



通信 あさわ

第 293 号 令和 7 年 4 月発行
天理市立朝和公民館
天理市三味田町 460-3
Tel & Fax : 0743-66-0001

令和 6 年度朝和公民館高齢者学級閉講式を開催しました

令和 7 年 3 月 1 7 日 (月) に令和 6 年度朝和公民館高齢者学級閉講式を行いました。

まず、奈良ヤクルト販売株式会社の樋口氏による「体を動かす健康学」と題した講演で、健康のために体を動かし、筋力を維持していくことの大切さを学びました。また、ユーモアいっぱいの講師のお話により、講演終了後、出席者からは「久しぶりに大笑いした」「とても楽しかった。来年度もぜひもう一度聞いてみたい」などの声が聞かれました。

続く閉講式では、中田学級長の挨拶があり、「この高齢者学級で学んだことを皆さんの健康・長寿に役立ててもらえたら」と話されました。



今年度は「お口の健康講座」、「特殊詐欺被害防止講座」や「自宅で住み続けるための身体づくり講座」など全 8 回の講座を開講することができ、多くの方々にご参加いただきました。

公民館では来年度も、楽しくてためになり、日々の暮らしに役立つ講座を実施するよう努めていきます。皆様お誘い合わせて引き続きご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。



令和 7 年度 朝和公民館

高齢者学級・文化教室・自主クラブの受講生を募集します

☆朝和公民館高齢者学級【公民館主催事業】

対象	内容	回数	定員	開講日時
朝和校区在住の概ね 65 歳以上の方	心身ともに健やかに。心豊かな暮らしに役立つ学びを提供します。	年 10 回 (予定)	80 人	5 月 19 日 (月) 13:30

☆朝和公民館文化教室【公民館主催事業】

教室名	開催日	時間	講師	回数	定員	開講日時
華道教室	第 2 木曜日	9:30~11:30	竹田 翠竹	年 6 回	20 人	5 月 8 日 (木) 9:30
さわやか体操教室	第 4 木曜日	9:30~11:00	田中 清美	年 9 回	20 人	5 月 22 日 (木) 9:30
お菓子づくり教室	第 4 金曜日	9:30~12:00	仰 啓子	年 6 回	12 人	5 月 23 日 (金) 9:30

*このほか自主クラブも受講生を募集しています。詳しくは別に配布します「令和 7 年度朝和公民館高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講者募集案内」をご覧ください。募集案内の下部に付いている受講申込票に必要事項をご記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。

*募集案内・受講申込票は朝和公民館窓口でも配布しています。

申込締切: 4 月 20 日 (日)

日			6	○	13	○	20	○	27	○	5/4	●	11	○	18	○	25	○
月			7	○	14	○	21	○	28	○	5	●	12	○	19	○	26	○
火	4/1	●	8	●	15	●	22	●	29	●	6	●	13	●	20	●	27	●
水	2	●	9	●	16	●	23	●	30	●	7	●	14	●	21	●	28	●
木	3	○	10	○	17	○	24	○	5/1	○	8	○	15	○	22	○	29	○
金	4	○	11	○	18	○	25	○	2	○	9	○	16	○	23	○	30	○
土	5	○	12	○	19	○	26	○	3	●	10	○	17	○	24	○	31	○

● ——— ● ——— ● ——— ● ——— ● ——— ●
**令和7年度
 朝和公民館高齢者学級のご案内**

令和7年度高齢者学級を行います。初回は開講式のあと、講演会がありますので、ぜひご参加ください。

★日 時：5月19日(月) 13時30分～

★場 所：朝和公民館 大会議室

★開講式：学級長からのあいさつ他

★講演会：薬に関する講演
 (飲み方についてなど、内容は調整中)

★受講申し込みは電話で朝和公民館まで

☎66-0001



御渡祭は
 4月1日(火)
 午後2時頃
 同神社から
 御旅所
 に向け
 出発し
 ます。
 荒天時
 には中
 止なる
 場合
 あり
 ます。

ちゃんちゃん祭りが執り行われます
 奈良県無形民俗文化財にも指定されて
 いる、大和神社の「ちゃんちゃん祭り」が
 今年も執り行われます。
 午後からは、古代衣装に身を包んだ行列
 が御渡りをします。ぜひご覧ください。

朝和小学校体育館で体を動かしませんか？ ～朝和校区スポーツ振興会～

つぎのルールで体育館を開放します。屋内スポーツなら何でもOKです。

❖使用できる日時：4月13日から令和8年2月22日 毎週日曜日 午後7時～9時

【ご注意】昨年度から、体育館は使用希望をいただいた日曜に開放しています。

❖使用希望申込方法：前日(土曜日)の午後5時までにメールでご連絡ください。

- ・メール宛先：asawasports@googlegroups.com ⇒メールは右のQRコードから⇒
- ・メールタイトル：小学校体育館使用
- ・メール本文：代表者のお名前と使用希望日、電話番号、運動種目を記載してください。

❖メールが使えない方は朝和公民館に備え付けの用紙で、前日の午後5時までに申し込みください。



**ふれあい教室
 ゆづき会**



**4月11日(金) イスヨガ
 萩元 久代先生
 5月9日(金) ニュースポーツ
 ゆづき会**

**開催時間：10時～11時
 会場：朝和公民館(66-0001)**

***おのおね65歳以上の方ならどなた
 でもご参加いただけます。事前申し
 込みも不要です。**

イチカポイント配布

物価高騰の影響を受ける市民の生活支援と市内事業者を支援するため、令和7年1月1日時点で本市に住民登録のある方に、3月3日から順次、地域通貨イチカが郵送されています。

(イチカご利用の有効期間)
3月3日～6月30日

**忘れずにご利用ください！
 (詳しくは町から町へ3月号をご覧ください。)**

退職のご挨拶
 この度、3月31日をもって朝和公民館を退職することとなりました。短い期間ではございましたが、地域の皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。今後朝和校区の皆様のご活躍をお祈り申し上げます。ありがとうございました。
 南野 美恵子



令和 7 年度 朝和公民館 高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講者募集案内

☆朝和公民館高齢者学級【公民館主催事業】

対 象	内 容	回 数	定 員	開 講 日 時
朝和校区在住の概 ね65歳以上の方	心身ともに健やかに。心豊かな暮らしに 役立つ学びを提供します。	年10回 (予定)	80人	5月19日(月) 13:30～

☆朝和公民館文化教室【公民館主催事業】

教室名	開催日	時 間	講 師	回数	定員	開 講 日 時
華 道 教 室	第2木曜日	9:30～11:30	竹田 翠竹	年6回	20人	5月 8日(木)9:30～
さわやか体操 教 室	第4木曜日	9:30～11:00	田中 清美	年9回	20人	5月22日(木)9:30～
お菓子づくり 教 室	第4金曜日	9:30～12:00	仰 啓子	年6回	12人	5月23日(金)9:30～

【注意事項】 **自主クラブの募集については裏面**をご覧ください。

※受講を希望される方は、必要事項を以下の受講申込票に記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。

※申し込み締め切りは **4月20日(日曜日)**です。(期日厳守!)

※申込書は必ず受講者本人が記入してください。

※文化教室【公民館主催事業】は天理市在住・在勤・在学の方が受講できます。受講希望者が定員を超える場合は①校区住民②新規受講者を優先し、その他は抽選で受講者を決定します。

※文化教室は受講歴が通算で10年を超える場合は受講できません。また、応募者数が **10名に満たない場合は開講できませんのでご了承ください。**

※【公民館主催事業】は受講料無料ですが、材料費、交通費などの実費分は自己負担になります。

※問い合わせ：朝和公民館 ☎ 66-0001 (火・水・祝日は休館日)

.....きりとり.....

令和 7 年度朝和公民館高齢者学級・文化教室・自主クラブ受講申込票

お名前		住所	
電話番号		年代	歳代
受講を希望する学級・文化教室・自主クラブ名を記入してください。			

☆朝和公民館自主クラブ

クラブ名	開催曜日	時間	定員	講師	開講日時
大正琴クラブ	第2・4金曜日	13:30~15:30	15名	芹川五十鈴	5月9日(金)13:30
琴クラブ	第1・3木曜日	13:30~15:30	15名	松井 郁子	5月1日(木)13:30
陶芸クラブ	第1・3木曜日	13:30~16:00	15名	奥野 悦子	5月1日(木)13:30
茶道クラブ	第2金曜日	13:30~16:00	15名	山中 宗喜	5月9日(金)13:30
カラオケクラブ	第2・4日曜日	13:30~15:30	20名	古泉 健二	5月11日(日)13:30
コーラスクラブ	第3土曜日	13:30~15:30	30名	毛利田千幸	5月17日(土)13:30
手編みクラブ	第4金曜日	13:00~16:00	20名	岡田 光恵	5月23日(金)13:00
囲碁クラブ	第1・4土曜日	13:00~16:00	20名	—	5月24日(土)13:00
パッチワーククラブ	第2金曜日	13:30~15:30	10名	中西 庸子	5月9日(金)13:30
活脳クラブ	毎週月曜日	10:00~11:00	20名	—	5月12日(月)10:00
絵手紙クラブ	第4木曜日	13:30~15:30	15名	—	5月22日(木)13:30
小物づくりクラブ	月曜日(月1回)	13:00~15:30	20名	穴田多恵子	5月26日(月)13:00
うたごえサロンあさわ	第1木曜日	10:00~11:30	30名	中村 裕子	5月1日(木)10:00

【注意事項】受講申込票は表面にあります。

※受講を希望される方は、必要事項を受講申込票に記入の上、朝和公民館窓口へ提出してください。

※申し込み締め切りは**4月20日(日曜日)**です。(期日厳守!)

※申込書は必ず受講者本人が記入してください。

※朝和公民館自主クラブは、天理市在住、在勤、在学の方が受講できます。

※自主クラブの会費など詳細は、公民館に設置している各クラブの会則でご確認いただけます。

※その他ご不明な点は、朝和公民館(☎66-0001)へお問合せください。*火・水・祝日休館

公民館で仲間づくり!絆づくり!

