



新年あけましておめでとうございます

旧年中は、校区の皆様方にはお世話になりまことにありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様方にとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

令和7年 元旦

東部・祝徳公民館 館長 脇田 政彦
職員 藤岡 道三 木村 由香 駒井 裕



東部公民館 地域づくり推進講座 癒しのヨガ

ゆったりとほぐしながら進めていく、初めての方でも参加できるヨガ！！

身体・心を癒し、体調を整えていきます。ご参加をお待ちしています。

日時 2月8日(土)・2月20日(木)
午前9時30分～

場所 東部公民館 リズム室

講師 田中 清美 先生

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
5本指の靴下(お持ちの方)
タオル、飲み物

定員 各日20名

申込 1月5日(日)から受付



東部公民館 こども夢づくり講座 バレンタイン チョコを作ろう！

簡単でかわいいマンディアン風チョコを作りませんか？ 親子での参加も可。

日時 2月8日(土)
午前9時30分～

場所 東部公民館 料理室

講師 仰 啓子 先生

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

定員 12名

申込 1月27日(月)まで

※小学生4年生以下のお子さんについては、必ず保護者同伴でお願いします。



(写真はイメージ)

祝徳公民館 華道教室 「生け花展」

華道教室で学んだ成果を展示します。

皆さま誘い合ってお越しください。

日時 2月22日(土)

午前10時～午後4時

場所 祝徳公民館 大会議室



☆やまのべ多世代ふれあい食堂☆

山の辺小学校、山の辺幼稚園、北・中央保育所に配布するチラシ及び東部・祝徳公民館に置いてあるチラシでお申し込みください。

(こども無料、大人300円)

◎日時：1月18日(土)10時30分～ 催し物
11時～12時30分 会食

◎場所：東部公民館

(館内で会食します)

◎メニュー：カレーライス、
サラダ



公民館 年末年始休館日のお知らせ

12月29日(日)から1月3日(金)まで休館します。なお、12月28日(土)と1月4日(土)は、貸館などのご利用はできませんので、ご了承ください。

「第43回東部公民館まつり」盛大に終わる！

11月16日(土)・17日(日)の両日、「東部公民館まつり」を開催しました。各文化教室生及びクラブ・サークルの皆さんの作品と「山の辺のむかしばなし」に加えて、山の辺小学校児童の絵画、山の辺幼稚園児の絵画及び作品を展示し、さらに、地域で活躍されている洋画家川畑太氏の作品を展示させていただき、多くの方にご覧いただきました。

また、17日のオープニングセレモニーでは、和太鼓サークルによる迫力ある演奏で雰囲気一段と盛り上がり、即売会では地元で朝採りした新鮮な野菜も完売して、みたらしとおでん、うどん、ぜんざい、お菓子の模擬店とともに大盛況のうちに終わることができました。さらに今年度初めて開催した骨密度と体組成測定の会場にも多くの参加がありました。

午後からは公民館で活動しているさわやか健康体操教室とカラオケ、和太鼓サークルの発表会を開催しました。来賓の並河市長にご挨拶をいただき、続いて会場の全員で天理いちよう体操をしました。

ご来場いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



「山の辺校区人権学習会」のご報告

11月30日(土)午後1時30分から、東部公民館で校区人権学習会を開催致しました。初めに、山の辺校区人権教育推進協議会会長の大塚俊之氏、奈良県議会議員の川口延良氏からご挨拶を頂きました。

講師には、NPO法人無戸籍の人を支援する会 理事長の市川真由美氏をお招きし、「無戸籍と伴走支援」と題して、ご講演を頂きました。講師ご自身が、戸籍が無い人から相談を受けたことがきっかけとなり無戸籍の人を支援する会を設立され、ご自身が活動された経験をもとに、戸籍がないと困ること、戸籍を作るにはどうすればよいのか具体的なお話を進められ、戸籍が無い人に寄り添い、手助けすることが目的であると話されました。

戸籍が無く困っている人にこの活動が伝わる必要があると締めくくられました。限られた時間の中で熱心にご講演いただきました。

市川先生ありがとうございました。

皆様に様々な人権問題に触れてもらい、自らもその課題の解決の主体であるという認識を深めてもらえればと思います。

参加いただいた皆様お疲れ様でした。



熱戦でした！「山の辺校区グラウンド・ゴルフ大会」

12月1日(日)に校区グラウンド・ゴルフ大会を、山の辺小学校グラウンドで開催しました。7歳から94歳という幅広い年齢の35名の参加がありました。初冬の肌寒い1日でしたが、熱戦が繰り広げられました。皆さんお疲れさまでした。

<成績> 優勝 別所町 志野 博之さん
 準優勝 苜原町 木田 勇さん
 第3位 豊井町 金澤 道喜世さん



≪山の辺幼稚園で遊ぼう！～ご案内～≫

[TEL]62-0189

未就園児の親子登園日(2歳・3歳)を実施しています。

ご近所お誘い合わせの上、ぜひ遊びにおいでください。軽装で来てください。

※上靴(親子)、水筒、帽子を持参してください。

※登園前に体温を測り健康チェック(子ども・保護者)をし、マスクを着用して登園してください。

| 日 時 | 内 容 |
|----------------------------------|--|
| 1月23日(木)13時00分～ (受付12時50分～) | ・新入園児保護者説明会に参加しましょう。 ・保育室ですきな遊びをしましょう。 ※令和7年度入園予定の方対象です。 |
| 2月19日(水)9時30分～11時頃 (受付9時30分～) | ・在園児の劇遊びをみましょう。 ・1、2月生まれのお友達の誕生会をしましょう。 |
| 3月18日(火)9時30分～11時頃 (受付9時30分～) | 一日入園「みんなで楽しく遊ぼう！」 ・幼稚園の在園児と交流して楽しく遊びましょう。 ・3月生まれのお友達の誕生会をしましょう。 ※令和7年度入園予定の方対象です。 |

