


# 妊娠届来所予約の方法

妊娠届来所については、「奈良スーパーアプリ」からご予約をお願いします。

## 予約の流れ

1. 奈良スーパーアプリのアカウント登録(奈良スーパーアプリを初めてご利用される方のみ)
2. 奈良スーパーアプリから妊娠届来所予約申込  
申込日から2営業日後以降の予約が可能です。
3. 予約日に天理市保健センターへ来所し、手続き



奈良スーパーアプリに登録しよう！  
これから奈良県内で生活する中の  
様々な場面でお役に立ちます。

次ページからは登録～予約までの具体的な流れを説明します。

# 奈良スーパーアプリのアカウント登録方法

※初めて「奈良スーパーアプリ」をご利用される方のみ必要な作業です。  
二回目以降の方は、「妊娠届来所予約申込方法」まで読み飛ばしてください。

# 1. 奈良スーパーアプリのサイトにアクセス

以下のQRコードもしくはURLからアクセスしてください。

奈良スーパーアプリ



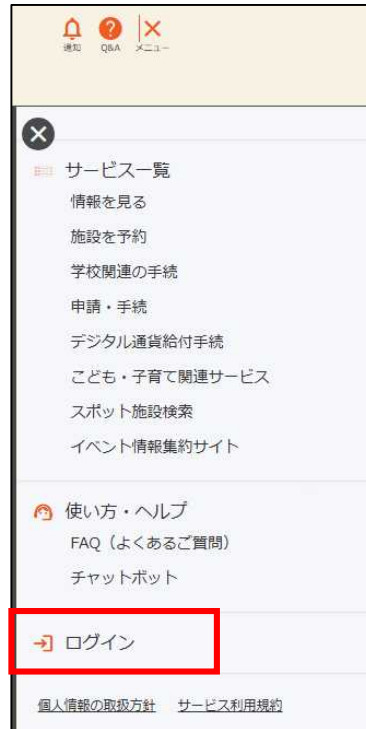
<https://nsa.pref.nara.jp/ctztop/>

## 2. メニューをクリック



The screenshot shows the main page of the Nara Super App. At the top center is the logo for '奈良スーパーアプリ' (Nara Super App) with the character '奈' in a stylized font. In the top right corner, there are three icons: a bell for '通知' (Notifications), a question mark for 'Q&A', and a hamburger menu icon for 'メニュー' (Menu), which is highlighted with a red box. The main heading in the center reads '奈良のすべてが、ここに。' (Everything in Nara is here.). Below this, there is a red banner with the text '県からのお知らせ' (Notice from the Prefecture) and a white box containing the message '●林野火災による体制を設置中です' (We are setting up a system due to forest fires). At the bottom, there are two buttons: 'サービスを選ぶ' (Select Service) in an orange rounded rectangle and '情報を見る' (View Information) in a green rounded rectangle. The footer contains three dropdown menus: 'オススメ順' (Recommended Order), '新着順' (Newest Order), and 'ランキング順' (Ranking Order).

### 3. ログインをクリック



### 4. 住民アカウントでログインするをクリック



5. 新規アカウント登録をクリックし、次に表示される画面にメールアドレスを入力、個人情報の取扱い方針およびサービス利用規約に同意するにチェックを入れて確認メールを送信をクリック

## ログイン

メールアドレス  
入力してください

パスワード  
入力してください

**ログイン**

[パスワードをお忘れの方はこちら](#)

[新しくアカウント登録をされる方はこちら](#)

**新規アカウント登録**



## 新規アカウント登録

登録するメールアドレスをご入力の上、確認メールの送信を行ってください。

メールアドレス入力   確認メール送信   登録情報入力   登録情報確認   登録完了

### アカウント情報

**必須** メールアドレス  
abcdefg@gmail.com

**必須** メールアドレス(確認用)  
abcdefg@gmail.com

個人情報の取扱い方針およびサービス利用規約に同意する。  
[個人情報の取扱い方針](#)  
[サービス利用規約](#)

[戻る](#)   **確認メールを送信**

## 6. 入力したメールアドレスに以下の登録確認メールが届く。 手続きはこちらからのURLをクリック

この度は、「奈良スーパーアプリ」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このメールは、ご入力いただいたメールアドレスの確認のためにお送りしています。

アカウント登録の手続きはまだ完了していません。

24時間以内に、以下のURLからメールアドレス認証手続きを行い、アカウント登録を完了してください。

▼手続きはこちらから

<https://nsa-pref.nara.jp/ctztop/regInfoEditClz?uid=Hsi1EFcQoKck05ZMwYi1t3RDSCr068Jab0NFVn0PKYcz%2F3E3aptm0S058asP%2F5&now=hYCKgWv06f07uW2mZ0zJgTZJazTSBvLeUn5+ZQuuzeWnuXebBUfLP6tvenTBKfzi>

※このリンクの有効期間は、配信されてから24時間です。24時間以内にアカウント登録を完了してください。

※24時間以上たっても上記URLが無効となった場合、再度メールアドレスの登録から手続きを行ってください。

※上記のリンクをクリックしてもアカウント登録画面が表示されない（再度ログイン画面が表示される等）場合は、以下のURL（「.（ピリオド）」等の記号を含む全文）をコピーし、ブラウザのアドレスバーに貼り付けてお試しください。

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。

ご返信いただいてもお答えできませんので、ご了承ください。

※なお、このメールにお心当たりのない場合は破棄をお願いいたします。

奈良スーパーアプリ運営事務局

（奈良県総務部デジタル戦略課）

〒630-8501 奈良市登大路町30

問い合わせはこちらから

[https://www.pref.nara.jp/nsa\\_faq/#itemid303253](https://www.pref.nara.jp/nsa_faq/#itemid303253)

## 7. パスワードを設定

**パスワード設定**

メールアドレス  
abcdefg@gmail.com

**重要!**

**必須** パスワード  
半角の英大文字、英小文字、数字を含む8文字  
部分の文字列はパスワードに含めないでください。

.....

**必須** パスワード (確認用)  
.....

奈良スーパーアプリのログインの際に必要なパスワードとなりますのでメモを控えて保管するようにしてください。

**必須** このマークがついている項目が必須項目となります。

## 8. 本人情報を入力

**本人情報**

**必須** 氏名 (漢字)

天理 花子

**必須** 氏名 (フリガナ)

テンリ ハナコ

生年月日

2000/01/12

性別

男  女

その他  答えたくない・無回答

## 9. 住所連絡先を入力

### 住所連絡先

郵便番号

6328555

郵便番号から  
住所検索

**必須** 都道府県

奈良県

**必須** 市区郡町村

天理市

**必須** 町・字

川原城町

**必須** 番地

605番地

建物名・部屋番号

天理マンション1001号室

建物名・部屋番号（フリガナ）

全角カナまたは数字(半角・全角)、記号("&"、"'", "、", "-、".、"."、".")で入力してください

テンリマンション1001ゴウシツ

電話番号（自宅）

0743631001

電話番号（携帯電話）

09012345678



## 10. 情報を受け取るお住まいの市町村を「天理市」に設定

**情報発信の設定**

本項目は情報発信のために利用いたします。選択した情報に応じて、あなたにあった情報発信を行います。お住まいの市町村をご選択ください。  
お住まいの市町村に加えて、他の市町村からの情報がほしい場合は、「追加で情報を受け取りたい市町村」をご選択ください。

**必須** 情報を受け取るお住まいの市町村

天理市

追加で情報を受け取りたい市町村

すべてを選択

<input type="checkbox"/> 明日香村	<input type="checkbox"/> 安堵町	<input type="checkbox"/> 斑鳩町
<input type="checkbox"/> 生駒市	<input type="checkbox"/> 宇陀市	<input type="checkbox"/> 王寺町
<input type="checkbox"/> 大淀町	<input type="checkbox"/> 樫原市	<input type="checkbox"/> 香芝市
<input type="checkbox"/> 葛城市	<input type="checkbox"/> 上北山村	<input type="checkbox"/> 河合町
<input type="checkbox"/> 川上村	<input type="checkbox"/> 川西町	<input type="checkbox"/> 上牧町
<input type="checkbox"/> 黒滝村	<input type="checkbox"/> 広陵町	<input type="checkbox"/> 五條市
<input type="checkbox"/> 御所市	<input type="checkbox"/> 桜井市	<input type="checkbox"/> 三郷町
<input type="checkbox"/> 下市町	<input type="checkbox"/> 下北山村	<input type="checkbox"/> 曾竈村
<input type="checkbox"/> 高取町	<input type="checkbox"/> 田原本町	<input type="checkbox"/> 天川村
<input type="checkbox"/> 天理市	<input type="checkbox"/> 十津川村	<input type="checkbox"/> 奈良市
<input type="checkbox"/> 野迫川村	<input type="checkbox"/> 東吉野村	<input type="checkbox"/> 平群町
<input type="checkbox"/> 御杖村	<input type="checkbox"/> 三宅町	<input type="checkbox"/> 山添村
<input type="checkbox"/> 大和郡山市	<input type="checkbox"/> 大和高田市	<input type="checkbox"/> 吉野町

興味・関心

すべてを選択

<input type="checkbox"/> 暮らし	<input type="checkbox"/> こども	<input type="checkbox"/> しごと・産業
<input checked="" type="checkbox"/> 防災	<input type="checkbox"/> 文化・スポーツ	<input type="checkbox"/> 教育・人権・国際
<input type="checkbox"/> まちづくり・環境	<input type="checkbox"/> 保健・福祉・医療	<input type="checkbox"/> 資格・試験
<input type="checkbox"/> 助成・補助金	<input checked="" type="checkbox"/> おでかけイベント・セミナー	<input type="checkbox"/> 県政・市町村政

必要に応じて回答してください。  
※自治体からの情報発信のために利用されます。

## 11. 必要に応じて本人の情報・家族情報を入力

### 本人の情報 ※情報発信に利用します

#### 職業

- 回答しない
- 会社員
- 自営業
- 公務員
- 会社役員
- アルバイト・パートタイマー
- 専業主婦（主夫）
- 学生
- 無職
- その他

#### 結婚

- 回答しない
- 独身
- 既婚

#### 子ども

- 回答しない
- あり
- なし

### 家族情報

家族情報が登録されていない場合、利用できないサービスがあります。

（例：子ども・子育て関連サービスのなら子育て応援団の登録時には子どもの情報が必要です。  
なお、現在妊娠中の方は、子どもの情報登録の必要はありません。）

家族情報を入力する場合は  
ここをクリックしてください。

## 12. 各項目への入力が完了したら「入力内容を確認」をクリック

## 12. 入力内容に誤りがないか確認し「登録する」をクリック

### 新規アカウント登録

内容をご確認いただき問題なければ、「登録する」ボタンを押してください。

メールアドレス入力   確認メール送信   登録情報入力   **登録情報確認**   登録完了

#### パスワード設定

メールアドレス   abcdefg@gmail.com

パスワード   パスワードは非表示としています。

#### 本人情報

氏名（漢字）	天理 花子
氏名（フリガナ）	テンリ ハナコ
生年月日	2000/01/12
性別	女

#### 住所連絡先

郵便番号	6328555
都道府県	奈良県
市区郡町村	天理市
町・字	川原城町
番地	605番地

**登録する** 

## 12. アカウント登録が完了し登録したメールアドレスに以下のメールが自動配信される



登録完了画面

「奈良スーパーアプリ」をご利用いただき、ありがとうございます。  
新規アカウントの登録が完了いたしました。  
「奈良スーパーアプリ」では、各種申請などのサービスがご利用いただけます。  
奈良県での生活、お出かけなどをより便利にするために、ぜひご活用ください。

<https://nsa-pref.nara.io/ctztop>

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。  
ご返信いただいてもお答えできませんので、ご了承ください。  
※なお、このメールにお心当たりのない場合は破棄をお願いいたします。

奈良スーパーアプリ運営事務局  
(奈良県総務部デジタル戦略課)

〒630-8501 奈良市登大路町30

問い合わせはこちらから

[https://www.pref.nara.io/nsa\\_faq/#itemid303253](https://www.pref.nara.io/nsa_faq/#itemid303253)

登録完了メール

続いて、妊娠届来所予約申込をお願いします。(次ページ以降参照)

# 妊娠届来所予約申込方法

# 1. 奈良スーパーアプリ「妊娠届来所予約フォーム(天理市)」へのアクセス

以下のQRコードもしくはURLからアクセスしてください。

予約フォーム



<https://nsa.pref.nara.jp/gap/reservationAdd?app=a03J30000080lHQ>

# 2. 住民アカウントでログインするをクリック



### 3. 「奈良スーパーアプリのアカウント登録方法」で登録したメールアドレスとパスワードを入力し、ログインクリック

ログイン

メールアドレス

abcdefg@gmail.com

パスワード

アカウント登録時に設定したパスワードを入力

ログイン

パスワードをお忘れの方はこちら

※これまでに奈良スーパーアプリを利用されたことがある方は登録済みのメールアドレスとパスワードを入力してください。

## 4. 来庁日・時間を選択

予約日時選択

前へ 次へ 今日 2025年3月1日 ~ 31日 月 週 日

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

現時点で予約可能な日のみ、残りの時間帯数を表示しています。

オレンジ枠のない日は予約できません。

予約日時選択

前へ 次へ 今日 2025年3月17日 月 週 日

3/17(月)

06:00	
07:00	
08:00	
09:00	09:00-10:00
10:00	
11:00	10:30-11:30 ×
12:00	
13:00	
14:00	13:30-14:30
15:00	15:00-16:00 ×
16:00	
17:00	

グレー枠は予約できません。  
(既に予約が埋まっています。)



## 5. 予約内容を確認し「予約を進める」クリック

こちらの枠で予約を進めますか？

予約内容 妊娠届来所予約フォーム（天理市）会場名 保健センター

予約日時 2025/03/17(月)09:00~10:00

× 閉じる

予約を進める

## 6. 必要情報を入力した後、「予約内容を確認」クリック

### 妊娠届来所予約フォーム（天理市）

相談予約情報を入力し、「確認」ボタンを押してください。（2回目以降の再予約の際は、本内容の入力は不要です）

ご入力は、60分以内に完了してください。  
一度予約完了まで進んだ後で、情報の追加・編集を行うことも可能です。

① 日程選択

予約情報登録

予約情報確認

予約完了

#### 【健康推進課 妊娠届の手続きについて】

健康推進課では、妊娠届の手続きを行う事前予約及び必要事項の確認になります。

- ◆妊娠届の手続きをご利用できる方は、天理市に住民登録されている方のみとなります。
- ◆窓口のご利用は、予約日（本日）から1日後（土日祝日などの閉庁日を除く）平日となります。

#### 妊婦様の情報入力

##### 必須 天理市に住民票はありますか。

※この申請は天理市に住民票のある方に限られます。天理市外に住民票のある方は住民票のある市町村へ申請してください。

はい  いいえ

##### 必須 妊婦氏名

全角で入力してください。

天理 花子

##### 必須 妊婦の生年月日

1965/1/1～2040/12/31の期間で入力してください。

2000/01/12

※天理市に住民票が無い場合、  
妊娠届来所予約申込はできません。

##### 必須 妊婦の電話番号

半角の数字で入力してください。

09012345678

##### 必須 胎児心拍は確認できましたか。

※胎児心拍が確認できない場合「妊婦のための給付金」を受けることができません。妊娠届出・母子健康手帳の交付は可能です。

はい  いいえ

##### 必須 来所されるのは妊婦様ご本人ですか。

※代理人が来所される場合、来所される方の身分証明書や委任状等が必要です。詳しくは天理市ホームページをご覧ください。

はい  いいえ

当日の面談は40分程度です。時間短縮のため事前にアンケートのご記入をお願い

しております。アンケートは天理市ホームページからダウンロードが可能です。プリントアウトし、事前の記入は可能ですか。

※「いいえ」の場合、当日の記入となりお時間を頂きますのでご了承ください。

はい  いいえ

予約内容を確認

## 7. 入力内容に誤りがないか確認し、問題なければ予約をクリック

### 妊娠届来所予約フォーム（天理市）

まだ予約は完了していません。  
予約ボタンを押して、予約を完了させてください。

☉ 日程選択    ☉ 予約情報登録    **予約情報確認**    予約完了

#### 予約基本情報

会場名	保健センター
予約日時	2025/03/17(月)09:00~10:00

#### 妊婦様の情報入力

天理市に住居票はありますか。	[はい]
妊婦氏名	天理 花子
妊婦の生年月日	2000/01/12
妊婦の電話番号	09012345678
胎児心拍は確認できましたか。	[はい]
来所されるのは妊婦様ご本人ですか。	[はい]
当日の面談は40分程度です。時間短縮のため事前にアンケートのご記入をお願いしております。アンケートは天理市ホームページからダウンロードが可能です。プリントアウトし、事前の記入は可能ですか。	[はい]

**予約**

## 8. 予約申込が完了し、登録したメールアドレスに以下のメールが自動配信される

### 妊娠届来所予約フォーム（天理市）

予約受付が完了しました。  
予約の状況は、マイページの「手続状況一覧」からご確認ください。

日程選択   予約情報登録   予約情報確認   **予約完了**

#### 予約内容

予約内容	妊娠届来所予約フォー ム（天理市）	会場名	保健センタ ー
予約日時	2025/03/17(月) 0 9:00~10:00	予約番号	GRE00001 2463

[手続状況に戻る](#)

予約申込完了画面

天理 花子 様

いつも奈良スーパーアプリをご利用いただき、誠にありがとうございます。

以下のとおり、予約を受付しました。

- 予約日時 2025/03/24 10:30
- 予約内容 妊娠届来所予約フォーム（天理市）
- 場所 保健センター
- 住所 天理市川原城町605番地
- 連絡事項

持ち物 ①マイナンバーカード、②妊娠届出、妊娠届アンケート1・2（下記ホームページに掲載）、③口座のわかるもの（妊婦名義）、④印鑑

★詳細については、天理市のホームページ（[https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/kenkoukodobokateikyoku/kenkousuishinka/ninshin\\_shussan/14098.html](https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/kenkoukodobokateikyoku/kenkousuishinka/ninshin_shussan/14098.html)）をご確認ください。  
※詳しくは、予約内容詳細よりご確認ください。

■予約内容詳細  
<https://nsa.pref.nara.jp/reservedDetail?id=als.8000000;d400>

■予約変更・キャンセルについて  
予約の変更・キャンセルをする場合は、お手数ですが上記のURLからお手続きください。  
（手続によっては、予約変更・キャンセルを受け付けていない場合があります。）

なお、予約はまだ確定していません。内容を確認後、予約を確定します。  
確定後は、登録いただいたメールアドレス宛てに、改めてメールを送信します。

このメールにお心当たりのない場合は破棄をお願いいたします。

このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。  
ご返信いただいてもお答えできませんので、ご了承ください。

-----  
天理市役所 健康推進課  
天理市川原城町605番地  
開庁時間：8：30～17：15  
電話番号：0743639276  
-----

予約申込完了メール

※この段階では**仮予約完了**となります。保健センターにて内容を確認後、予約を確定します。予約確定時に、改めてメールを送信します。

## 9. 予約が確定すると以下のメールが送信される。 本メールをもって予約完了となる。

天理 花子 様

いつも奈良スーパーアプリをご利用いただき、誠にありがとうございます

以下の予約を確定しました。

■予約日時 2025/03/24 10:30

■予約内容 妊娠届来所予約フォーム（天理市）

■場所 保健センター

■住所 天理市川原城町605番地

■連絡事項 持ち物 ①マイナンバーカード、②妊娠届出、妊娠届アンケート1・2（下記ホームページに掲載）、③口座のわかるもの（妊婦名義）、④印鑑

★詳細については、天理市のホームページ（[https://www.city.tenri-nara.jp/kakuka/kenkoukodomokateikyoku/kenkousuishinka/ninshin\\_shussan/14098.html](https://www.city.tenri-nara.jp/kakuka/kenkoukodomokateikyoku/kenkousuishinka/ninshin_shussan/14098.html)）をご確認ください。

※詳しくは、予約内容詳細よりご確認ください。

■予約内容詳細

<https://nsa.pref.nara.jp/gao/reservedDetail?id=als3000000xMQ0>

■予約変更・キャンセルについて

予約の変更・キャンセルをする場合は、お手数ですが上記のURLからお手続きください。  
（手順によっては、予約変更・キャンセルを受け付けていない場合があります。）

このメールにお心当たりのない場合は破棄をお願いいたします。

このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。  
ご返信いただいてもお答えできませんので、ご了承ください。

-----  
天理市役所 健康推進課  
天理市川原城町605番地  
開庁時間：8：30～17：15  
電話番号：0743839276  
-----

当日のご来庁  
お待ちしております！

