手続についてはこちら



▲奈良県司法書士会はこちら

スズメバチなどの巣の駆除費 補助金制度と駆除業者の登録募集

環境政策課(☎内線 267・269)

▶ 駆除費補助金制度

スズメバチは毒性が強く危険です。また、ミツバチは毒性が弱く穏やかですが、同じ巣を翌年以降も使い続けることがあります。市に登録した駆除業者に依頼してこれらのハチの巣を駆除した人は、補助金の支給を受けることができます。

対象 スズメバチとミツバチの巣ができている場所(市内に限る)の所有者または管理者で、登録駆除業者に依頼して駆除した人

☆駆除対象は活動がある巣のみで、空の巣は対象外

☆アシナガバチは危険性が低いため対象外

補助金額 補助対象経費の2分の1

☆100円未満の端数切捨て(限度額8,000円)

必要書類 補助金交付申請書、領収書の写し、駆除をした場所の位置図または見取図、駆除結果がわかる写真(駆除前・後1枚ずつ)

☆申請書は市ホームページからダウンロードできます

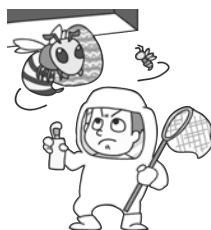
▶ 駆除業者登録募集

スズメバチ及びミツバチの巣の駆除業者の登録を募集しています。応募は随時受付しています。市内にある建物または土地の所有者から駆除依頼があった場合、依頼者に紹介します。

必要書類 スズメバチ等駆除業者登録申請書、誓約書、納税証明書など

☆申請書・誓約書は市ホームページからダウンロードできます

☆現在登録されている駆除業者については市ホームページに掲載しています



▲市ホームページはこちら

虫刺されによるアナフィラキシー症状について

天理消防署 救急課(☎62-3322)

アナフィラキシーショックという言葉を目にしたことはないでしょうか。アナフィラキシーショックとは、短時間に全身にあらわれる急性のアレルギー症状です。

ハチやマムシなどから受傷し、次のような症状が出た場合はすぐに救急車を要請しましょう。

- ・全身の蕁麻疹(じんましん)・呼吸困難
- ・腹痛や下痢・血圧低下や意識消失

なお、救急車を要請するかどうかを悩む場合は、奈良県救急安心センター相談ダイヤル(#7119)に相談ください。



花火による火災や火傷を防ぐために

天理消防署 予防課(☎62-3322)

7月に入り、暑さが増すとともに子どもたちにとって楽しい夏の風物詩「花火」の季節がやってきました。自宅で花火をする際は次のことに十分注意してください。

花火で楽しく遊ぶポイント

- ・花火に記載してある注意事項をよく読んで必ず守る
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で使用しない
- ・風が強いときは花火で遊ばない

- ・必ず水の入ったバケツなどを用意する
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ・一度に沢山の花火に火を付けず、正しい方法で点火する
- ・遊び終わった花火は必ず水の中につけて、残り火を完全に消す

気軽に楽しめる「おもちゃ花火」でも、取扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりかねません。ルールを守って、楽しく安全に遊みましょう。

7月は「差別をなくす強調月間」

人権センター(☎65-0130 / FAX65-3872)

てんいち先生



特設電話人権相談
 ◇日時 7月1日(月)・2日(火) 10時～14時
 ◇電話番号 ☎63-1100
 1 (☎内線736)

月間中の行事

すべての人々が、人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけ行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く「豊かな人権文化の創造」をめざしましょう。
 誰もが生き生きと毎日を暮らしていくためには、一人ひとりが、互いの人権を思いやる大切です。そして、身近なことから意識を持って、自分のできることから始められれば、誰もが大切にされる優しい、ぬくもりのある社会に近づいていくのではないのでしょうか。

人権センター
 ・作品展示 7月8日(月) 9時～17時
 ・12(金) 9時～17時

街頭啓発
 ◇日時 7月11日(木) 9時30分～11時
 ◇場所 市役所1階ロビー

定例人権相談
 ◇日時 7月8日(月) 12時～15時
 ◇場所 市役所1階 122相談室

講師 笑福亭鶴笑(しょうふくていかくしよ)さん
 ◇日時 7月8日(月) 12時～15時

人権ふれあい集会2024
 ◇日時 7月6日(土) 13時30分～13時開場
 ◇内容 地上に平和を人に笑顔を、笑いは世界の共通語



・人権のつどい 7月12日(金) 13時30分～
 ・七夕会 7月6日(土) 13時30分～15時30分

公民館
 校区人推協総会、高齢者・女性学級人権学習会など取組みを予定しています。詳しくは各公民館の公民館だよりなどで確認ください。

幼・小・中学校及び保育所
 なかま集会、反戦・平和の集い、家庭教育学級、人権教育研修会など様々な取組みの実施を予定しています。

被害者支援のボランティア募集

犯罪や事故に遭われた被害者やその家族などを支援するための電話や面接による相談を行っています。

被害者支援活動に携わるボランティアスタッフを次のとおり募集しますので、応募ください。

募集期間 6月1日(土)～7月31日(水)

対象 県内在住の70歳未満の成人

☆応募された人は、養成講座を受講してもらいます
 ☆詳しくは事務局まで問い合わせください

問合わせ 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター(奈良市東向中町6奈良県経済倶楽部経済会館4階/☎0742-26-6935 / FAX0742-95-7560 / 月曜～金曜日 10時～16時)



健康推進課より【お詫びと訂正】

HPV ワクチンの接種案内はがきを送付いたしましたが、問い合わせ先の健康推進課（保健センター）の電話番号に誤りがありました。下記のとおりお詫びして訂正いたします。

問い合わせ先 健康推進課（保健センター）【誤】0743-63-9296 → 【正】0743-63-9276



健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

8月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査

- ・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診は医療機関（小児科）で実施します
 - ・歯科健診は、従来通り1歳6カ月児・2歳児・3歳6カ月児を対象に医療機関（歯科）で実施します
- ☆案内が届いたのち、医療機関へ事前予約のうえ受診してください
- ・7月案内 ①令和4年11月1日～12月15日生まれの人へ、1歳6カ月児健診（小児科・歯科）を案内します
 - ②令和2年12月1日～12月31日生まれの人へ、3歳6カ月児健診（小児科・歯科）を案内します
- ☆4カ月児健診は出生届時に案内していますので事前に案内はありません

のびのび相談（乳幼児の発達相談）

- 内容** 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 場所** 保健センター

個別乳幼児相談

- 内容** ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル
- 場所** 保健センター

母子健康手帳の交付（要事前予約 ☎63-9276）

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分（要相談）、13時、14時、15時、16時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です

②～④のダウンロードはこちら▶



ママにこ（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 8月2・23日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

(HP) https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList_detail?tempSeq=34737



▶大腸がん検診

内容 検便による大腸がん検診

日程・場所 8月1日(木) 保健センター

受付時間 13時～16時

対象 40歳以上《令和7年3月31日時点》

費用 500円(生活保護受給者は無料、大腸がん検診無料クーポン券を持っている人は持参ください)

▶セット検診

(3つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日程・場所 8月2日(金) 保健センター

受付時間 8時45分～10時30分

対象 40歳以上《令和7年3月31日時点》

費用 2,000円(70歳以上の方は1,500円、生活保護受給者は無料、大腸がん検診無料クーポン券を持っている人は持参ください)

☆大腸がん検診無料クーポン対象者《令和7年3月31日時点》(40・45・50・55・60・65歳)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

▶レディースセット検診

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日程・場所 8月7日(水) 保健センター

受付時間 8時45分～10時45分

対象 40歳以上《令和7年3月31日時点》

費用 4,500円(70歳以上の方は2,000円、生活保護受給者は無料、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を持っている人は持参ください)

☆令和5年度に乳がん検診や子宮頸がん検診を受診した人は受診できません(無料クーポン対象の方は受診可)

☆子宮頸がんのみ20歳以上で単独受診できます

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,000円(70歳以上は各500円・子宮頸がんは無料)

注意事項

・胃がん(次の項目に該当する人は受診できません)

□杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 □食事や水分でむせやすい人 □胃の全摘手術を受けた人 □胃腸の疾患で治療中の人 □胃の不快感などの症状がある人 □胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人 □バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人 □過去にバリウムで誤嚥したことがある人 □便秘の人(バリウムが排泄されにくいいため、便秘を解消してから受診してください) □体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

・乳がん 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診(針生検・マンモトームなど)を受けたことがある人は受診できません。

・子宮頸がん 月経中は受診できません。

天理市立休日応急診療所

(☎63-3257)

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日/10時～16時

持ち物 マイナンバーカード(健康保険証)、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶



食中毒を予防しましょう



健康推進課 (☎63-9276)

夏季は湿度や気温が高く細菌が増えやすいため、食べ物を調理してから食べるまでの時間が長くなると、食中毒のリスクは高まります。

食中毒というと、弁当や飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事や、近年増えているテイクアウトやデリバリーなどの利用でも起こります。普段、当たり前に行っていることが思わぬ食中毒を引き起こすことがあるため、もう一度食中毒予防の3原則をチェックしてみてください。

3原則

つけない	ふやさない	やっつける
<ul style="list-style-type: none"> ● 手洗い・手袋の着用 ● 器具を使い分ける ● 清潔な調理器具を使用する <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>肉や魚介類は 専用の容器に 入れましょう！</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ● 低温で保存する ● 詰め込みすぎない(7割程度) <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px; border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>作ったら早めに食べましょう！</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ● 中心部まで十分加熱 ● 器具の消毒 <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>85~90℃ 90秒間以上</p> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>消毒には 熱湯や塩素系漂白剤が 有効です！</p> </div>



腸育について

奈良県医師会 (☎0744-22-8502)

腸には食べ物を消化する働きだけではなく、脳とのかかわりや重要な免疫の役割があることがわかってきました。特に小腸は1億個もの神経細胞があると言われており、脳からの指令がなくても自分で判断して活動する力も備わっています。また免疫細胞も豊富に存在し、病気にならないように内部に病原体が侵入するのを防ぐ役割もあります。

生まれたばかりの赤ちゃんの腸はほぼ無菌の状態ですが、大人の腸の中には約100兆個、重さにして約1キログラムもの腸内細菌が存在しています。4歳頃には大人と同じような腸内環境になると言われています。腸内細菌のバランスは子どものうちにある程度決まるため、小さい頃からの「腸育」が大切です。

腸育のポイントとしては、日常において朝コップ

一杯の水を飲んで腸に刺激を与え、腸が伸びたり縮んだりを繰り返しながら便を運ぶ運動(ぜん動運動)を促すこと、朝食をしっかり摂ること、排便を我慢しないこと、適度な運動をすること、夕食はできれば就寝3時間前までに済ますこと、栄養バランスが取れている食事をとることなどがあります。

健やかな腸を作る食べ物としては、みそや納豆、チーズ、キムチ、ヨーグルトなどの発酵食品、玉ねぎやニンニク、バナナ、大豆などに入っているオリゴ糖、サツマイモやゴボウ、人参、海藻、きのこ類などの食物繊維が知られております。

楽しいと感じると脳内からセロトニンというホルモンが分泌されます。このホルモンは腸の動きにも関わっており、ご飯を楽しく食べることも腸育につながります。意識してみたいかかでしょう。

図書館へようこそ

新着

一般書

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』
三宅香帆／著（集英社）



大の読書家で、本を読みた過ぎるあまり会社を辞めた著者。でも、働いている時だって読む時間はあったのに、どうしてスマホばかり見ていたのか？教養書がよく売れた戦前、小説やハウツー本が通勤電車で読まれていた高度成長期など、昔の人が、仕事をしながら、いつ、どのように読んでいたか調べるうち、働き方と読書に大きな関係があることに気づく。

- ・図書館は生きている パク・キスク
- ・35年目のラブレター 小倉孝保
- ・白い拷問 ナルガス・モハンマディ
- ・<他者>からはじまる社会哲学 中山元
- ・ほったらかし魚焼きグリルおかず 下条美緒
- ・はじめての極小ガーデニング 谷川文江
- ・まずは「聞く」からはじめよう ポー・ソ
- ・中川李枝子冒険のはじまり スイッチ・パブリッシング・編
- ・なんどでも生まれる 彩瀬まる
- ・御庭番耳目抄 村木嵐

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

児童書

『べんけいとおとみさん』
石井桃子／作、山脇百合子／絵
(福音館書店)



犬のべんけいと、ねこのおとみさんは、男の子のかずちゃんと妹のまりちゃんと一緒にくらしています。おとみさんは9才で、みんなのおねえさんです。たなばたの日、かずちゃんは「じゃんぐるの女王」のおとみさんにあんないさ、いくつものじゃんぐるをこえた先で、りっぱな竹を見つけました…。犬とねこ子どもたちの、ユーモラスなエピソードが12話。(2・3年生～)

- ・チョコレート女王さま ラウラ・カタラン絵
- ・いえのなかのものをそとへつれだしたおじさん アーノルド・ローベル絵
- ・ウンム・アーザルのキッチン 菅瀬晶子
- ・はじめての経済学 ララ・ブライアン〔等〕
- ・ひき石と24丁のとうふ 大西暢夫
- ・すごいクルマ事典 横田晃・監
- ・コロコロドミノ装置だいずかん 野出正和
- ・花仙人 松岡享子
- ・アドニスの声が聞こえる フィル・アール
- ・スラムに水は流れない ヴァルシャ・バジャージ

今月のイベント

▶いっしょにあそぼう！ーわらべうたと絵本ー

日時 7月6日(土)
1歳～3歳の子どもと保護者
10時30分～11時
場所 図書館 おはなしの部屋
定員 30組
(申込み不要・先着順)



▶子どもに対するおはなし会

日時 7月13日(土)・28日(日)
4歳～小学1年
10時30分～11時
小学2年～
11時10分～11時40分
場所 図書館 おはなしの部屋
定員 各回50人(申込み不要・先着順)



夏休み子ども一日図書館員

図書館の仕事を体験してみませんか。本のコーティングや、普段立ち入ることができない場所も見学できます。

日時 7月25日(木)
14時～16時

場所 市立図書館

対象 市内の小学4年～6年生(はじめての人)

定員 4人 ☆申込み多数の場合は抽選

☆結果は締め切り後、1週間以内に通知します

持ち物 エプロン、筆記用具

申込み(問合わせ) 7月3日(水)～11日(木)

9時～17時まで、直接または電話で市立図書館(☎63-0739 / 月曜日及び祝日は休館)



	7						
日	月	火	水	木	金	土	
	①	2	3	4	5	6	
7	⑧	9	10	11	12	13	
14	⑮	⑯	17	18	19	20	
21	⑳	23	24	25	⑳	27	
28	㉑	30	31				

●は休館日(7月26日(金))
館内整理のため
開館時間 9時～17時



◀図書館ホームページはこちら

電子図書館にあつらしい本が入りました!

電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要です。本人確認のできる身分証と(通勤・通学の方は、社員証・学生証なども合わせて)、図書館利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください。

【一般書】

・『山辺の古墳文化 大和古墳群と柳本古墳群』
(天理市教育委員会)

☆郷土資料・行政資料は、利用登録・ログインなしで読めます

- ・『怖がりさんほど成功する自宅起業』(根本好美)
- ・『仕事のためには生きてない』(安藤祐介)
- ・『令和ブルガリアヨーグルト』(宮木あや子)
- ・『老いてお茶を習う』(群ようこ)

【児童書】

- ・『キャンピングカーのたび』
(みねおみつ絵)
- ・『池や小川の生物』(得田之久)
- ・『大谷翔平』(シェレル・キム)
- ・『はてしない物語』上下(ミヒヤエル・エンデ)
- ・『ロシアの昔話』(内田莉莎子編・訳)

ほか、たくさん

詳しくはこちら▶
(HP) <https://web.d-library.jp/tenri/>



イベント・講座

ならジョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気です職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー。

◇日時・内容

- ①7月2日(火)14時～16時
「面接官はここを見てい
- ②7月11日(木)14時～15時30分
「仕事も人間関係もスムーズに！ビジネススマナー編」
- ③7月23日(火)14時～16時
「業種&職種を知ろう！

仕事の見つけ方」

◇場所

- ①高田しごとセンター
- ②・③ならジョブカフェ

◇対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者☆40代前半までの不安定就業者を含む

◇定員

各10人程度(先着順)

◇費用

無料

◇申込み(問い合わせ)

各セミナー前日までに、電話またはホームページから奈良県奈良しごとセンターならジョブカフェ(☎0742-23-5730)へ<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>



▲ならジョブ
カフェは
こちら

山の辺文化会議
山の辺文化講座

◇日時

7月6日・20日・27日、8月3日の土曜日

13時30分～12時30分受付

◇場所

文化センター4階
視聴覚室

◇講演/講師

- ・7月6日(公開講座)：「新たに発見された遺跡たち」北口聡人さん(天理市教育委員会文化財課)
- ・7月20日：「相続と祖先祭祀を考える(1)」：香港の新世界地区の事例」芹澤知広さん(天理大学国際学部教授)
- ・7月27日：「相続と祖先祭祀を考える(2)」：ベトナムのメコンデルタ地域の事例」芹澤知広さん(天理大学国際学部教授)

◇8月3日

「福住で発見された珍しいサンショウウオ」佐藤孝則さん(NPO法人環境市民ネットワーク天

理理事長)

◇費用

500円

☆公開講座と山の辺文化会議

会員は無料

◇申込み

不要

☆参加者多数の場合、入場を制限することがあります

◇問い合わせ

山の辺文化会議事務局(☒yamanoobe743@yahoo.co.jp)

第26回福住氷まつり(搬出)&七月市

2月に復元氷室に入れた3トンの氷を取り出す氷まつり

と、元中学校の校舎を活用したイベント「七月市」を同時開催します。

◇日時

7月15日(月・祝)

氷まつり 9時～8時40分受付

七月市 氷到着時点(10時30分頃予定)～15時

◇場所

旧福住中学校(福住町2015)

氷搬出復元氷室(福住町井之市)

◇内容

氷残量当てクイズ、小・中学校の作品展示、飲食・ワークショップの店

◇問い合わせ

氷まつりのこと

は福住公民館(☎6912001)、七月市のごとは総合政策課(☎内線461)

地域づくり推進講座「パン作り」

ちぎりパンを作ります。焼き上がったパンは、試食と持ち帰りができます。

◇日時

7月13日(土) 9時30分～12時30分

◇場所

東部公民館 料理室

◇講師

仰啓子さん(パン教室講師)

◇対象

市内在住・在勤の人

◇定員

8人

◇費用

1,000円(デザート付)

◇持ち物

エプロン、三角巾、マスク、タオル

◇申込み(問い合わせ)

7月7日(日)までに東部公民館(☎63-3941)

You&I ロビー・コンサート
～思い出がよみがえる
ヒット曲の数々～



文化センター(☎63-5779)

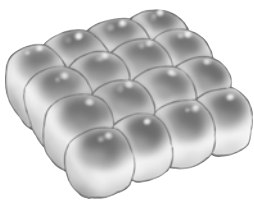
ギターアンサンブル

日時 7月19日(金) 12時20分～50分

場所 市役所 市民ホール

出演 神宮の森ギターアンサンブル

曲目 少年時代 秋桜 イエスタデイ ほか





令和6年度上期 初心者からのパソコン講座

6日間

情報政策課(☎内線 232・233・234)

パソコンを持っていても難しく困っている人など、初心者を対象とした講座です。
ゆっくり & マイペースでパソコンを楽しみませんか。

日時・内容 9時30分～12時

第1日目 7月19日(金)
「パソコン入門」「ワード入門」-パソコンを楽しみましょう-

第2日目 7月24日(水)「ワードで図形を楽しむ」

第3日目 7月26日(金)「デジカメ写真の取込と編集」

第4日目 7月31日(水)
「写真、イラストの挿入」-回覧板を作成しよう-

第5日目 8月7日(水)
「エクセル入門」-会計資料を作成しよう-

第6日目 8月9日(金)「インターネット入門」
☆講義の後半に質問の時間を設けている回もありますので、気になる点を個別に質問できます
☆準備がありますので、開始時間の15分前までには来てください

場所 文化センター4階 視聴覚室

対象 市内在住で、全日程受講できる人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は、欠席をお願いします

費用 テキスト代 1,100円

持ち物 パソコン(Windows10・11)、マウス

☆持ち込みができない場合は、申込み時に申し出てください

☆会場で貸出しできます。ただし、パソコンの台数には制限があります(別途550円/回)

申込み 7月1日(月)～9日(火)の平日8時30分～17時15分までに電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天理市川原城町605 天理市役所 情報政策課)で受付(9日(火)までに必着)

☆ハガキには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・持込むパソコンの種類(Windows10・11のいずれか)を書いてください

☆申込みされた人全員に、受講の可否を、後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報、本講座に必要な範囲でのみ利用します

市制
70周年
記念!

天理パフォーマンスフェスティバル2024! 参加チーム大募集!



天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局
文化スポーツ振興課文化振興係(☎61-5495)

世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる「天理パフォーマンスフェスティバル2024」。夢の祭典を今年も開催します!

日々の成果を披露していただける一般の参加出演者たちを大募集します!

応募要件や詳細については公式ホームページを確認ください。

日時 11月10日(日)11時～16時(予定)

場所 市民会館(やまのべホール)

定員 30チーム程度(予定)

☆応募多数の場合、実行委員会による書類選考を経て決定

申込み 7月1日(月)～8月1日(木)までに天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページより

天理パフォーマンスフェスティバル
公式ホームページはこちら▶



桃尾の滝開き

桃尾の滝は、高さ約23メートル、布留の滝ともいわれ、和歌にも詠まれ親しまれてきました。

夏の避暑地として、多くの人が訪れます。

当日は、訪れる人々の安全を祈願して、神事による滝開きが行われます。

◇日時 7月21日(日)14時～
☆荒天中止

◇場所 桃尾の滝(滝本町地内)

◆問い合わせ 産業振興課内
(天理市観光協会事務局)
(☎033-1242)

— くらし・環境 —

市税・国民健康保険料の
夜間納付相談

固定資産税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険料などの納税について相談のある人のために夜間納付相談を行います。

また、電話での相談も可能です。

☆当日は市役所東側玄関を利用ください

◇日時 7月25日(木)20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

◇場所 市役所2階 収税課

☆利用される人は、事前に収税課徴収係へ連絡ください

◆問い合わせ 収税課
(☎内線2002・2005)

▼国民健康保険料

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 保険証・顔写真付きの身分を証明するもの

◆問い合わせ 保険医療課
保険料係(☎内線709・710・725・726)

ハロパト天理相談室
(予約制)

市から認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行っています。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いのきっかけ作りにもぜひ活用ください。

◇日時 7月24日(水)
13時から17時のうち45分間

◇場所 奇数月の第4水曜日

産業振興館2階

・偶数月の第4土曜日
奈良健康ランド2階

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ)
ハロパートナースhip事務局または天理ハロパトメンター応援ページ(☎080-4881-6291 / info@jmea.info)

◆申込み(問い合わせ)
ハロパートナースhip事務局または天理ハロパトメンター応援ページ(☎080-4881-6291 / info@jmea.info)



▲天理ハロパトメンター
応援ページ
はこちら

点訳ボランティア募集

視覚に障害のある人のために、書籍などを点訳していただくボランティアの養成講座を行います。(参加選考があります)

日時 令和6年9月5日～令和7年2月13日の
毎週木曜日 10時～12時
(12月26日、1月2日を除く全22回)

場所 奈良県視覚障害者福祉センター3階
(橿原市大久保町320-11)

内容 初心者向け(パソコン点訳)
☆点字の型、五十音の点字から始めます

受講条件

- ・原則として、毎回講習会に参加できる人
- ・受講後、点訳ボランティアとして点字図書製作など奉仕活動ができる人
- ・入力やデータの保存など、基本的なパソコンの操作ができることが望ましい

☆講習会修了後の活動はパソコンと点訳ソフトが必要
☆年齢制限はありません

定員 10人程度

費用 受講料無料(テキスト代実費)

申込み(問い合わせ) 7月25日(木)(必着)までに
申込用紙に記入して郵便またはFAX(〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター3階 奈良県視覚障害者福祉センター / ☎0744-29-0123 / FAX0744-29-0127)



申込み用紙はこちらから
(📄 <https://www.pr.ef.nara.jp/1724.htm>) ▶

講習会の受講にあたっては選考を実施します

選考の日程 8月7日(水)・8日(木)のいずれか

☆応募者には個別に具体的な日時を通知

選考の内容 面接・漢字(日常的に目にするもの)の読みのテスト・パソコン操作テスト

選考の会場 奈良県視覚障害者福祉センター

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人奈良県市町村振興協会

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、日差しが強く気温の高い風の弱い日に、特に発生しやすいといわれています。

光化学スモッグ予報・注意報が発令されたときは、次のことに注意してください。

- ・テレビ・ラジオなどの報道に注意する
- ・屋外での激しい運動は避ける
- ・不要不急の外出を控える
- ・自動車の使用は控える
- ・目や喉などに痛みを感じたら、洗顔・うがいをする
- ・症状がひどいときは、医師の診断を受ける

☆光化学スモッグ及びPM_{2.5}情報は、次のサイトからリアルタイムで確認できます

【奈良県大気環境常時監視システム】
HP <https://taiki.pref.nara.jp/>

◆問い合わせ 環境政策課
(☎内線2600)



天理安全ニュース



天理警察署(☎62-0110)

なくそう！自転車の事故

市内は学生を中心に自転車の利用者が多い街です。特に天理本通り、天理駅周辺、中学・高校・大学周辺の道では自転車の通行量が多く、車や歩行者との接触事故の発生が懸念されます。

事故を起こさないために～自転車安全利用五則～

1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



放送大学入学生募集

放送大学は、2024年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

▶出願期間

第1回は8月31日(土)まで

第2回は9月10日(火)まで

☆より多くの人に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取れる時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします

▶問い合わせ

放送大学奈良学習センター

(☎0742-20-7870)

☆資料請求は無料



▲放送大学ホームページはこちら

ボランティア・市民活動情報

天理市食生活改善推進員協議会

私たち食推(長い名前ですので略してそう呼んでください)は、「私達の健康は、私達の手で～のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食～」というスローガンの実現に向かって、子どもから高齢者まで世代に合った食育活動を進めていく団体です。全国組織で、奈良県からは12市町村が加入しています。その中で天理市は64人と1番の大所帯です。

私たち自身の研修や、調理実習などの勉強をはじめ、健康づくりを定着させるため、「減塩」と「野菜あと1皿(70グラム)」の普及を全世代にむけ、力を入れています。毎月19日の「食育の日」には、家族で食事を楽しむなど、食について考えていただく啓発活動を市役所ロビーや市内各地域で行っています。

大切な人たちと楽しく健康に過ごすため、毎日欠かせない「食」について私たちと一緒に考え、生き生きとしたボランティア活動につなげていきませんか？

会員になるためには、保健センターで開催されている「食育ボランティア養成講座」を受講していただき、修了されたのちに入会という流れになります。



問い合わせ 市民活動交流プラザ(☎68-2666 / FAX68-2665)、食育ボランティア養成講座については健康推進課(☎63-9276)

ペットボトルと紙パックの出し方について

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

▶ペットボトル

ペットボトルは作業服などの衣料品、ペンケースなどの文房具、スリッパなどの日用雑貨などに生まれ変わります。

1. キャップとラベルを取り除く(キャップ・ラベルはプラ容器です)
 2. 中身を空にして水洗いする
 3. 透明または半透明の袋に入れる
- ☆スーパーなどが行っている資源回収も利用ください

▶紙パック

紙パックはトイレトペーパー、雑誌、ティッシュペーパーに生まれ変わります。

1. 中を空にして水でゆすぐ
2. 平面に切り開き乾かす
3. 乾いたらヒモでしばる

☆中身が残っていたり、乾きが不十分だとカビの発生要因になりますのでしっかり乾かしてください

☆中がアルミコーティングされたものや注ぎ口がプラスチックになっているものは燃やせるごみで出してください

正しく分別し資源ごみとしてリサイクルできるように協力をお願いします。

7月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～12日	朝 和	18～22日
山の辺	9～11日	福 住	12～18日
前 裁	4～8日	8月のし尿収集予定	
井戸堂	18～19日	校区名	日程
二階堂	4～8日	櫛 本	1～5日
柳 本	22～24日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 7月20日(土)
10時～11時30分
- ◇場所 はぐりる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度
- ◇申込み(先着順)
申込み(問い合わせ) 7月2日(火)から電話ではぐりる(☎内線0060)

カムComeサロン(予約制)

- ◇日時 8月20日(火)
10時～11時15分
- ◇場所 はぐりる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 10組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込み(問い合わせ) 7月24日(水)から電話ではぐりる(☎内線0060)

びよびよ教室(予約制)

- ◇日時 9月10・17・24日の
火曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐりる
- ◇内容 大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和6年3月11日～令和6年7月10日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 10組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◇申込み(問い合わせ) 8月23日

いなほカフェ講演会

- ◇日時 7月13日(土)
9時30分～11時30分



▲「びよびよ教室」はこちらから申込みできます

日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐりる及びはぐりる窓口まで(☎内線0060)

いなほカフェ(高校生・成人の家族対象)

- ◇日時 7月13日(土)
19時～20時30分
- ◇場所 かがやきプラザ3階中会議室
- ◇内容 家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です
- ◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の人の家族
- ◇費用 無料



▲「いなほカフェ講演会」はこちらから申込みできます

- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 「不登校奮闘記」大失敗からの立ち上がり! ☆不登校を経験した体験を話して頂きます
- ◇講師 不登校経験者
- ◇対象 保護者、不登校に関心がある人
- ◇定員 40人
- ◆申込み 応募フォームから
- ◆問い合わせ 教育総合センター(☎63-0316)

☆話を聞くだけでも大丈夫です。開催時間内であれば、自由に参加ください

◆申込み(問い合わせ) 教育総合センター
(03-0316)

健康・福祉

市国民健康保険・
後期高齢者医療保健事業
個別運動支援参加者募集

健康管理のために運動をしたいけれど、身体の痛みがある、自分だけで実施するのは不安がある人が安全・安心に運動できるように、専門職による個別支援を受けていただけます。

- ◇募集期間 7月1日(月)～11月29日(金)
- ◇実施期間 7月8日(月)～令和7年1月31日(金)
- ◇場所 高井病院内 メディカルフィットネスSORA
- ◇内容 専門職による個別運動メニュー作成、マシンを利用した運動実施支援、体組成測定
- ◇対象 利用が初めて、かつ市国民健康保険加入者で65～74歳の人、市内在住の後期高齢者医療保険加入者

☆安全のため、自立歩行が可能な人の利用となります

◇定員 国保、後期それぞれ各10人(7月～11月までの各開始月に4人まで)

◇実施回数 1人最大10回

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 保険医療課 健診専用ダイヤル
(03-0255)

看護学生による健康教育

天理大学看護学科2年生が、地域の人々の健康促進を目指した役立つ内容を様々なテーマで説明します。

- ◇日時 7月27日(土)・28日(日) 10時・10時30分・11時・13時・13時30分・14時(各回20分)
- ◇場所 天理駅南団体待合所
- ◇内容 生活習慣病予防(食事・減塩・煙草)、やせ予防のための食事、認知症予防、筋力低下予防、熱中症予防、虫歯・歯周病予防、視力低下予防、生活リズムの調整など(予定)
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 天理大学医療学部看護学科 大田容子
(☎代)63-7811

第38回日本看護歴史学会学術集会 市民講座開催

日本看護歴史学会は、広く看護の歴史を探究すること、そのための人的、知的交流を図ることを目的として、1987年8月に設立されました。第38回学術集会は「未来に向けて歴史をつなぐのは今」をテーマに開催します。今、歴史をつなぐことに取り組んでいる講師を迎えて、2つの市民講座を開催します。

「伝統の技 手漉き和紙字陀紙 6代目から7代目につなぐ」

日時 8月11日(日)13時～14時30分
講師 福西正行さん(宇陀紙選定保存技術保持者 福西和紙本舗)、福西安理紗さん(福西和紙本舗)
講師からの一言 福西和紙本舗は、吉野手漉き和紙の伝統を守り続けてきました。厳格に妥協することなく伝統技法を守り、現在でも一枚一枚天日乾燥し続けています。生活の中で手漉き和紙を利用する機会は減少するばかりですが、この伝統を絶やさずことなく次世代への伝承者の育成をすることも務めだと思えます。



「人の歴史をつなぐ『語り続ける人たち ～1945年の記憶～』上映と講演」

日時 8月11日(日)14時40分～16時10分
講師 後藤サヤカさん(映像作家)
講師からの一言 沖縄 久高島の新三おじい 18歳の戦争体験、裏千家 15代・前家元の千玄室さん。二人の壮絶な戦争体験が交差するように当時の様子を浮き彫りにしていく。ありのままの二人の語・佇まいを観ることでそれぞれが、自分自身の中で起こる感覚を頼りに「これからを」どう生きていくのか?少し思いを馳せてもらえたらと思います。



共通

- 場所 天理大学杉之内キャンパスふるさと会館
- 費用 無料(当日ふるさと会館市民受付まで)
- 問い合わせ 第38回日本看護歴史学会学術集会事務局
天理大学医療学部内へメール(✉38thjsnh@gmail.com)

詳細は日本看護歴史学会
学術集会ホームページから▶



“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分 / 13時15分受付 (受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

～7月1日(月)9時から申込み受付開始～

費用 無料(材料費は参加者負担)

☆クラフト：材料費(8月8日(木)までに申込み)

☆いけ花：1,500円(8月21日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

8月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
14	水	すわったままヨガ
19	月	タカネさろん
21	水	折り紙
22	木	クラフト
27	火	こころ画
28	水	いけ花
29	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

身体いきいきチャレンジⅢ

最近、「足元が少しふらつく」「身体が弱ってきたなあ」など転倒に不安を感じていることはありませんか
バランス運動を中心とした運動をはじめてみましょう

日時

	A班	B班
①体力測定	8月19日(月)9時～	8月20日(火)9時～
②運動	9月9・30日、10月21・28日、11月18・25日の月曜日	
	10時～10時45分	11時～11時45分
③体力測定	12月2日(月)9時～	12月3日(火)9時～
④結果説明会	12月16日(月)	
	10時～10時45分	11時～11時45分

☆A班、B班それぞれ15人ずつに分かれます

☆班分けは、こちらで決定し案内させていただきます

場所 高井病院西館1階講堂 (体力測定のみ天理市立メディカルセンター2階)

内容 体力測定・バランス運動・筋トレ・足裏ケア・結果説明など

講師 中谷敏昭さん(天理大学 体育学部教授) 中村洋貴さん(高井病院 理学療法士)

対象 おおむね65歳以上で全9回出席できる人、スマートフォン(iPhone)を使用している人

☆ヘッドセットを装着して映像を見るため、激しい乗り物酔いがある人は遠慮ください

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、スマートフォン(iPhone)

申込み 7月1日(月)～7月19日(金)までに電話でまちかど相談室(☎85-6656)

ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 8月6日(火)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)



オレンジサロン(認知症サロン)

日時 8月23日(金)10時～12時

場所 地域包括ケア広場

対象 認知症の人の家族

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)



STEP 体操

転倒・嚔下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▶天理駅南団体待合所

日時 8月8・22・29日の木曜日

10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 8月2・16・23・30日の金曜日

13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・飲み物持参、動きやすい服装で来てください

— スポーツ —

長柄運動公園 第15回 開放DAY

総合体育館事務所 (☎67-1291)

日時 8月3日(土) 9時～16時

場所 総合体育館(主競技場、ボルダリング、市立庭球場)

費用 大人(高校生以上) 500円

こども(小中学生) 300円

未就学児 100円(要保護者同伴)

☆上記料金にて全てのイベントに参加できます

内容

【体験コーナー】

・トランポリン

第1部 9時～12時

第2部 13時～16時

・フットサル 時間未定(午前か午後で2時間)

・ボルダリング(15分交代)

【開放コーナー】

・バドミントン(30分交代)

・卓球8面(30分交代)

・テニスコート2面(30分交代)

詳しくは総合体育館ホームページを確認ください

(HP <http://www.ssksports.com/shisetsu/tenri/>)



第57回 市民体育大会参加者募集

水泳

日程 9月15日(日)

場所 スイムピア奈良(大和郡山市宮堂町310)

種別

・小学生記録会及び競泳

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ(25m・50m)

・中学生、16～18歳、19～29歳

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)、個人メドレー(100m)

・30～79歳・80歳以上

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25m・50m)

申込期間 7月1日(月)～8月9日(金)

9時～17時まで

参加資格 ①市内在住・在勤・在学の人

②①に該当しない人(オープン参加)

申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙に(市ホームページからダウンロード)必要事項を記入しホームページまたは直接、FAX、メールで各申込期間までに文化スポーツ振興課(☎内線551・552 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.te-nri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡



くらしの相談 7月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 3・24日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 16日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 12日（金）13時～16時
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 8日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 16日（火）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 2日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 26日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 11・25日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 2・9・16・23・30日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日 ☆会議室、オーディオルームの貸館が 再開しています	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



5 / 18 「ホテル舞いいのち輝く まち 天理」を目指して

天理市環境連絡協議会が主催する布留川清掃活動が行われました。

晴天に恵まれた中、市内事業所の人々など多くの皆さんの協力を得て、天理教本部から市役所前にかけて清掃を行いました。

来年も5月頃に実施を予定していますので、皆さんの参加、協力を待っています！



5 / 12 “ちょっと、いい日曜” 本ぶらサンデー

第5回 天理本通りマルシェ 本ぶらサンデーが開催されました。当日は、美味しい料理やスイーツのキッチンカーがズラリと並び、素敵なアクセサリー



や小物などハンドメイドのお店もたくさん出店していました。

◀クレイを使ったワークショップ【Sugar Tune】

商店街ではその他にも音楽ライブやマジックショーなど様々な工夫を凝らした催しがあり、1日があっという間に過ぎていきました。



▲音楽ライブの様子

6 / 1 たかおおかみじんじゃ 高麗神社例祭・ 大和神社宮司就任



大和神社内に鎮座する、水の神様である高麗神社の例祭が、雨上がりの清々しい空気の中で執り行われました。

例祭の後、本殿に安置された3体ある龍の置物のうちの1体をしばらくの時間公開していただきました。今後は毎年違う龍の置物を公開してくださるそうです。

また、5月1日より塩谷陸男さんの後を受け、西口学さんが神社本庁より大和神社の宮司を拝命されました。西口学宮司は例祭後の挨拶で「神明奉仕に務めてまいりますので、これからも何卒よろしくお願ひ申し上げます」と述べられました。



5 / 30 チャリティーコンサート ～被災地支援のために～



有志によって構成されたチャリティーコンサートの関係者が、能登半島地震被災地支援のため3月に開催したチャリティーコンサートの募金活動報告を行いました。

今回市役所を訪問されたのは、コンサートに参加した天理中学校吹奏楽部や奈良文化高等学校吹奏楽部、西七條 Joyous Baton の27人で、募金活動について感想を聞かれた際には「音楽を通してできることがこんなにたくさんあるんだと思った。今回の募金活動での経験を次の行事に活かしていきたい」と話されました。

集められた義援金は、石川県穴水町へ寄付されます。

6 / 1

天理市ご当地体操「いちよう体操」 初の小学生指導委員誕生

天理市歌をメロディーに作られた体操「いちよう体操天理」の普及を目指して活動するいちよう体操天理愛好会で、この度4人の指導委員が誕生しました。そのうち3人は小学生の指導委員です。

皆さんには並河市長より市制 70 周年記念指導委員認定証書が手渡されました。新指導委員の皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。



▲左から堀貴子さん、平川佳純さん、奥村菜月実さん、榎本悠菜さん



▲市制 70 周年を機にイチョッシーとギンコちゃんもお披露目

6 / 2

OTERA de Marche が大盛況！



長柄町の長福寺で「OTERA de Marche in 長福寺」が開催されました。変わりやすい天候の中、「こんなに沢山来てくれるとは」と住職の森さんが驚かれるほどの人が来場され、会場は大盛り上がりとなりました。

お寺の本堂を利用したバンド演奏・体操などのイベントや、会場内に所狭しと立ち並ぶ出店、キッチンカー、ワークショップなど、大人から子どもまで楽しめるマルシェとなっております。会場には多くの笑顔があふれていました。

6 / 1

大地の恵み じゃがいも収穫体験

夏の気配がする晴天の下、南檜垣町にて柳本校区区長会が主催するじゃがいも収穫体験が開催されました。

「地域と地域、人と人とのつながりの場をつくる」ことを目的として企画されたイベントには定員いっぱい約 30 人が参加され、畑に植えられたじゃがいも「メークイン」約 140 キログラムを1時間かけて掘り起こし、収穫しました。

参加された人は「子ども達にとっていい経験になった」「収穫のその日にじゃがいもを料理し食べたらとてもおいしくて、子どもが『自分でとれたやつだ!』と言って喜んで食べてくれた」と話されていました。





6 / 2

スポーツツーリズムツアー 「天理ラグビー 満喫 Day」

天理親里競技場にて「2024 ラグビースプリングカーニバル IN 奈良」が開催されました。天理市スポーツツーリズムの一環として、観戦ツアーを実施し、天理大学ラグビー部員によるスタンドでのゲーム解説、昼食にはラグビーボールに見立てた「DELI KEITAROU」の特製わっぱ飯、また、試合後はグラウンドで選手達と記念撮影をするなど「天理ならではの」特別なラグビーツアーを楽しんでいただきました。



奈良交通の路線バス天理桜井線で アンケート調査を行います

調査日 7月1日(月)、6日(土)
予備日 7月8日(月)、13日(土)

バス乗車の人に上記調査日に調査員からアンケート用紙及び調査票の回答依頼がありますので、協力をお願いします。

1. バスの乗車時に調査員が、ひとりひとりに、2種類の調査票を配布します。
2. ビンゴ型の調査票は乗車中に回答いただき、下車時に別の調査員に渡してください。
3. 封筒入りの調査票は記入後、ポストに投函ください。

実施主体

総合政策課 街づくり推進係
(☎63-1001 (内線 463) / FAX62-5016)
桜井市行政経営課行政経営係
(☎0744-42-9111 (内線 1261・1262)
/ FAX0744-42-2656)

受付時間 (8時30分～17時15分/土曜・日曜日及び祝日を除く)

6 / 4

「かごいっぱい」 茶摘み体験

福住の放棄茶畑の再生に関わる「健一自然農園」協力のもと、福住小学校の3・4年生 17人が新茶の茶摘み体験をしました。

福住町の中西さんの茶畑で行われた茶摘みでは、「一芯二葉」と呼ばれる新芽で柔らかい部分を茶摘み歌を歌いながら収穫しました。

収穫した茶葉を鍋に入れて火で炒る釜炒りを行い、炒った茶葉を手で揉み乾燥させる茶もみをする、茶葉の香りが広がり、児童たちは「懐かしいにおいがする」「紅茶のにおいがした」などと感想を述べました。

児童たちが収穫した茶葉は、この後乾燥などの工程を経て、6月に試飲を行います。





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

アイ コネクト ショップ 「天理大学 i CONNECT Shop」 プレオープン！



5月25日（土）、旧コ
フリンショップが「天
理大学 i CONNECT
Shop」としてプレ
オープンしました。
天理市の特産品や天理
大学関連グッズを販売し
ます。
今夏には、モンベル
ショップやカフェと
ともにグランドオープ
ン予定です。



◇プレオープン営業時間
10時～17時（第1・第
3火曜日は休館）
☆その他、臨時休業する
場合があります



植物油インキで印刷しています。



～見やすい紙面づくり／ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／61,069人 (-66) 男／29,835人 女／31,234人
世帯数／29,504世帯 (+21) 5月末日現在 () は前月比