

参加したママたちは大満足！

「ママスクール in 天理」を開催しました

夫婦のチームワーク力を高め、母親の家事育児負担を減らし、母親の就業を含めた女性活躍の場へつなげることを目的に、子育て中の母親を対象に「ママスクール in 天理」を開催しました。

参加者アンケートでは、ほとんどの方が講座について「満足」と答えており、すべての講座で託児を行ったことも、受講しやすかったと好評でした。

【1回目 負けない力を育てる子育て&パートナーシップ】

「ママスクール in 天理」の最終講座との合同で開催したので、夫婦で参加された方もおられました。子どもが負けても立ち上がる力(レジリエンス)を身に付けていくために大切なことや、子育てに必要な父性・母性のバランスのとりかたなどを教わりました。



・参加人数 : 20名(女性のみ数)

・参加者の声

「半ば強制的に主人を連れてきたのですが、二人そろって子育ての話聞いたのがよかったです」

「パパ側の気持ちも知ることができてよかったです」

「『子育ては30歳まで説』はショックでした！子どももですが親のライフプランも考えなくては！」

【2回目 家族の夢をかなえる！お金のハナシ】

住宅、教育、老後にかかるマネーについて学び、また、ワークシートを交えながら、参加者がこれからについて考える機会をつくりました。



・参加人数 : 21名

・参加者の声

「老後も将来も不安ですが、目をつぶらず夫と正直に相談したいです」

「子どもができたと同時に、自分の夢は二の次でやりたいことも我慢するものだと思
っていました」

【3回目 子育てママのライフデザイン】

キャリアとは、これまでの仕事や人生の生き方すべてを含んだものであるとの説明を受け、自分自身のことを振り返り、価値観ややりたいことを整理しながらライフプラン年表を作成していきました。少人数のグループワークでは、参加者同士の話が盛り上がり、講座終了後も話し足りないとの余韻を残すほどでした。



・参加人数 : 19名

・参加者の声

「何がしたいのか、何ができるのか、自分の気持ちに耳を傾けたいと思います」

「年表づくりがとてもためになりました」