

# のびのび通信



一切れ目ない子育て支援を

## 子育て世代すこやか支援センター「はぐ〜る」

63-1001 (内線896)  
62-6610 (直通)

相談がしたい

はぐ〜るの窓口や電話などで相談ができます。

市役所での各種相談や手続きなど2時間までお子さまをお預かりします。  
※前日正午までに要予約

**★子育てコーディネーター**  
「初めての子育てで不安」「近くに頼れる人がいない」「どこに相談したらいいの？」など、子育てをしていて誰かに聞いてみたいこと、何でもご相談ください。

**★子育てコンシェルジュ**  
妊娠期からの相談ができます。  
▼妊娠届出▼予約制：63-9276(保健センター)  
コンシェルジュによる妊婦面接後、母子健康手帳、妊婦一般健康診査費の補助券(妊娠期間中に14回分の妊婦健診の補助券。多胎妊婦の方は14回を超えた費用の一部を補助します)、新生児聴覚検査補助券(初回検査のみ)、妊婦歯科健診票、出産応援ギフトのご案内をします。  
【受付時間】・9:00~11:30・13:00~16:00

**★天理市ドゥーラ**  
妊娠期から赤ちゃんとの暮らしに慣れるまでお母さんに寄り添い、育児に慣れていくためのお手伝いをします。

集まりたい

**貸し館(のびのび)**  
グループ(親子3組以上の親子で半数以上は天理市民で構成されていること。・15名まで)で部屋を貸し切って利用できます。

\*申請が必要  
詳細ははぐ〜るへ

**\*ママにこ\*(ドゥーラ サロン)**  
ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です♪  
子育てに関する相談もできます。  
日時:金曜日(祝日を除く) 13時~16時  
対象:生後6か月までの赤ちゃん和妈妈(予約不要)  
場所:はぐ〜る

情報がほしい

**公式アカウント 天理市はぐ〜る**

友だち募集中!

友だち追加してね

QRコード

・はぐ〜るからのお知らせ  
(子育て教室、子育てサロン、出前保育、子育て講座、のびのび通信など)  
・子育て相談もできます  
・保健センターからのお知らせ  
(健診情報 など)  
・その他子育て情報

\*はぐ〜るには、親子で楽しめる子育てサロンや子育てサークルなど市内で活動されている団体やイベント情報が満載です！  
どうぞお気軽にお越しください。

遊びたい

玩具の消毒で安全・安心に遊べます。

**すこやかホール**  
平日 月~金 9:30~11:30  
13:30~15:30  
おもちゃや絵本など親子で自由に遊べます。保育士が常駐していますので、何でも気軽にご相談ください。

月に一回土曜も開いています

**土曜子育てサロン** 10:00~11:30  
**要申込・親子で20名程度**  
【今後の予定】 10/21・11/18・12/16  
1/20・2/17・3/16

楽しみたい

**月齢・年齢別教室(びよびよ・ひよこ・ぞう・ぼんだなど)**  
それぞれの月齢・年齢に応じた具体的な遊びを紹介したり、子育てに関する悩み事を一緒に考えていきましょう。

**出前保育 ~みんなで遊ぼう~**  
親子と一緒に、手遊びやふれあい遊びを楽しんだり、パネルシアターなどを見たりします。市内公民館等で開催します。

\*詳細は4ページに記載

もくじ

- 子育て世代すこやか支援センターはぐ〜る ……1
- くれよんページ、サロンドキッズ ……2
- みんなで遊びに来ませんか(保育所(園)等) ……3
- " (年齢別教室) ……4
- 体験・参加してみませんか!! まなび推進課、図書館等 ……5
- 遊びにおいて!! 児童館、子育てサークル ……6
- ひとりで悩まないで相談してみませんか? 家庭児童相談室、児童家庭支援センター他 ……7
- 制度や手当てなどのご案内 ……8

# くれよんページ

♪みんなで楽しく、子育て

くれよんは、未就園の子どもさんと、その保護者さんにご利用いただける子育て支援センターです。

毎月、週替わりで2~3回の行事を行っていますよ♪  
月齢が低い子どもですが参加できますか？とのお問合せをたくさんいただきます。  
お子さんが一人でできない製作などでも、お家の方が手を添えて作ったり、一緒に時間を過ごす楽しさをあげただけでもいいですね！  
その他、子育て相談も受け付けていますので、お気軽に「くれよん」までご連絡くださいね！

## 行事のご案内

※行事の詳細は園までお問い合わせください。  
※各計画は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

遊びにきてね！

### 10月

- 5日 ぶどうがりごっこ
- 20日 親子ヨガ
- 25日 つくって遊ぼう(ハロウィン)



### 11月

- 2日 ダンボールでスタンプ遊び
- 16日 手形アート(秋)
- 22日 親子ヨガ



### 12月

- 7日 つくって遊ぼう(クリスマス)
- 8日 つくって遊ぼう(クリスマス)
- 13日 つくって遊ぼう(お正月)
- 14日 つくって遊ぼう(お正月)
- 21日 クリスマス会



### 1月

- 10日 お菓子の空箱パズル
- 11日 お菓子の空箱パズル
- 16日 親子ヨガ
- 24日 つくって遊ぼう(節分)
- 25日 つくって遊ぼう(節分)

### 2月

- 6日 親子ヨガ
- 14日 シール貼り遊び
- 15日 シール貼り遊び
- 21日 つくって遊ぼう(おひなさま)
- 22日 つくって遊ぼう(おひなさま)



### 3月

- 6日 手形アート(おもいで)
- 7日 手形アート(おもいで)



行事のご案内・様子、子育てに関する情報などを紹介しています！

←愛和会のHPはこちらから 柳本保育園のInstagramはこちらから→  
子育て支援センターくれよん ♪子育て支援センターくれよん



## サロンドキッズ

場所: 西長柄町552-2  
電話: 25-4180



公式LINEQRコード

### ～子育てサロン～

サロンドキッズは保育士が常駐するアットホームな子育てサロンです。ご利用の際はWEB予約フォームよりご予約ください。お屋にはお弁当や離乳食を持参して、みんな楽しく食べて頂けます。  
月～金 10:00～15:00(要予約)  
対象: 赤ちゃん(1か月)から



### ♪一時預かり保育♪

※要事前予約  
月～金 対象: 1歳～  
8:30～17:00の間の希望する時間  
  
※ベビー預かり保育 要事前予約  
月～金 対象: 0歳  
10:00～15:00の間の希望する時間



### ★ひよこクラス★

～ふれあいベビーマッサージ～

対象: 生後1か月～6か月頃まで  
第1・3金曜日 10:00～11:30  
\* 助産師の指導のもと、童謡に合わせて、お母さんが赤ちゃんにベビーマッサージをします。季節の歌・絵本の読み聞かせ・育児談話などもあります。  
◎可愛い赤ちゃんの写真を撮影できる「おねんねアート」もあります。  
持ち物: ベビーオイル・バスタオル  
\* 助産師相談・身体測定希望の方は母子手帳持参



### \*こいさクラス\*(0歳)

～赤ちゃんリズム体操教室～

第2・4金曜日 10:00～11:30  
助産師の指導のもと、音楽に合わせて楽しく赤ちゃんの体や足を動かし体操していきます。毎月のテーマごとに可愛い赤ちゃんの写真を撮影できる「おねんねアート」もあります。  
※要WEB予約・無料  
持ち物: 身体測定希望の方は母子手帳



### \*こじかクラス\*～1歳教室～

第1・3火曜日 10:00～12:00

### \*きりんクラス\*～2歳教室～

第2・4火曜日 10:00～12:00

月齢に合わせた育児教室。絵本の読み聞かせ・季節の歌・手遊び・触れ合い遊び・製作・育児談話など。



### 季節のイベント

対象: 未就園児とその保護者  
毎週水曜日 10:30～11:30  
・季節に合わせた遊びをイベント形式で開催します。  
開催例  
・10月「ハロウィン」  
・11月「秋を楽しもう」等  
※要WEB予約5組・有料



### \*発達相談・子育て相談\*

発達や子育てに心配のあるお子さんご家族に、専門の職員が個別にご相談にのります。就学前・就園前相談にも応じます。  
要WEB予約・無料 完全個別制  
・毎週月曜日10:00～/11:00～  
・毎週火曜日13:00～/14:00～



### \*親子リズムひろば\*

対象: 未就園児とその保護者  
場所: 嘉幡コミュニティセンター  
毎週木曜日 9:00～14:00  
☆自由遊び9:00～10:40  
☆親子リズム10:45～11:45  
☆ランチタイム・自由遊び 12:00～14:00  
※要WEB予約・無料

### 子育て講座

対象: 未就園児とその保護者  
月1回 ※要WEB予約・無料  
・専門の講師をお招きして、子育てに関わる講座を開講します。日程はHP等でご確認ください。





# ◆ みんなで遊びに来ませんか ◆

天理認定こども園  
**カレス学園**

電話 65-0056

**\*ジブ/ひろば\***  
～baby and kids support～

対象：未就園児とその保護者

毎日の子育ての中での不安なことや悩みなど、専任スタッフとおしゃべりして、相談・解決しませんか。また、自宅とはちがった玩具で親子であそんだり、お友達作りのきっかけとして利用頂きます。たまには、大人同士での会話を楽しんだり、子育て支援の情報を手に入れる場としてご利用下さい。

- ジブ/ひろば講座**
- 10月 ダイナミック造形あそび
  - 11月 サーキットあそび
  - 12月 離乳食講座
  - 1月 毛糸を使った編み物講座 初級編
  - 2月 毛糸を使った編み物講座 中級編
  - 3月 日本茶マイスターによるおいしいお茶のお話し
- 詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。

**ひまわり保育園**

電話 63-2137

※いずれも対象は、  
市内在住の未就園の親子



**よっといで保育**

・11/9(木) 10:00～11:00

天候に合わせて、園庭あそびを行ったり、遊戯室にて室内遊具で遊んだりして楽しめます。

申込：電話で1か月前から受付 (先着10組)

**一時保育(おひさまルーム) 8:30～17:00**

・保護者が通院・仕事・用事・リフレッシュなどで週3日まで利用することができます。  
利用を希望される方は申請が必要です。  
詳しくは保育園までお問い合わせください。  
ひまわり保育園第二園舎 電話 84-5020

**園庭開放・子育て相談 毎週火曜日 10:00～11:00**

親子で園庭内の遊具を使って砂遊びなどを楽しみます。  
(予約不要) 当日直接来園し、お申し出ください

**園見学**

希望される方は  
事前にご連絡ください。

**カレス幼稚園**

電話 65-0056

**\*どんぐりひろば\***  
～baby and kids school～

対象：0歳～2歳までの

未就園児とその保護者

- 10月 運動会ごっこをしよう。
- 11月 遠足にいこう。
- 12月 クリスマス会
- 1月 お正月遊びを楽しもう。
- 2月 節分・鬼をやっつけよう
- 3月 ひなまつり

その他、身体計測や誕生日会なども実施しています。  
お友達作りやほっとひと息、子育ての相談もしてみませんか。  
詳しくは園にお問合せ下さい。

**朝和保育園**

電話 67-1611

☆一時保育 月～金曜日 8:00～17:00

対象：6ヶ月～5歳児のお子様

お子様を保育園に預けて保護者の方もリフレッシュしませんか？お仕事の方はもちろん、お仕事じゃなくても大丈夫です。お子様が保育園でお友達と楽しく過ごしている間、おうちの方もほっと一息つける自分の時間をつくりませんか？保育士に子育ての悩みなどの相談もできます。一緒に子育てを楽しみましょう。週3回までご利用頂けます。お気軽にお電話ください。

園の様子はホームページ、Instagram  
でご覧頂けます。



ASAWAHOIKUEN

天理認定こども園 電話:63-0666

**前裁学園**

ご希望の方は電話にてお問合せ下さい。

**一時保育 月～金 8:30～17:00**

6ヶ月から5歳児

お仕事は勿論、家事に育児に毎日頑張る保護者の皆さん♪買い物やリフレッシュなど、どんな理由でもご利用頂けます。在園する子どもたちと同じ部屋でお預かりしますので、集団生活の経験にもピッタリです。



**園庭開放**

月・木・金

**園見学**

日程はご相談に応じます。

**親子広場ふりー**

場 所：別所町715番地3

(児童家庭支援センターてんり・地域交流室)

電話：63-8162 FAX：68-1721

毎週水曜日

(詳しくはHPをご覧ください)

親子がゆっくり安心して過ごせる広場です。  
おもちゃや絵本もたくさん♪授乳スペース  
やユニバーサルトイレも完備しています。



☆園庭開放

(つみきのひろば)

火・水・土

10:00～12:00

**にぎわいプラザ**

場所：富堂町212番地1シャーマゾン1階

電話：20-1299

LINEID：@tsudoi

instagram:@nigiwai.kosodate

**Instagramで0～2歳児親子のお悩み解決!**

初めて育児の不安や困りごと、にぎわいプラザのInstagramでスッキリ♪解決しませんか?『イヤイヤ期皆どうしてる?』『保活は?』ストーリーやコメント・DMでママ同士・スタッフと交流しましょう!

にぎわいプラザに行った事がない方も、ひろばの様子が丸わかり♪

**0歳びよっこタイム～ベビーマッサージ～** 対象：0歳児の親子

ふれあいの中で親子のコミュニケーションをはかりましょう。毎月1.2回開催中。母子のみ・兄弟連れOKなど参加日が分かれていますので、周りに気を遣わず安心して参加できます。

持ち物：バスタオル、おうちで使っているオイルまたはミルク等  
申込：LINEトーク下部メニューの予約から、必要事項を入力して予約を完了してください。

**ペタペタアート** LINE配信後予約フォームより予約 費用500円  
ママさん講師によるワークショップ。季節に応じたモチーフで手形足形を可愛くデコレーションしていきます。ママのリフレッシュにいかがですか?

# 天理っ子ひろば

丹波市南こども園 11/7 北保育所 12/13

保育所・こども園の先生たちと親子と一緒に遊びましょう！  
各園リズム室で開催し、園の雰囲気も見ていただけますよ。

定員：20組  
申込：電話で要申込(先着順)★当日参加はできません。

## 子育てサロン すこやかホール

すこやかホールは、おもちゃや絵本がたくさんあって、親子で気軽に遊んで交流できる場所です。保育士も常駐しているので、子育ての疑問や悩みも相談できますよ。子育ての情報やチラシもたくさん置いてあります。

平日 月～金

①9:30～11:30

②13:30～15:30

※予約なしで利用できます。

## 土曜子育てサロン

子育て真っ最中のお父さん、お母さん、  
親子と一緒に「すこやかホール」で遊びませんか？

【今後の予定】

10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/16

10:00～11:30 定員：20名程度

申込：電話で要申込(先着順)  
★当日参加はできません。

## カムcomeサロン 生後2か月～ハイハイ できるまで

2か月から参加できる低月齢むけのサロンです。保育士や他の  
お母さんとお話をしたり、ふれあい遊びをしてすごしませんか。

【今後の予定】

10/24 am・11/22 pm・12/19 pm

1/17 am・2/14 pm・3/13 pm

am・・・10:00～11:15

pm・・・14:00～15:15

定員：8組

申込：電話で要申込(先着順)

★当日参加はできません。

## 出前保育 ～みんなで遊ぼう～

親子と一緒に遊んだり、手遊びやふれあい遊びをしたりして  
楽しみましょう♪

【今後の予定】

10/17 柳本保育園

1/18はぐ～る

11/21 JA二階堂

2/29樺本公民館

12/15 御経野コミュニティセンター

3/22はぐ～る

10:00～11:15

定員：親子で20名程度

申込：電話で要申込(先着順)

★当日参加はできません。

\*このページの事業のお問合せは、「はぐ～る」

0743-63-1001(内線896)へ

\*開催当日の朝7時の時点で天理市に警報が出たら中止  
となります。また、都合により変更になる場合もあり  
ますので、ご了承ください。

# 親子で遊ぼう！

ぞうグループ以外の申込はハガキまたは電子申請  
「e古都なら」で受付します。  
詳細は「町から町へ」およびLINEに掲載予定です。

\*申込多数の場合は抽選になります。

電子申請  
「e古都なら」へ



### ◆ぴよぴよ教室 生後2か月～5か月(全3回)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん。  
この時期に大切な親子のふれあいについて学びながら  
お母さん同士が交流しあえる教室です。

★ 12/7・14・21 木曜日  
(対象児 R5年6/8～R5年10/7生)

★ 3/4・11・18 月曜日  
(対象児 R5年9/5～R6年1/4生)

10:00～11:15 定員：8組



### ◆ひよこ教室 生後4か月～10か月(全3回)

ふれあい遊びや歌遊びを楽しんだり、保育士  
や管理栄養士、保健師のミニ育児講座もあります。  
親子で友達をつくりませんか。

★10/19・11/2・11/16 木曜日  
(対象児 R4年12/19～R5年6/18生)

★12/20・1/10・1/24 水曜日  
(対象児 R5年2/20～R5年8/19生)

★2/6・2/20・3/5 金曜日  
(対象児 R5年4/6～R5年10/5生)

10:00～11:15 定員：8組(第1子優先)



### ◆かるがも教室 生後4か月～10か月(全3回)

第2子以降のお子さんが優先で参加して  
いただける教室です。きょうだいがいるから  
こその悩みを話し合ったり、親子で一緒にふ  
れあい遊びなどを楽しみましょう。

★11/8(水)・11/20(月)・12/5(火)  
(対象児 R5年1/8～R5年7/7生)

10:00～11:15

定員：8組(第2子以降優先)



### ◆ぞうグループ 1歳児

(R3年4/2～R4年4/1生)

この時期に遊ぶ遊びや絵本などを紹介します。  
親子でふれあい一緒に楽しみましょう。

△ 12/6(水) ◇ 2/27(火)

10:00～11:15

場所：御経野コミュニティセンター

定員：親子で20名程度(先着順)

申込：△11/13～ ◇2/5～

電話ではぐ～るへ



### ◆ぼんだ教室 2歳児(全4回)

(R2年4/2～R3年4/1生)

幼稚園入園の前に同年齢の友達と一緒に遊んだり、  
生活リズムやこの時期に準備しておきたいことなど  
皆さんで話し合います。

★1/11・1/25・2/8・2/22 木曜日

9:30～11:15

場所：はぐ～る

定員：6組





# ◆ 体験・参加してみませんか!! ◆

## こども未来課 《市立幼稚園》

問合せ 63-1001(内線215)



### ☆未就園児親子登園日☆

- ・親子で集い、楽しい遊びの場
- ・在園児と交流
- ・園や地域の行事と一緒に参加
- ・子育ての困り事や心配事の相談等

各市立幼稚園で月に1~2回程度

対象:地域の未就園児とその保護者  
申込等:各市立幼稚園

### ★園庭開放★

- ・園庭で遊ぶ、憩いの場を提供する。
- ・保護者同士で子育ての悩みや経験を共有し、交流する。

平日14:00~16:00(各市立幼稚園により異なります。)長期休業中も実施しています。

### ☆随時預かり保育☆

(在園児の保護者のニーズに応じて随時)

◎通常教育日(月~金)  
教育時間終了後~16:00

### ☆長時間預かり保育☆

(保護者が就労している等、保育の必要性が認められることが条件)

◎通常教育日(月~金)  
8:00~8:30  
教育時間終了後~18:00

◎長期休業中 8:00~18:00  
(土日祝、4/1、12/29~1/3は除く)

申込:各市立幼稚園

各園では随時、情報発信を行っています。地域の実情に合わせて、「親と子が共に育つ幼稚園」の観点から、子育て教室・子育てサークル・保育参加・保護者同士の交流等、幼児の家庭に対する支援を推進していきます。(園HPをご覧ください。)

### ◎預かり保育サポーター募集

平日の教育時間以降の時間及び長期休業中に園児たちが家庭的な雰囲気の中で安全に過ごす支援をしてもらいます。

(1日2時間程度 謝礼あり)

申込等:こども支援課主催の「保育サポーター養成講座」を修了された方、幼稚園での預かりボランティア実績が1年以上の方、保育士資格又は幼稚園教諭免許のいずれかを有する方、その他預かり保育に関心があり、園長が認めた方。

興味のある方は、各市立幼稚園までお問合せ下さい。

## 文化スポーツ振興課

問合せ 63-1001  
(内線551・552)

### 第56回市民体育大会 空手道競技

(個人戦)幼年基本の部・幼年組手の部

日時:11月5日(日)

場所:天理市立総合体育館

対象者:市内在住・在所・在園の幼児

申込:10/2~10/27 9時から17時

申込用紙に必要事項を記入して

文化スポーツ振興課まで

詳細は市のHPをご覧ください。

協議の詳細は天理市空手道連盟

本谷孝一氏(63-2801)まで



## 防災安全課

問合せ 63-1001  
内線272

(天理市交通安全母の会事務局)

天理市交通安全母の会では、幼稚園・保育所(園)・こども園において、園児・保護者を対象に交通安全をテーマにした人形劇、信号機を使用した歩行訓練、横断歩道や踏切の正しい渡り方などを教える**交通安全教室**を行っています。



障害児者支援施設

## あおぞら倶楽部



問合せ 65-5723

場所:天理市田部町441番地2  
(旧 祝徳幼稚園跡地)

発達に障がいのある子ども達と障がい者、その家族、友人、地域の方々、各専門機関の先生方、天理大学ボランティアサークルマンモスの方々と共に楽しくゆったりと過ごす憩いの場です。

同じ悩みを抱えているお母さん方と出会ったり、子どもたち、またその兄弟姉妹も遊びに来ています。日々の活動の中で、ボランティア学生、OB・OG、地域の方々や造形教室、季節の行事、芋掘り・畑体験などの行事も行っています。ゆったりとした空間で気を使わずにお過ごしいただけるとお思いますので、一人で悩みを抱えておられる方、一度、お気軽にお越しください。

【活動日】

【参加費】

土曜日14:00~18:00 1人200円(施設維持費・おやつ代)

※お子様は保護者同伴でお願いします。

※変更がある場合がありますので、まずは、ご連絡ください。



### 体操教室

参加費無料・申込不要

日時:9/30, 11/25, 12/16 10:30~12:00

場所:天理市障害者ふれあいセンター

講師:養護学校教諭

持ち物:上履き、水筒、着替え

どなたでも参加しやすい内容となっています。ご家族、ご兄弟、お友を誘ってお気軽にお越し下さい。ヘルパーさんとの参加もOKです。



### ミュージックケア

参加費:子ども1人500円

(保護者は無料、子どもが3人以上の場合は3人目以降無料)

日時:11/11, 1/13, 3/9 13:30~14:30

場所:あおぞら倶楽部

音楽で心身に心地よい刺激を与え、みんなと一緒に体を動かし関係性を築くことで子どもたちの心身の発達を促します。



### お子様の発達・子育てに関する相談

費用:無料・要事前予約

毎週土曜日の活動時間内及び毎水曜日 15:00~17:00

発達に障害のある子ども、子育てに不安がある親御さんへ不安や心配を少しでも解消できるようお話ししてみませんか。



## 天理市障害者ふれあいセンター

申込・問合せ  
電話 67-2188  
FAX 66-3611

### バドミントン教室

令和5年5月~令和6年2月(8月は休み)

毎月第2・4日曜日 10:30~12:00

対象:天理市在住の障がい者(児)

講師:西野 勇氏

内容:各自のレベルに合わせてバドミントンを楽しみ、身体機能の増進、参加者同士の交流を図ります。

### 卓球教室

令和5年6月~12月

毎月第2土曜日 10:00~11:30

対象:天理市在住の障がい者(児)

講師:東 美紗子氏

内容:各自のレベルに合わせて卓球を楽しみ、身体機能の増進、参加者同士の交流を図ります。

### トールペイント教室

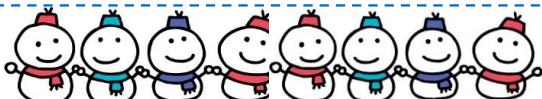
令和5年6月~12月

毎月第1土曜日 10:00~11:30

対象:天理市在住の障がい者(児)

講師:日野 のぶ氏

内容:小物に塗り絵をすることにより創造力、身体機能・表現力を高めること、参加者同士の交流を図ります。



## 図書館

問合せ 63-0739 場所:図書館「おはなしの部屋」

### ★子どもに対するおはなし会

日時:10/14(土), 11/4(土), 11/19(日), 12/9(土),  
12/24(日), 1/13(土), 1/28(日), 2/10(土),  
2/25(日), 3/9(土), 3/24(日)  
①10:30~11:00 ②11:10~11:40  
対象:①4歳~小学1年生 ②小学2年生~

### ★いっしょにあそぼう!一わらべうたと絵本一

日時:10/5, 11/2, 12/7  
①10:00~10:20 ②10:40~11:10  
対象:①6か月~1歳の子どもと保護者  
②1歳~3歳の子どもと保護者

### ★人形劇

日時:10/29(日) 10:30~11:10  
対象:4歳~中学生  
昔話や創作の物語を人形劇で楽しめます。



## 御経野児童館

63-0436

### ★秋の芋掘り体験★

日時:10月下旬

### ★クリスマス交流会★

日時:12月中旬頃

### ★手作りお菓子教室★

日時:2月上旬頃



申込:児童館来館による申込み

★わくわくチャレンジ番付★ 毎月1回5日間  
手足を使って毎月違う色々なゲームを行います。

★ハンドメイドデー★ 毎月1回3日間  
アクセサリーなどの小物を作ります。

対象は市内在住の小学生です。  
\*行事等の詳細はお問合せいただくか、児童館だよりにて広報します。

## 石上児童館

65-3825

### ★さつまいも掘り★

日時:10月中旬~11月中旬

### ★料理教室★

日時:11月下旬 2月下旬

### ★クリスマス会★

日時:12月下旬

### ★創作活動★

日時:1月下旬頃

### ★春のお楽しみ会★

日時:3月下旬頃

対象は市内在住の小学生です。  
\*事業の詳細は児童館通信「なかま」もしくは  
小学校掲示ポスターにて広報します。



## 嘉幡児童館

64-0971

### ★秋の館外活動

日時:10月下旬



### ★クリスマスリースづくり

日時:12月

### ★クリスマス会

日時:12月

### ★もちつき大会

日時:1月

### ★料理教室

日時:2月

対象は二階堂小学校児童です。  
\*事業の詳細や参加者については児童館通信にて広報し、募集します。



## 子育てサークル

興味のある方・お問合せは『はぐ〜る』63-1001(内線896)まで

### ニコニコ食堂

月2回、お楽しみこども会開催  
・シャボン玉  
・水遊び  
・ゲーム大会 など



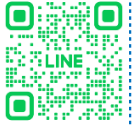
お問合せ  
老沼(おいぬま)さん  
070-3179-0076  
公式LINE



### Tetote Happy「おはなし会」

主に未就園児を対象に、手遊び、  
絵本、ペープサート、工作、寝相ア  
ートなど季節に合わせた内容で  
活動しています!

主な活動場所  
・はぐ〜る  
・丹波市公民館  
・三島体育館  
お気軽に遊びに来てください!



### 南大和こども会

10月 サツマイモ掘り体験  
ハロウィン  
12月 お餅つき、お楽しみ行事  
1月 おせち、大根収穫体験  
2月 節分豆まき  
5.6月 玉ねぎ、じゃがいも収穫体験

場所:勾田町227-1  
代表:松永夏美さん

情報はSNSを使って呼びかけ  
ています。また公式LINEもあ  
りますのでご活用ください。  
参加対象に縛りはありません  
のでお気軽にお越しください。  
また放課後の小学生の預かりな  
どももしていますので、ご連絡く  
ださい。



### からふる☺スマイル

季節の行事を体験したり、遊びを通じ  
て学んだり、みんなで親子時間を味  
わっています。地域の皆さんにもあた  
たく支えて頂いて、一緒にわくわくでき  
ることを探しながら活動しています!

活動場所  
・公民館・はぐ〜る  
・お茶所・体育館 など



### ひまわりキッズ

不定期でその都度呼びかけ、外遊びやお泊り会等、みんなでワイワイ  
楽しく活動しています。主に小学生が参加してくれています。



### せつこの部屋

子育てに携わる方(お子様連れ  
でも、お一人様でも、お友達と一  
緒でも)お母さんたちがホッとで  
きる場を提供したいと思ってお  
ります。開催日をお問い合わせ  
の上、お越しください。

場所:天理教東海大教会信者詰所  
月1回(不定期)10時から12時まで

ヨガ、読み聞かせ等子育て  
に役立つ講座を開催する予  
定です。  
ご連絡は大瀬節子さままで  
070-9109-0579  
LINE  
QRコード



### 野の花ほっとスペース

毎月一回の定期活動(第2火曜日)で  
は語り合いの時間を共有します。日頃、  
感じていること、子育ての悩みなど安心  
して自由に語り合える場です。11月14日  
CAPプログラム(あなたが守るあなたの  
心・あなたのからだ)

問合せ  
090-3716-1854  
(林繁子さん)  
nonohana-hotspot@kcn.jp  
場所:みんなの居場所  
(田井庄町567)  
10時~12時



### 親子リスム

9月 遠足  
10月 ハロウィン  
11月 茶話会  
12月 クリスマス会

イベントは不定期で開催  
井戸堂幼稚園・井戸堂小学校の子どもたち  
を呼びかけします。



### 親子育ちコミュニティMAHOLO

子育て中のママが集まっています!  
月に1回のこうかん会(交流会)や、  
マルシェの出店など

お問合せは公式LINEまで  
<https://lin.ee/SWJSw6z>





# ◆ ひとりで悩まないで相談してみませんか？ ◆

## 家庭児童相談室

天理市役所 2階  
こども支援課内

電話 63-1001 内線772-776-818

63-9271(直通)

受付時間 8:30~17:00

(月~金 祝日除く)



「子育てに困っている。」

「子どもが大きな声で泣き続けている。」など子育ての悩みや気になることを感じた時には一人で悩まず、ご相談ください。

☆秘密は守られます。



児童発達支援事業所  
天理市療育教室

## 杉の子学級

電話・FAX 63-4598

場所 丹波市町196-1(南側入口)



杉の子学級では、親子で通い一緒に遊びながらしっかりと向き合い、いろいろな経験を通して、人と関わる力を育てていきます。日々、子育てをしていく中で「子どもとどう関わっていいかわからない」「言葉が遅いのでは…」等、子育ての悩みを持つ保護者の方たちをサポートします。まずは気軽に、お電話ください。

対象：市内在住で受給者証をお持ちの  
満1歳~就学前の子どもとその保護者

指定障害児相談支援事業所

## ぐんぐん

電話・FAX 62-2225

(社会福祉課 障害福祉係 63-1001)

社会福祉課で受給者証を申請され、児童発達支援を利用希望される方への相談支援を行います。

対象：市内在住で(原則)就学前までの子ども

場所：丹波市町196-1(北側入口)

\*月~金(要予約)

## 教育総合センター

電話 63-0316

### 教育相談・特別支援教育相談

いじめ、不登校(傾向)、学習や発達についての悩みなど、子育てに関する相談をしています。まずは、お電話ください。  
対象：市内在住の15歳までの子どもとその保護者

(相談専用)いちようの木テレホン

63-3255

### ペアレント・トレーニング

子どもの行動を理解し、対応のヒントを学びます。親子関係の安定と子どもの適応行動の増加が期待できます。

日時：10月~3月・2週間に1回(10回講座)

対象：天理市在住でADHD等発達障害の診断を受けている児童(おおむね1~5年生)の保護者

### 不登校等親の会「いなほ」

\*毎月1回(主に土曜日9:30~11:30)  
不登校や教室に馴染めない子どもたちの状況を肯定的に成長の過程と考え、同じ立場で支えあうことができる「親の居場所」です。



## 児童家庭支援センターてんり

所在地：別所町715番地3

問合せ：63-8162 / FAX:68-1721

E-mail: tenri@sand.ocn.ne.jp

HP: http://centertenri.sakura.ne.jp/



センターてんりは、子育てするみなさんをサポートするため、専門のスタッフが、みなさんからのご連絡をお待ちしております。どなたでも無料でご相談いただけます。秘密は固く守ります。

スタッフ【相談員・心理相談員・里親担当職員】

相談方法【電話・メール・FAX・来所・家庭訪問】

## 市民総活躍推進課

電話 63-1001 内線429



【相談・サポート】

女性のための“こころ”の相談(面談・予約制1人50分)

対象：女性

女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、女性専門相談員(フェミニストカウンセラー)と一緒に考えながら相談に応じます。秘密厳守。

市役所1階市民相談室にて、毎月第1火曜日10:00~15:50

※祝日などによる相談日の変更あり

申込方法

市民総活躍推進課へ事前予約申込  
63-1001内線429



## 健康推進課 保健センター

お問合せ 電話 63-9276(直通)

### \*発達相談 \*要予約

言葉が遅い、他の子とうまく遊べない、かんしゃくがひどいなど、子育て中の悩みに、発達相談員が応じます。

対象：乳幼児とその保護者

### \*乳幼児相談 \*要予約

子育て・栄養に関する相談・身体計測を行います。

対象：乳幼児とその保護者



乳幼児健診	健診方法	申込み方法 連絡先等
4か月児健診	生後4か月から5か月の間に指定医療機関での健診に変更しております。ご案内を出生届時に配布しておりますのでご確認ください。	指定医療機関で受診してください
10か月児健診	事前の時間予約制で実施しております。 対象者・日時については広報またはホームページでご確認ください。	要予約
1歳9か月児健診	事前の時間予約制で実施しております。 対象者・日時については広報またはホームページでご確認ください。 なお、歯科検診については1歳6か月頃に受診券はがきを送付します。令和6年3月までに指定医療機関で受診をお願いいたします。	要予約
3歳6ヶ月児健診	事前の時間予約制で実施しております。 対象者・日時については広報またはホームページでご確認ください。 なお、歯科検診は3歳児健診の当日に受診券をお渡ししますので、令和6年3月までに指定医療機関で受診をお願いいたします。	要予約
2歳児歯科検診	対象の方には、2歳6か月頃に受診券ハガキを送付します。3歳のお誕生日前日までに受診可能です。	指定医療機関で受診してください

# ◆ 制度や手当などのご案内 ◆

## 社会福祉課

障害福祉係 63-1001  
内線 729・735・741・786



\*すべての制度において申請が必要となります。詳細はお問い合わせください

制度名	対象者	内容
特別児童扶養手当	身体または精神に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を監護している父母あるいは養育者 (※受給要件があります)	手当を支給 障害の程度に応じて額が異なります。
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があり、日常生活において常時介護が必要な児童 (※受給要件があります)	手当を支給
補装具の購入・修理 日常生活用具の給付	身体障害者手帳・療育手帳を保有する児童 (※障害のある体の部位や障害の程度による給付要件があります)	身体機能を補う装具や日常生活を円滑にするために必要な用具を給付
育成医療	現在、機能障害を有する児童、または放置すると将来において機能障害を残すと認められる児童	手術を前提とした入院治療を行う際の医療費の一部を支給
移動支援	身体、療育、精神障害者手帳を保有する児童、または特別児童扶養手当の対象となっている児童など	屋外での移動が困難な児童に対し、外出の支援を行います
日中一時支援		児童の日中における活動の場の確保と、外出の家族の一時的な休息の確保を図ります
障害福祉サービス		居宅介護や短期入所、行動援護等のサービスがあります
障害児通所支援		児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援サービスがあります

## 保険医療課

福祉医療係 63-1001  
内線 730・732・739

医療費助成を受けるには「受給資格証」が必要です

### 子ども医療費助成

**【未就学児】** 現物給付方式  
一部負担金のみの支払いで受診できます。  
一部負担金…1レセプトにつき500円  
(14日以上入院は、1,000円)

**【小学生・中学生・高校生世代】** 自動償還方式  
医療機関の窓口で、いったん自己負担額をお支払いください。約3か月後に、保険医療費の自己負担額から一部負担金を差し引いた額が振り込まれます。  
一部負担金…  
1レセプトにつき1,000円  
(入院は、0円)  
詳細は、お問合せください。

## 健康推進課

63-9276 (直通)

※申請についての詳細は、お問い合わせ下さい。



制度名	対象者	内容
妊娠判定受診料の補助	生活保護世帯 または住民税非課税世帯の妊婦	妊娠判定受診料にかかる費用の公費負担 * 要申請
不妊治療費の助成	不妊でお悩みの夫婦の方	不妊治療に関わる費用の一部助成 * 要申請

### 産後ケア \*要申請

対象:産後の休養や支援を必要とされる母と生後3か月未満の赤ちゃん  
市内指定医療機関と助産院で実施  
ショートステイ:最大5泊/人 自己負担(一般)4500円+食事代/泊  
デイサービス:最大5回/人 自己負担(一般)1300円+食事代/回

### 新生児訪問

保健センターのスタッフが訪問し、赤ちゃんの計測や育児相談、天理市の育児情報の提供などを行います。事前にお電話で日程を調整させていただきます。

### 産後ケア \*要申請

産後ケアが訪問し、家事と育児のサポートをします。  
対象:妊娠中から生後12か月までの赤ちゃんとお母さん  
・1回の妊娠・産後につき8回まで利用可能  
・1回の訪問につき自己負担500円



## こども支援課

☆児童福祉係(内線218・268)  
63-9268(直通)

※詳細は児童福祉係までお問合せください。

児童手当  
児童扶養手当  
子育て短期支援事業など

### 子育て短期支援事業って?

児童の養育が一時的に困難になった場合、児童福祉施設において一定期間お預かりします。  
◎ショートステイ(原則7日以内)  
◎トワイライトステイ(原則1日当たり4時間以内)

『のびのび通信』の発行にあたり、日頃よりご意見を頂きましてありがとうございます。みなさまの子育て支援に関するご希望、ご意見をお聞かせください。

子育て支援情報紙『のびのび通信』発行事務局  
〒632-8555 天理市川原城町605番地  
天理市子育て世代すこやか支援センター はぐ〜る  
TEL:0743-63-1001(内線896) 0743-62-6610(直通)

## こども未来課

☆保育係(内線230・235・240)  
63-9269(直通)

保育所入所申請  
※保育所入所案内は、ホームページでもご覧いただけます。  
一時預かり など

### 第20回 保育サポーター養成講座を修了しました。

これから子育て支援事業を手伝っていただきます。よろしくお願いします!

