

# 令和6年度 東部・祝徳公民館活動計画

## 1. 公民館の運営及び組織

### (1) 公民館運営委員会（14名）

校区区長会、生涯学習推進員、各種機関代表者及び学識経験者をもって構成し、公民館活動・各事業全体の調整、運営の円滑化及び公正化を図り、企画、運営に対する諮問事項について適宜審議し答申助言する。

### (2) 生涯学習推進員会（16名）

校区各町より選出された代表者で構成し、地域の人たちが自ら進んで学習ができるように行政や公民館との連携を図る。また、公民館運営のリーダーとして校区の生涯学習の推進及び支援に努める。

## 2. 公民館活動の実施

### (1) 文化教室

#### ・東部公民館

教室名	開催日	時間	講師
書道	第1土曜日	13:30～15:30	中野悦子
茶道	第3木曜日	9:30～11:30	仲嶋節子
さわやか健康体操	第4土曜日	9:30～11:00	田中清美

#### ・祝徳公民館

教室名	開催日	時間	講師
華道	第4土曜日	19:00～20:00	仲嶋節子

※生け花展示会・・・令和7年2月22日（土）予定

### (2) 高齢者学級

#### ・祝徳公民館（対象：校区在住の高齢者 学級生：63名）

回	開催時期	学習内容
1	5月下旬	開講式
2	7月中旬	人権啓発映画の鑑賞（女性学級と合同）
3	9月上旬	講座
4	2月下旬	閉講式

### (3) 女性学級

#### ・祝徳公民館（対象：校区在住の成人女性 学級生：33名）

回	開催時期	学習内容
1	5月中旬	開講式

回	開催時期	学 習 内 容
2	7月中旬	人権啓発映画の鑑賞（高齢者学級と合同）
3	9月下旬	健康に関する講座
4	3月上旬	閉講式

（４）地域づくり推進講座

・東部公民館

回	開催時期	学 習 内 容
1	7月	パン作り
2	7月	健康に関する話（高齢者向け）
3	9月	作品作り
4	12月	館外研修
5	1月	男の料理教室
6	2月	健康体操①②

・祝徳公民館

回	開催時期	学 習 内 容
1	6月～7月	スマートフォン体験講座
2	12月中旬	寄せ植え講座

（５）こども夢づくり講座（対象：幼児、児童とその保護者及び地域住民）

・東部公民館

回	開催時期	学 習 内 容
2	7月	夏休み工作教室（山の辺小学校で祝徳公民館と合同）
3	8月	夏休み絵画教室（山の辺小学校で祝徳公民館と合同）
4	8月	夏休み習字教室
5	12月	親子でお菓子作り

・祝徳公民館

回	開催時期	学 習 内 容
1	7月	夏休み工作教室（山の辺小学校で東部公民館と合同）
2	8月	夏休み絵画教室（山の辺小学校で東部公民館と合同）

（６）学校連携講座

回	開催時期	学 習 内 容
1	12月	しめ縄づくり
2	未定	未定

### (7) クラブ活動

#### ・東部公民館

クラブ名	開催日	時間	講師
お菓子作り	第1木曜日	9:30～11:30	仰 啓子
編物	第2金曜日	13:30～15:30	菱川 美枝子

#### ・祝徳公民館

クラブ名	開催日	時間	講師
祝徳カラオケ会	第2・4月曜日	10:00～11:30	今西 康世
健康体操クラブ	第1・3土曜日	10:00～11:30	中嶋 和代
いきいき百歳体操	毎週月曜日	14:00～15:00	DVDを見ながら
祝徳活脳クラブ	第1・2・3・4金曜日	10:00～11:30	教材を使用して

### (8) サークル活動

#### ・東部公民館

サークル名	開催日	時間	講師
ひきしめ体操	第2・4月曜日 土曜日(不定)	9:30～11:30	田中 清美
カラオケ	第1・3日曜日	13:30～15:30	今西 康世
和太鼓	第2日曜日、第4土曜日	13:00～17:00	—
スポーツ吹き矢	第1日曜日、第3土曜日	13:00～16:00	—
いきいき百歳体操	第1・2・4・5木曜日	10:00～11:00	—
活脳	毎週金曜日	10:00～11:00	—
茶道	第4木曜日	9:30～11:30	仲嶋 節子

## 3. 地域の社会教育活動

### (1) 社会教育の推進

校区の社会教育関係団体と連携協力し、各団体リーダーの育成に努め、校区における行事等の事業推進を図る。

### (2) 人権教育の推進

校区人権教育推進連絡協議会と連携協力し、地域の意見を取り入れ、今年度のテーマ・方針などを決めて、校区住民に人権教育の充実を図る。

- ・総会・・・・・・・・・・7月6日(土)
- ・人権学習会・・・・・・・・11月30日(土)
- ・事前・事後研修の充実として生涯学習推進員と合同研修を実施
- ・高齢者学級・女性学級での人権学習の取組

### (3) 社会体育の推進

校区スポーツ振興会は、各種スポーツ活動の奨励と振興を図り、スポーツを通して、校区住民が多世代にわたって交流と親睦を深め、健康増進と体力の向上に努める。

- ・スポーツ教室・・・5月25日（土）～6月22日（土）全5回
- ・スポーツデー（スローイングビンゴ大会・スリータッチ大会）・・・6月23日（日）
- ・グラウンドゴルフ大会・・・12月1日（日）
- ・校区大運動会・・・10月6日（日）
- ・ソフトボール大会・・・6月2日（日）
- ・ボーリング大会・・・令和7年2月15日（土）
- ・ウォーキング大会・・・令和7年3月9日（日）

#### 4. 広報活動

- ・公民館だより「山の辺」を年6回発行する。
- ・公民館活動・地域の諸行事等を掲載し、親しまれる公民館を目指して校区全戸に配布する。
- ・市ホームページに公民館だよりや行事等の募集を掲載し、広く市民に啓発する。
- ・公民館の諸行事（公民館まつり、校区大運動会、人権学習会等）の開催にあわせてポスターを作成して、各町の掲示板に掲示し啓発する。
- ・SNSを活用して公民館のInstagramに公民館活動等の情報提供を全世代に向けて発信していく。

#### 5. その他

##### (1) 公民館まつり

校区住民が一堂に介する中で、各文化教室・学級等が日頃の成果を発表することにより、受講生の資質の向上及びお互いの親睦を図るとともに、校区住民にさらに親しまれる公民館を目指すことを目的として、公民館まつりを開催する。

実行委員は、区長会・生涯学習推進員・学級・教室・クラブ・サークルの代表者15名で構成する。

- ・展示・・・書道・編物・山の辺幼稚園、他
- ・発表・・・さわやか健康体操・カラオケ・和太鼓
- ・野菜即売会、模擬店等

##### (2) みんなの学校プロジェクト

みんなの学校プロジェクトは、学校を地域社会の学びと支えあいの拠点とし、地域の子どもを地域のみinnで育て支え合うことのできる学校、地域社会を目指している。

今年度東部・祝徳公民館においては、学校と連携し、教室、各種講座、クラブ・サークル活動を何回か、小学校の教室や体育館を借りて開催し、さらには、授業のカリキュラムの中や放課後の時間を使って、子どもたちと一緒に活動することを進めていく。

##### (3) やまのべ多世代ふれあい食堂

少子化や核家族化により、多世代のつながりや子ども同士のかかわりが著しく減少し、孤食の増加傾向がみられる中で、地域の多世代のふれあいの場としてこども食堂を位置づけ、世代を越えて越えて支えあい助け合える地域づりにつなげることを目的として、実行委員会を組織し子ども食堂が開催されている。

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくり、地域コミュニティの連携の有効な手段及び校区の絆づくりの一環として、実行委員会を中心に毎月第3土曜日に東部公民館でこども食堂が開催されている。