



日	月	火	水	木	金	土
					1 手話 いきいき	2 いちよう event
3 event	4 event	5 太 いきいき	6 event	7 太 STEP 書道	8 いきいき	9 英語村 event
10 event	11	12 太 いきいき	13	14 太 STEP おり紙	15 手話 いきいき	16 いちよう 英語村 event
17	18	19 太 いきいき	20 event	21 太 STEP	22 手話 いきいき	23 event
24 event	25	26 太 いきいき event	27	28 太 STEP	29 手話 いきいき	30 英語村 event

天理駅前広場 CoFuFun ホームページとSNSでは過去のイベントの様子もご覧いただけます。

**わくわくいちよう体操** いちよう  
天理市文化スポーツ振興課  
時間：8:30～8:45 場所：ステージ

**いきいき100歳体操** いきいき  
中部地域包括支援センター  
(予約制：0743-63-1120)  
時間：14:00～15:00 場所：団待

**介護予防STEP体操** STEP  
天理市福祉政策課  
(予約制：0743-85-6656)  
時間：10:00～11:00 場所：団待

**健康太極拳** 健康太極拳愛好会  
時間：8:10～9:00 場所：団待 太

**いきいき書道教室** 書道  
脳の活性化に書道はいかがですか。  
時間：13:30～15:00 場所：団待

**おり紙サロン** おり紙  
みんなで楽しくおり紙製作！  
(要事前予約：090-4296-9408)  
時間：13:30～15:30 場所：団待

**みんなで学ぼう！楽しい手話** 手話  
手話サークルすみれ  
手話のゲームや身振りで交流を行います。  
時間：10:00～11:30 場所：団待

**天理英語村** 天理大学  
こどもクラス：15:00～15:50  
一般クラス：16:00～16:50  
場所：団待 英語村

※カレンダーの内容は10月20日時点での情報となります。雨天等によりイベントの中止や場所変更等が発生する場合がありますので、その際はコフファンのホームページやSNSをご確認ください。

**11月の展示** 場所：南団体待合所  
※11月4日(月)～8日(金) ボランティア市民活動団体の紹介展示  
※11月11日(月)～19日(火) 女性に対する暴力をなくす運動啓発展示  
※11月21日(木)～12月3日(火) 青少年健全育成ポスター・わたしの主張 in 天理 作文展示

**いき息!呼吸ストレッチ体操**

11月6日(水),20日(水)  
時間：9:00～10:00  
(天理大学 医療学部臨床検査学科)  
加齢により筋肉が痩せることで、息をする呼吸筋も痩せてきます。呼吸筋ストレッチや全身運動で呼吸を楽にします。  
南団体待合所

**【南団体待合所の使用について】**

- ★誰でも自由に使用できます。フリーwi-fiも完備しています。
- ★イベント等での使用はコフファンスタッフまでお気軽にご相談ください。

- ★待合所内の机・椅子等を移動させた場合は元の位置に戻してください。
- ★ソファ・ラグマット等での飲食はご遠慮ください。
- ★ゴミの持ち帰りをお願いいたします。

**モンベル天理店**

秋の紅葉トレッキングの季節です。防寒着や登山靴など多数取り揃えております。「山の辺の道」散策や大国見山、龍王山のトレッキングなどの際にぜひお立ち寄りください。天理店限定 Tシャツも販売中です。  
営業時間：10:00-19:00  
定休日：なし

**TEN.TEN.CAFE 天理コフファン店**

秋の季節、コフファンにはたくさんのお客様がご来場されております。特にテンテンカフェではテラス席が人気で、わんちゃんメニューやお水のサービスも開始されましたので、ペット同伴でコフファンにぜひ遊びに来て下さいね！また、学生さんにオススメの「フラッペカプチーノ」メニューが開始されましたよ。とっても美味しいのでぜひお試しください♪  
営業時間：11:00～17:00  
【不定休】0743-84-5501

**天理大学 i CONNECT Shop**

市内を中心とする特産品や天理大学グッズを販売。天理大学の学生が選ぶ「天理のええもん」を、学生自身が販売します。  
営業時間：10:00-17:00  
定休日：第1,3火曜日

**長岳寺「極楽地獄絵」絵解き説法**

安土桃山時代から江戸時代に活躍した絵師：狩野山楽の極楽地獄絵（なんと全長11m、9幅の掛け軸です）が本堂で開帳され、その様は圧巻です。期間中はご住職による絵解き説法も行われます。ぜひ、お参りください。なお、団体での見学は予約が必要です。  
期間：10月23日(水)～11月末日、毎週土曜日、日曜日  
時間：13:00～  
問合せ先：長岳寺 (0743-66-1051)  
※詳細は、長岳寺HPをご覧ください。

令和6年

# 11月 イベント

2日(土) 10:00~15:00

## リボンマルシェ

おみせやさんごっこ ~お金について楽しく学べる、親子向け体験型プログラム~ 食べ物ブースやワークショップ、ハンドメイドアクセサリー、コフンカーなど楽しめるブースが盛り沢山! お楽しみに。

場所:ステージ,広場,南団体待合所



3日(日) 13:00~19:00

## 歓魂祭

誰しもが自分の中に宿しているもう一人の自分の声を聴いて向き合って、それまで偽りの自分を生きてきたことに気づき、そんな自分を脱ぎ捨て、本当にやりたかった事を怖くても恥ずかしくても、思い切ったやる日々を送っている人たちの、半年に一度のステージ。

場所:ステージ



4日(月、祝) 12:00~15:30

## ザ・ボランティア 市民活動の集い2024

誰もが安心・安全に暮らせる社会をめざして「いきいき天理 広げようボランティアの輪」をテーマに開催します。

場所:南団体待合所



4日(月、祝) 13:00~15:00  
GOODY JAZZ ORCHESTRA  
7TH COFUFUN AUTUMN  
JAZZ CONCERT

秋の屋下がり、ゴージャスで軽快なビッグバンドジャズをお楽しみください。

場所:ステージ



3日(日) 14:00~16:00

## リンパって何? リンパ浮腫セミナー 運動療法体験

リンパ管の解剖生理、リンパ浮腫についてのお話のあと運動療法として推奨されているヨガ、フラダンスなどの体験を行います。そのあとは患者同士の交流会、相談会を行います。

場所:南団体待合所

9日(土) 9:00~15:00

## てんだいフェスタ

天理や奈良県産の農産物、美味しいもの、ものづくりを青空市場で発信! 売り切れ次第終了となります。ワークショップのお店も出ます。今月は、「立方体の万華鏡をつくらう!」です。ぜひお越しください。

場所:広場



9日(土) 10:00~14:00

## ドローンで新しい未来を!!

ドローンを知ろう!!  
誰でも無料で参加

できます。  
詳細は →

場所:南団体待合所



9日(土), 10日(日)  
10:40~18:50

## 天理駅前コフン音楽祭

関西で活動中のミュージシャンが天理に集結! 素敵な音楽をお楽しみください。

場所:ステージ



10日(日) 12:30~16:00  
天理4Hクラブ新米収穫祭

地元の農産物や焼き芋、新鮮な新米の味わいを楽しむ、素晴らしい一日をお過ごしください。

場所:広場



10日(日) 10:00~12:00  
歯とお口の市民公開講座

子どもとその家族が、日常生活において感じる食べる楽しみや、話す楽しみなどは、生活の質の向上にとって大切であり、本講座で成長期の小児における、噛むこと、飲み込むことの大切さを学んで下さい。

場所:南団体待合所



10日(日) 13:30~17:30  
第20回記念「いいお産の日-てんり」

出産・育児が幸せな未来に繋がることを願い、助産師や出産・育児関連専門職者のメッセージを受け、自由に語り学びあい、笑顔になれるひと時をお楽しみいただければと思います。

場所:南団体待合所



16日(土) 10:30~16:30  
れじフェス!美まつりin  
天理駅前広場CoFuFun

お子様から大人まで楽しめる美と食のイベント、無料体験ブースもあり! お気軽にお越し下さい!

場所:ステージ,広場



16日(土) 9:30~11:30  
モルック体験会

「モルック」は、アウトドアスポーツでカーリングやビリヤード、ポーリングなどの要素が入るフィンランド発祥のニュースポーツです。こどもから大人まで、みなさんと一緒に楽しみましょう。

場所:南団体待合所



23日(土、祝) 10:00~16:00  
奈良フリークスマルシェ

プロゲーマーによるe-スポーツ(e-sports)体験会を行います。また、ハンドメイド、ワークショップ、e-スポーツ体験、グッズ販売など、楽しいイベントが盛りだくさん! プロゲーマー「NINJA」も無料でゲーム対戦もできます。みんなで楽しいイベントにしましょう!!

場所:ステージ,広場,南団体待合所



24日(日) 10:30~16:00  
天理市制70周年記念ワールドフェスティバル  
天理2024 世界と天理 一時空を超えて

世界の料理と音楽を味わい、イチョウも色づく天理で秋の一日を楽しもう! また、南団体待合所では古代の天理と世界について知ることができる! 天理は古代から世界と交流し今も、多くの外国人が学び、働く国際都市!

場所:ステージ,広場  
南団体待合所



26日(火)10:00~16:00  
CoFuFun Car 繋がり Fes

幸せのキッチンカー「CoFuFun Car」が皆さんに笑顔をお届けします。楽しい、美味しいお店が来ますよ。

場所:ステージ  
広場



30日(土) 12:00~16:00  
想ワレpresents~OMOWARE  
dear friend vol.9~

地元天理に素敵な音楽を奏でるミュージシャンをお迎えして、お届けするイベントです。出演は想ワレとゲストは、吉川麻那さんと浅羽由紀さんです。お楽しみください。

場所:ステージ

