



通信 あさわ

第 293 号 令和 7 年 4 月発行
天理市立朝和公民館
天理市三味田町 460-3
Tel & Fax : 0743-66-0001

令和 6 年度朝和公民館高齢者学級閉講式を開催しました

令和 7 年 3 月 17 日 (月) に令和 6 年度朝和公民館高齢者学級閉講式を行いました。

まず、奈良ヤクルト販売株式会社の樋口氏による「体を動かす健康学」と題した講演で、健康のために体を動かし、筋力を維持していくことの大切さを学びました。また、ユーモアいっぱいの講師のお話により、講演終了後、出席者からは「久しぶりに大笑いした」「とても楽しかった。来年度もぜひもう一度聞いてみたい」などの声が聞かれました。

続く閉講式では、中田学級長の挨拶があり、「この高齢者学級で学んだことを皆さんの健康・長寿に役立ててもらえたら」と話されました。



今年度は「お口の健康講座」、「特殊詐欺被害防止講座」や「自宅で住み続けるための身体づくり講座」など全 8 回の講座を開講することができ、多くの方々にご参加いただきました。

公民館では来年度も、楽しくてためになり、日々の暮らしに役立つ講座を実施するよう努めていきます。皆様お誘い合わせて引き続きご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。



令和 7 年度 朝和公民館

高齢者学級・文化教室・自主クラブの受講生を募集します

☆朝和公民館高齢者学級【公民館主催事業】

対象	内容	回数	定員	開講日時
朝和校区在住の概ね 65 歳以上の方	心身ともに健やかに。心豊かな暮らしに役立つ学びを提供します。	年 10 回 (予定)	80 人	5 月 19 日 (月) 13:30

☆朝和公民館文化教室【公民館主催事業】

教室名	開催日	時間	講師	回数	定員	開講日時
華道教室	第 2 木曜日	9:30~11:30	竹田 翠竹	年 6 回	20 人	5 月 8 日 (木) 9:30
さわやか体操教室	第 4 木曜日	9:30~11:00	田中 清美	年 9 回	20 人	5 月 22 日 (木) 9:30
お菓子づくり教室	第 4 金曜日	9:30~12:00	仰 啓子	年 6 回	12 人	5 月 23 日 (金) 9:30

*このほか自主クラブも受講生を募集しています。詳しくは別に配布します「令和 7 年度朝和公民館高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講者募集案内」をご覧ください。募集案内の下部に付いている受講申込票に必要事項をご記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。

*募集案内・受講申込票は朝和公民館窓口でも配布しています。

申込締切: 4 月 20 日 (日)



令和 7 年度 朝和公民館 高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講者募集案内

☆朝和公民館高齢者学級【公民館主催事業】

対 象	内 容	回 数	定 員	開 講 日 時
朝和校区在住の概 ね65歳以上の方	心身ともに健やかに。心豊かな暮らしに 役立つ学びを提供します。	年10回 (予定)	80人	5月19日(月) 13:30～

☆朝和公民館文化教室【公民館主催事業】

教室名	開催日	時 間	講 師	回数	定員	開 講 日 時
華道教室	第2木曜日	9:30～11:30	竹田 翠竹	年6回	20人	5月 8日(木)9:30～
さわやか体操 教室	第4木曜日	9:30～11:00	田中 清美	年9回	20人	5月22日(木)9:30～
お菓子づくり 教室	第4金曜日	9:30～12:00	仰 啓子	年6回	12人	5月23日(金)9:30～

【注意事項】自主クラブの募集については裏面をご覧ください。

※受講を希望される方は、必要事項を以下の受講申込票に記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。

※申し込み締め切りは **4月20日(日曜日)** です。(期日厳守!)

※申込書は必ず受講者本人が記入してください。

※文化教室【公民館主催事業】は天理市在住・在勤・在学の方が受講できます。受講希望者が定員を超える場合は①校区住民②新規受講者を優先し、その他は抽選で受講者を決定します。

※文化教室は受講歴が通算で10年を超える場合は受講できません。また、応募者数が **10名に満たない場合は開講できませんのでご了承ください。**

※【公民館主催事業】は受講料無料ですが、材料費、交通費などの実費分は自己負担になります。

※問い合わせ：朝和公民館 ☎ 66-0001 (火・水・祝日は休館日)

.....きりとり.....

令和 7 年度朝和公民館高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講申込票

お名前		住所	
電話番号		年代	歳代
受講を希望する学級・文化教室・自主クラブ名を記入してください。			

☆朝和公民館自主クラブ

クラブ名	開催曜日	時間	定員	講師	開講日時
大正琴クラブ	第2・4金曜日	13:30~15:30	15名	芹川五十鈴	5月9日(金)13:30
琴クラブ	第1・3木曜日	13:30~15:30	15名	松井 郁子	5月1日(木)13:30
陶芸クラブ	第1・3木曜日	13:30~16:00	15名	奥野 悦子	5月1日(木)13:30
茶道クラブ	第2金曜日	13:30~16:00	15名	山中 宗喜	5月9日(金)13:30
カラオケクラブ	第2・4日曜日	13:30~15:30	20名	古泉 健二	5月11日(日)13:30
コーラスクラブ	第3土曜日	13:30~15:30	30名	毛利田千幸	5月17日(土)13:30
手編みクラブ	第4金曜日	13:00~16:00	20名	岡田 光恵	5月23日(金)13:00
囲碁クラブ	第1・4土曜日	13:00~16:00	20名	—	5月24日(土)13:00
パッチワーククラブ	第2金曜日	13:30~15:30	10名	中西 庸子	5月9日(金)13:30
活脳クラブ	毎週月曜日	10:00~11:00	20名	—	5月12日(月)10:00
絵手紙クラブ	第4木曜日	13:30~15:30	15名	—	5月22日(木)13:30
小物づくりクラブ	月曜日(月1回)	13:00~15:30	20名	穴田多恵子	5月26日(月)13:00
うたごえサロンあさわ	第1木曜日	10:00~11:30	30名	中村 裕子	5月1日(木)10:00

【注意事項】受講申込票は表面にあります。

※受講を希望される方は、必要事項を受講申込票に記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。

※申し込み締め切りは**4月20日(日曜日)**です。(期日厳守!)

※申込書は必ず受講者本人が記入してください。

※朝和公民館自主クラブは、天理市在住、在勤、在学の方が受講できます。

※自主クラブの会費など詳細は、公民館に設置している各クラブの会則でご確認いただけます。

※その他ご不明な点は、朝和公民館(☎66-0001)へお問合せください。*火・水・祝日休館

公民館で仲間づくり!絆づくり!

