

奈良県

妊娠等の悩み相談窓口

妊娠のこと、不安なこと。

ひとりで悩まずに、まずは電話してみてください



電話番号：**080-8323-1450**

※非通知設定を解除しておかけください。

受付時間：9:00～24:00（毎日）

相談員：産婦人科医師、助産師

SNSでの相談は
こちらから！

奈良県 性と健康の相談センター

ならはぐ

▶ならはぐについて
詳しくはこちら
(奈良県HP)



妊娠、不妊、自分の性のこと、更年期など…。
あらゆる世代の性と健康に関する悩みについて
男女問わず匿名で、24時間いつでも、専門職に相談ができます。

奈良県